

༣༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཟུང་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྙེད་ཆད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏེ་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་ལྷན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རུ་ནང་བསྐྱེད་སྒྲོབ་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། ལྷ་དགའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལྷལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་འབྲུས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྙེད་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱེད་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱེད་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིང་ཐེག་ཡ་བཞི་དང་། རལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་ལྷ་དགའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ)ཀུག་རྟགས་འདིའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འབྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲྲང་དུ་འཕྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་རྩིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དཔ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེད་
མར་དབྱིས་རྩིང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་རྩིང་སྒྲོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། དུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཕྲོར་གྱུར་
 སོང་ནས་མ་སྤྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་ཆེད་འཕྲོལ་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ལུས་ཅི་
 ལྟོག་གིས། འགྲོ་སོང་དང་བལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅའ་འཕྲོལ་བཀྲིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཡུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་པ་ཆོའི་བསམ་སྤྱོད་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཆོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ཤི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྣམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཅིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། སློ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྟོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་རྒྱུ་རྟེན།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟང་བསོད་ནམས་རྒྱན་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་ལོ་སྟེལ་ལོ་རྟེ་སྟེ་༡༣༠༥ལོར་སྐུ་
བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་གས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྱག་བཞེས་དང་སྟོན་རྩིས་སོགས་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་རྒྱུ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འབྱུང་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོ་གོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། རུག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲོ་ལུ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། བྱན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སྟོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་
རིའི་བྱུང་ནས་གསང་སྤྲུལ་སྤྱ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བྱལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་ལུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཉེན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དུག་པོའི་སློ་ནས་སྤྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྟིང་པོར་མཛད་
པས། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། བྱུང་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚོམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པ་
རྒྱ་མོ་ཡོས་༡༣༦༣ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་བཙུང་ཉིན་མཆིམས་ཕུ་རུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ནི་བར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། བླ་མ་ཨོ་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། བླ་མ་སྒྲོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

ཞེས་དཔལ་བཙེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

ཐོད་ཀལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ།	1
གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན།	10
བདེ་སྟོང་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་།	29
རྒྱུ་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་།	37
རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཕུང་།	44
གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེ།	50
དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲིན་མེ།	62
ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྒྲིན་མེ།	73
བདུད་ཅི་ལྗེན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག་	101
བདུད་ཅི་དྲི་མེད།	108
འོད་གསལ་སྒྱུར་བའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ།	110
ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ།	113
གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ།	117
ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ།	135
རྟོག་གཞི་ལུས་གྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུང་གིང་།	142

རྟེན་པ་སྒྲིའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད།	146
རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད།	150
སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	155
ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	158
མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ།	161
ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ།	164
མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ།	167
འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།	170
ངོ་སྒྲོན་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	172
འཆི་ལྟས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	182
འཆི་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་།	188
སྟན་བརྒྱུད་ཆུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་།	194
སྟན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྤང་།	204
སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་རང་སྤང་།	217
དཔལ་ལྷན་གྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་བ།	242
ལུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འབྲུག་བ།	249
རྒྱ་རྩེ་ལའི་གསང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་དུམ་བ།	250
བཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་འབྱེད་བ།	255

དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་སྟིང་གི་དུམ་བུ།	261
ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྟིང་པོ།	270
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་སྒྲོར་བར་དུ་ བཞེངས་ཚུལ་དཀར་ཆག་མུ་ཉིག་ཐེང་བ།	279
སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟིན་ཐོ་ སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་ཉོན་པའི་ཡི་གེ	291

༡༡། རྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་ སྟོང་གསལ་བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་གདོད་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྟོན་གསལ་ཡེ་ཤེས་
རིགས་ལཱི་བདག །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་མའི་འད་གསལ་སྟོང་པོ་ལས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་གྲོལ་
སེམས་ཅན་འབྱུལ། འབྱུལ་བའི་ལྷོག་རྩལ་འབྲས་སུ་རྒྱུགས། རྒྱུད་ལུང་མན་
ངག་རི་བཞིན་བཤད། དང་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི། རོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ། སྟོང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས། རྟོན་མཁའ་ཉི་
ཟླ་མེ་ལོང་བཞིན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་གནས། འཁོར་འདས་གཉིས་
སུ་མ་ཆད་པས། འཆར་གཞི་འཆར་གནས་ལུང་མ་བསྟན། ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་
བའི་གཞི་ཞེས་བྱ། རང་རིག་ཉིད་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་
གྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཞེས་སུ་བཤད། རོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་
མ་ཐུང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་མ་ཐུང་། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་བེམས་
སྟོང་མིན། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི། དབྱེར་མེད་སྤྱི་གསུམ་འདྲ་
འབྲལ་མེད། རང་བཞིན་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་
པ་དང་། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། རྟོན་དཔག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
བཏགས། དེ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་གཞི་སྤྱང་ཤར་རྩལ་

བེ། འདེའ་ན་ཤེལ་ལས་འོད་ཤར་ལྟར། གཞི་ཡི་རང་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར། །
 དེ་ཡང་གཞི་ཡི་རྩལ་གསུམ་སྟེ། རྡོ་བོའི་རྩལ་ནི་གོ་འབྱེད་ལུལ། རྟོག་མེད་
 བམ་མཁའི་རང་ཉིད་དུ། རང་བཞིན་རྩལ་ནི་ཁ་དོན་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་
 གདངས་ཕྱེད་པར་ཤར། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ནི་ཤེས་རིག་ཅམ། ཡུལ་འབྱེད་
 ལུས་པའི་རྩལ་དུ་ཤར། རེ་ནི་གོལ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་གཞི། རེས་པ་མེད་པའི་
 ལྷན་གྲུབ་བོ། རེ་ཆེ་རང་སྒྲུང་རང་རིག་པས། རླུང་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
 ཕྱེད། རླུང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་གོལ་
 རྩལ་ལོ། སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་པས། །
 ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཤེས་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན་བཅོམ་ནས། །
 ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་ཐིག་
 བས། གྲུག་གི་སྟོན་རོལ་སྟོན་པ་བྱོན། ལམ་སྟོན་ཐིམ་ན་ཐུགས་བརྩེ་
 བས། ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལས་རྫོགས། མ་རིག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་རྩལ་
 བེ། གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཆེ་རང་སྒྲུང་དུ། རང་ལས་ཤར་བ་མ་རིག་པས། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་མ་རིག་བྱུང། འོད་ལུས་ལུས་འབྲུལ་གཞིར་བྱས། །
 ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་ཤར། རྡོ་བོ་མ་རིག་འབྲུལ་གཞི་བྱུང། རེ་
 ཆེ་འོད་ལུའི་སྒྲུང་བ་ལ། གཞན་འཛིན་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་ནི། གྲུག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་གོ། རྒྱུན་བཞིའི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། གཟུགས་
 མེད་གཟུགས་དང་འོད་ཁམས་ཀྱི། སྲིད་པར་འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཐོང། །
 རྟོ་དུ་ར་ཉིད་མ་ཤེས་པར། ཁོང་དུ་ཟོས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་བཞིན། ཁད་སྟག་
 སྒྲུང་སྲིད་སྟོད་བཅུད་ཤར། ཡང་ན་སྒྲ་ཆོགས་མི་ལམ་བཞིན། གཉིད་གཅིག་

ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་པས། རིག་པ་ཉིད་སྟེང་འབྱུང་སྣང་ཤར། ཤར་དུས་
 འབྱུང་སྣང་འབྱུང་འཛིན་ཀྱན། བྱུང་པ་མེད་དེ་སྣང་བ་ཅམ། རྟེན་ལྗོངས་འབྱུང་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། གཏོད་མའི་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་ནི། ཁྱད་དང་ལྷག་པ་
 མེད་པར་གནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྟེང་དབུས་ན། རང་རིག་སྟོང་གསལ་
 རིག་པ་ཉིད། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུལ་སྐྱར་
 གནས། ཁང་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྟོན་མའི་གྲོང་། རིག་པ་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེ་
 ཟེར། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཉིད། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་གིས་
 གནས། རྟེན་ཡང་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། ཡོ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཕྱིར། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྱུ་བྱུང་དབྱིངས་སུ་གཅིག་རིག་པའི་རང་དབང་རྒྱུད་
 འབྲས་པས། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དང་བཅས། འཁོར་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཉིད་དུ་ཤར། ཚ་པའི་གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་གྲོང་། རྟེན་ལས་ནང་གི་ཚ་འདབ་
 དང་། ཁ་སྒྲིའི་སྟོར་ནི་འབྱུ་པའི་རྟ། རིག་གདངས་མི་ཞོན་སེམས་ཞེས་
 བྱ། ལྷུལ་དུག་འཛིན་ལས་ཉོན་མོངས་སྟེས། རྟེན་ལས་འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་
 ཡིན། རྟེན་ནི་འབྱུལ་དུས་གནས་ཚུལ་ལོ། འབྱུལ་བ་རྟེན་ལྗོངས་ཚུལ་ལ། འབྱུལ་སྣང་འབྱུལ་
 འཛིན་སེམས་ལས་བྱུང་། རྟེན་ན་སེམས་ཉིད་དག་བྱའི་
 ཕྱིར། ཡོ་ཤེས་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། རྟེན་ཡང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད། གོམས་པས་
 སེམས་འགགས་འབྱུལ་པར་སྟོང་། རྟེན་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 གྱི། སེམས་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེ་བར་བྱ། ལམ་ནི་སྟོན་མ་བཞི་གོམས་
 པས། སྤང་བ་བཞི་བོ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་
 རབ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོ་ཐ་མ་རྣམས། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་གྲོལ་ཚུལ་

གྱིས། གདམས་པ་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། གད་པོ་ཆེ་འདིའི་གདམས་དག་
ལ། གདམ་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ཏེ། རྫོས་བཅས་རྫོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་
ཏུ་རྫོས་མེད་རབ་རྫོས་མེད། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། རྫོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི། གདམས་ཁྱིད་དག་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། གད་པོ་
དཔེན་པའི་གནས་སོང་ལ། བྱེགས་ཆོད་ཐོད་གྲལ་དོན་བསྐྱེམ་མོ། གེ་ཡང་ལྟ་
སྤངས་གཟིགས་སྤངས་བསྐྱེན། རྒྱུད་གནད་རབ་ཏུ་དལ་བ་ལས། འོག་རྒྱུད་
རྒྱུད་ཟད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། གེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར། རྫོན་མ་བཞི་ཡི་
སྤང་བ་ལ། མ་ཡིངས་བསམ་པ་ཟད་པར་བསྐྱེ། རྫོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་
སྟེ། གད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོན་མ་དང་། རྒྱུད་ཞགས་ཚུ་ཡི་རྫོན་མ་དང་། བྱིག་
ཡེ་སྤྱོད་པའི་རྫོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྫོན་མ་འོ། དབྱིངས་ལ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྫོན་བལ་ལ། བར་དབྱིངས་རྣམ་
དག་རྫོན་མ་འོ། གེ་ཡང་སྤྱིད་དབུས་འོད་ལྡེ་ཡི། ཤོ་བུང་ལྟ་རྒྱུད་བཅས་པའི་
གདངས། བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ལྡེ། རྒྱོད་ན་འོད་ལྷུ་ལྟ་རྒྱུད་
རིས། བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བཞིས་བསྐྱེན། གཡོ་འགྲལ་ཤས་ནི་རྒྱུད་བར་
གནས། རྒྱུད་ཞགས་ཚུ་ཡི་རྫོན་མ་ནི། བྱིག་གཉིས་ཨ་འབྲས་དྲངས་པའི་
དཀྱིལ། འོད་གསལ་འཆར་སྒྲིའི་དྲངས་མ་སྟེ། འོད་ཅུང་སྒྲ་ཉིད་ལྷག་
པ་འོ། འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛིན། འབྲལ་སྤང་མི་འཛིན་གདངས་དང་
ལྡན། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཞེས་བྱ། བྱིག་གི་དབང་རྟེན་དངས་བས་ནི། འབྲལ་
སྤང་འཛིན་བྱིར་འཁོར་བ་ཡི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། ཚུ་ཡི་
རྫོན་མེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྤང་བ་འཛིན་བྱིར་མ་འབྲལ་བས། གད་པའི་རང་

བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད། །དེས་ན་འདི་གཉིས་སྟེང་པ་གཅེས། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
 སྟོན་མ་ནི། །མཐེབ་མཛུབ་རྩེ་ལ་བས་སྟང་བ་ཡི། །དམར་སེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
 འོད། །མུ་བྱུང་དག་དང་ཡང་དག་ལྟ། །འདི་ནི་རང་གསལ་སྟོན་མ་སྟེ། །ཅི་
 ཞིག་ཙམ་ན་རྩེ་མེད་པར། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྟང་དུས་ན། །མཚན་མོའང་
 ཉིན་བཞིན་སྟང་བར་བྱེད། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ནི། །འོད་སྟང་དེར་
 གཏད་མི་འགྲུལ་ཆོ། །ནང་དུ་རང་རིག་སྟོས་དང་བྲལ། །སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་
 རང་ལ་གནས། །རང་གསལ་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། །ཤེས་རབ་སྟོ་ཆོགས་རང་
 རོལ་དུ། །རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་ཤར་བ་སྟེ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་
 བཅས། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་དག་མཉམ་གྱི། །དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བྱར་བ་
 ཡིན། །དེ་ཆོ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །མི་གཡོ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །གསལ་
 སྟང་ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་གཞག་འཕྲོ་འདུ་ཞི་བ་ནི། །ཐེགས་ཆོད་སྟོང་པ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང། །སེམས་འགག་ཆ་ནི་ཐེགས་ཆོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་
 ཐོད་ཀྱི་གཉིས། །ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྟིང་ཏིག་གསང་བའི་
 ལམ་དུ་བཤད། །གང་ཆོ་སྟོས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་ཆོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 བར་སྟང་། །དེ་བྱིར་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །དེར་སང་དུས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་
 གསལ། །རྟོག་པ་ཁོལ་བྱར་འཆིང་འཆིང་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་བྱེ། །
 སེམས་གནས་བཟང་ཡང་གོང་མ་ཡི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞིར་
 གོལ། །སྟིང་ཏིག་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
 ཡང་ན་ཆད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལེགས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཞི་གནས་ཙམ། །
 ཡང་ན་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་པ། །འདོད་ལ་ཞེན་པས་བསམ་གཏན་དུ། །གོལ་བའི་

རིགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་། །དེས་ན་རྟག་ཆད་ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་
འདི་ཤེས་པར་མཛོད། །ཐེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་སོ་སོ་བྱ། །ཞེན་ནས་ཉམས་ལེན་
བྱེད་པ་དེ། །དམུས་ལོང་གཟུགས་ལ་མངལ་བ་འདྲ། །དབྱིངས་རིག་མ་གོ་གཟུ་
ལུམས་ཅན། །མགིན་བཟང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན། །གང་ཆེ་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་མཆོག་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་གོམས་པ་ལས། །མངོན་སུམ་གོང་
འཕེལ་ཆད་ཐེབས་དང་། །ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐར་ཐུན་ནས། །གདོད་མའི་
རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི། །རིག་པའི་རང་
འོད་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ཤན་སྣང་བ་ནས། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་
འདབས་འབྱོར་དུ། །ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་ཚུན་ཆད་དོ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཀྱང་གཟུང་
སར་ཟེན། །འདབ་ཆགས་སྟེ་ལ་ཟེན་པ་བཞིན། །འཕྲོ་བར་སྣང་ཡང་གནས་པ་
ཡིན། །གཉིས་པ་ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་ནི། །སྣང་བ་དེ་ཀྱན་གོང་དུ་མཆེད། །
དྲ་བ་དྲ་བྱེད་མཆོད་རྟེན་དང་། །ཟ་འོག་ལེར་བྱིས་ལ་སོགས་པ། །སྣང་བའི་
འོད་ཀྱི་ལུང་པ་ཁེངས། །ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་ཐོར་
ཚུགས་ལ་སོགས་གསལ། །སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་འདྲུ་ཤས་ཚུང་བ། །རིམ་གྱིས་
ཟེན་པའི་མི་ལྟར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་སྟོན་བསགས་ལ། །མངོན་ཤེས་
རྩ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་འགྱུར། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ནི། །སྒྲི་ཡི་སྣང་
བ་ཤར་བ་དེ། །རང་ལུས་འོད་དུ་གྲོལ་གྱུར་ནས། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་
ལོ། །སེམས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་རྒྱུད་དག་ཕྱིར། །འབྲུམ་ནད་བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
བསྐྱར་ནས་འོང་བ་མེད་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཕྱིས་ནི་སྟེ་བ་མིན། །བཞི་པ་
ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི། །རྟོས་བཅས་ལུས་དང་སེམས་རྟོག་ཟད། །སྣང་བའི་

འཕེལ་ཟད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། ཉུག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས། །སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་འགྱུ་བ་ལུབ། །ཀྱུན་གཞི་ཆེས་སྤེལ་དྲི་མ་དག། །དེ་ཆོ་སྤྱི་དང་
 འཇུག་པ་ལ། །རང་དབང་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའོ། །འཇུག་པ་སེམས་པོར་སྤྲང་བ་
 ལ། །འིག་པ་བཅུག་པས་ཆོ་འཕུལ་སྟོན། །སྤྱི་བའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། །
 དབྱིངས་སུ་ལུབ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་འིག་པ་བཅུག།
 གདོད་མར་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལ་སྦྱོར། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་
 གདོད་མར་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །དེ་དག་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་
 བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་གཞི་དེ་ཉིད། །སྤྱི་བྱེད་ལས་
 སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། །ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཡི། །རང་བཞིན་མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ཐིམ་ཆོ་
 འཆར། །སྤྲང་བའང་སྤྲ་ཆོགས་རང་སྤྲང་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་
 གྲོལ། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ནི། །འིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་མཆོན་
 དཔེར་ལྟན། །ཆོས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲང་བ་ནི། །རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ནི། །འོད་ཀྱི་སྤྲམ་བྱ་མངོན་པར་སྤྲང་། །དེ་
 ཡང་རང་བཞིན་གདངས་སུ་བཤད། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་
 རྟེན་རང་སྤྲང་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཡར་ལ་གྲོལ་གཞི་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས། །ཐད་
 ཀར་རང་སྤྲང་ལོངས་སྤྱིའི་ཁིང་། །མར་ལ་འགོ་དྲག་འབྲལ་བའི་གཟུགས། །དེ་
 ཆོ་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ། །རང་སྤྲང་འགོ་འདུལ་བྱབ་པ་ཡིས། །འབྲལ་སྤྲང་སྟོང་
 པའི་དོན་མཛད་ནས། །ལོངས་སྤྱི་སྤྱིལ་སྤྱིར་ཐིམ་པ་ཉིད། །ཆོས་སྤྱི་ཀ་དག་
 གདོད་མའི་ས། །གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་རང་དུ་ཐིམ། །ནང་གསལ་མི་གཡོ་སྤྱོས་

བྲལ་བ། ཆོས་སྐྱབས་པས་མ་མེད་བརྗོད་འདས་ལས། འཁོར་སྐྱུ་ཕྱིར་སྤང་དོན་
མཛད་དོ། ཇེ་ཆེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། འགྲོ་བྱུག་གནས་སུ་འབྱུག་པ་སྟེ། སྤྱིང་
པའི་བར་དོ་ཉིད་མཐོང་ནས། ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་རན་འགྲོར་འཕེལ། འབྲུལ་
སྤང་བདེ་སྐྱུག་ཉིད་ལ་སྦྱོད། ཇེ་བས་རང་ངོ་ཤེས་པར་གཅིས། རྒྱས་པར་
གཞན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་མཛོན་སུམ་གནད་ཉིད་ཀྱིས། མཛོན་
དགའ་དཔལ་ལྡན་བསྐྱབས་བཅུགས། ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཁིང་ལྡ་ལྟ། བཟོད་དེ་
བསྐྱའི་སྤྱིང་པོ་ལས། བརྟུས་སྐྱེས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། མི་བསྐྱོད་རིན་
ཆེན་འོད་དཔག་མེད། ཇོན་ཡོད་རྒྱལ་པོས་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། བར་དོ་མེད་
པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འདི་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས། ཁྲོལ་པའི་ཐབས་དེ་
ངོ་མཚར་ཆེ། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། གདོད་མའི་འོད་གསལ་ཉི་
མ་ལ། སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་ལུས་དག་སེམས། ཤིན་ཏུ་དག་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་།
ལྷན་གྲུབ་མཛོན་ཏུ་སྤང་བ་ལ། བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཇེ་ཆེ་
ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་རྣམས། དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་ལྟ་མོ་ལ། ལྷང་པོ་རྣམ་དག་
སངས་རྒྱས་ལ། ཁྱོག་ཆོགས་དག་པས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། རང་ལུས་རྣམ་
དག་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷུལ་སྤང་དག་པ་ཁིང་ཁམས་ཉིད། ཉོན་མོངས་དག་
པ་ཡེ་ཤེས་ལ། སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིགས་མ་འདྲས་ཆོས། ཇི་སྟེད་རི་བཞིན་
གཟིགས་པ་ཉིད། གང་ནའང་དཔེ་མེད་དྲང་སྤྱོད་ཆེ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་
འབྲལ་མེད། ཆོས་སྐྱུ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་འདྲ། འཁོར་སྐྱུ་འོད་གསལ་ཉི་
ཟླ་བཞིན། སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱ་ཆོགས་ཚུ་ཟླ་བཞིན། འཁོར་བ་རི་སྤྱིང་དོན་མཛད་

དོ། ཁོར་བྱ་བུ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱི། ཤིང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་དོན་ཀྱང་
 མཛད། ཁེམས་དང་ཁེམས་བྱུང་རབ་འགགས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྒྲིམ་
 ཀྱང་ཞི། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་མཛོན་གྱུར་བས། རི་སྟེང་རི་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་
 མཆེན། ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་མཛོན་གྱུར་བས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་
 མེད། རབ་ཞི་བྱང་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁྲོལ་བ་ཀྱང་གྱི་འབྲས་ལུང་བཞེད། རི་
 ལྷན་རོ་རྩེ་སྟེང་པོ་ཡི། ཐེག་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱས་པས། ལམ་ལུས་སྟེ་
 དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག འདི་ནི་རྣམ་དག་
 ལེགས་པའི་ལམ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོར། རི་བྱིར་སྐལ་ལྷན་
 མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཁོམས་པ་མཐར་བྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། འདལ་ལྷན་
 ཡོན་ཏན་མཛོད་འཆང་བ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་རྣལ་འབྱོར་བས། སྟིང་
 ཏིག་གསང་བའི་གནས་བསྟན་ནས། བྱི་རབས་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །
 དགོ་བས་འབད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། མཐར་བྱིན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་
 ཤོག ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
 སོ། ། ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡༡། གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ བཞུགས་སོ། །

ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་
ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་མཛོད། རྩོམ་དབྱིངས་དྲི་
མེད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་པ། མི་གཡོ་སྤྱོད་དང་བྲལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །གསང་
སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱེད་མཐར་བུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། མཛོད་སྐྱབས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་
པོ་ནི། ཀྱུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱུན་ལས་འཕགས་པའི་རྒྱལ། ལྷུང་བཞིན་
མདོར་བསྐྱུས་ནས་ནི་གསལ་བར་བྱ། གཞི་དབྱིངས་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་
འབྲས་བུ་ལས། དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ། རྒྱུང་
དང་གསལ་དང་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
མང་ལྷན། ཉི་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་རྣམ་དབྱེར་བཅས་
པའི་དྲི་མས་ཡེ་སྒྲིང་ཞིང་། གཤོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་
དོ། །འདི་ཡོད་པས་ན་རིག་དང་མ་རིག་ལས། ལྷ་རན་འདས་དང་འགོ་དྲུག་
སྤང་བ་ཤར། ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་སྒྲིང་པོའི་དབྱིངས་དེ་ལ། བཟང་རན་འཕོ་
འགྱུར་དག་དང་མ་དག་མེད། རི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འབྱུང་བཞི་
ཡི། འཕོ་འགྱུར་སྤང་བས་གོས་པ་མེད་པ་བཞིན། ཀྱུན་གྱི་གོ་འབྱེད་འབྱུང་
གནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དྲི་བཅས་སེམས་རྟེན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་

པས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ཉི་དང་སྤྱིན་བཞིན་
 གྲོ་བུར་དྲི་མ་ཡིས། །བསྐྱེབས་ཕྱིར་ཁམས་ཞེས་དུས་རིང་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །
 ཐོག་མེད་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར་དོན་
 དམ་བདེན་པར་བརྟགས། །བསམ་ཡུལ་འདས་ཕྱིར་གེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །
 འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོའི་མཛོད་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀླན་བྱབ་ཅས་
 གསུངས། །རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་མཐོང་བསྐྱེབས་པའི་དཔེས། །ས་འོག་གཏིར་
 དང་བུམ་ནང་མར་མེ་དང་། །སྤྱན་པའི་འབྲས་དང་ས་ནང་བདེ་གཤེགས་
 དང་། །གོས་རུལ་རིན་ཆེན་འདམ་རྩལ་ཞོར་བྱ་དང་། །བད་ནང་སྤྱང་ཅི་དོ་
 ཁམས་རིན་ཆེན་དང་། །བྱང་གྱི་ཞོར་བྱ་དཔུལ་འདམ་གསེར་ཉིད་དང་། །ཕྱོན་
 ཤིང་འབྲས་དང་འོ་མའི་མར་ཉིད་དང་། །སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པས། །ཉི་བར་མཚོན་ཏེ་ལུང་ལས་གསུངས་དེ་བཞིན། །རིག་ཁམས་
 སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀླན་ཡོངས་ལ་བྱབ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་གཞི་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ལྟའི་དབྱིངས་ལས་རང་རིག་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤྱད་ཅིག་བྱེ་བྲག་བྱེད་པས་
 སངས་རྒྱུ་ཏེ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན། །ནང་གི་རི་
 བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་པས། །དང་པོ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་རྣམ་པར་
 གཞག་དུས་རིང་བརྟག་དཀའ་ཐོག་མ་མེད་དབྱིངས་སུ། །མ་རིག་དབང་གིས་
 འགྲོ་དུག་འབྲུལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྒྱུང་དུངན་སོང་གསུམ་དང་ནི། །འབྲིང་
 པོ་མི་དང་ཆེན་པོ་ལྟ་ཉིད་དེ། །མ་རིག་ལས་བྱུང་རྒྱལ་བས་གསུངས་དེ་
 བཞིན། །རང་རང་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱག་རྣམས། །གཉིད་མྱོས་པ་

ལས་མི་ལམ་གར་བ་བཞིན། ལྷང་སྤྱི་སྤྱི་བཅུད་སྤྱ་ཚོགས་མངོན་པར་
 ལྷང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱི་པོ་དོན་གྱི་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་དང་པོ་མ་རིག་གཤེགས་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། བག་ཆགས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱན་གཞི་འཁོར་བ་རྟེན། རྟེན་
 ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་ལུང་གཤེགས་དང་དཔྱེད་བྱེད་ཡིད་
 དང་ནི། རྟེན་མོངས་ཅན་ཡིད་རྣམ་གཤེགས་ཚོགས་བཅུད་གར། རྟེན་ཡིས་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་སུ་བག་ཆགས་
 བས། འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱ་ཚོགས་བདེ་སྤྱག་རྒྱན་མི་འཆད། རྟེན་ཆུང་ལྷུང་མོ་བཞིན་
 ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན། མདོར་ན་འཁོར་བར་འབྲུལ་བའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་ཉིད་
 དེ་དེ་ལས་གཟུང་དང་འཛིན། རྟེན་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་འདུས་བྱས་
 བས། འབྲས་བུ་སྤྱི་པའི་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་། རྟེན་ལས་སྤྱི་པའི་སྤྱི་
 བུར་འདུས་བྱས་སྤྱི་པ། མི་བདེན་བསྟུ་བ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། གཞོ་
 བའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་སྤྱུལ་འཛིན་རྟེན་པ། མི་བརྟན་འཛིན་པའི་ཚོས་དེ་འདུས་
 བྱས་སྤྱི་པ། མ་རིག་མི་འདྲ་དེ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། འདྲ་བྱེད་སྤྱི་པའི་
 མཐེབ་མཛུབ་དང་འདྲ་ཞིང་། ལས་ནི་འཕེན་བྱེད་གཞུ་མོའི་སྤྱི་པ་འདྲ། འཕེན་
 པ་ལྟོང་འདྲ་སེམས་ཅན་མདའ་དང་འདྲ། རྟེན་མོངས་འབེམ་འདྲ་བདེ་
 སྤྱག་མོ་མོར་སྤྱང་། རྟེན་སྤྱི་པའི་འབྲུང་ལས་སྤྱི་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱག་བསྟུ་
 རྟེན་མོངས་ཀྱིས་མནར་འཁོར་བ་པ། ལས་ཟད་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བའི་གོ་
 རྟེན་དགའ། རྟེན་ཅིག་རྟེན་ཅིག་ཀྱན་རྟོག་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱི་པའི་
 བདེ་སྤྱག་དང་གིས་འབྲུང་། རྟེན་བས་དེ་ལས་སྤྱི་པའི་ཐབས་འཆོལ་ལོ། རྟེན་
 འདྲའི་འཁོར་བ་ཉེས་མང་མཚོ་གཏོར་ལས། བསྟུ་བུ་སྤྱི་པའི་བས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་

གསུངས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་བསམ་མི་བྱུང། །འདི་ནི་མཐར་
 ཐུག་དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཅེ་མོ་འོད་གསལ་ལམ། །
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུར། །མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་མན་ངག་དོན། །འཁོར་བ་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱང་འདས་མདོན་སྤྱར་ཕྱིར། །སྒྲིང་
 དང་སྤྱང་པའི་འཇུག་སྒོ་ནམ་པ་གཉིས། བྲེགས་ཚོད་དང་ནི་ཐོད་གལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དང་པོ་བྲེགས་ཚོད་དོན་གྱི་དཔོངས་པ་ནི། །འཁོར་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་
 འབྲུལ་རྟོག་རི་སྒྲིང་ཀྱན། །སྒོ་བུར་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱིབ་ཕྱིར་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེན་
 ལས་སྐྱེས་ཕྱིར་འཛིག་ཕྱིར་མི་བདེན་ཕྱིར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སེམས་གྱི་
 སྤྱང་བ་ཀྱན། །མི་རྟག་མི་བདེན་གསོག་གསོབ་ཡ་མ་བསྐྱུ། །སྐྱུ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡི་ལྷ་བ་དང་། །སྐྱུ་བརྟན་སྤྱུལ་པ་དྲི་ཟའི་གོང་དང་ནི། །བྲག་ཆ་མི་ལམ་བཞེན་
 ཏུ་རོ་བོ་མེད། །རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱུ་ཤད་སྤྱང་བ་བཞེན། །མེད་པ་གསལ་སྤྱང་
 རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འབྲས་ཉིད། །སྤྱང་རྒྱས་ཉིད་ནས་རང་བཞེན་འགགས་མེད་
 པས། །འཁོར་པའི་ཚོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་
 འགགས་ལྟར། །སྐྱེ་བར་སྤྱང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྒྲིང་པའི་རང་། །གནས་པར་སྤྱང་
 ཡང་མི་གནས་སྒྲིང་པའི་རང་། །འགགས་པར་སྤྱང་ཡང་མི་འགག་འགག་རྒྱ་
 མེད། །ཡེ་ནས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་གནས་པ་ག་ལ་
 སྤྱིད། །མི་གནས་པ་དེ་ནས་ཡང་འགག་ཏུ་མེད། །རི་ལྟར་མོ་གཤམ་བུ་ཡི་སྐྱེ་
 འགགས་བཞེན། །མིང་ཙམ་བརྟ་ཙམ་སྤྱང་རོར་བདགས་པ་ཙམ། །དབྱུད་ན་
 གཟུགས་ནི་ཆ་ཤས་དངོས་མེད་པས། །མོ་གཤམ་བུ་འདྲ་རང་བཞེན་མེད་པ་
 ཉིད། །སྐྱུ་དང་དྲི་རོ་རེག་དང་ཡིད་གྱི་ཚོས། །དོན་གྱི་འཛིན་པ་རྟོག་པའི་རང་

བཞིན་ཡང་། ཁ་དོག་ངོས་གཟུང་དུས་གསུམ་དབྱེད་པས་ན། ཁ་ཤས་དངོས་
 མེད་མོ་གཤམ་ཅུ་འདྲ་བར། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 བས། ལམ་འདྲ་མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པ་ཉིད། ཉི་ལྟར་དབྱེད་ན་གང་
 འཁོར་གང་ཞིག་འཁོར། འཁོར་དང་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁེམས་སྤང་ཆོས་འདི་གཞི་མེད་
 ལྟར་པ་སྟེ། བདག་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་མཚན་མ་མེད། གདོད་ནས་མ་
 སྐྱེས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། རྣམ་ཀྱན་སྟོང་པའི་ཆོ་འབྱུལ་སྤང་བ་ཅམ། །
 ཕྱི་རོལ་སྤང་འདི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད་དེ། ཁ་ཤས་དངོས་མེད་རང་བཞིན་
 ཀྱན་དང་བྲལ། ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་འདི་དངོས་མེད་དེ། ཁ་དོག་
 དབྱིབས་མེད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། ཉི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱན་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་
 རང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་མེད། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། འཁོར་བ་མེད་པས་སེམས་ངོར་སྤང་བ་ཡི། བྱ་ངན་
 འདས་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཅན་བཞིན། ལྟོས་པ་ལོག་པས་ལྟོས་ཆོས་ལྟོག་པ་
 ཉིད། བྱ་ངན་མེད་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདེ་
 ལྷག་འབྱུལ་པ་ཡང་། རང་བཞིན་འགགས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་བཞིན། །
 རྣམ་ཀྱན་མེད་སྤང་སྟོང་པར་ལ་བབླ་འོ། མདོར་ན་འཁོར་བས་བསྐྱེས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཀྱན་བརྟགས་ཉིད་ཕྱིར་སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད། རང་
 བཞིན་ཆད་ཕྱིར་སྐྱུལ་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཉོན་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་མཁྱེན་པར་
 མཛོད། ཉི་ལྟར་འབྱུལ་པ་མི་བདེན་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ལམ་འབྱུལ་བསྐྱུ་མེད་སྟོང་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག། ཉི་ཡང་སྤང་སྟོང་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱན། རང་

བཞིན་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་སེམས་གང་ཡང་མི་
བསམ་པར། །རང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་དེར་སྒྲོམས། །འབྱུང་འཇུག་
རེ་དོགས་ཆད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཏད་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་
མཐོང་འབྱུང། །འདི་ནི་ངེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་གསུངས། །སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་
བས་ཁྲིགས་ཆོད་ཅེས་སུ་བཏགས། །དེ་ནས་ཐོད་ཀླུ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་
ནི། །སྟིང་པའི་ཁམས་དེ་དངོས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་རང་རིག་གདོད་མའི་
དབྱིངས་དེ་ཉིད། །ངོ་བོ་སྟོང་པས་མཚན་མར་མེད་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་
གསལ་བས་འོད་གསལ་ཁ་དོག་ལྡན། །བྱུགས་རྩེ་རིག་པའི་གནད་དེ་གོམས་
བྱ་བ། །བུམ་ནང་མར་མེ་བུམ་པའི་ཁར་གསལ་ལྡན། །རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མས་ཤེལ་གྱི་
རྩ་ནང་ནས། །རང་གདངས་འོད་ལྡ་ཐིག་ལའི་གདངས་གསལ་བ། །སྒྲིན་བྲལ་
མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཤར། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རིག་གདངས་
མཐོང་བའི་བྱིད། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་སྤང་བ་མཐོང་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཡང་
འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་པ་
བཞིན། །གཞལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་དུ་མི་བསྐྱུ་བར། །འབྲུལ་སྤང་མཐོང་ལས་
ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ནི། །ཁོར་བུ་སྒྲོན་མའི་འོད་ལ་དེར་ཞེན་པས། །ཁྲོག་པར་འབྲ་
ཡང་དོན་བྱེད་ཁྱད་ཁྲུགས་བཞིན། །སྒྲོམ་དུས་འོད་གསལ་སྤང་བ་མཚོག་དུ་
བཤད། །ཐ་མལ་སྤང་འདི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་སོར་གཞག་
འབྲུལ་སྤང་གྱི་བྱིར་འཕེལ། །དེ་བཞིན་འབྲུལ་རྟོག་ལམ་དུ་སུས་བྱེད་པ། །
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་བས་མ་འབྲུལ་འོད་གསལ་
སྤང་བ་དང་། །སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་མི་

གཡོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། འོད་གསལ་དམིགས་གཏད་རིག་པ་དྲངས་
 བྱེད་པས། གནས་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུང་ལུགས་ཉམས་གསུམ་སྒྲིམ། རོ་པོའི་
 གདངས་ལས་མི་རྟོག་སྒྲིམ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་གདངས་ལས་རང་གསལ་
 གསལ་དྲངས་བྱེད། བྲགས་རྗེའི་གདངས་ལས་རིག་བདེ་རྒྱུ་མི་ཆད། སྒྲུ་
 གསུམ་ཉམས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྟེན་ཉིད་གོམས་པས་སྒྲུང་བ་
 རྣམ་བཞི་ལས། རང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུས་ཉིད་དུ། ཆོགས་ལམ་དང་
 བྱི་ཉམས་རྟོགས་མཚུངས་པ་སྟེ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཞེན་པ་རང་གིས་
 བྲལ། རྟག་འཕེལ་གནད་ཀྱིས་མི་དག་རང་གིས་འགྲིབ། ཉིང་འཛིན་གྲུབ་
 པས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་འགྲུབ། རྟེན་ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 ཆོ། སྒྲོར་ལམ་ཉིད་མཚུངས་དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། རྟན་པ་ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་བྱོགས་བཅོམ་སྟོབས་ཆེན་གཉེན་པོ་
 ཉིད། ཤིག་སྟོ་མེད་ཅིང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་དག རན་སོང་རྒྱུ་ཆད་བདེན་པའི་
 ཆོག་ཀྱང་འགྲུབ། རྟེན་ཉམས་རིག་པ་ཆད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ནི། ཤོག་མ་བར་དང་ཐ་
 མའི་རིམ་པ་བཞིན། མཐོང་སྒྲིམ་ཞིང་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་འཕྲུལ་སོགས། །
 གོང་ནས་གོང་མཐོར་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། རྟེན་པར་རྒྱུམ་ཤེལ་ལམ་
 འཇའ་ཆོན་དུ། རིམ་གྱིས་འགྱུར་དཔའི་མར་མེ་སྒྲུང་བ་ལྟར། ཁམས་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་གསར་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན། །
 རོན་ལ་སྒྲུ་བྱིར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་གྱིབ་མེད། སྒྲིན་མཐོངས་ཉི་བཞིན་བདེ་
 གཤེགས་སྟིང་པོའི་རོན། མངོན་དུ་མཐོང་བས་དཔེས་གསུང་རིག་པར་བྱ། །
 དེ་ཡང་བྱས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་ཡིས། བྱིས་ནང་མཐོངས་ལས་ཉི་མ་མཐོང་བ་

དང་། ཁབ་མས་ཁང་སྟེང་གན་པོའི་རི་ཕྱི་ནས། ཉི་མཐོངས་བཞིན་ཉི་མཐོང་
 སྒྲོམ་ཆོས་ཉིད་འདྲ། ཉི་ཡང་ཉི་མ་མཐོང་བར་བྱད་མེད་ལྟར། ཁབ་གཤེགས་
 སྟེང་པོ་མཐོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱང་། ཉི་འོད་སྤྲང་བ་མཐོང་གང་ཡུལ་གྱི་
 གཅིག་རྒྱལ་ཁམས་བྱབ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྟིང་པོ་ཡི། ཁང་འོད་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་བྱད་པར་ཆེ། རི་ལྟར་མཐོང་ཟེན་དོན་དེ་སྒྲོམ་པ་ནས། སྒྲོམ་ལས་
 ཉིད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་ན་ཡང་། གསལ་དུ་སྤྲང་བས་ཡོན་ཏན་མི་འདྲ་བ། ཉི་
 དང་ཉི་འོད་མཐོང་བའི་དཔེས་ཤེས་བྱ། འོན་འདྲིར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། གསལ་དང་མི་གསལ་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཆུང་གིས། བྱད་པར་གཉིས་ཀ་ལྟར་
 ཡིན་དཔེས་མཆོན་ན། དུས་ལོང་རབ་རིབ་ཅན་དང་མིག་དག་པས། ཉི་མ་
 མཇུག་ཆེ་དུས་ལོང་ཅི་ལ་མཇུག། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཅུང་ཟད་མ་དག་
 མཐོང་། མིག་དག་པས་ནི་སྒྲིབ་པ་མེད་མཐོང་བཞིན། སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་དུས་
 ལོང་དང་འདྲ་བས། སྟིང་པོའི་ངོ་བོ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས། མོས་སྒྲིས་
 མཇུག་ཞིང་ཐོས་བསམ་གཏན་ལ་ཕེབས། ཉི་ལས་སྐབས་འདྲིར་ཉི་འོད་
 མཐོང་བ་བཞིན། སྟིང་པོ་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་ཉི་བས་ན། རྒྱལ་འདི་ཐེག་པའི་
 ཕྱིར་གྱུར་འཕགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་གྱིས་བསྒྲིབས་པའི་བུམ་པ་བལྟ་བ་བཞིན།
 ཁམས་དེའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་བཤུ་རིམ་བྱང་ནས། སྟིང་པོའི་བུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
 བྱེད་ཡིན། ཉི་ནས་སྟིང་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་འདྲ་ཡང་དྲི་མའི་
 བྱེ་བྲག་གིས། གསལ་དང་མི་གསལ་བྱད་པར་བྱེ་བ་ནི། ཉི་ལྟར་སྟིང་པོའི་
 ངོས་ནི་གཞལ་བ་ཡིན། འོད་ལྟར་གདངས་སམ་སྤང་བའི་ཆ་ནས་ནི། ཡོན་
 ཏན་ལ་ཡང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཆུང་ཡོད། སྒྲིབ་རེ་དག་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་རེ། །

སྤང་འགྱུར་ཁང་ནང་ཁང་ཐོག་རི་ཅེ་ཡི། ཉི་འོད་རི་བཞིན་སྤྱི་ནི་ཆེ་ཆུང་
 མཐོང་། ཡང་ན་མེ་ལོང་རྩལ་གྱིས་ཕྱོགས་རེ་ཉིད། དག་པས་གཟུགས་བརྟན་
 སྤང་བ་འཕེལ་བ་བཞིན། རྩལ་འདི་རིག་པའི་སྤྱི་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། འདི་
 ཉིད་དུ་ནི་སྤང་བ་གོང་ནས་གོང་། ལྷ་ལྷན་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཡི་སྤྱར་སྤང་
 བ། ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་སྟོང་གི་བ་མཐོང་བ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་གཟུངས་
 སྤྱིན་སྤྱིང་པོ་ཅན། ཉང་པོའི་སར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གནས། གོང་ནས་
 གོང་མར་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་ཕྱག་གནས། རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྟེད་དག་གི་རྩལ་དང་
 གཅིག་གསང་སྟགས་འག་མར་དགྱེལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་ཉིད། མཛོན་སྟུང་
 མཐོང་བའི་རྩལ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། ཉི་བས་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 རྟགས། ཁ་ལམ་དྲོད་ཆད་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་བས། ཁ་བོན་འཕེལ་ལས་སྤྱི་གྲུ་
 ལོ་འདབ་འབུས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་རྩལ་འདྲ་མཆུངས་པར་འདོད། །
 དབྱིངས་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེད་པ། ཉི་མ་བྲལ་བས་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་
 ཡིན། ཉིང་སང་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་དག ཁ་ལམ་མི་གེས་སྟོང་རྒྱང་
 ཆད་པ་ཅན། ཟང་ཐལ་ཆིག་ཆོད་རྟགས་ཆད་མེད་ཅེས་སྟོན། རྫོངས་པ་དེ་
 གུན་ངན་སོང་སྟན་པར་འབྱམས། ཡང་དག་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱར་འདེབས་
 ཕྱིར། ལམ་ངན་དེ་འདྲ་ཐོས་པར་མི་བྱ་ན། ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཅིང་བསམ་པ་
 སྤྱིས་ཅི་འཆལ། ཁམ་མཁའ་སྟོང་ཆད་འཛིག་རྟོན་རྒྱང་འཕེན་ལྷགས། བདེ་
 གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་བས་རིང་དུ་སྤྱང་། ཉི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ས་ལམ་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་གོམས་པ་ལས་ནི་མི་བསྐྱུ་རེས་པར་འབྱུང་། འདི་འདྲའི་
 ལམ་ཟབ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། ཉི་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་

བོ། །རབ་དག་ས་གསུམ་ཀུན་རྟོག་ཏི་མའི་ཚོགས། །མངོན་སུམ་ཟད་ཕྱིར་རྟོས་
 བཅས་ལུས་ཟད་ཕྱིར། །འབྱུལ་སྤང་ཟད་ཕྱིར་ཟད་པ་ཞེས་ནི་བརྟོག་པ། །སྤང་བ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རུབ། །ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཚུལ་ཉིད་
 ཟད་པ་ནི། །རྩོལ་བས་བསྒྲོམ་མེད་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟོད། །སྒྲུ་མ་ཚོའི་
 གཟིངས་དང་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྗིང་བཞིན། །སྟེ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 རོན་གཉིས་འགྲུབ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་གནས། །ཡོན་ཏན་བརྟོག་
 འདས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རུབ། །ཐ་བ་སྤྱད་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་རང་གིས་
 འབྱུང་། །འདི་ནི་དག་པའི་སེམས་ཅན་རིག་འཛིན་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཞིང་
 ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལམ་མཚོག་སྤང་བ་རྣམ་བཞི་ཡི། །སྤང་བ་སྦྱིང་བའི་
 གདངས་གསལ་གོང་འཕེལ་ཡང་། །རོ་བོ་མི་འགྱུར་ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །འོད་
 ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དབྱིངས་འདིའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ཉིད་རོ་ན། །དུས་གསུམ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད། །ལམ་དང་ཏི་
 མར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ལ། །སྟོ་བྱར་ཏི་བཅས་སྤང་བའི་དབང་གིས་བྱེད། །འདི་
 ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། །མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱར་རིག་པ་
 ཚད་ཐེབས་སུ། །ཉོན་ཡིད་ལྡོག་པས་འཁོར་བའི་བྱ་ངན་བཤུགས། །བརྒྱད་པར་
 ཡིད་ཤེས་ལྡོག་པས་མི་རྟོག་ཐོབ། །སྟོ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པས་ཞིང་ཁམས་
 དག །བརྩ་པར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་ཕྱིན་
 མཚོག་གཟུངས་སྒྲིན་ལྟན། །ཟད་པའི་སར་རྟོགས་རྒྱན་མཐའི་སྒྲིང་ཅིག་
 ལ། །སྟོབ་ལམ་ལྡོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི། །ས་ཡང་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་

ཉིང་འཛིན་མཆོག། རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་
 བཞི་ལྟན་ལམ་གྱི་ཆོས། །མ་ལུས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ཐོར་འགོལ། །དེ་
 བས་མཐར་ཕྱིན་འབས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །ལམ་དང་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཀྱན་ཟད་
 ཆོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
 འཇུག་པར་རབ་ཞི་སྟེ། །ཉི་མཁའ་སྤྱིའི་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དངས་པ་བཞིན། །
 ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ན་གཟུགས་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་
 གང་ཡིན་མཛོན་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོས་བྲལ་སྟོང་པའི་མཁའ། །འོད་
 གསལ་ཡོངས་སྤྱི་མཆོན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་འབར། །སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སྟོབས་བརྩ་མི་འཛིག་མ་འདྲེས་ཆོས་ནམས་དང་། །
 ཐུགས་རྗེ་དཔག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །རི་སྟོང་རི་བཞིན་གཟེགས་
 པ་མཐར་ཐུག་པས། །བདེ་གསལ་གསལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །དེ་ལྟའི་
 རང་ལས་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་སྤྱི་མི་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི། །
 རྒྱ་ལྷའི་ཚུལ་བཞིན་ཀྱན་ནས་སྤང་བ་སྟེ། །གདུལ་བུའི་ལས་དང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་
 རྒྱལ་དག །རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་ལྟར་སྤང་། །འདི་ནི་མཛོད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྱུལ་སྤྱི་དེ་དག་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །
 གདུལ་བུའི་རང་སྤང་ཙམ་དེ་དོན་ལ་མེད། །རྒྱ་ལྷ་བཞིན་ཉེ་མེད་སྤང་སྟོང་པའི་
 གཟུགས། །མ་སྤྱོས་ཕྱིར་ན་མི་གནས་འགག་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤང་སྟེ་
 གདུལ་བུའི་མོས་སྟོར་སྤང་། །རི་ལྟར་སྤང་ཆོགས་སྟོན་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནི། །རྒྱ་ནང་རྟོག་དང་བྲལ་བར་སྤང་ན་ཡང་། །གཟུང་སྤང་མེད་དེ་དེ་ཡི་
 གཟུགས་བརྟན་ཙམ། །རྒྱ་ཡི་དྲངས་ལ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །རྒྱ་ལྷ་མ་སྤྱོས་

འགགས་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དག་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བེ། །གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོང་མཆོར་ནི་སྤང་གྱུར་ནས། །ཆོས་རབ་སྟོན་དང་མངོན་
 འགྱུར་དཀའ་བ་སྟོན། །མྱ་ངན་འདས་དང་མི་སྤང་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་སེམས་
 ཉིད་དེ་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད། །མེད་བཞིན་སྤང་སྟེ་སྤྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་
 ཡིན། །དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཆུ་དང་ནི། །འདུལ་བྱེད་ཟླ་བའང་
 དབྱེད་ན་དངོས་མེད་དེ། །འཕྱུལ་སྤང་མེད་ཕྱིར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་མེད། །
 མེད་སྤང་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་ཅམ་དུ། །སྤང་སྟོན་སྟོང་བཅུད་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྟོན་པ་
 རྣམས། །དོ་བོ་མེད་ལ་སྤང་བར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བས་ན་དེ། །སྤང་བྱའི་གཞི་དང་སྤང་བྱའི་དྲི་མ་དང་། །སྤྱོད་བྱེད་ཆོས་
 དང་སྤྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིར། །གསང་སྤྲུགས་མཆོག་ལས་དེ་སྤྲད་གསུངས་
 དེའི་ཕྱིར། །སྤང་གཞི་འོད་གསལ་སྟེང་པོ་རྣམ་དག་ཉིད། །རང་རིག་དུས་
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ནི། །དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་སྤྲད་གསུངས་པར་
 ཟད། །སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། །འདོད་གཟུགས་གཟུགས་
 མེད་མཐོང་སྟོམ་སྤང་བྱའི་ཆོས། །ཁམས་དེ་སྤྱིབ་པའི་དོ་བོར་སྟེས་པ་ནི། །ཉི་མ་
 སྤྱོན་བཞིན་དེ་ལྟར་གནས་པ་འོ། །ལུས་ཀྱིས་རང་བཞིན་བསྐྱེདས་ཏེ་འོད་
 གསལ་མེད། །དག་གིས་སྤྱགས་རྗེ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཉེ་བར་སྟེལ། །སེམས་ཀྱིས་དོ་
 བོ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཁོལ་བྱུང་བཅིངས། །ཁམས་གསུམ་དག་ཆགས་བསགས་པས་
 གནས་ལུགས་བསྐྱེདས། །ཉལ་ཏུ་འཁོར་བར་དག་ཆགས་འཕྱུལ་སྤང་
 སྟོན། །འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤང་དོ་ཅོག་སྤྱིབ་པའི་རང་བཞིན་སྤང་
 བྱའི་ཆོས་སུ་གསུངས། །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་དྲི་མའི་གཉེན་པོ་སྟེ། །དབང་དང་

གདམས་པའི་རང་བཞིན་རི་སྟེང་པའོ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་
མེད། །མ་སྟེས་ནམ་མཁའ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་པ་མེད་
པར་ཤེས་བྱས་ནས། །མ་འབྲུལ་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེམས་
པས། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན། །གོམས་པ་འབྲིང་
རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བ་སྟེ། །ལུས་སེམས་རྒྱ་ལས་རིག་པ་གྲོལ་བ་ན། །བུམ་
པ་ཆག་པས་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །འདི་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལས། །ཚོལ་བས་སྤྱངས་དང་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་རྩ་འདབ་གྲོལ་བ་ལས། །གདོད་མའི་ཡོ་ཤེས་མངོན་དུ་གསལ་བར་
གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རྣམས་པ་ན། །རྒྱུང་སེམས་རིམ་འདུས་དབུ་
མར་ཐིམ་པ་ལས། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་འཆར་བ་སྟེ། །དེ་ཆོ་རོ་བའི་
ཆ་ལས་སྐད་ཅིག་བཞི། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་དང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འོ། །རང་བཞིན་
ཆ་ལས་ཕྱིར་སྤང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འོད་གསལ་སྤྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་
ཁམས་མཐོང་། །སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ནི་རིག་པར་སྟེས་པས་ན། །རང་སྤང་རིག་པའི་
དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་མཐུས། །
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཆོ་སྤྱན་དང་
མངོན་ཤེས་ཤར་བའི་ཕྱིར། །མ་འབྲུལ་འབྲུལ་ཞི་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་རིག་ནས། །
དུག་ནད་སོས་པའི་རྒྱས་ལ་མཁས་པ་དག །བྱི་ནས་དུག་དེ་བ་བར་མི་བྱེད་
ལྟར། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲས་རིག་པ་ཡིས། །མ་འབྲུལ་གནས་ནས་
འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། །གསང་
ཆེན་ཀྱན་ལས་རབ་དུ་གསུངས་པས་ན། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་

བརྟེན་པར་བྱ། རྟེན་ལྟར་ཤར་ཡང་མ་རིག་སེམས་ཅན་པ། ཡང་ལམ་ལ་ཡང་
 ལུལ་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་འདྲ། སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འཆར། །
 རྟོས་བཅས་མེད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད། མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དེ་ཆེ་མེད་
 སྟམ་ན། རྟེན་ལྟར་མ་ཡིན་སྤྱིར་ཀྱི་ལུས་ལ་གསུམ། རྟོས་བཅས་འོད་གསལ་
 ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་སེམས་རྒྱ། །
 དང་པོ་རྟོས་བཅས་ཤ་ཁག་ལུས་འདི་ནི། རགས་པར་བྱལ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཡང་
 རགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱང་རགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། གཏུལ་
 དཀའ་ཀླུ་རྟོག་ཅན་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟན། འདོད་ལྷ་ལྷ་མིན་མི་དང་དྲུད་འགྲོ་
 སོགས། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་གས་ཆེ་ལོ། འདི་ཐུལ་བ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷག་པར་གསལ། འོད་གསལ་འཇའ་ཆོན་ལུས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར། འཕྱུང་བཞི་དྲུངས་
 པའི་རང་བཞིན་འཇའ་ཆོན་ལུས། སྟོན་ཀྱི་དགོ་འབྲས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་
 ལ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟེན་རགས་པར་མེད་པས་ན། རྒྱུད་སེམས་ནི་བ་བསམ་
 གཏན་རྣམ་པ་བཞི། བག་ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན། །
 བག་ལ་ཉལ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཆེས་ཐུའི་ཕྱིར། རགས་པ་མེད་ཕྱིར་ས་བོན་ཚུལ་དུ་
 ལྟན། རྟེན་ལང་ལམ་ལ་བའི་ས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དེ་ཡི་སྤྱིད་
 པ་འཆིང་བྱེད་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་ལུས་དེ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་གཉིས། གཡོ་བ་བར་
 དོའི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ནི། མནར་མེད་ལ་སོགས་དཔུལ་བ་ཁ་ཅིག་བཞིན། །
 རྟོས་བཅས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་ནང་གི་སྤྲང་བ་དེ་དང་
 འདྲ། ཁྱི་ལམ་ཡིད་ལུས་བདེ་སྤྱག་ཕྱོད་བ་ལྟར། དཔུལ་བ་བར་དོའི་བདེ་སྤྱག་

ཚུལ་དེ་བཞིན། །རང་རང་ལས་དང་ཉེན་མོངས་དབང་གིས་འཆིང་། །གཡོ་
བྱེད་ཡིད་ལུས་བག་ཆགས་བརྟེན་དེ་ལ། །བག་ཆགས་རྒྱུ་ཡོད་རྒྱུ་དེས་
སེམས་སྤང་གིས། །འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་མ་ལུས་རི་སྟེད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་
གཡོ་བྱེད་ཡིད་ལུས་ཉིད་ཤེས་བྱ། །མི་གཡོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་ཉིང་འཛིན་དུ། །
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྩལ་པར་གནས་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་དང་ནི། །ཉན་རང་སྟག་མེད་འགོག་པའི་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མ་རིག་པ་
ཡི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕྱི་ནས་ལྷང་དགོས་སོ། །དེ་ཆེ་
ཆེ་ཕྱི་ཤེས་པ་མི་གསལ་བ། །ཞི་གནས་རང་དུ་རང་བཞིན་གནས་པའི་དཔེ། །
འོ་མའི་ནང་ན་དངོས་སུ་མར་མེད་ཀྱང་། །ཆེས་ཕྱི་དབྱིངས་ན་ཡོད་བཞིན་
བག་ལ་ཉལ། །ཤིན་ཏུ་ཕ་མོས་སྟོང་པོ་སྦྱིབ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནས་སྟེ་འབྱུར་དེ་
ལྟར་གནས་པས་ན། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས། །བདེ་
གསེགས་སྟོང་པོའི་ཁམས་སྦྱིབ་ཀྱུར་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་
གཅིས། །རིག་པས་འདོར་ཕྱིར་ལུས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། །བདེ་གསེགས་སྟེ་ནི་
མི་གཡོ་འཕོ་འབྱུར་མེད། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཕྱིར་ལྷན་གྲུབ་ཕྱིར། །
(སྒྲུལ་སྒྲུར་སྤང་བ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། །འཁོར་བར་ཡང་འབྲུལ་ཤིང་རྟེན་
འཕང་ལོ་འདྲ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོར་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར། །དྲིས་བཅས་མེད་
པར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད། །མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱང་དེ་ཆོ་མེད་སྟུམ་པ། །དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་སྒྲིར་ཀྱི་ལུས་ལ་གསུམ། །དྲིས་བཅས་འདྲ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ། [འདིའི་བར་རྒྱང་པ་བདུན་ཨ་འཛམ་པར་མར་མི་བཞུགས་པས་དབྱོང་།] །འཕོ་དང་འབྱུར་བ་
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད། །སྦྱིབ་

བ་སྤང་ཕྱིར་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསམ་གཏན་ལུས་དང་བྱུང་པར་གིན་
 ཏུ་ཆེ། །རྣམ་སྤྱོད་བག་ཆགས་དག་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། །བག་ཆགས་མ་སྦྱེས་
 ལྷན་གྲུབ་བྱུང་པར་འཕགས། །གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བགྲོད་ཚུལ་
 ཡང་། །རང་སྤང་དག་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཕྱིན་རྒྱལ་ཕྱིར། །རང་གིས་སྤང་བ་
 རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་དོན། །འོད་
 གསལ་མངོན་སུམ་ལྷན་གྲུབ་དེ་མཆོར་འཕགས། །དེ་ལྟར་རབ་ཟབ་མདོ་རྒྱད་
 སྤྱོད་པོ་དང་། །མཐུན་སྒྲུབ་ཡིད་ཆེས་མཁས་པའི་འཇུག་དོགས་འདི། །ཐེག་
 མཆོག་འོད་གསལ་སྤྱོད་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་
 པོས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །
 ལྷན་གྲུབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་བགྲོད་ནས། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་ཀའི་
 ཡང་ཡིག་ལུང་དོན་མཐུན་པ་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ།

༥ བཅ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་འོད་གྱི་ སྒྲེང་བ་བཞག་སེ། །

བཅ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མན་ངག་
བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་འོད་ན། ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
མཇུག་གི་དོན། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན། མདོ་དང་རྒྱས་པའི་ཕྱག་
གི་དོན། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལམ་གཞི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་གོ་དོན་ངོས་གཟུང་། ཡོད་ཀྱང་
མ་མཐོང་། ཡོད་པའི་དཔེ་དགོད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་གཏན་ལ་
དབབ། མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་
ཀྱི་མཚོན་དཔེ་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ཀྱིས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་སྤྱིའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་
བསྟན་པ་དང་། གནས་མདོ་སྤྱི་རྩིས་དེ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད། དབྱིངས་ཀྱི་ ལྷན་གྲུབ་
ཐོད་རྒལ་གྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་
བ་འབྲུལ་པའི་རང་སྣང་དོན་ལ་ཡོད་མ་མཆོང་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ། མེད་
སྣང་མཚོན་དཔེ་གཞི་འབྲས་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད། གཟུང་འཛིན་གཞི་

ནས་དག་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཐོང་
 གལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ཏེ། ཐོང་གལ་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 དགོད་པ། གདངས་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བཞི་སོ་
 སོའི་འཆར་ཚུལ་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་སྦྱིར་དགོད། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད། རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་སྤང་བ་རྫོགས་
 པར་བསྟན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་བསྟུ་བའོ། །རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་སྤང་བ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དོན་
 བརྟན། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། མཆོན་དཔེས་གཏན་ལ་དབབ། མཆོན་དཔེའི་
 དོགས་པ་དགག། །གསལ་པའི་དཔེ་བརྫོད། ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན།
 རྫོངས་པའི་ཡོག་རྟོག་དགག། །ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བཞིའི་གདངས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ངོས་
 གཟུང་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ལྷོག་ཚུལ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟན་ཏེ། དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་ས་ངོས་གཟུང་། སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐོན་ལས་གྱི་མཛད་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མཛད་ཚུལ་
 སྤུལ་སྤྱིའི་མཐུན་དཔེ་གཏན་ལ་དབབ། སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་
 བླང་། ལུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན། ཞར་ལ་སྤུལ་སྤྱིའི་བཤོད་
 ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྤང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གོ་དོན་སོ་སོར་བླང་བ་ལ་
 བཞི་སྟེ། སྤང་གཞི་རིགས་གྱི་རང་བཞིན། སྤང་བྱ་ངེ་མའི་ཆོས། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་
 གྱི་རོ་བོ། སྤངས་འབྲས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །ལུས་གསུམ་སོ་

སོའི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་འགྲེལ་དགོད། བྱེ་བྲག་རྩ་སོ་སོར་
བཤད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྣོས་བཙས་ཤ་བྲག་གི་ལུས། དངས་པ་འོད་གྱི་ལུས། དན་པ་ཡིད་
གྱི་ལུས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་གྱི་ལུས་དང་། རྟོག་མེད་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ལུས་སོ། །

གསུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་སྤྱིའི་བྱང་
པར་བསྟན་པ་ལ། འོད་ལུས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་
བསྟན་པ། དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བཟོ་བ། མཚན་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་
གསལ་བར་བཤད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་གྱི་
འགྲེལ་པ་བསྟུས་འགྲེལ་འོད་གྱི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་སུམ་ཐང་ཐར་པ་གླིང་དུ་སྐྱར་
བ་དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། བདེ་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་ཉིད་ལ། །
དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་འཇལ་ཏེ། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་གསལ་བར་བཤད།

རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱི་བྱས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འདོད་པས། ཁམས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པས་
ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། བྱས་རྒྱུའི་དོ་བོ། སྤྱོད་འགྲོའི་རྩལ་སྤྱང་། དངོས་
གཞིའི་ཉམས་ལེན། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ། བསྐྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་
དུག་ལས། བྱས་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱིར་དད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། བརྩོན་
འགྲུས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྤྱབ་པ་པོ་ལ་གྲུས་ཤིང་གསང་བྱུང་བ། བདེ་བ་ཆེ་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་བྱི་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ལ། ལྷན་པར་དུ་
དུང་ཅན་མ་ནི་བོངས་རྒྱུང་ལ་སྒྲུ་ལི། བྱད་ལྷུམ་ལ་སོ་ཆགས་དམ། མདོག་
དཀར་ལ་དལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདྲུའི་ཟེ་བ་གཡས་དྲང་པོ་ན་བདེ་བའི་རྩ་ཡོད་
པས་དེར་གཏད་དོ། །བདྲུ་ཅན་ནི་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་པ། ཁྲོ་མོ་
འདྲ་ཞིང་སྐད་སྟོམ། སྒྲ་ནག་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པ་སྟེ། བདྲུའི་ཟེ་འཕྲུའི་རྩེ་ལ་རྩ་
ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །བ་ལང་ཅན་ནི་གཟུགས་སྤྲ་ཞིང་མདོག་སེར་སྒྲ་ཁམ་
ཞིང་སྐད་སྤྲ། སོ་སྒྲ་བ་ཅིང་རྒྱན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། བདྲུའི་ཟེ་འཕྲུའི་འོག་དྲང་
པོའི་སོར་བཞིའི་གཏིང་རྩ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །རི་མོ་ཅན་ནི་མདོག་སྟོ་ལ་
བོངས་ཆེ། སྒྲ་ལ་དགའ་ཞིང་སྐད་ཆེ་བ་སྟེ། བཤང་བའི་ལམ་དངོས་ཀྱི་སྟེང་ན་

ཅུ་ཡོད་པས་དེར་གཏད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དགུག་པ་ལ་གསུམ་ལས། འཁོར་ལོ་ནི་
དར་དམར་ལ་ཅིབས་བཅུ་པ། ལྟེ་བ་ལྷ་ཁྱུང་དར་བཅས་པའི་ལྟེ་བར། ལྷོ་ཆེ་གོ་
མོ་ཨོ་གྲུ་ཤ་རེ་ལྷག་རྩ་རེ་ ཅིབས་བཅུ་ལ། ཡ། ཅ། རྟི། ར། མ། ས། མ། རྟ།
གྲ། ར། ལྷ་ཁྱུང་ལ། ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ དང་ལྷ་ལི་སོ་བཞི་ཟེར་བའང་འདྲག། རྣམས་རྒྱ་སྒྲིགས་
དང་། མཚལ་དང་། རྩོང་རོས་དང་། བརྒྱ་རྟ་དང་། ཁྱིའི་སྒོ་ངའི་སེར་མོ་
རྣམས་བསྐྱེས་པས་བྲིས་ལ། མའི་དགུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། ལྷགས་
དེ་དག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ཤིས་པ་
བརྗོད་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་ཡི་གོ་བྱིར་བསྟན་ནས་གྲུན་ཏེ། གཞན་
གྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མོས་མཐོང་བར་བསྟན་ལ། ཤོག་ཤོག་རྩ་རེ་ ཞེས་
བརྗོད་པས་འོང་ངེས་སོ། །

རིལ་ལུ་ནི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་རུས་པ། རང་གི་བྱང་སེམས། ཁྱིའི་སོ་མཚན་གྱི་
དྲིགས་པའམ་ཐིག་ལེ་སྒྲུང་ཅི་དང་ཆ་མཉམ་སྟེ། བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱར་ནས་བྱིན་
ན་སྒྲིས་པ་དང་ལུང་མེད་གང་ཡང་འདུའོ། །ཐིག་ལེས་དགུག་པ་ནི། མའི་ལག་
རང་གཡས་པའི་རུས་པ་དང་། ཁྱིའི་ལག་རང་གཡས་པའི་རུས་པ་བསྐྱེགས་
པའི་ཐལ་བ། བྱ་ཆོད་ཀྱི་བྱུན། ཐུག་ཕྱག་བྱང་བལྟས་ནང་གི་ཅ་ཅེ་མོ་ལྟོར་
བལྟས་དང་བཞི་སྒྱར་བའི་ཐིག་ལེ་དབུལ་བར་བྱུགས་ལ་ཉིན་བྱེད་ན་མོས་
མཐོང་སར་བྱིན་པས་འདུ་ངེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོས་དགོ་
བ་བཅུ་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐབས་
ལམ་ཟབ་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲླགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷའི་སྒྱར་
བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་བྱའོ། །ཅ་བསྐྱར་བ་ནི། ཆགས་པའི་གཏམ་བྱ་བ་

དང་། འཕྱུད་པ་དང་། ཟླེ་འཕྱུད་པ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། གཡའ་སྒྲིག་པ་དང་།
 ལུ་མ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་འགར་བྱས་པས་རྩ་ལྟར་དོ། །རྩ་བཙལ་བ་ནི།
 དེ་ནས་བྱིའུ་སྒྲིག་པ། ཁྱི་སྒྲིག་པ། ཐ་རམ་པ། ལྷུ་ལུ་རེ་རལ། གཡེར་མ།
 སྒྲུང་ལུ་ལང་ལོང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ། སྤྱ་སྤྱལ་སྒྲན་མ་ཙམ་དང་སྒྲུར་
 བས། མར་སར་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རིལ་ལུ་ལུག་གི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ནས་བྱིན་
 བས། བདེ་བའི་རྩ་འདབ་ཁ་བྱེ་ནས་འོང་དོ། །རྩ་གཟུང་བ་ནི་དེ་ནས་རིལ་ལུ་
 དེའི་ལྷེ་སྤྱ་བསྐྱའི་ཟེ་འབྱའི་འོག་ཏུ་བྱུགས་པས་རྩ་མི་འབྲོས་པར་གནས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྒྲོན་འགྲའི་རྩལ་སྒྲུར་བ་ནི། ལུག་རྒྱ་མོ་ལ་སྒྲོར་རྣམ་པ་ལ་
 ཁམས་ལས་སུ་རུང་དགོས་པས། དང་པོ་སྒྲན་བདེ་བ་ལ་སྒྲིལ་གྲུང་གིས་འདུག་
 པའི་ལག་པ་གཉིས་བྱས་མོ་ལ་བཀའ་ལ། རྒྱང་གསུམ་བྱིར་བྱས་ནས་དལ་
 བྱས་ལྷེ་བར་ཁ་སྒྲུར་ལ་བཟུང་སྟེ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་པའི་
 རོ་རྒྱུང་གི་མར་སྒྲ་དབུ་མར་ཚུད་པར་བསམ་ལ། ལྷེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལས་མེ་
 འབར་རོ་རྒྱུང་ནས་སྒྲི་བོའི་བར་དུ་སོང་། ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དཀར་
 དམར་ལ་རེག་པས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བབས་པ་གསང་བར་སྒྲེབས་ནས་
 བདེ་བ་ཐིལ་ཐིལ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམས་རྗེས། ཐིག་
 ལེ་དབུ་མ་ནས་ཡར་ལྡོག་སྟེ། སྒྲི་བོའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུས། སྒྲོན་མ་ཡང་
 མཁའ་མཉམ་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་རྫོང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་གཞག་
 ཅིང་། དབབ་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། ལྡོག་པ་དང་། དབམ་པའི་འཕྱལ་
 འཁོར་ཡང་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབབ་དུས་ལུས་
 གནད་སྒྲིལ་གྲུང་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱང་མར་བརྗངས་ཏེ་གསང་བར་ཡིད་

ཀྱི་རིག་མ་དང་རྒྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། ཨ་ཨ་ཞེས་དྲག་ལ་རིང་
བར་བཞུས་པས་གསང་བར་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྦྱེ་དུས་རྒྱུ་གསང་བར་
བཟུང་ལ། རྩོམ་པ་ན་རྩོམ་པོ་མེ་འབར་བས་བཀག་ནས་ཁམས་མི་
འཛག་པར་བསམ་ལ། ཨྱ་ཞེས་རིང་པོ་བཟོད་པས་ཁམས་བརྟན་ཞིང་བདེ་བ་
ཆེར་སྦྱོལ། །དེའི་བར་ལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་དར་ཅིག་བཞག་ནས། བྱེན་
ལ་བྱང་བ་ནི་རྟིང་པ་སྦྱད་དེ་གསང་བར་གཏད། ལྷ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་མཁའ་ཁྱུང་
དུ་བཅང་། རྒྱ་མ་སྒྲལ་པ་ལ་འུབ་བཏང་། ལྷེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། མིག་བྱེན་ལ་
དྲག་ཏུ་གཏད་ནས་རྩོམ་པོ་བཞུས་ཏེ། རྒྱུ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་གསང་བའི་
ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་བཞི་མས་ནས་ཡར་རིམ་པས་བཀའ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་
ཐིམ། རྒྱུ་པོའི་རྒྱོན་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དབྱམ་པ་ནི་དེ་ནས་གན་རྒྱལ་
དུ་བུས་བྱང་སྦྱར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམས་ཏེ། རྒྱུ་བྱར་དུ་བརྒྱུངས་ལ་
ཁམས་ཀྱང་རྒྱོན་མ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་བསམས་པའི་རྗེས་ལ། ཡན་
ལག་བརྒྱུང་ལ་རྒྱུ་དལ་བུས་བྱ། སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་བྲེམས་
སོ། །དག་གི་གནད་དུ་མི་སྦྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་གཅིག་སྦྱངས་པས་
ཁམས་ལས་སུ་རུང་སྟེ། བྲག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ལ་དབང་ངོ་། །

དོན་གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུར་བ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པ། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བྱང་བ། རྗེས་རི་ལྟར་བསྐྱང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྩོན་པོ་སྟོམས་
འཇུག་གི་བྲག་རྒྱ་ཅན་གྱི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བདྲ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་
ན་ནི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་

བསམས་ལ། འབྱུང་བ་དང་འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གྱིས་དབྱེས་པ་
བསྐྱེད་ལ་དལ་གྱིས་ཞུགས་པས། བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྩོམ་གསུམ་པ་ལ་
སེམས་གཟུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་དབབ་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ལ་
གཏད་དེ་རྩྱུང་ཟད་སྐྱོད་ལ་རྒྱ་ལག་གི་སྐར་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་རྩྱུང་མནན། འོག་
རྩྱུང་བསྐྱེད། དག་ཏུ་རྩྱུང་པའི་ཕྱི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མ་ལས་ཐིག་ལེ་བབ་
པ། མགོན་པ་དང་། སྐྱེད་ཀ་དང་། སྐྱེ་བ་ནས། གསང་བའི་བར་ཁེངས་པར་
བསམ་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་།
མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་
གཏན་བཞིན་འོ་བོ་ཅན་རིས་པས་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་
ཞིང་གཟུང་བ་ནི། དེ་ནས་རྩོམ་གསུམ་པར་སྐྱེ་བས་དུས་ལུས་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བ་
དང་འདྲེས་པས་བདེ་བ། སྐྱེད་པ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་གསུམ་པའི་
དགའ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བཞི་བ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་འཆར་ཏེ།
དེའི་ཆེ་ལུས་གནད་སྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་རིང་པོ་བསྐྱེད་ནས།
སེམས་གསང་བའི་བདུད་རྩིས་མི་གཡོ་བར་ཁེངས་པ་ལ་གཏད་དེ། ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་ལ། ལུས་རིང་པོར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་གཡོ་
བར་བསྐྱོམ་མོ། གཤམ་ཏེ་བདེ་བ་ཆེར་མ་སྐྱེས་ན་དལ་བསུ་བསུ་ལ་དེ་ཞོན་
བཞིན་བསྐྱོམས་པས་མི་སྐྱེ་མི་སྤིད་དོ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ན་རྩྱུང་པའི་མཐེ་བོང་
གི་འགྲུ་ལས་བཀག་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དྲང་
བ་ནི། འོག་རྩྱུང་དག་ཏུ་འཐེན་ལ་མིག་ལྡན་ཅིང་མགོ་འདར་སྤིལ་སྤིལ་བསྐྱེད་

ནས། རྒྱ་ཞབས་ལུང་ལུང་བྱས་ལ། རྒྱ་རིང་བཞུགས་ཤིང་གསང་བའི་ཁམས་
 རྣམས་ཁྱེན་ལ་ན་ར་ར་བྱུང་བས། འཁོར་ལོ་བཞི་མས་རིམ་ནས་གང་བ་སྒྲི་བའི་
 རྒྱུ་ཆ་མའི་བར་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དབྱམ་པ་
 བློ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐིབ་སྒྲིན་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལྗིད་
 སེང་ནས་སྤྱིང་རྒྱུ་དུ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཡེ་ཅེས་བརྟན་ནས་ཉིང་
 གཅིག་བརྗོད་ནས། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་བྱུང་བར་བསམས་པས་ཁྱེས་
 སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བཞུ་བ་ནི། དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་དཔ་
 བྱས་འགྲུ་བ་མི་ཆོར་བར་འབྱུང་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་། བདེ་བའི་རང་ལ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་
 ཆོར་རང་ཞིར་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ནས་བསྒྲོམས་པས། བདེ་སྤྱོད་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ནི། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ། གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་ཆ་འཛིན་པ་བསྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲོ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གོམས་རྒྱུན་བསྐྱོང་ལ། ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་ལ་སོགས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་
 བར་བྱའོ། །དེས་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆར་གི་ས་ཐོབ་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བཞི་པ་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ། ཏག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དོན་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུའི་དགའ་སྟོན་ཟླ་བ་བྱེད་དམ་གཅིག་ཚུན་
 ཆད་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟས་གོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
 གནད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ནི་མུ་ཟི་དཀར་སེར་བརྟལ་མ་དུག་ཁྱོར་རེ། ཉིན་ཞག་

ལྷགས་རེར་ཟས་ལ་བཏབ་ནས་ཐོས་ན་ཁམས་མི་འཛག་ཅིང་འཕེལ་བར་
འགྱུར་རོ། །ར་མོ་ཤག་ཤ་ཞུགས་དུས་བཞོས་པ་བྱ་རམ་དཀར་པོ་དང་སྐྱར་ཏེ་
འོ་མར་གདུས་ལ་ཁན་རྩའམ་རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོ་
སྟོང་ལ་ཐོས་ན་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་ལོ། །སྟོན་ལམ་ཡང་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་
ཅིང་འོ་མ་བསྐྱོལ་བར་བརྟེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤད་དོ། །

དོན་ལྡ་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ལུས་སྐྱུམ་ཞིང་མདངས་དང་
ལྡན་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བད་མེད་ཅིང་ཆོ་རིང་བས་མཐོང་རིས་གྱི་བདེ་བ་
དང་། དཔལ་འབྱོར་བ་དང་། སྐྱ་དཀར་དང་གཉིར་མ་མེད་ཅིང་གཞོན་ཤ་
ཆགས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེས་པས་རྩ་འབྲལ་དང་མཛོན་
ཤེས་འགྲུབ་པ་དང་། ཡང་ཞིང་ཤེས་པ་བདེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་དང་འབྲུགས་པ་མེད་
པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་
དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཉམས་
ལེན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་
ཆེན་བྱང་ལྱབ་འོག་མིན་དུ། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །
རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་རི་བཞིན་དུ། །མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་དབང་
པོས་མཐོང་བྱའི་རྒྱར། །སྟོ་དམན་དྲང་ཕྱིར་ཐབས་ཆེན་གསང་དོན་བཤད། །དེ་
དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་སྐྱེས་བྱ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་
འགྲུས་ཅན། །སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་རྣམས་དང་འདི་འབྲང་ནས། །དོན་ཆེན་ཆོ་གཅིག་
བྱང་ལྱབ་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་

བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་སྒྲོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །

༣། རླུང་སློང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་བཞུགས་སོ། །

གསལ་སློང་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ངང་། །འབྱུང་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཏེ། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་གསལ་བར་
བྱ། །ནལ་འཕྱོར་བ་ཆགས་བྲལ་རླུང་གི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས།
སློན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེ་པར་སློན་བདེ་
བ་ལ་འདུག་སྟེ། བླ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་རླུང་སྐྱེད་སྤངས་ནས། རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུང་
གིས་ཕུས་མོར་ལག་པ་གཉིས་བཀལ་སྟེ། མཐིང་པ་ཅུང་ཟད་དགེ་ལ་རླུང་རོ་
གསུམ་ཕྱིར་ཕུས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལྟ་ལས།
དང་པོ་རླུང་གི་གངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱ་དར་ལ་བབས་པ་ནད་མེད་ཅིང་
ངལ་དུབ་དུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཆ་གཅིག་ལ་རླུང་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཀླན་ན་དལ་བས་ཉུང་གཞོན་ན་མང་ངོ་། །དེ་ཡང་
མཐིང་པ་ཅུང་ཟད་དགེ། མིག་ཏར་པོར་བར་སྤྱང་ལ་གཏད་སེམས་མ་ཡེངས་
པར་བྱས་ཏེ། རླུང་ལར་སོང་བྱེད་པ་གཅིག་བསྐྱར་རྒྱུར་ལོག་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་
ཉིན་ཞག་སྐྱག་གཅིག་གི་གངས་གཟུང་བ་ལས། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་
པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རྗེ་ཉུང་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་རླུང་ཡང་གངས་རྗེ་ཉུང་ལ་
འགགས་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཁྲི་སྐྱག་གཅིག་ལས་གཞན་མི་རྒྱ་བའི་ཆོ།
ལར་སོང་དུས་མིང་པོར་སོ་དལ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་སྟོ་བ་མེར་ཁེངས་སུ་གཞུག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉིན་མཚན་གང་རུང་རེ་ལ་རླུང་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་

བཙུ་གཉིས་བཙུ་གཉིས་འཆད་དེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་སྒྲར་བསྒྲོམས་པས། ཐ་
མ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་སྡོད་ཅིང་། མི་རྟོག་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་འབྱོར་པའི་ཆད་དེ། ལས་རྒྱུད་ཟད་པས་ནམ་
རྟོག་ཟད། རྟོག་པ་ཟད་པས་སྒྲུང་བ་ཟད། ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། ལུ་ལ་མི་བྱེད་བ་
དང་འཇག་མའི་ཙེ་ལ་སྒྲིལ་གྱུར་འཆོས་ཤིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ལུས་ཤོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་མང་པོ་འཆར་རོ། །དེའི་སྐབས་ན་ཤེས་
པ་གཡེངས་ཤིང་འཐས་ན། སྐབས་སུ་ཙེ་གཉིར་ལོག་གཉིམས་པས། བདེ་
གསལ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལ་
བསྐྱབ་པ་ནི། སྡིང་གི་ནང་ན་ཨ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་
ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་འགྲོ་དུས་ཨ་དེ་ལས་ཨ་གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ནས། ཉི་ཤུ་ཙེ་
གཅིག་གི་བར་པར་པར་མཆེད་ནས་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེད་ནས་ཡོད་
པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ཕྱིར་གཟུང་ཞིང་། ནང་དུ་རུབ་དུས་གཅིག་ལ་
གཅིག་ཐིམ་ནས། ཙེ་བའི་ཨ་ལ་གཏད་དེ་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་བས།
ཞག་བདུན་ནས་ལུས་ཡང་བ། དག་གསལ་བ། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་ལུས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲམ་པ་
དང་། དག་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཅོས་འབྲུས་སུ་འོང་བ་དང་།
སེམས་མི་སྒྲེ་བའི་བདར་དུན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པར་རང་འགགས་ལ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མཛོད་རྒྱུར་རྒྱུར་
སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་པོ་དཀར་ལ་དྲངས་པ་ཤེལ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་

སེམས་གཟུང་ནས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་ཀྱང་ཡར་ཡར་སོང་
 ཞིང་། སེམས་ཀྱང་བར་སྤང་ལ་ན་ཐུན་ལྟར་སྤྱོད་སངས་ཡལ་བར་བསྐྱོམ།
 ལྷན་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྷན་མི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་དབྱལ་བར་འདུག་པར་
 བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་གྲང་བ་གས་ཆེ་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཆ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 ཆ་དུས་སུ་གྲང་སིལ་བ་ལ་གཏད་པས་འདྲ་བ་ཆ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་པས་ཕྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་དང་། འཕུ་ཐིན་ལ་སོགས་
 པའི་སྒོག་ཆགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱང་བ་གཞན་ལ་སེམས་མི་འཕྲོ་བའོ། །
 བར་རྟགས་སུ་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །གསང་རྟགས་སུ་
 ཐིག་ལེ་སོང་དུས་ལུས་སོང་བར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་དངོས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 དང་། ཆ་གྲང་གང་སྒྲོམ་གྱི་ནད་ཞི་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་དང་། ཆ་བའི་གནས་
 སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་
 གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷེ་བར་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བའི་ནད་དུ་
 རྩོ་རྩེ་སྒོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷན་འགྲོ་དུས་རྩོ་རྩེ་དེ་ཡང་སྒོ་རྒྱུ་
 གིས་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སོང་། བར་དུ་རྒྱུ་དུས་སྤར་ལྷལ་དུ་གནས་པར་
 བསྐྱོམས་པས། སྤར་གྱི་རྟགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཡར་སོང་དུས་ཤེས་པ་སང་
 སང་སུ་སྒོ་བྱ་སྒོ་རྒྱུ་གིས་བཏེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་དུས་སྤོ་བ་ན་རྩོ་རྩེ་
 དངོས་ཡོད་པ་སྒྲུམ་ཞིང་། མི་བདེ་བ་དང་ཟས་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་འབྱུང་རོ། །ལྷེ་པ་རྒྱུ་ལུས་པར་གཞུག་པའི་མན་ངག་ནི།
 ལྷེ་བ་ན་ཏ་སྤོ་ལྷང་བསམ་ལ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱར་ལ་བཟུང་བས་ལྷོ་བ་སྤོ་མེར་གྱིས་
 ཞིངས་ཡར་འགྲོ་དུས་སྤོན་ན་ར་ར་དུ་བ་ལྷར་སོང་བ་བར་སྤང་ལ་ཡལ་བས།

སེམས་ཀྱང་ཡར་བར་བསྐྱོམ་སྟེ་རྩལ་ནས་བཟུང་བས། ལུས་ཁ་ཟས་ལས་གྲོལ་
བ་དང་། སེམས་བདེ་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བ། རིག་པ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ་གསུམ་
འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་དུ་བ་ལྟར་སོང་ནས་ཡལ། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྐྱོམས་པ་ནི། ཆེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་
དང་། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གེགས་བསལ་བ། འཆི་བ་བརྟག་པ། དེ་ལས་
བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་ན་ཉ་དང་ཡུ་མང་དུ་གདོན་ནོ། །
ཁོད་ན་རྒྱུང་ནང་དུ་སྟོམ་ཞིང་། ལུས་ཁང་དུ་གནས་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་པོ། །སྤྱིར་མི་
དགའ་བ་དང་ཁམས་འདུ་བའི་ཆེ། རྒྱུང་ཕྱིར་དཀ་དུ་བཅེགས་མར་ལུལ་ལ་ཉ་
བརྗོད་ཅིང་། བྱ་མོས་མཆན་ཁུང་གཉིས་བསྐྱུ་ལ། སྤྱར་བརྒྱུང་བའི་ཁྱུ་རྒྱུར་
གྱིས་བྱང་བརྒྱུངས་པས་སེལ་ལོ། །དད་པ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་དུས་ནང་དུ་
གཟུང་ངོ། །རྒྱུང་སྤྱི་བོར་འཕྲོས་ཏེ་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐོར་བ་དང་།
ཤ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་། སྐབས་སུ་སེམས་འཕྲོམ་པ་དང་། མགོ་འཕྲོམ་པ་འཆོགས་
མ་ལུ་རྒྱུང་གི་ལྟར་རྒྱོབ་པར་བྱུང་ན། ལུ་རམ་འོ་མ་མི་ཁྱེན་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་
བསྐྱོལ་ལ་བརྟུང་། སེམས་བར་སྤྱང་ལ་མདའ་གང་གི་ཚད་དུ་འབྲང་ལ་གཟུང་
མཛིང་པ་བྱུང་ལ་དགུག རྒྱུང་གཉེན་དུ་དང་ལ་ཕག་གི་སྒྲིང་བྱས་ཚད་དུ་བྱས་
པས་གྲོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤ་སྐགས་བར་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་ན་ལུས་ནག་སྟོས་དང་
དམར་སྟོས་སུ་འོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་ལྟ་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ཐོར་རྒྱུང་
དམར་ཆེས་བྱུང་ན་སུ་ཟི་བརྟལ་མ་དང་སྤྱང་དང་སུ་རམ་བསྐྱེས་ལ་བཟུང་། དེ་
རྒྱས་བཟུ་ཞིང་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ་འགྲམ་པ་སྤྱིར་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་

ཀྱིས་ལུ་རུས་ཚད་བཏབ་པས་སེལ་ལོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་འདར་
 བ་དང་སྐབས་སུ་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་དང་། རེངས་ནས་མིག་དཀར་ལྷུལ་ལ་
 འགྲོ་ཞིང་ལག་པ་འཕྱབས། ཁ་སྒོམ་སྒྲིན་མའི་ཚིགས་འཕྲུལ། ཅ་རྣམས་ཕྱི་ནང་
 མེད་པར་ཁྲིས་ཁྲིས་བྱུང་ན། ལུ་རམ་དང་རུས་པ་བརྒྱུད་ས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཤ་
 ཡིབས་མའི་ཁུ་བ་དང་། ལོ་མར་གྱི་ཁུ་བ་དང་། ཆང་ཞིམ་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་ཞིང་
 རྒྱུ་ལ་གསང་བརྒྱུད་ཞིང་ཡིག་ཡིག་ཅེས་རུས་ཚད་བརྒྱས་པས་གོལ་རེས་སོ། །
 ཡང་བྱིང་ན་གཅིར་བྱུར་འདུག་ནས་ཁ་མིག་བགྲད་ལ་ཏ་མང་དུ་བརྗོད་ནས་
 བརྒྱེམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བརྟག་པ་ནི། རྒྱུ་རམ་དུ་མྱོད་ཅིང་
 འཕྲོ་ན་བརྟག་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་རྐབས་སུ་དལ་ཞིང་། རྐབས་སུ་ལྷུར་བར་
 བཅུགས་མར་རྒྱུ་ན། བད་གདོན་ཡིན་པས་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཅི་
 ཤར་ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རྒྱུ་བཟུང་དུས་དབུགས་ཡང་ཡང་མྱོད་ན་ལྷ་བ་དུག་
 བ་འཆིའོ། །དེ་ཡང་འགྲམ་པའི་ཚིགས་ཡོན་པོར་འོང་ངོ་། །སྤྱ་ཅིར་རྒྱུ་གི་
 གདངས་མེད་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱ་ཡོན་པོར་འོང་སྟེ་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གིས་
 མཆི་མ་མི་བྱལ་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །འགྲམ་པ་གཡས་གཤོང་བྱུར་སོང་ན་ཞག་
 གཅིག་ནའོ། །རྒྱ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་རྒྱུ་སུམ་སྟོང་འབྱར་པའི་བར་ལས་མི་
 བྱལ་བོ། །ལྟེ་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །དོན་མེད་པར་
 སོ་ཐམས་ན་ཞག་དུག་ནའོ། །ཅ་གཉིད་ལོག་མི་རྒྱུ་ན་ལྷ་བ་བྱེད་ནའོ། །བྲང་གི་
 ལྟེན་སྤྱ་ཞོམ་ན་ཞག་བརྒྱ་དུག་ནའོ། །སེན་མོའི་བཀྲ་ག་ཤོར་ནས་དཀར་སྒྱར་
 སོང་ན་ཞག་ཉེར་དུག་ནའོ། །དེ་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞབ་པའི་རྟགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་ནི། དབུགས་མྱོད་པ་ལ་འགྲམ་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་

དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་དེར་གཏད་དོ། །སྤུང་རྟགས་ལ་སྤྱི་ཅའི་རྒྱུ་དཀར་
པོ་བསམ་ལ་རྒྱུད་སེམས་དེར་གཏད་དོ། །མིག་ལ་ཏ་དཀར་པོའོ། །འབྲམ་པ་
ལ་ནི་ཨའོ། །རྩ་བ་ལ་པར་དོ། །ལྗེ་ལ་ལྷ་ལའོ། །སོ་ལ་ཀླ་ལའོ། །ཅིའུ་རྒྱུད་ལ་
རྒྱུའོ། །བྲང་ལ་ལྷོ་མོ། །སེན་མོ་ལ་ཀ་ཀ་གི་གིའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་གཏད་
ནས་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཡང་རག་ཏུ་བཞུའོ། །ཡི་གེ་དར་རྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་ཉེར་
གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་པས་བསྐྱེས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱུད་གི་རྟགས་དང་མཚན་མ་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། བརྟག་
སྤྱི་ཞིང་མཚན་མ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་པར་
བསྟགས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གསང་བ་ཟངས་
ཡིག་ཅན་དང་དེའི་པ་ཁྲིད་དང་། སྤྱི་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་ལྟོང་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཞོད་བ་ཡིན་ནོ། ། །

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྒྱུད་གི་གདམས་པའི་གནད། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་
མགུལ་ཏུ་བཞོད་བ་དེས། །འཕྲོ་ཀུན་གསལ་སྟོང་སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །
ཐོབ་ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཤོག །བདག་སྤྱིའི་རྣམ་དབྱེད་མན་
རག་འདིར་གོམས་པས། །ཡི་གེ་དམ་པ་ཆེས་གསལ་འབྱུལ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཐབས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འདོད་ན། །འབྱུགས་མེད་གནད་འདི་རྒྱུད་ལ་གོམས་
པར་མཛོད། །ཁོ་བོ་རབ་གསལ་སྤྱོ་གྲོས་བཟང་པོ་སྟེ། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་
སྤངས་ཤིང་ཆོག་དོན་མཁས། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་མ་མྱོངས་པས། །
ཡང་ཟབ་རྩོམ་སྤྱིང་པོའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་དགེ་བའི་སྤྱོ་མངའ་
བ། །སྤྱི་བཟང་སྤྱིང་གི་བདུད་ཅིའི་བདག་པོ་ལ། །ཁྱུས་པས་བརྟུང་དེ་རབ་ཏུ་

ཉན་པར་བྱོས། །ལྷུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་མངར་འབྱུང་། །གསང་བ་
སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་ལས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་པུང་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་སྤྱི་མེད་སྤྱོས་ཀྱིན་ཞི། མཁའ་མཉམ་གང་དེ་རབ་མཚོད་
དེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། རྟོག་མཁའ་སྤྱིན་པུང་གསལ་བར་
བྱ། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་འདོད་པས། གནད་བཞི་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ། སྦྱོད་
པ། འབྲས་བུའོ། འདྲ་བོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྦྱོང་བ་གསལ་
བ་འགགས་པ་མེད་པ། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རྒྱར་མ་ཆད་པ། རྟོགས་སུ་མ་
ལྟར་བ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡེ་
ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། འདི་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་
འཆར་བའི་གཞིར་གནས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བལ་བ་སྟེ། ད་
ལྟར་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རིག་པ་ངོ་སྤྱད་ནས་
ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་གསལ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་གདངས་
འགག་མེད་དུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཐ་དད་
མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོང་ངོས་ནས་ཆོས་སྒྲུ། གསལ་ངོས་ནས་ལོངས་སྒྲུ། འཆར་གཞི་རིག་པས་
སྒྲུལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་རང་
རིག་སྐྱ་གསལ་དུ་གནས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་
དུ་མར་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་ལ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། རང་བཞིན་ལ་

འབྲུལ་བ་མི་གནས། ཡིན་ལུགས་ལ་འབྲུལ་མི་མིད་པར་གནས་སོ། །འོ་ན་
 འབྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་སྒྲམ་ན།
 མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ་རི་ལྟར་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ན་མ་གྲུབ་ལ། སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་བརྟམས་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །མི་ལམ་སྒྲུང་དུས་ན་
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མ་ཕྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སད་དུས་གར་ཡང་མ་མོང་
 བ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་ལ་མེད། ད་ལྟ་སྒྲུང་དུས་མ་གྲུབ། ཐ་མ་
 དག་དུས་རང་མཚན་དུ་མ་སྒྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་དྲུ་དུ་རས་ཕྱོས་པའི་སྒྲུང་བ་
 ལྟར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་དོར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་པའི་གནད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུང་མིད་སྟོད་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་གཅད། འབྲུལ་འཛིན་
 རང་སེམས་ཀྱང་རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐག་གཅད། ནམ་མཁའ་སྟོང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སྒྲུང་
 འདི་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རགས་པ་བདེན་དངོས་སུ་གར་
 གྲུབ། འབྲུལ་འཛིན་རྟོག་པའང་བརྟགས་ན་སྐད་ཅིག་མར་མ་གྲུབ་ན་གཟུང་
 འཛིན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གར་གྲུབ། ཡུལ་འབྲུལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་
 འཛིན་ཀྱང་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 འབྲུལ་སྒྲུང་རྟེན་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོར་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། མེད་སྒྲུང་སྒྲུ་
 མའི་རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། ལྟ་
 བའི་གོགས་གཉིས་སྒྲུང་དུ་ཞེན་པའི་མཚན་འཛིན་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་དོ་སྤྱད་
 པའོ། །ལྟ་བ་དངོས་ནི་རང་རིག་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ།

སྒྱུ་ལྷོད་མ་མྱོང་། ལོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ཏུས་ཐམས་ཅད་འཕོ་བ་དང་
 འགྱུར་བ་མེད་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས། གྲུབ་གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ། རྣོང་ངོས་ནས་སྒྲིབ་
 མེད་པ། འགགས་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། བཅིངས་པ་
 མེད་པ། བྲོལ་བ་མེད་པ། རྟེན་མེད་པ། གནས་མེད་པ། འཁོར་བ་མེད་པར་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྟོར་བ་མེད་པ། རྣོང་བ་མེད་པ།
 མི་རྣོང་བ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། མིང་མེད་པ། ཡི་གེ་
 མེད་པ། སྒྲ་མེད་པ། ཐ་སྙད་མེད་པ། མཐའ་མེད་པ། དབུས་མེད་པ། ཐོག་མ་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །སྤང་
 ངོས་ནས་རིག་པ་ཡོད་དོ། །གསལ་བ་ཡོད་དོ། །སྒྲ་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 དོ། །ལོན་ཏན་ཡོད་དོ། །ཐིན་ལས་ཡོད་དོ། །ཁིང་ཡོད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡོད་དོ། །གཙོ་འཁོར་ཡོད་དོ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་དོ། །གཏོད་མ་ཉིད་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་སངས་རྒྱས་པས་ཚུལ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་
 པོར་གནས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷ་ལས་འདས་པ་རྟག་
 བརྟེན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས། མ་བཅའ་རང་ལ་གནས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོར་ངོ་སྟོན་པའོ། །དེ་བས་ན་
 ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་དང་། སྤང་དོར་དང་། རེ་དོགས་
 དང་། རྟོགས་ལྷང་ལ་སོགས་པས་མཐར་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་རིས་མི་བཅད་པ་

བོ། བྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་གྲུང་དུ་མི་བཅད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཡིན་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་གནས་
 པ་སྟེ། གནད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་མདའ་སྡོར་གི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ལུས་
 གི་གནད་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན། ངག་གི་གནད་མི་སྒྲི་ཞིང་རྒྱུར་རབ་ཏུ་དལ་
 བ། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སྟོར་གྲོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་
 རྒྱུར་གྱི་གཤིས་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ། རང་ལ་གནས་པ་ཐད་ཀར་
 ཆོད་པ། སེམས་ལ་ཕན་པ་དན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ། མངོན་དུ་
 བྱུང་པའོ། །གནད་འདི་དག་དང་མི་ལྟན་ན་སྒྲོན་བདུན་ཏེ། ཡིན་ལུགས་མ་
 ཤེས་ན་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྟུར་ཤ་མི་ཆོད། རང་ལ་མ་གནས་ན་ཤེས་པ་རྒྱུན་ཁར་
 འཆོར། ཐད་ཀར་མ་ཆོད་ན་ནམ་རྟོག་རྗེས་མཐུད། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་སྒྲི་བོ་
 ཐ་མལ། དན་པས་མ་ཟིན་ན་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ། རྟོག་པར་འགྱུས་ན་ཉོན་
 མོངས་རང་ག་མངོན་དུ་མ་བྱུང་ན་བྱལ་བར་ཡེངས་པའོ། །གནད་བདུན་དང་
 ལྟན་དུས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། གདེང་དང་ལྟན་ནམ་མི་ལྟན་བརྟགས། རང་
 ལ་གནས་པ་ལ་ཕན་གཞོན་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག །ཐད་ཀར་ཆོད་པ་ལ་
 དུག་གསུམ་དུ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་བརྟག །སེམས་ལ་ཕན་པ་ལ་གཉི་ཙ་ཆོད་
 དམ་མ་ཆོད་བརྟག །དན་པས་ཟིན་པ་ལ་རང་སྟོར་གྲོལ་ལམ་མི་གྲོལ་
 བརྟག །རྟོག་པར་མ་འགྱུས་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན་ནམ་མ་ཐོན་བརྟག །མངོན་དུ་
 བྱུང་པ་ལ་མཁས་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟགས་ནས་འདོར་ལེན་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་མདོར་བྲི་ལ་ན་བཞག་ཐབས་གསུམ་སྟེ། རིག་པ་གང་ལ་
 ཡང་རྟོན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྟར་ལིང་རེར་གཞག་པ། རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་

འཕྲོ་འདུ་ཆད་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཚུ་ཆད་པའི་རང་འཐག་
ལྟར་གཞག་པ། མེས་མ་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གདོད་ཀྱི་རེ་དོགས་མི་འཆར་
བ་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་གཞག་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་
ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་ན་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྣང་མི་སྟོག་པས།
རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་སྟོད་པའི་རོ་བོ་ནི། ལྷང་དོར་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པ་སྟེ།
མཉམ་གཞག་གི་སྟོད་པ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པ། གང་སྣང་ལ་ཞེན་འཛིན་གྱི་
འགྲིས་མི་འདོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ཐུག་པས་རང་གྲོལ་རང་གར་
རིས་མེད་སྐྱེལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་སྟོད་པའོ། །བརྒྱ་ནག་གསུམ་སྟེ། གཟུགས་སྣང་
བདེན་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་ལྟ་ལྟ། སྣང་སྣང་བྲགས་སྟོང་དུ་གྲོལ་བ་ལྟར་སྟོང་
གི་བྲག་ཆ་ལྟ་ལྟ། དན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་དང་དབང་རྒྱབས་ལྟ་
ལའོ། །མདོར་ན་གང་སྣང་བདེན་མེད་དུ་སྟོད་པས་དགག་སྐྱབ་བྲགས་ལས་
གྲོལ་བ་ནི། གཉིས་འཛིན་རང་སར་འཇིག་པའི་མན་ངག་སྟེ། ཐུག་པས་རྗེས་
མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལུའི་རོ་བོ་ནི་རིག་སྟོང་
ཆོས་སྐྱ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་ད་གདོད་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཡིད་
ཆེས། རང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་ཐག་ཆོད།
ཡོང་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གྲོལ་ཐོག་ཉིད་ལས་སྟོ་སྟག་མི་དགོས་པར་གདེང་
འཆོས་ཏེ། མོར་གཞག་རིག་སྟོང་རྗེས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་ཡེ་ཡིན་རྟོགས་པ་ཆེན་
པོར་ཐག་བཅད་ནས། བཟོ་མེད་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞག་པས། ལྷོ་
བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ། ད་ལྟར་གྱི་རིག་

བ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ངོ་འཕྲོད་ནས། ཚུལ་རྒྱུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐ་
 མལ་གྱིན་འདར་གྲོད་པས། ཆོས་རྒྱ་རང་གནས་ཆེན་པོར་ལ་རྒྱོ་བ་ནི། གཏུག་
 མ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་
 བཅད་ནས། རེ་དོགས་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བར་རང་རིག་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཚུལ་
 རྒྱུ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་སོར་གཞག་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཁོང་ལྟོད་པ་ནི་གཤིས་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཏེ། བྱར་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན། ཡི་གྲོལ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཉིས་མེད་དག་པའི་དོན་མཐོང་
 བས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་དྲི་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །འབད་མེད་རང་གིས་གྲོལ་
 བའི་ཡི་གེ་འདི། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནུལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་ནམས་དགའ་
 བར་མཛོད། །གསང་བ་སྟིང་ཏིག་གི་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལས། རྣམ་པར་མི་
 ཏྲག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྟིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་ནུལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་
 བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༣༧། །གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བའི་མཛོད། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུད། །འཁོར་འདས་ཀུན་འབྱུང་རང་བཞིན་
གནས་པའི་དོན། །གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གསལ་བར་བཤད། །དེ་ལ་ཐེག་
པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་གསལ་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གདམས་པའི་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཉེང་དུས་ཉི་ལེ་མཆོན་ན་ལྟ་སྟེ། །གདོད་མའི་གཞི་སྒྲུང་གི་
འཆར་གཞི། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ། ཤར་བ་གང་དུ་ལུབ་ཚུལ། ལུབ་
ནས་ཡང་གཅིག་འཆར་ཚུལ། ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
མར་འཁོར་བར་མ་འབྱུལ། ཡར་ཕྱ་རན་ལས་མ་འདས། གང་དུ་འང་རྒྱ་ཆད་
དང་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་གནས་ཚུལ་ནི། རོ་བོ་རང་
བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པར་གནས་ཏེ། སྒྲོང་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་
བུ། གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ། རིག་ལ་
འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། དབྱིངས་སུ་གནས་ལ་ཕྱིར་
མ་འཕྲོས་པ། སྒྲུང་བར་གསལ་ལ་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། རིག་པར་གནས་ལ་
རྟོག་པར་མ་འབྱུས་པ། སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། གཞོན་ནུ་བུམ་པ་
སྒྲུའི་ཞིང་ན། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ང་མེད་པའི་སྟོན་རྣམས་ན། གཞིའི་
གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་རང་
བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དོ་བོ་མི་འགྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
རང་བཞིན་འོད་ལྔའི་སྒྲུབ་བ་མ་འགགས་པའོ། །བྱགས་རྩེའི་སྒྲུབ་བའི། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྩོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་སྐྱ་ནི་དཔེས་མཆོན་པ་སྟེ། བར་དུ་གསལ་ལ་ཕྱིར་མི་
གསལ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ན་གནམ་གང་གི་ཉིན་པར་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་
བ་དང་སྐར་མ་དབྱིངས་ན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་མངོན་པར་ལྟར། དབྱིངས་ནང་
གསལ་དུ་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་འོད་ཟེར་རྒྱན་གྱི་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཀྱང་
ཕྱིར་མི་གསལ་བ་སྟེ། འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པའི་དོ་བོར་རྟོགས་པར་
བུའོ། །ཁེམས་ཉིད་འོད་གསལ་པའི་དབྱིངས་ན་དེ་ལྟར་མེད་ན། ཕྱིས་སྐྱ་དང་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མི་མིན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ངོ། །བྱས་ཤིང་བསྐྱབ་པས་མ་ཡིན་
ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བྲ་མ་ལས། འདུས་མ་
བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། མཐུན་དང་
བཅེ་དང་ལྷན་པར་ལྟན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་དུས་སྤྱར་ཡོད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱ་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད་
ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། རིགས་སམ་སྤྱིང་པོ་

གདོད་མ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་གི་དྲི་མ་དག་པས་སངས་
 གྱུས་པར་བརྟན་པ་ནི། །ཁམས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དང་གཅིག་པས།
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སམ་འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་
 གསལ་ཏུ་གནས་པའི་འཆར་གཞི་དབྱིངས་དང་། སྤང་བ་སྐྱུ་དང་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་དབྱིངས་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཉག་ཆད་
 འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པ་ཉིད། རྒྱུ་ཆེན་མ་རྣམ་བཞེད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བཞུགས་
 རྒྱལ་ནི། རྟོང་གསལ་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱུ་
 ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབས་དེ་ན་རིག་པ་བཞུགས་དུས་རང་སྤང་སྐྱུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གདངས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པར་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཉག་ཆད་མཚན་མ་ལས་འདས་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་
 པ་བརྗོད་མེད་རྒྱུད་ལྡེའི་རང་ཏུ་རང་གསལ་བ། སྤྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཞི་
 ལ་མཁྱེན་ཆར་གནས་ལ་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་མཁྱེན་པར་མ་བརྟོད་པས། ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནོར་བུ་ལྟར་གནས་ཤིང་། ཐིན་ལས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོར་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་གནས་རྒྱལ་རིག་པའི་རང་ན། རྫོག་རྒྱུད་ཡན་
 ལག་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་ཏེ། རྩ་བའི་རྫོག་རྒྱུད་ནི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ། རྫོག་དབྱེད་འཆར་བའི་འབྲུལ་གཞི་དང་། རང་
 རིག་པའི་གྲོལ་གཞི་གཉིས་འཆར་རུང་བྱ་ཡོད་ལ། དེ་དུས་མ་ཤར་བ་ཡུལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་གྱུར་པའོ། །
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བཞི་ནི་དེ་ལས་གྱུས་པའི་གདངས་སམ་རྩལ་ཏུ་རང་ཤར་བ་

སྟེ། བྱེད་ཏུ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲ་དང་། སྒྲུབ་ཏུ་སེལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཟེར་
གདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་།
ཁྱེད་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་ཏེ། དབྱིངས་སུ་ནི་མ་འཕྲོས་པ་
ལས་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་སྟིང་པོར་གནས་པའོ། བྱིས་བྱིར་གསལ་གྱི་
དུས་སུ་ཡན་ལག་འདི་བཞིར་འཕྲོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་བྱེད་ལ། ད་ལྟ་དབྱིངས་
ཀྱི་དུས་སུ་སྟོག་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཤུ་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་
ལྟ་པོ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་པའི་ཚོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་ནས། རྫོག་
རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་འབྱུར་མེད་ཀྱང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་དམ་ཆོག་གི་
ལྟ་མོ་བཞིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། བླགས་རྩེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་བཞུགས་པས།
ཡེ་དག་སྟོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། དེས་ནི་ནང་གསལ་གདོད་མའི་
གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུབ་གི་འཆར་ཚུལ་ལ། དབྱིངས་ནས་
ཉམས་སུ་ཤར་བ་ཟ་འོག་བེར་བྱིས་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དུས། རང་སྒྲུབ་དེ་ལ་
གང་འོག་ཏུ་གནས་པས་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གདོད་མའི་ནང་གསལ་
ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོག་རྒྱུ་གིས་བསྟོན་པའི་གདངས་བྱིར་སྒྲུབ་པ་ནི་འོད་
དང་རྒྱ་དང་ཟེར་ཏུ་ཤར་བ་ལས། ཆ་ཤས་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་ན། འཆར་ལུགས་
དུག་སྟོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ནས་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ།
དེས་པ་མེད་པའི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། འཆར་ལུགས་དུག་ནི། བླགས་རྩེ་ལྟར་
ཤར་བས་སྟིང་རྩེ་སྟོགས་རིས་མེད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྟར་
སྒྲུབ། རྒྱ་ལྟར་ཤར་བས་ནི་ཁྲོའི་ཆོས་ལུས་ནམ་མཁའ་གང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་

ཤར་བས་ཡོངས་སྒྲིའི་ཁིང་ཁམས་རང་སྒྲིང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་གང་
 ལའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལོ། །
 སྒོ་གཉིས་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་
 གཞིར་རང་བྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞིར་རང་བྱུང་བའོ། །སྒྲིང་བདེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིང་ལས་བྱུང་བར་དུ། རྩ་རྩན་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་
 ལུས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་ཡོད་དེ། རིགས་
 ལྡེའི་ཆོས་བྱ་གངས་མེད་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་ཁིང་སྒྲིང་
 ཡོད་དེ། དག་པའི་ཁིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བསྐྱོར་བར་སྒྲིང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལས། འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་ཁིང་ན་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་གངས་མེད་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྒྲིང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡར་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་བ།
 རམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་ཐལ་བ་ལྟ་བུའི་རང་ན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ཀར་
 སྒྲིང་ལ། བར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁིང་སྒྲིང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ན་རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱས་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་ཅམ་དུ་རང་སྒྲིང་ཁིང་། ཡར་དག་པའི་ཁིང་
 དང་། མར་མ་དག་པའི་ཁིང་ན། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པར་སྒྲིང་བ་
 བློ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར་རང་
 སྒྲིང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་
 ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོས་འབྲུལ་ལ། ཞེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་སྒྲིང་ན། རིག་པ་

རང་གར་ལས། དེའི་འོག་ན་རྩུབ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལྷགས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འཆར་ལྷགས་ནམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒོ་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །
 དེ་ནི་རྩུབ་གྲུབ་ཅེས་གྲང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །གཞི་སྒྲུབ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲ་འཆར་པ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ན་ཕྱོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་འོངས་སྒྲུའི་
 སྒྲུབ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 གསལ་བ། རྩོ་བ། བསྐལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་བ། སྒྲུ་ལྷ་
 དང་ལྷན་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་བ། རིགས་ལྷ་དང་། ཁ་དོག་ལྷ་དང་། འོད་
 ལྷ་དང་། ཡུལ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལྷ་དང་། རྩི་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་
 དང་། རེག་ལྷ་དང་། ཆོས་ལྷ་དང་། སྒྲུབ་བ་ལྷ་དང་། གཙོ་བོ་ལྷ་དང་། འཁོར་
 ལྷ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྷན་པའོ། །སྤངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྷན་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་སོ། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་
 པའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་
 བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་དང་། མ་དག་པས་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་ལྷགས་སོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་རོ་བོ་རྩུབ་གྲུབ་ལས་གར་བའོ། །སྒྲུབ་
 ལྷགས་ནི་འཁོར་མི་ཟད་པ་དང་། འོངས་སྒྱུད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ལྷོབས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཆོས་འཕྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆེད་ཆད་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཉད་ཀྱི་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།

ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་སྐུལ་བ་སྐྱ་ཡི་སྒྲོང་
 ལུགས་སོ། །དེ་ལས་འགོ་བ་འདུལ་བ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲོང་བ། སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གཤམ་པ། སྒྲོང་ཡང་རྗེས་སུ་མ་འཆད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་གང་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནམས་
 གྲང་། དབྱིངས་ནས་སྐྱ་དང་ཡོ་གཤམ་གྱི་གདངས་ལས་མ་རེས་པའི་ལྷན་གྲུབ་
 ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ། གཞི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལས་ཡོངས་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་རང་
 བཞིན་སྐུལ་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་འགོ་འདུལ་སྐུལ་སྐྱ་ནམས་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པར་ཤར་
 བ། བཞིན་གྱི་མདངས་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པ་ལྟར་སྒྲོང་བས་
 རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆར་བ་དང་འཆར་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རིམ་
 པར་སྒྲོས་པ་དང་སྐྱ་ཕྱིའི་རིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་དེ་ལྟར་ཤར་དུས།
 གདོད་མའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་སྒྲོང་དབྱིངས་ནས་ཤར་བ། བཞིན་དང་མེ་
 ཡོང་གི་གཟུགས་སམ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་གཤམ་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་
 རྒྱད་ཅིག་ལ་རང་སྒྲོང་གི་གཞི་ནམས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་ནས། གདོད་མའི་
 དབྱིངས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས། གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱགས་རྗེ་
 དང་ཐིན་ལས། ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། གདུལ་བྱ་མོས་པའི་རང་སྒྲོང་དུ་
 འཆར་བ་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པ་རང་བྱུང་བའོ། །དེ་རྒྱད་དུ་རང་བྱུང་བདེ་བ་
 འཁོར་ཡའི་རྒྱད་ལས། རྩུང་ཙམ་ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཁམ་གྱིས་བསལ་
 བས་སྒྲོ་སྒྲུང་བྲལ། ཞེས་པས། དབྱིངས་ནས་ཡོ་གཤམ་རྒྱད་ཅིག་དང་པོར་ལྷག་
 ཙམ་སྒྲོང་བ་ལ་ཤར་དུས། །རང་སྒྲོང་དུ་ཅིག་གིས་རིག་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་དེ།
 རྒྱད་ཅིག་གཞིས་པར་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཁམ་གྱི་བསལ་ནས་

དབྱིངས་སུ་བྱང་ཚུབ་བའོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །རང་
 སྒྲུབ་དུ་ཤེས་ཚུལ། ཀྱན་བྱེད་ལས། གྲིབ་མ་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་ངོ་མཚར་
 མཐོང་བའི་མིག་ཅིས་སོ། །དེ་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆོས་དྲུག་བརྟེས་ནས་
 གྲོལ་བ་ནི། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གདམས་དག། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ། རང་སྒྲུབ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་
 དཔས་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་
 གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སྒྲུབ་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་
 རོར་ཤར་རོ། །རང་ཤར་ཉི་རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ། །རང་གྲོལ་ཉི་
 རིག་དུས་རིག་པ་རང་འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སེམས་ཉིད་ཅིས་སྟོས་པས་སེམས་ཀྱི་ཟད་ས་རིག་པ་འཆར་གཞི་ཉིད་ལ་
 ཟེར་གྱིས། སེམས་ལ་མི་ཟེར་རོ། །བློན་མོངས་པ་འགས། སེམས་དང་སེམས་
 ཉིད་ཀྱང་མ་བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་བཞི་བཞག་དག་ཀྱི་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་
 རང་སྒྲུབ་དུ་རིག་པས་རིག་པར་སྦྱེས་པའི་ཆས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 བཅོམ། རིག་པར་ཤར་བས་མ་རིག་པ་མེད་དེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་
 པ་བཅོམ། རང་སྒྲུབ་དུ་རང་རིག་པས་གཞན་ཞེས་གཟུང་འཛིན་མེད་པས་ཀྱུན་
 ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་ནས་དབྱིངས་ནས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ལྷག་ཅུམ་
 བྱུང་བས། གདོད་མའི་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཅུམ་སྟོང་ཞིང་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་རང་རིག་པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གྲོལ་ནས། འཛིན་པ་མེད་པས་
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲོང་དུས་ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
གདངས་སུ་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་དང་རིག་གདངས་ཤན་ཕྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་
རིག་པ་སངས་ནས་རྟག་ཆད་སྒྲོ་སྒྲུར་དང་བྲལ་ཏེ། གདོད་མའི་རང་དུ་གྲོལ་བ་
ནས་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ལུང་མ་བརྟན་
གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་གཞི་ཅན། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་གདོད་
མར་ཐིམ་པ་ནི། ལུང་མ་བརྟན་རང་བརྟག་ལ་སོང་བའི་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་
ཤར་བས་མུན་པའི་གནས་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དགོངས་པ་བཀའ་
བཀོས་རྒྱད་ལས། དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དྲུག་གིས། །གཞི་ཤེས་མ་རིག་གསུམ་
བཅོམ་ནས། །ཉུག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟོང་། །རིག་ཅམ་བྱུང་བས་རིག་
འགྲིབ་བརྟག་ །སལ་གྱིས་བསལ་བས་མུན་ཁོང་སངས། །མལ་གྱིས་བྱུང་བས་
འཐིབས་པ་མེད། །སྒོ་སྒྲུར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག། འབྱུར་བ་མེད་པས་ནས་
མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འབྱུལ་པ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་
པས། །ལུང་མ་བརྟན་པ་རང་བརྟག་སྟོང་། །བེམས་རིག་ཕྱེད་པས་གཞི་དང་
འཕྲད། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་མུན་པ་སངས། །རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་
སོ། །རི་བོ་ཏ་ལ་ནི་ཤར་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་དེ། ཉི་མ་ཐོག་མར་ཤར་བས་མུན་པ་
སངས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་རིག་པས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་སུ་
སངས་རྒྱས་ནས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་
པོའི་མཐུ་དང་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་ལས་དོན་མཛད་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
སྟེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་

སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། སྒྲེ་བ་མདོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་
བ་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ལྟར་བེ་རྒྱར་ས་གཞི་དག་པ་ལ། ལྟ་
དབང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་
གཙང་མ་ལ། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་། འགྲོ་ལ་
འཆར་ལུབ་སྒྲ་ཚོགས་གང་སྒྲུབ་བ། རྟོག་པའི་རང་སེམས་རབ་འབྱུག་དབང་
གིས་འབྱུག། ཅིས་སོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ།
གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཁོར་
འདས་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅིག་
ཆར་བ་གཞི་མས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གསུམ་པ། ཤར་བ་གང་ཏུ་ལུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིངས་ནས་ཤར་
བ་རང་སྒྲུབ་ཏུ་མ་རིག་པས། གཞན་ཏུ་འབྱུལ་པ་མི་ལམ་ནང་གི་འཛིགས་སྒྲུབ་
ལྟར་རྗེ་རགས་སུ་མཐུད་པས་ན། སྒྲུབ་བ་རང་ལོག་ནས་མ་དག་པ་རིགས་དྲུག་
སོ་སོའི་གནས་དང་། ལུས་དང་སེམས་སུ་འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲུབ་བ་མི་
འདྲ་བ་ཏུ་མ་བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བསབས་ཤིང་གོམས་པས་རང་སྒྲུབ་སྟེ།
རྟོ་ཏུ་ར་ཐོས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའམ། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟར། སེམས་གཅིག་གི་ངོ་
ཁ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དྲུག་ཤར་བས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་བདགས་ཏེ་འཁོར་བར་
འབྱུམས་པའོ། དེ་སྐད་ཏུ་སྟོན་མ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ལས། སྟོན་བྱང་ཐོག་མ་ཀ་དག་
གཞི། འོ་པོ་རང་བཞིན་སྤྱད་རྗེ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་
ལས་མ་དངས་ལྷན་གྲུབ་གཞི། ཁ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། ཤེས་པ་
སྤྱད་པས་འབྱུལ་པའོ། ཞེས་སོ། ཁ་རིག་པ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་གཅིག་

བ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཚུལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་གྱི་ཚུལ། ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་
 བྱིས་འབྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་སོ་སོར་བརྟགས་སོ། རྒྱུན་
 བཞི་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུན་མ་རིག་པ་གསུམ། བདག་པོའི་རྒྱུན་རིག་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་
 ལྷང་བ་སྟེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཅེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་
 པའི་ཆའོ། །ཤེས་པས་སྒྲགས་པའི་འབྲུལ་པ་ནི། འགོ་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་
 རྣམས་སོ། །འབྲུལ་དུས་སྤྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཀྱི་རང་ནས་གཞི་རྣམས་
 ཀྱང་ཆད་པ་དང་ལྷག་པ་མེད་པར་འཆར་གཞིར་གནས་ཏེ། མེ་ལོང་ལས། དེ་
 ལྟར་གཞིར་སྤང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །འབྲུལ་དུས་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་
 ཚུལ། །མེས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །འགོ་དུག་སྤང་བ་དེ་ལྟར་རོ། །
 ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཀ་དག་གིས་སྤྱིང་པར་ཐག་བཅད་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་དུ་
 བསྟན། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ཡེ་གྲུབ་ཏུ་རྒྱད་ལ་ཐོད་ཆལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་
 པས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྩོས་བཅས་དག་ནས་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆོ། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་
 དུག་གི་གཟུགས་དང་བདེ་སྒྲུག་ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས། ཆོད་དུ་
 ཐེབས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤང་འཆར་བའི་གནད་ཀྱང་གཞི་ལ་སྤང་བ་དེ་
 ཀྱན་ཡོད་པ་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དོན་བཞི་པ། རུབ་ནས་ཡང་ཅིག་
 འཆར་ཚུལ་ནི། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་སྤང་བ་དུས་
 གཅིག་ལ་ཤར། སྤང་བར་ངས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་དང་། གཞི་སྤང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོངས་སྐྱུའི་སྤང་བ་
 ཆོས་སུ་དང་། རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱེ་དང་། འགོ་འདུལ་སྐུལ་སྐྱུའི་སྤང་བ། ལྷན་

གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བ་ཐ་མ་རྣམས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཏུ་བཤད་བ་ལྟར་
འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་བྱེད་ལས། རང་རིག་ཡེ་ནས་རང་ཤར་དང་། ཉམས་
སྒྲུབ་དུས་ན་རང་ཤར་དང་། །ཡུལ་སྐྱེན་འཕྲད་ཆེ་རང་ཤར་དང་། །བར་དོའི་
ཡུལ་ལ་རང་ཤར་རོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་ལྟ་བུ་ཤར་ནས་རི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་སྒྲུབ་རང་དོ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་
ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུབ་བ་རྣམས་མ་ལ་ཐིམ་ནས། སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུར་དོན་མཛད་དེ། སྒྲུབ་འབྲལ་ལས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་ཕྱིར། །
འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་བར། །མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་བའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་འདོད་རྗེ་སྤྲིང་པོའི་དོན། །སྤྲོ་མའི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་
བཤད་བ་འདིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་གདོད་མའི་སར་གཞོལ་ཏེ། །དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གནད་ཀྱི་
གདམས་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ།
ཐེག་བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་
ཀར་དུ་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། །།དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་བརྗེད་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །རི་བཞིན་སྒྲོན་བྱེད་ཆུད་དོན་གསལ་
བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོན་མེ་ནི། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རང་བཞིན་གྱིས་
དུངས་ལ་ཟུར་མང་བསྐྱོས་ཆུས་བཀྱས་ལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བསྒྲས་ཏེ། རོ་
རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས་ནས། དར་ཟབ་ཀྱིས་གྲིལ་
ལ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་། བསོད་ནམས་
བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། སྒྲལ་པའི་སྒྲུ། རོ་རྗེ་འོད་སྤངས་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་གཟི་
བརྗེད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དག་པའི་གྲོང་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་
ཐིགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱ་མངོན་པར་སྤང་བ་ཆུ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
ནས། སྐྱའི་ཐིགས་པ་མན་ཤེལ་གསང་བའི་སྐྱ་ལྷུང་ནས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞག །གསུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་གྲོང་ནས་གསུང་གི་ཐིགས་པ་བདུད་ཅི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁུན་ལྷུང་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྲད། སྤྱགས་རོ་རྗེ་ལྟར་
མི་འགྱུར་བའི་དབྱིངས་གྲོང་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ལྷུང་ནས། ཏྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་
གཏན་ལ་ཡབ་བོ། སྐྱའི་ཐིགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲོས་པ་རང་བཞིན་
རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདུན་ཆུབ་མེད་པར་གསལ་བས་ཡེ་

ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མྱེ་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མྱེ་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་
 འདྲེས་པར་གསལ་བས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་སྣང་བ་
 དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུའི་གདུང་འཛིན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་སེལ་བས་སྒྲུ་གདུང་རིང་བསེལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔེ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ད་བསྐལ་པ་དང་པོར་དགའ་ལྟན་བཅུགས་
 པའི་དུས་ན་ཁྱེད་སྣང་བ་དམ་པས་དཔེས་དོ་སྒྲོད་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྡ་བབས་པ་ལས་དོ་སྒྲུད་ཅིང་། དེ་
 བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་
 པ་ཏི་རི་ཀང་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་བབས་སོ། །དེ་ནས་རི་བོ་ཅེ་ལྡེའི་ཅེ་ལ་བབས་
 སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བབས་སོ། །དེ་ནས་གངས་ཏི་སི་ལ་བབས་ཏེ།
 མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐོགས་བཅུར་འོད་དུ་འཕྲོས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རྟོག་པ་བསལ་ཡོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། འཁོར་བ་དོང་དཀྱགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 སངས་རྒྱས་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕང་ལྡ། ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། མཁའ་གྲོང་ལྡ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། སྣང་མེད་
 མཁའ་ལ་བྱལ་བར་གདལ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། རྫོང་བོར་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། རྫོང་བོ་འགགས་མེད་དག་པའི་གཞི། རང་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐུགས་རྗེ་གཟུགས་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་བསྟན། རྫོང་རྗེ་དབྱིངས་

གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 ལུ་ལྷའི་སྒྲ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་མི་
 འཕང་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཡོན་དུ་བབས། །གདངས་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྷན་
 བ། །བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ཟུར་ལ་འཇུག། །མཆོན་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་མོ་
 ལ། །ཤེས་རབ་གཡས་ཟུར་དུང་བཞག་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེས་
 མཐོང་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་
 ཉག་གཅིག་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཕྱི་ཡི་དོན་སྒྱུར་ན། །རིག་པའི་ཁྱུག་ཆོག་
 གཅིག་ཡིན། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུས་གྱི་མཆོག་། །མན་དག་ཏི་ལ་ཟུང་འགྲོས་
 ཅན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ཆེམས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དོ་སྤྱོད་སྒྲས་པའི་
 ལྷན་ལས། །སྒྲ་གསུམ་འབྲས་ལུ་མཐོན་དུ་བལྟ་འདོད་ན། །བཙུང་གྱི་སྟིང་པོ་
 དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷོས། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རྟོག་ལུ་འོད་འབར་རམ། །སྒྲ་
 ཆོགས་རྟོག་ལུ་མར་གད་ལུ་ཤེས་ལམ། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་མིག་མ་ལུག།
 རྡོ་ཡི་སྟིང་པོ་རིན་ཆེན་མན་ཤེས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་
 གཏན་ལ་འབབས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་མཁས་པས་བཅུལ། །སྒྲིམ་ལུ་
 རྣམས་གྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བལྟ་བར་གད་འདོད་
 བ། །མདོར་ན་སྒྲིམ་ལུས་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ། །དཔེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཕྱི་ཡི་
 དབྱིངས་རྣམས་བསྟན། །དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་སྒྲ་ཡི་རོ་བོ་བསྟན། །དཔེ་ཡི་
 མཐོང་བས་རང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་འོད་སྒྲའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །རིག་པ་དང་ནི་དབྱིངས་གྱི་ཆོད་འཛིན་བ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱིས་
 དཔེ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །གང་ཟག་རྣམས་གྱི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྡོ་དང་

ནལ་འཕྱོར་ཤེས་པ་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། །རང་ངོ་མཐོང་བར་འདོད་ན་འདི་དག་
 ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས་ཏེ། མཚོན་དཔེ་
 མང་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ཕྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བས་ཆོས་སྤྱོད་ཤེས། ཤེས་གྱི་ནང་འོད་ལ་བསྟན་ནས་
 ཤེས་རབ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུར་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་
 གདངས་གསལ་བས་འོངས་སྤྱོད་ཤེས། ཕྱིར་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤར་ལུགས་ངོ་ཤེས། ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་མཚོན་ནས་གཞི་
 གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། རང་གསལ་གྱིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་
 ཤེས། ཕྱི་གསལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། རང་ཏུ་
 ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 མཚོན་པས་སྤྱང་ལུགས་ངོ་ཤེས། ཤེས་རང་གིས་ངོ་བོ་མཚོན་པས་གནས་
 ལུགས་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས། ཤེས་འོད་དང་བཅས་པས་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོ་
 ཤེས། འདི་དག་གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མའི་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཏུ་ཡིད་
 ཆེས་པས་གོལ་བར་བྱ་སྟེ། རྫོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དགོངས་
 པ་བརྟ་དང་སྟན་བརྒྱུད་ནས། །གསང་སྟགས་དོན་གྱི་ཚད་མ་འབྱུང་། །དཔེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་ཤེས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་། །དོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོར་ཐག་ཆོད་པས། །གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ། །ས་བོན་ཚུལ་
 ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །འབྲས་སུའི་ཚུལ་ཏུ་
 རྫོན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་མུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་རྫིབ་པ་རང་དག་
 པས། །མ་བཅའ་འབྲས་སུ་རང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་

རྒྱལ་པར་དེ་རྒྱད་ན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་གདོད་མའི་སྤྱི་གཞི་རང་བྱུང་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི། དོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་འགགས་པ་
 མེད་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནི་མན་ཤེལ་དྲུངས་
 པ་དང་འདྲ་སྟེ། དོ་བོ་སྟོང་པས་ཆོས་སྤྱི་མཆོན་ཏེ་ཟང་ཐལ། འོད་ལྷ་ཕྱིར་མི་
 གསལ་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱི་མཆོན།
 འོད་དཀར་ལྷ་སྤྱི་བ་ཡང་ཕྱིར་མི་གསལ་ཡང་། རང་གསལ་འཆར་གཞི་མ་
 འགགས་པར་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེ་མཆོན་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་རང་ཆས་སུ་གནས་པས།
 ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ནས་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྤྱི་གསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཆང་
 སྟེ། དེ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱང་གསལ་མེ་ཡོང་འདི། །
 ཐུགས་མཐུན་དཔེ་ཡི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད། རྟོགས་པའི་དོན་དེ་རང་
 སྤྱང་དེ་སྟོང་ཡིན། །དང་པོ་ཀུན་བཟང་གནས་ལུགས་དེ་སྟོང་ནི། རིག་པ་ཟང་
 ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་པས་མན་ཤེལ་
 འདྲ། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ། རིག་པ་མ་འགགས་
 ཐུགས་མེད་མན་ཤེལ་འདྲ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 བྱས་གཞི་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཤེལ་ཉི་མ་ལ་ཐུར་ནས། རང་འོད་གཉིས་ཕྱིར་བརྟན་
 ལ། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱའི་རྒྱུ། ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་ལུལ་གྱི་
 རྒྱུ། འོད་དཀར་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བ་ཡིད་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ།
 ཐོག་མའི་འགྲུ་བ་དེ་འོད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་མ་རིག་
 པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཤར་པའི་དུས་སོ། །འདི་ལ་འབྲལ་གཞི་ཞེས་གསུངས་
 ཀྱང་གོལ་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་འདུག་པས་ཀྱས་གཞིར་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དཀར་པོ་བཞག་ནས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དཔེས་མཚོན་ཏེ། འོད་ལྷ་རང་སྤང་གི་
 དཔེ་དཀར་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་རིག་ནས་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་པའི་དཔེ།
 བྱང་དུ་བསྐྱུས་པ་རྩལ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པས། དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབྱེལ་ནས་
 མི་གཡོ་བའི་དཔེ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཐོང་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ནི།
 ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ་འོད་ལྷ་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ལ། དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་
 བའི་ཡིད་གིས་རང་སྤང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཤར་ནས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
 རིག་པ་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། རིག་པ་ལྷང་ཉལ་གིས་འབྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་
 སུ་ཤར་ཏེ། འོད་ལྷས་བྱི་ཡུལ་ནང་ལུས་གྱི་འབྲུལ་པ་བྱས། རིག་པ་རྟོག་པར་
 འབྲུལ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲུལ་པ་སྐྱེས་ནས། འགོ་དྲག་སོ་སོའི་
 གནས་དང་། ལུས་དང་། སེམས་སུ་བག་ཆགས་པ་ནི། ཤེལ་གྱི་རང་འོད་ཁ་
 དོག་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྟེང་དུ། འོད་དཀར་པོ་དེ་རེས་མོས་གིས་ལན་ལྷང་བཞག་པ་
 ལ་ངོ་སྤྱད་དོ། འོད་དཀར་པོ་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་དེས་འོད་ལྷའི་དཀར་པོ་ལ་
 བཟུང་བས་རྒྱུ་འབྲུལ་ཞེ་སྤང་བསྐྱེད། སེར་པོ་ལ་བཟུང་བས་ས་དང་ང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད། དམར་པོ་ལ་བཟུང་བས་མི་དང་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད། ལྷང་ཀྱ་ལ་
 བཟུང་བས་རྒྱུ་དང་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད། མཐིང་ཀ་ལ་བཟུང་བས་ནམ་མཁའ་
 དང་གཉི་མུག་བསྐྱེད། སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། རེ་ཡང་འོད་ལྷས་

ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 ལས་བདེ་སྤྲུག་སོ་སོར་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་བ་རྩིས་དེ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དེ་སྐྱོད་སྤྲུལ་པ་ལས། འབྱུལ་བ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་མན་ཤེལ་འོད་དང་
 འདྲ། དཔོན་པོ་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྤྱང་བས་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། སྤྱང་ཡང་རོ་བོ་
 འབྱུར་མེད་མན་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ། ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་མན་ཤེལ་
 འོད་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་འབྱུལ་དུས་སེམས་ཅན་ལ་འོད་གསལ་གནས་
 ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བརྟན་ལ། སྤྱིང་དབུས་འོད་ཅེ་རྒྱབས་ན། དེག་པའི་རོ་བོ་
 ཤེལ་སྤྱོད་ལྟར་དྲི་མ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ནས་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་
 གསལ་གྱི་གདངས་ལས། མིག་དུ་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་ནས་པར་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་
 འོད་ལྟར་རྩིས་དེ། སྤྱིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་བའི་ནང་ན་རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་པའི་
 དེག་གདངས་མི་ལྟ་བུ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་
 སྤྱོད་སོ་སོ་ལ་ཐོན་ནས་ཕལ་རྟག་པར་འཕྲོ་བ་འོད་དཀར་པོས་རྩིས་དེ། །དེ་
 ཡང་འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབེ། གཞི་འཛིན་པའི་དེག་པ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་ལ་རྩིས་
 སྤྱོད་དེ། དཀར་པོ་དེའི་གདངས་སམ་ཕལ་སེམས་ཀྱི་དབེ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་
 ཆོགས་ལ་རྟོག་དབྱེད་པས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དེག་པར་རྩིས་དེ། །བྲུག་
 པ་ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་དུ་དཀར་པོ་བཞག་ནས། མི་
 གཡོ་བའི་དབེས། དེག་པ་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གསལ་བའི་འོད་གདངས་བྱིར་
 བས་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྤྱང་བ་ནི། ཡུལ་སྤྱང་གི་དེག་པ་རྩིས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་གཏད་དུས་སེམས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་།

ནས་ཤར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཤེལ་ནང་
 ཏུ་ཐིམ་ཞིང་ཡང་མཆེད་པའི་དཔེས། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཙོས་
 བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་དུས། ཚུལ་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་པའི་རང་ལ་
 གནས་པ་དང་། ཡང་རྟོག་པ་ཤར་དུས་དེ་བཞིན་ཏུ་རྩོད་དོ། །འོད་ལྔ་དང་
 དཀར་པོ་གཉིས་ཀ་ཤེལ་ནང་ཏུ་བསྐྱས་ནས་མི་གཡོ་བའི་དཔེས། མཉམ་
 བཞག་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་ཏུ་བཞག་དུས། འོད་སྣང་དང་། ཤར་གྲོལ་གྱི་
 ཐབས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པར། གློ་འདས་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་
 བརྗོད་མེད་རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། རང་ཏུ་གནས་པར་རྩོད་དོ།
 མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རྩོད་ཤར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་མདོན་གསུམ།
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩོད་གློ་འདས་ཏེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་རྩོད་ནས་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས། གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོལ་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རུ་སྒྲིན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་གྲོལ་གང་ཏུ་འང་མ་ཆད་ལ། རྒྱུན་གྱིས་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་བྱེད་པས། དེ་ལས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གལ་
 ཆེའོ། །བདུན་པ། བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་བསྟན་ལ་བྱིས་བྱང་རུབ།
 རང་འབྱུང་འགགས། གསང་འབྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་བཞིན་ཏུ་
 འཆར་ཏེ། དང་པོ་མིག་གཉིས་ནས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་གྱི་ཟེར་ཐག་འཆར་བ་ལྔ་
 ལྟན་ལ་རྩོད་ལ། དཀར་པོ་དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྣང་བ་རང་སྣང་ཏུ་ཤེས་
 བས། དེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་དཔེ། འོད་གཉིས་ནང་ཏུ་བསྐྱས་པས་
 རང་སྣང་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་རྩོད་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་

གསུམ་ཤེལ་འོད་ལྷུང་བར་བསྐྱོར་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ལྷུང་བས་
 ཆོས་ལུང་དཀྱིལ་ལའོར་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་འཆར་བ། འོད་
 དཀར་པོ་ལྷ་ལྷན་ལ་བསྐྱེས་པས་ངོ་སྤྲད། དེ་ཉིད་ནང་ཐིམ་གྱིས་གདོད་མར་
 གྲོལ་བ་ལ་ངོ་སྤྲད། དེ་ནས་འོད་ལྷུང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་དཀར་པོ་
 བསྐྱེས་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་ནང་དུ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲད་
 དོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤེལ་ལས་འོད་འཆར་བས་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲད་པ་འདྲ་བ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ཤེས་
 རབ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱུ་གདོད་མར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོད་སྐྱུས་པ་
 ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིས། །ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་སྒྲིབ། །ཞེས་སོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྲས་ལུར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཤེལ་འོད་རང་ཐིམ་ལ་གནས་པས། བར་
 གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷུང་རང་ཐིམ་
 གྱིས་སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་མཆོན་ནོ། །དཀར་པོ་རང་ཐིམ་གྱིས་
 ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་པ་མཆོན་ནོ། །ཤེལ་ཟང་ཀ་དེས་ཀ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མཆོན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་རབ་དུ་མི་གནས་པའམ།
 རྫོགས་ཆེན་པས་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཐུར་གསལ་ལ་
 མེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་ན་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་གཞུགས་སྐྱུ་མི་
 འཆར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་ཐུང་ཆད་ལ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཅུད་
 བས་རག་ཀྱང་གདོད་མའི་རང་ལས་སྐྱུ་གཉིས་མི་འགགས་པར་འཆར་པས།

འོད་ལྔ་དཀར་པོ་དང་འབྲེས་པའི་ཆ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་
 ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཡང་
 ཤེལ་ཀ་དག་ཚོས་སྒྲིའི་དཔེ་དེའི་འོད་ལྔ་ནང་གསལ་ལས་ཉི་མའི་སྐྱེན་གྱིས་
 བྱིར་གསལ་དུ་འོད་ལྔ་འཆར་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་སྐྱེན་གྱིས་ཚོས་སྒྲིའི་ངང་
 བས་ནང་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས། བྱིར་གསལ་ལོངས་སྒྲི་ངེས་པ་ལྔ་ལྟན་
 འཆར་བའི་དཔེའི། འོད་ལྔའི་ནང་ནས་འོད་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་བའི་
 དཔེས། ལོངས་སྒྲི་ལས་སྒྲུལ་སྒྲི་འཆར་བ་མཚོན་པའོ། །འདི་དག་དབྱིངས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 ཡང་སྒྲུལ་སྒྲི་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལོངས་སྒྲིར་ཐིམ། ལོངས་སྒྲི་ཚོས་
 སྒྲིར་ཐིམ་པས། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེལ་འོད་ནང་
 དུ་བསྐྱས་པས་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་དུས་
 གྱི་གཞི་དེ་དང་། ངོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱང་རིག་མ་རིག་གི་བྱད་གིས་བྱིས་ཤེས་
 རབ་གིས་གྲོལ་ནས། བྱད་གསལ་གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་དུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་དུའང་མ་
 ངེས་པའི་དུས་གྱི་གཞི་དེ་ལ་རང་བྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་འམ་སྒྱི་གཞི་ཞེས་བཛོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིག་པས་ཐོག་མར་གྲོལ་དུས་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲི་དང་དབྱེར་མེད། སྒྲི་གཉིས་ཀ་དག་དང་འབྲེས་པ་ལེན་ཚུ་ལ་
 ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་དང་འབྲེས་པས་ནང་གསལ་སྒྲི་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །འདིའི་ངང་
 ལས་ལོངས་སྒྲི་དང་སྒྲུལ་སྒྲི་ཤར་དུས་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་གཡོས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་ལྔ་

མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཏོས་པར། སྐུ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་ན། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་རང་གིས་ཤིན་ཏུ་ངེས་
 པས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །འ་འོལ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ད་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་རྟོ་རྟེ་སྟིང་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པས། ཆེ་
 འདི་ནི་ད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ལྡོག། ཐར་པ་རང་ལས་རྟེན། བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་
 ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཚུལ་ནི་མ་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་
 འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རང་
 གནད་གསང་བ་ཡང་གསང་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལས། །དཔེ་དོན་གསལ་བྱེད་སྟོན་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
 བཀོད་པ་རྟོགས་སོ། ། །

དཔལ་སྐྱགས་ཀྱི་བདག་མོ་དང་། གཟའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དང་། དམ་
 ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པས་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིང་། འདྲ་མིན་གྱི་ཡི་གེ་འཆོས་པ་
 བྱུང་ན་ཁ་ནས་ཐུག་སྐྱགས། མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྐུལ་ཅིག ས་མ་ཡ། ཟུ་ཟུ་
 ཟུ། །དགེའོ། དགེའོ། །དགེའོ། །

༣། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བལྟགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
ཀྱི་མཆོལ་བཏུང་དེ། རྣལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་ཐར་པ་འདོད་ནམས་ཀྱིས། ཉོན་
ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གི། འདིར་འོད་གསལ་རྩི་རྩིང་པོའི་ཐེག་
པ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙུན་འགྲུས་རབ་
ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྱི་པ་སྤྱི་
ཞིང་ཏུ་གྲོལ་བའོ། ཉང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ།
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ། རིག་པ་ཆད་ཕེབས་གྱི་སྤྱང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་
པའི་སྤྱང་བའོ། ཉང་པོ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་
དང་། ལྷགས་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲུམ་པའི་རིམ་པའོ། ཉང་པོ་ནི་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པ་སྤྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། བུམས་སྤྱིང་རྩི་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཏུ་གསང་སྟགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ལ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པས། ལྟ་
སྒྲུམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དོད་ཆད་མངའ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ། སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གཏོང་པོད་དང་དག་སྤྱང་ཆེ་བ། དམ་ཆོག་དང་
གདམས་པ་ལ་གནས་པས་ཐར་པའི་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙུན་ཞིང་སྒྲོ་ཆེལ་
ཁོང་ཡངས་པས་སྤྱོད་ཏུ་རུང་བ་དེས། སྤྱོད་ཏུ་སྒྲུ་མ་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
བྱེད་དབང་གི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་ནས། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དགུ་ཟུགས་སུ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་
 ཕྱིའི་བྱ་བ་ཆོང་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛི་དང་གཡེང་བ།
 ཉན་གི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྟོན་ཟུག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ། གསང་
 བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟུག་ཁྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་གཡོ་
 བྱེད་ལུས་ཀྱི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་གཏང་ཤིང་། དག་གི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལོང་གཏམ་
 ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་དག་གི་སྒྲ་བརྗོད། ཉན་གི་བྱ་
 བ་ཐུན་མོང་གི་འདོན་སྒྲོས་ཁ་ཏོན། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲ་བརྗོད་དག་གི་འཇུག་པ་མཐའ་
 དག་བཏང་ལ། སེམས་ཀྱི་ཕྱིའི་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཉན་གི་བྱ་བ་
 ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་རྟོག་དབྱེད་དང་བསམ་མཐོ། གསང་བའི་བྱ་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་རིམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དེ།
 མདོར་ན་དྲན་བསམ་ཡིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དལ་བ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་
 འགྲོ་གནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དོ་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཉམས་
 སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་རྩོན་འགྲོ་འབྱོར་བར་བྱས་ནས། གནད་ལྡེ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གནད་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་བྱའོ། །ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གེ་ལྟ་
 ལུ་ནི། འགྲིང་ཚུགས་སུ་འདུག་ལ་ལ་གསོར་གཉིས་ནང་དུ་བསྒྲོངས་ཏེ། ཀྱང་
 མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྲད་པའི་དབུས་སུ་བཙུགས་ལ། མཛིང་པ་དབྱེད་དེ།

མིག་སྒྲིབ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དྲར་པོར་བལྟའོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཐིལ་ས་ལ་ཕབ་
 བས་ཅོག་ཤར་འདུག་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ལག་པའི་མཐིལ་ས་ལ་
 འཇུགས་པར་འདོད་དེ། དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་ལོན་པར་སྤང་ངོ། །ལོངས་
 གྱུའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་བར་གཉིས་སྤྱར་ནས་ཁ་
 གྱུབ་པའི་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟན། ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་
 བཅུགས་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་འགམ་པ་བཞེན་ལ་མིག་ཐད་ཀར་བལྟའོ། །
 གྲུལ་གྱུའི་བཞུགས་སྐྱེད་བར་སྤོང་ཅོག་ཤར་ལྟ་བུ་ནི། ཅོག་ཤར་འདུག་པའི་
 དུས་མོའི་སྤང་དུ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་དེ། ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀག་པ་
 མིག་ཅུང་ཟད་ཕབ་ལ་བལྟའོ། །བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱང་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་
 བསྐྱམས་པ་བཅུམས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆ་ཆ་ནས་སྟོང་ཆགས་པ་གནད་དམ་
 པའོ། །སྒོ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱང་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་
 གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱང་གྱུན་དུ་གཏུག་ཏེར་ནམ་པར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ། ལོངས་གྱུའི་
 གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱང་ཐུང་ལ་བུམ་ཟེ་སྐྱུག་མ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ། གྲུལ་གྱུའི་གཟིགས་
 སྐྱེད་སྤྱང་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་ཕབ་པ་བར་སྤོང་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱང་གང་ལ་ཡང་མིག་མི་འགྲུལ་པར་དངས་ལ་སྟོང་བ་གནད་དོ། །
 ཅུང་གི་གནད་རབ་དུ་དལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ནས་མི་གཏང་བར་ཁ་ནས་བར་
 ཞིང་། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ཆ་མཉམ་པ་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཅུང་ཟད་
 བར་དུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཅོལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་དད་པ་
 དང་ངེས་འབྱུང་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་དུས་ནང་དུ་དལ་བས་རང་ལུགས་སུ་
 བཟུང་ལ་རྫོགས་པར་ཕྱིར་མི་གཏང་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱིང་མི་

དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཏྲག་པོས་ཕྱིར་འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གཟུང་
 བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གྱི་གནད། བམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་།
 ཉི་མ་ཅེ་གར་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལས་འོག་ཏུ་བྱ་གང་གི་ས་དང་། ལུབ་ཁར་ལུབ་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ནི་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བས།
 འོད་གསལ་འཆར་སྒྲ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ལ་རེ་ཐུང་
 དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དོ། །རིག་པའི་གནད་ཤེས་པ་གྲུང་བཏོན་ལ། བམ་
 མཁའི་གདངས་སྒྲོན་པོ་དེ་ལ་མིག་མི་འགྲུལ་བས་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བའོ། །
 དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་བལྟ་བ་གནད་ཡང་དག་
 པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ངོ་སྟུང་པ་ནི། གནད་དེ་དག་ལ་གཟིར་བས།
 བམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་དང་པོ་དཀར་པོ་ཟང་ཟེང་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མ་
 ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པ་ལས་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། ཐིག་ལེ་མ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷའི་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་
 ཕྱིད་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཆར་ཏེ། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོན་གཟི་བུ་ཐུང་པོ་ལྟ་ན་སྤྲུག་ཐུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བཟང་བ་རྣམས་
 ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྟ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་ཞིང་། ངན་པ་རྣམས་ལའང་ཐིག་
 ལེ་དང་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཆར་ཏེ་དོན་ལ་འདྲའོ། །རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་
 བར་གི་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཕྱི་གདངས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གསེར་གྱི་སྒྲུང་པ་བམ་མཁའ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་མ་
 བྱའི་མདོངས་བརྒྱས་པ་འདྲ་བའམ། ལྷ་ཏིག་གི་བྱ་བ་བྱ་ཕྱིད་འཕྱངས་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱུན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་མཐོང་བ་ནི་སྒྲིང་གའི་

འོད་གསལ་གྱི་གདངས་མཐོང་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤུལ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། བྱིན་ཆད་མངལ་གྱི་གོང་
 བྱིར་རྒྱལ་གཙོང་བས་གོང་བྱིར་རྒྱལ་གཙོང་གྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་བྱི་འོད་ལྷ་ལ་བལྟས་པས། བྱང་དུག་ལྷ་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་ལ་མ་ལུས་
 བར་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་བས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མཐོང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཕྱོགས་
 གཅིག་མཐོང་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
 བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་སྤང་
 བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྟོས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ས་བརྩུ་རིམ་པས་བསྟོན་
 གྱུར། ད་དུང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སངས་
 རྒྱལ་དུས་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཐུག་མཐོང་བས་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་བརྗོད་
 པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རིང་ཉིད་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ། །

གསུམ་པ། རྗེས་ཉམས་སྤྱུ་བྱང་བ་ནི། སྟོང་དབུས་འོད་རྩའི་ནང་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་གནས་པ་ཡང་། རོ་བོ་སྟོང་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་གཉིས་སྤྱུ་
 མེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། དེའི་དབུས་ན་ལྷ་
 ལྷན་འོད་ཀྱི་ཆོམ་བུ་རིགས་ལྷ་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཅན་ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྟེ།
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱའོ། །ནང་གི་གདངས་བྱིར་ཤར་དུས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་

འོད་གདངས་དམར་མེར་ཕྱིར་སྒྲར་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མར་བཏགས་
 པ་ནི། གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་ཡིན་ལ། བམ་མཁར་སྒྲར་བའི་འོད་སྒྲར་
 ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས་པ་ཡང་གདངས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅིས་བཏགས་ཀྱང་
 རིག་གདངས་རྩོམ་ཆེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་འོད་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་
 གནད་ནས་མ་ཡངས་པར་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པས། བར་དུ་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་
 བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ནི། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བཏགས་པ་ཡང་། གནད་དེས་ཡེ་ནས་ཡོད་ཐོག་དུ་དུས་དེར་ཐེབས་པ་ལ་
 བཏགས་ཀྱིས་སྒྲར་མེད་གསར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེས་གསུམ་ལས། གཙོ་བོ་དྲང་
 རྒྱུང་ཙོག་ཤུ་བྱ་ཞིང་། གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེས་ལས་ཐུར་དུ་ཕྱུང་ཟད་པའ་
 བལྟའོ། །གཞན་རྣམས་གྲོགས་ཙམ་དུ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་དཀར་ལང་ལོང་
 ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་བལྟའོ། །
 དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་དྲང་ལ་བལྟ་
 བ་གནད་དོ། །དེ་ནས་དཀར་ཤས་ཆེན་གཡམས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་། སེར་ཤས་
 ཆེན་གྱིན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ཤས་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་།
 དམར་ཤས་ཆེན་ཐུར་དུ་དབབ་པ་དང་། མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་དྲིལ་བ་
 དང་། ལྗང་ལྗན་སྒྲོམས་པར་གསལ་ན་གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་
 བ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། ཉིན་
 མོའི་ཉི་མ་ལས་སྤྱི་གང་གི་འོག་གས། གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་འབྱས་ཅུང་

ཟད་བསྐྱོག་ལ་བལྟས་པས། དབྱིངས་འོད་ལྗེ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་དང་བཅས་པ་མཐོང་དུས། འོངས་སྐྱུའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལས་རེ་
 རིང་དུ་ཟུར་ལ་བྲིད་ལ་ཡས་མཐོང་མཐོང་མཐོང་གི་ཐད་དང་དུ་བཞག་པ་ལ་
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཟིགས་སྒྲངས་ཀྱིས་ཐུར་ལ་སེམས་མ་ཡེངས། མིག་མི་འགྲུལ།
 དག་མི་སྒྲུ། བཞུགས་སྒྲངས་མི་གཡོ་བར་གནས་པས་དབྱིངས་འོད་ལྗེ་དང་།
 རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་མཆེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །མཚན་མོ་ཡོངས་སྐྱུའི་རྟེན་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་
 ལས། ཟུང་པར་དུ་མིག་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་ནས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་
 བཟུང་བས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་ནས་ཅུང་ཟད་
 མི་གསལ་བ་གང་བས་སྒྲོམས་ཏེ། རབ་ཏུ་གསལ་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་
 པོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྟེན་རྒྱོན་མེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལས། །མར་
 མའི་དཀྱིལ་ནས་གཞན་དུ་བྲིད་ལ་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉིན་མོ་
 མེ་ཤེལ་ལ་བསྐྱབ་པས་འོད་སྒྲུང་གོང་དུ་མཆེད་པ་དང་། ཉིན་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་
 སྒྲུང་འགགས་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་ས་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། མཚན་
 མོ་རྒྱ་བ་སྟེ་ཚུ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལུ་
 ལྟན་འོད་དུ་སྒྲུང་བས་མཚན་མའི་འབྲུལ་པ་འཁོར་བའི་ཆ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས་
 སུ་དག་པ་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྔ་དྲོ་ཕལ་ཆེར་
 ཤར་སྒྲོགས་སུ་འོད་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་
 ལྟར་བྲིད་ནས་དར་ཅིག་བཞག་ཅིང་ཕར་ཕར་བྲིད་ནས་ལུབ་ཏུ་འོད་ལྗེ་སྒྲུང་
 བ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཕྱི་འཕྲད་ལུབ་ཏུ་གཏད་དུས་ཟ་འོག་རིས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་བྱང་

དུ་ཁྱིད་ལ་བསྐབ་བོ། རུང་ཟད་ཙམ་ལས་ཁྱིད་མི་རྣམ་པར་ཡལ་ན་རྟེན་དང་།
མ་རེག་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་བར་བསྐབ་ལ་རེ་རིང་དུ་འཁྱིད་ཅིང་། འོད་སྣང་གི་
ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གནས་པ་ལ་བརྟུ་བ་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྒངས་པས། བྱི་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཚོ་ལ་མེད་དུ་སྒན་མའི་འབྲུ་གུ་
ཙམ་དང་། མཐེ་བོང་ཙམ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་དུ་སྣང་
ངོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འདུག་སྒངས་ལས་མི་འགྲུལ།
དག་བརྗོད་པ་ཉུང་། སེམས་ཕྱ་དགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉུང་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་འབྲེལ་མི་ཡོད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་དོན་དཔྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤར་མེད་པ་གསར་དུ་འཆར་ངོ། །དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་བོ། དབྱེངས་སྣང་ཡང་དང་པོ་རུང་ཟད་ལས་རེ་ཆེར་
མཆེད་དེ་ལང་ལིང་དུ་མ་བྱུ་གང་ཙམ་ཞིག་སྣང་བའོ། །འདིའི་དུས་སུ་བར་
ཆད་ན་སྒྲིབ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུངས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་དག་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྣང་བའོ། །ཞར་ལ་འཕྲོས་པ་བརྗོད་དེ། དེ་
ཡང་སྟོན་འགོ་ལུས་དག་གི་གནད་མ་གཟིར་བའམ། དབང་པོ་རྩལ་བ་ཁ་ཅིག་
ལ་སྣང་བ་ལ་འཛིན་པའི་མངོན་སྟོམ་ཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་བར་
ཆད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་
དེ། །བསྐྱུ་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྟགས། འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། མི་
འབྱུར་གསང་བའི་རྟགས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་སྣ་ཆོགས་སུ་
སྐུལ་རྣམ་པའམ། སལ་མ་རེག་པར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲིབ་མའམ་མེ་
ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པར་འཆར་བས། དེ་དུས་ཁྱོ་བོ་བསྟོམ་པ་དང་།

དག་སྐྱུགས་བརྒྱས་པ་དང་། གུ་གུལ་དང་བདུད་ཅི་ཆེ་ཆུང་གི་ཆུས་མགོ་མཇུག་
མེད་པར་བརྒྱ་ཁིང་། ཡན་ལག་ལ་ལྡེར་སོ་བཅུས་པའི་ས་འདག་གིས་བྱུག་ན་
ཁྲ་བོར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོང་
དོལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་
བྱས་པས་བདུད་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་བསྒྲོག་ཅིང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྤར་བས་
བཟང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུས་ལ་འོད་དཀར་པོ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའམ།
དམར་ཕྱེད་ཕྱེད་པའམ། སེར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་གསལ་ལ་
འགྱུར་བ་བྱུང་ན་བདུད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས། ལུས་ཁྲོ་བོའི་འདུག་སྟངས། དག་
ཏུ་རྩྭ་གི་སྒྲ་སྟངས། སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་བསྒྲོམས་པས་གོལ་ལོ། །ཡང་
དག་པའི་དོན་ནི་གསལ་དངས་བྱེད་པའི་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བའོ། །ཡང་ཉིང་
དེ་འཛིན་ལ་བཞག་དུས་ན། སྒྲ་སྟངས་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བྱགས་པ་ན་སྟན་པ་ལ་ཞེན་
པ་མི་སྒྲེ་ཁིང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ན་ཡང་དག་པ། ལྷོག་པ་བདུད་
ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལུས་སྟངས་སྟབས། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་ལྟར་གསལ་བས་
ཞི་དེས་སོ། །ཡང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་ཁིང་ལེགས་ཉེས་
ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་དུས། ལུས་འདབ་ཆགས་
ལྡིང་པ་ལྟ་བུ། དག་ཏུ་ཨ། སེམས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་བདུད་ཡིན་ན་
བསྒྲོག་ལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་སྤར་བས་གསལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཞི་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་མཁའ་འགོ་འམ་ཡི་དམ་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ནམ་མཁར་
སྐབས་སྐབས་སུ་འོང་ཁིང་། སྤར་མ་ལྟར་བྱིན་ན་ཡང་ལུས་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས།
དག་ཏུ་ཕྱི་སེམས་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྤར་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བར་

ཆད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྐར་བས་སྒོ་བྱར་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ནས་དག་འགྲོའི་ཞེན་པ་
 རང་ཚན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དགག་སྒྲུབ་ཆགས་སྤང་སྟེ། ཆོས་དང་རྩི་ལག་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པ་ལ་ནི་དེ་ལས་སྟོག་པར་འཆར་བས་ངོ་ཤེས་པ་
 གཅེས་སོ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་ནི། རྒྱུ་སེམས་འདུ་ཚུལ་གྱིས་
 ཆེར་མ་བསྐྱེམ་ཀྱང་། བམ་མཁར་ལྟ་སྒྲུ་དང་འོད་སྒྲུང་གིས་འབྲིགས་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲེབ་ལྟ་བུ་བྱུང་དུས། སྐབས་སུ་རྩེ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། མཛིང་པ་ཤིང་གི་བྱང་བུ་སོར་བཅུ་དུག་གི་བར་དུ་གཉིམས། ལུས་ལ་
 ཅན་དན་གྱི་མར་ཁུ་བྱགས་ལ། དངོས་པོ་ཐ་མལ་རགས་པ་རང་ཚན་པར་
 བསྐྱེམ་ན་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དེ་དུས་ལུས་ལ་བསིལ་བའི་
 གོས་ཁྱོན་ནས། ཁ་ཟས་བསིལ་བ་བརྟེན། ཨ་བཞུས་ཤིང་། ལྷའི་རྒྱ་མར་དུ་
 རྫོམས་པས་རྟགས་དེ་དག་ཡང་དག་པའི་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། ལམ་སྐྱོམ་
 པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འབྱུང་བ་གསང་བའི་རྟགས་ལ་རང་
 གིས་མཐོང་ལ་གཞན་ལ་མི་སྤང་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ལ་རང་ལ་མི་མཛོན་
 པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་དང་གསུལ་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཤིང་
 བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། རག་གི་དབུགས་འབྱུང་བ་མི་ཆོར་བ་དང་སེམས་དྲངས་
 ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་གནས་པ་དང་། གངས་ལ་བལྟས་པ་འཇུག་དང་། རི་བྲག་
 ལ་ཟང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྐྱུམ་ཞིང་སྒྲུ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་དང་
 སེན་མོ་མི་སྒྲེབ་དང་། མགྲོགས་ཤིང་རྩལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་རྩལ་མེ་རྒྱུད་གིས་
 མི་གཞོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་ལ་རྩོ་རྩོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་

དང་། བསྐྱོད་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱེ་དང་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་རང་བྱོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིད་ལ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཅི་སྒྲུལ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཆོག་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱགས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་རང་
 འོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཏམ་རྒྱད་མང་པོ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲུང་སྣ་ཆོགས་
 ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཆོག་རང་གར་དུ་བྱུང་ནས་ཤེས་པ་དང་། རིགས་
 དུག་གི་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པོའི་སྒྲ་ཤེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་ཐོས་ཤིང་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལུས་སེམས་འདྲེས་པའི་སེམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་
 ཐོགས་ཆགས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱལ་མི་བྱིང་བས་རི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཟང་ཐལ་བ་དང་། སྡིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞིང་
 མའོན་ཤེས་འཆར་བ་དང་། གང་དུ་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 རེས་འབྱུང་རེས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་ངོ། །ཡང་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་དང་། སྒྲ་དཀར་ནག་པོར་འགྱུར་ཞིང་སོའུ་སྐྱེ་
 བ་དང་། གཉེར་མ་མེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་རན་པ་སྐྱུལ་ལྷགས་བརྩེས་པ་ལྟར་
 བརྩེ་བྱས་པ་དང་། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་གཤམས་པ་དང་། དག་
 གསང་ལ་འཇམ་ཞིང་སྟན་ལ་རྒྱུང་རིང་པོར་ཐོས་པ་དང་། སེམས་འབྱོངས་པས་
 ཟས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་མཉམ་གཞག་ལ་ལོ་དང་ལྷུ་བར་གནས་བྱས་པ་དང་།
 རྒྱུང་གར་འདོད་སར་འབྱོངས་པ་དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མ་བྱུང་ཡང་རེ་
 དོགས་དང་འཛིག་སྤངས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སེམས་ལ་

མི་འཆར་བ་དང་། ཚིག་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པས་ཟུངས་མི་བྱལ་ཅིང་དོན་མེད་
 བ་དང་། འབྲུལ་པའི་གཏམ་མི་འབྱུང་ཞིང་རེས་འགའ་ལྷགས་པ་སྟར་འབྱུར་བ་
 དང་། སྟར་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐད་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚིག་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 སེམས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བྱ་བས་གོ་རིམ་དང་། བྲིགས་འགགས་
 བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རེ་དོགས་བརྗོན་པ་དང་། དབྱུགས་སྤྱི་ནང་དུ་མི་རྒྱ་
 བ་དང་། འབྲུལ་པའི་སེམས་མི་འཆར་བའོ། རྟགས་དེ་དག་སྟོན་འགོ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྟོན་དུས་
 གང་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་རེ་དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱའོ། བྱས་ན་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ། རྟོན་གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 བྱི་ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་སྟར་དང་འབྲ་བ་ལས། བྱད་པར་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 བཞུགས་སྟངས་དང་། འོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 གཉིས་བྲོགས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབས་པས། འོད་འདོམ་གང་ཐིག་ལེ་མཐེ་བོར་ཙམ་
 ཅས་ལྟ་ལྟོས་སྤྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། རྟེ་ཡང་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་མ་དགོས་པར་ནམ་མཁའ་ཤར་
 དུས། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་འོད་ལྡེའི་ཕ་
 བྱད་ཅན་གྱི་དབྱས་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གྲ། མཐིང་ཀ་ལྟས་
 བྱལ་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། ཐིག་ལའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུབ་འདབ་མ་བཞེའི་རྣམ་པ་
 ཁ་དོག་མི་འབྲ་བས་བརྒྱན་པ་འཆར་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྤྱིའི་
 ཞིང་དུ་སྤྱེས་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། རྟེ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་ལྟ་ནི།
 ཕྱི་བས་ཤར་དང་། བྱེན་འགྱུངས་དང་། མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང་། མདའ་ལྟ་བུ་

དང་། དབྱ་སྒྲིང་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཐབས་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། ཐིག་ལེ་
 ཡང་ལག་མཐིལ་ཙམ་དང་། མེ་ལོང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །འདིའི་དུས་
 གུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུས་པས་བར་དུ་ཆད་ཀྱང་བར་དོ་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་ལ་གྲོལ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་སྒྲུང་དེར་རེ་ལྟེ་ཙམ་ལས་མཆེད་དུས།
 ཕྱི་བས་ཤར་ལ་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་དང་། བྱེན་འགྲེངས་ལ་བྱར་དུ་
 དབབ་པ་དང་། གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཙུན་པ་དང་། རླུ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་
 གཙུན་པ་དང་། རླུ་གམ་ལ་སྒྲིང་དུ་བལྟ་བ་དང་། གྲུ་གསུམ་ལ་བྱར་དུ་བལྟ་བ་
 དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་སྒྲུང་བ་མཁའ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བལྟ་བ་
 གནད་ཡང་དག་པའོ། །སྒྲུང་བ་འདི་དག་གི་དུས་ན་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པས།
 མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ། །ཐིག་ལེ་
 ཡང་མང་ལ་འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྐྱོར་ཞིང་འཁར་ཐོར་ཙམ་དང་། འཁར་གཞིང་
 ཙམ་ལ་སོགས་པས་གང་ལ་འོད་སྒྲུང་གིས་གང་དུ་བལྟས་པས་བྱུང་བར་འཆར་
 དུས། དབྱིངས་སྒྲུང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་དང་། མིག་མང་རིས་
 དང་། མིག་ཚགས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཟ་འོག་གི་གྲུར་བྱིས་ལྟ་བུ་དང་།
 མཚོད་རྟེན་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་དུས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་
 རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་གོམས་པ་བར་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་དང་།
 བར་དུ་གོམས་པ་བར་ཆད་ཆོམ་སྟེའི་སྒྲུང་བ་དང་། མཚོག་དུ་གོམས་པ་ནི་འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བས་ཕྱི་མའི་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉིན་
 མཚན་འདྲེས་དུས་འཁོར་བ་ལྷང་འདས་སུ་གྲོལ་བས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 སངས་རྒྱ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུང་བ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་

ཡུལ་གྱི་ཙམ་དང་། །དེ་ནས་གང་དུ་བལྟས་ཆད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་
 རྒྱུ་སྤྱིར་སྤང་བའི་འོད་གསལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བང་དུ་རིག་
 པའི་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ལྷན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། རྩུ་འབྲུལ་
 མང་པོ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤང་བའི་འོད་གསལ་དངོས་སུ་བསྟན་པས།
 རིག་པའི་འོད་གསལ་ཞར་ལ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཆོས་གཞན་དུ་རིག་པའི་ཆད་དངོས་སུ་བསྟན་ཡང་། ཡུད་ཙམ་ཡང་རྟག་
 མི་ཐུབ་པར་འབྱུར་བས་ཆད་གཟུང་དཀའ་ལ། སྤང་བ་ནི་རིམ་གྱིས་གསལ་
 བར་འབྱུར་བས་དོས་གཟུང་སྤྱི་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དོན་གསུམ་པ། རིག་པ་
 ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། །ལུས་རག་གི་གནད་དེ་ལྟར་གོམས་པས་དབྱིངས་
 སྤང་ནས་མཁས་གང་བྱུང་དུ་སྤང་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་པད་འདབ་རྒྱམས་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་བས་བཞིར་ལྟ་ཡབ་རྒྱམས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་སྒྲུ་རྒྱུང་བ་
 དང་། རྒྱན་རྫོགས་པ་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་པ་འཆར་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་བསེ་ཐུབ་
 ཙམ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཟེར་ཐག་འོད་
 ལྡའི་སྟེ་ཆོན་ལྟ་ཐུས་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་འཁོར་
 ལོར་འབྱེལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་འཁར་གཞིང་ཙམ་ལྡེལ་དགུ་
 བཅེགས་པར་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གི་ལུས་རགས་པ་དོས་བཅས་
 སུ་སྤང་བ་རེ་རུབ་ལས་མཐར་ལག་སོར་ཙམ་སྤང་བའི་དུས་རྒྱུན་ཆད་ནི། རིག་
 པ་ཆད་ཐེབས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་
 གནས་པ་ཙམ་སོ། །འདིར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
 བས་སྤང་བའི་འཕེལ་རྫོགས་པ་ལ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སུ་བཞུགས་ཅིང་། བེ་མ་

ལ་ནི། སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་པོ་མཐོང་ནས་རྫོགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་བཞེད་
དོ། །དེ་ཡང་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེ་སྤྱང་བ་རྣམས་འགྲུལ་འཕྲིགས་ཅུང་ཟད་
བྱེད་ལ། ཚད་མེདས་གྱི་ཆེ་མི་བྱེད་པར་སྡོད་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་སུ་
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་རྟགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་སྤྱིང་
པའི་སྤྱང་བ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་
ཐོས་པ་དང་། འོད་དང་རྩ་འཕྱུལ་འབྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་
ཐོབ་པ་དང་། སྤུལ་པ་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་འཕེལ་
ཟད་པ་དང་། ལུས་རྩིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཟད་པ་དང་། རྒྱུ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
རྟོག་ཟད་པས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཁམས་སྤྱིང་པའི་འོད་
གསལ་དམ་པའོ། །འདིའི་ཆེ་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་སྤྱང་བ་
ལས་གཞན་རྩིས་བཅས་སུ་སྤྱང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྤྱི་བ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱི་གི་མེད་པའི་སྤྱོད་རྩེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། བི་མ་ལ་དང་། བསྐྱར་འབྱུང་གནས་
ལྟར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྩེ་བླ་བ་ལྟ་བུར་བཞེད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་ཅིང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་ལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཞུགས་
པས་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལག་པའི་
སོར་མོ་ལ་བལྟས་པས་རེ་རགས་ལ་ལོག་ནས་སྤྱང་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་
སྤྱོ་མ་དང་རྩ་རྒྱ་ཙམ་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་
དོན་མཛད་པའོ། །འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་བེམས་པོ་རྣམས་ལ་རིག་

བ་བརྩལ་ནང་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྱིན་ལ། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་རིག་པ་
 བརྩལ་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ལུས་དེས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་མི་བསྐྱབ་ན་ལག་སྔར་ལ་བལྟ་བ་སྤངས་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་མི་
 གཡོ་བས་ལག་སྔར་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ། རྩི་སྤྱང་བའི་འོད་གསལ། བར་ཐུང་
 པོའི་འོད་གསལ། གསང་བ་རིག་པའི་འོད་གསལ་གསུམ་ཀ་ནང་གསལ་
 གདེད་མའི་གཞི་གཞིན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་འཕོ་འབྱུར་
 མེད་པ། འོངས་སྐྱེ་རང་གསལ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་སྐྱེ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་
 ཅམ་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལས་མི་
 གཡོ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནང་གསལ་ལས་ཐྱི་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྐྱལ་པོ་བཀོད་པར་
 རང་སྤྱང་དུ་བཞེངས་པ་ལས། སེམས་དབང་ས་བརྩུ་བ་ལ་སྐྱེ་རིགས་ལྟ་དང་།
 སོ་སའི་སྐྱེ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་
 རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་སྟེ། འགོ་བ་སོ་སའི་རྟོན་པར་སྤྱང་བས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 གྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་དག་
 བཞིས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ལས། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། རྟོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆོད་གཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་
 བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཟིགས་སྤངས་

གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུད་རིག་མི་འགྲུལ་བ་དལ་བས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 པའི་དང་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། ཕྱིའི་སྤང་བ་
 རྟོད་པས་སྒྲིབ་རན་གྲོགས་སུ་འཆར། ཉན་སྒྱུ་ལུས་རྟོད་པས་འགྲུལ་བའི་བྱ་བ་
 དང་བྲལ། གསར་བ་རྒྱུད་སེམས་རྟོད་པས་ནམ་རྟོག་སྒྱེ་མི་སྤྱིད་པའོ། །འདིའི་
 ཆོ། ཉགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་བ་དང་། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་གཉིས་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན། འཇུག་སྤངས་ལས་མི་གཡོ་
 བས་ལུས་རུ་སྤྲལ་འཁར་གཞོང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་བརྟོད་པ་ཉུང་
 བས་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ་བས་བྱ་སྟེ་
 ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་ན། ལུས་གོས་དང་རྒྱུན་ལ་
 ཆེད་དུ་མི་འཛིན་པས་ལྷག་པར་གནས་པ་སྒྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། དག་ཆེད་འཛིན་ཞིག་པས་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ལྟར་གང་བྱ་རང་དོལ་དུ་བྱུང་
 བས་རྗེས་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་པ་དང་། སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པས་ཅི་
 དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ། གང་ལ་ཡང་
 ཟང་ཐལ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བས་ལུས་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་གིན་དུ་སྟོན་པ་བྲལ་བུམ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བྱིང་གྲོད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། ཉིན་མཆོན་འོད་
 གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པ་རིམ་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན། ལུས་རྟོན་བཅས་ལས་གྲོལ་བས་བར་སྤང་གི་འཇའ་
 ཆོན་ལྟ་བུ་དང་། དག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ངོས་
 གཟུང་མེད་པས་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་གདོད་མར་ལུབ་དུ་ཉེ་

བས་བར་སྒྲུང་གི་སྒྲིན་དངས་སུ་ཉི་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་
བའང་། དང་པོར་མི་ལམ་ངན་པ་ལོག་ནས། བག་ཆགས་བཟང་པོ་གསུག་མི།
བར་དུ་མི་ལམ་ཟིན། རྗེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རུབ་ནས་རྒྱུན་
ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་
ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བར་སྒྲུ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོས་
བཅས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །གདེང་བཞིའི་གྲོལ་ཆོད་བསྟན་པ་ལ། ཡར་གྱི་གདེང་
གཉིས་ནི། དེའི་ཆེ་ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབས་གྱིས་དོགས་
པ་མེད་པའོ། །མར་གྱི་གཉིས་ནི། འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་དང་། མི་
ལྷུང་ཐར་དུ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་
ནས། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི་ལོ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག །འབྲིང་རྣམས་
ལོ་བཞི་དང་རྒྱ་བ་ལྔ་ཞག་དུག་དཔལ་རྣམས་ལོ་བདུན་དང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ན་
རྟོས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་ཡལ་ནས། གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་
གདམས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྱི་དོན་གཉིས་པ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་
བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ལྟ་སྟོམ་གྱིས་ཐག་གཅད་པ། འཆི་
ཀའི་བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་གདབ་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུས་ནས་འཆི་ལྟས་མ་བྱུང་གི་བར་འདིར། གྲ་
མས་རོ་སྒྲིད་པ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཉིག་གི་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་མ་ཡངས་པར་

བརྩོན་པས། ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་
 ལྷས་བྱུང་བའི་ཆོ། རང་ལ་གདམས་པ་གསལ་པོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག །མེད་ན་སྒྲ་
 མཉམ། རྟོ་རྟེ་སྒྲུབ་གྱིས་བར་དོའི་འོད་གསལ་རྣམས་གསལ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་
 གདབ་ཡོང་མེད་པར་གི་ན་ཁོའི་ཁ་སྒྲ་དང་རང་གི་ཁ་སྒྲ་སྒྲུད་དེ་རྒྱུར་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་
 གསུམ་དུ་བསམ་ལ་འཕངས་པས། མིག་རྟེན་གྱི་དུས་ལྷུང་ལ་གསལ་བར་
 གདབ་སྟེ། བར་དོར་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ལ་བཅན་ས་ཟུང་ཞིག་དཔྱད་མ་ལྟོག་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །
 དེས་ནི་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དོན་སར་འཕྲོད་པ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་
 མོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷི། ལྷང་འདུག་
 མི་བྱས། ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་དང་མིག་ནས་ཚུ་དང་ཅིག་བྱུང་ནས་སྐམ་
 མོ། །མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱང་ལག་གི་མཐའ་བཞི་ནས་དྲོད་དཔུས་སུ་སྒྲུད་དོ། །
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དཔུགས་རྒྱོད་ཅིང་དཔུགས་བརྟེགས་མར་འབྱུང་ལ་
 རྟོག་གིས་འཆད་དོ། །རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དཔུགས་ཚད་
 ཅིང་། དར་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་དཔུན་མེད་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སྟོག་ཅུ་ནས་
 བྲག་ཐིགས་གཅིག་སྟིང་ནང་དུ་བྱུང་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོག་པའི་དུས་
 མོ། །

གསུམ་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོར་རང་སྒྲུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་ཐིམ་ཚུལ་
 ལྷས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པའི་ཆོ།
 སྟིང་དཔུས་ནས་རིག་པ་འོད་ཅུ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་རྟེན་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྟིན་དང་བུལ་བ་ལྷ་བྱུང་འཆར་ཏེ།

དེ་ཉིད་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་བསམ་འདས་ཆེན་པོར་ཤེས་ན་དེའི་རང་དུ་
 བཞག་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོར། འོད་ལྡེའི་སྐད་བུམ་སྐས་ཀྱི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པའི་
 དུས་སུ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བྱགས་
 རྗེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་སྐད་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་པར་ཤར་དུས། སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་
 བ་ལ་རང་སྐད་དུ་དོ་ཤེས་ན། རང་རིག་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱལོ། །
 དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྐད་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་
 ཆོམ་སུའི་ཞིང་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཤེས་རབ་ལྟ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བས།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞལ་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སྐྱེ་སྐད་བའི་བྱགས་ཀ་དང་། རང་གི་
 སྙིང་ཀར་ཟེར་ཐག་གིས་འབྲེལ་བར་སྐད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་དང་པོ་འོད་མཐིང་
 ཀ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དོ་ཤེས་པས་ནམ་པར་སྐད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དུས་
 གྲོལ་ལོ། །ཞག་གཉིས་པར་འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བཞི་པར་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས། ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཆོམ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཤར་བ་རང་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ། །འདིའི་དུས་སུ་གནད་གསུམ་ལས།
 འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་གྱིས་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐད་བ་དེ་དག་སྙིང་

གར་རྒྱལ་པ་དང་། རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་ལུས་སྣང་བ་དེ་དག་གི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་དེའི་ཚེ། རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་སོ། །དེའི་རང་ལ་གནས་པ་ཉིད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་
 ཟུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 བློ། མཐར་ཐུན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས།
 དེ་ནས་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། གནས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་བློ། གནད་གསུམ་ལ་
 མཁས་པའོ། །གནས་པའི་ཡུན་རིང་སྤང་བློ། སྟོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
 ཡུན་རིང་སྤང་ཡིན་པས་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་བློ། སྣང་བ་དེ་དག་རང་ལོག་ནས་སྟོང་གའི་
 ཐྱོགས་མཚམས་བཞིར། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྒྲུལ་བྱ་ཤར་བས། གར་བལྟས་
 རྩབ་པའི་སྟེང་ན། ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དགྱིལ་ན། མཐིང་ཁ་སེར་ལྗང་དམར་
 པོ་བཞིས་ཐིག་ཆུང་གིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་བློ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་
 སོ། །དེའི་སྟེང་ན་སེར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་ན་མཐིང་གའི་
 སྒྲུལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། ཁ་དོག་གཞན་གྱི་
 ཐིག་ཕུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བ་བློ། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱི་རང་གདངས་སོ། །ལྗང་ཁུ་མི་སྣང་
 བ་བློ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་རྩལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྣང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་གྲོལ་བ་
 གསུམ་གྱི་གནད་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་རྩོས་བཅས་སུ་མེད་པས་འབྱུང་བ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བའོ། །རིག་པ་བྱི་མ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 འོད་གསལ་གྱི་ནང་མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་ངོ་

ཤེས་པས་གདོད་མའི་ངར་དུ་གྲོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། ལྷང་བ་དེ་དག་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷང་འོག་ཚྭ་གས་མཆོམས་
 ཐམས་ཅད་རྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟར། མཐིང་ཀ་ལ་འོད་ལཱི་ལྷ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྐྱོར་བ་ནི་མཁའ་རྒྱ་བ་འངས་བསྐྱོར་བ་ལྷ་ལཱི་དབུས་ལྷ་
 ཡང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུམ། བར་དུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ། མར་རིགས་དུག་
 དང་། དེའི་རྟོན་པ་ཐུབ་པ་དུག་རང་སྤང་བ་ལས། རང་ངོ་ཤེས་དུས་ཤར་
 ལུགས་བརྒྱད་དང་། མཛེན་ཤེས་དུག་དང་། རྗེས་བྲན་དུག་དང་། ཐིམ་ལུགས་
 བརྒྱད་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་དག་
 གསུམ་ལས། རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྷར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྷ་ལཱི་
 གདམས་པ་ནི། རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅན་གྱིས་
 འཛོག་པའོ། །མི་འབྱུང་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷ་ལཱི་གདམས་དག་ནི་ངོ་ཤེས་
 ཐོག་དེ་ནིད་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་འཛོག་པའོ། །ཁྱིར་མི་ལྷོག་པ་དབག་
 ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པ་ལྷ་ལཱི་གདམས་དག་ནི། ཤེས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་
 རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་ཆོ་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ནི། ཐུགས་
 རྗེ་ལྷར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྷར་སྤྱིང་རྗེ་
 ཚྭ་གས་མེད་དུ་འཕྲུག། །འོད་ལྷར་ཤར་བས་སྤང་བ་དེ་དག་ལས་རང་འོད་
 མཆེད་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ལྷ་ལྷར་ཤར་བས་འོད་ཟུམ་གྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐྱར་རང་སྤང་། ཡེ་ཤེས་ལྷར་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་རང་སྤང་། གནིས་མེད་ལྷར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྷར་ཤར་བས་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཟ་འོག་གི་འོད་
 རྒྱུ་དུ་སྒྲར་བའི་འགོ་དུག་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་
 ལྟར་ཤར་བས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་ཆ་རང་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་
 མངོན་ཤེས་དུག་ལ། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲར་སྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་
 གོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲར་འོད་གསལ་
 དུ་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་ཟད།
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་རང་
 གནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྤང་བོས་བཅིངས་པ་རང་ཟད་
 པར་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་སྒྲར་ཆོས་ཉིད་དུ་
 རྟོགས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
 ལས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་དྲན་དུག་ལ། ལྟ་བུ་རྗེས་
 སུ་དྲན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས། བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་
 དྲན་པས་རྟོགས་ཐོག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག། །ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོངས་སྒྱུ་
 ཆོས་སྒྱུར་གོ་ལ། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འོད་གསལ་རང་དོ་ཤེས། ལྷ་མ་
 རྗེས་སུ་དྲན་པས་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཤར། ཡི་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དངོས་གྲུབ་
 རང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ཡར་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟད་ས་
 མཐོང་བས་གདོད་མའི་གོ་ལ་ས་ངོས་ཟིན། ཐད་ཀར་རང་སྒྲར་འོངས་སྒྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་མཐོང་བས་རང་སྒྲར་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གོ་ལ། མར་མ་དག་པ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་
 གདུལ་ཞིང་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་ལྟེ་མ་ཆད་པར་ཐིན་ལས་གཟིགས་པ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ནས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་ནི། ཐྱི་སྒྲར་བ་རྣམས་ནང་གསལ་དུ་

ཐིམ་པས་གནས་གང་གི་ལྷ་བ་དབྱིངས་སུ་འཕྱིལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུགས་
 རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ནམ་པར་དག །འོད་འོད་
 ལ་ཐིམ་པས་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར་རིས་མེད། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པས་
 ལུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པས་མ་བང་དུ་བྱ་ཞུགས་པ་ལྟར་རིག་པ་བཞི་ལ་ཐིམ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་
 ལ་ཐིམ་པས་དབང་རྒྱབས་རྒྱར་ཐིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ།
 མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་
 རྒྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱོད་པོ་ལ་ཐིམ་པས་སེང་
 གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་ལ་རང་ས་ཟེན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐིམ་ཚུལ་གང་གི་ཆེ་རང་དོ་ཤེས་ཀྱང་ཤར་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་
 གནས་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་ལ་ཟེན་ནས། སྒྲར་ཡང་ཆོས་སྒྲིའི་རང་
 ལས་མ་གཏོས་པར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་སྒྲིའི་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་
 ཏུ་མཛད་པ་ནི་གདོད་མའི་གྲོལ་ས་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་
 མ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་ཐ་མ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་གོམས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཉི་ལྔ་འཆར་རུབ་ལྟར་ལྟན་
 གྱུབ་ཀྱི་སྒྲིའི་བརྩམས་པ་དང་། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པས་སྟོན་པའི་
 བར་དོ་མེད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ། སྟོན་པའི་བར་དོ་སྒྲིའི་

བ་ལས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་རྩེ་དང་། འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་
 གོམས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་
 འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཁིང་ཏུ་བསྐྱོད་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་མེ་ལོང་ལྟ་
 སུའི་ཚོས་སྟོན་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་སོ། ཁིང་དེ་ཡང་ཤེལ་གྱི་ས་
 གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་ཏུ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྩིང་ཏུ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ལ་
 རོགས་པས་བརྒྱན་པ་དེར། རོ་རྗེ་མི་འབྱུགས་པས་རོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཞལ་མཐོང་ཁིང་
 གསུངས་ཐོས་སོ། རྟེན་ས་སྐད་གཅིག་གིས་བར་དོ་མེད་པར་སྟོ་དཔལ་དང་
 ལྟན་པར་བསྐྱོད་ལས་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱི་
 བཀོད་པས་མངོས་པ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་གྱིས་འཁོར་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལོ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ལུབ་བསྐྱོད་བཅུགས་པར་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་
 བས། བསྐྱོད་རྒྱ་གཞི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་མངོས་པར།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཚོས་སྟོན་པ་ན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས། ལོ་བརྒྱ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་གནས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་བྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་
 སྐད་ཅིག་གིས་རྩུས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ལས། ཁིང་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་ཏེ་ལས་
 བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་རོགས་ཀྱིས་གང་བར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོན་ཡོད་
 བྱུང་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཚོས་སྟོན་པས། ཆོ་དེ་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་དཔུགས་སྐྱང་ནས། ལོ་བརྒྱ་

ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་པ་གནས་པའི་རྗེས་ལ། ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས། རང་ཐོག་ཏུ་གནས་
 པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས། བར་གསལ་དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཕྱི་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱས་ཏེ། མེས་
 ཕན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཏྲག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གཡོ་བ་དང་འབད་པས་
 རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 རིགས་ལྷའི་ཁིང་དུ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སོང་ནས་གྲོལ་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལྔ་
 བརྒྱ་དག་ན་རེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མ་
 དག་པ་མི་བརྒྱད་པར་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་གྲོལ་བའི་རྩུལ་བཤད་ཐེན་
 ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡང་། རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སྐྱོད་པེ་ཤེས་སུ་
ཡོད་པའི་རང་པས། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་དུས། གླ་མའི་གདམས་
པས་ངོ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས། དང་པོའི་གནས་ལུགས་གང་ཡིན་
པའི་གཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ། འཕོ་འཁྲུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོར་
གནས་ཀྱི་དགོངས་པ། མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ཡིག །ཡང་ཟབ་སྤྱིང་
པོའི་གདམས་པ། གསང་སྤྲགས་གླ་ན་མེད་པའི་ཡང་ཕེ། ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་
ཆུབ་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགོན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཐར་
ཐུག་ཡིན་པས། སྐལ་བཟང་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉིན་དང་
མཚན་དུ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་དུ་
དབང་རྩོགས་པས་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ཡང་། སྔོད་ལྷན་གཅིག་ནས་བདུན་ཚུན་

ཆད་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲེལ་ཞིང་བརྟག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས།
 རིག་འཛིན་གྱི་གལ་ལ་སྟེག་པར་བྱ་བ་ནི། ཁོ་པོས་སྟིང་གཏམ་དུ་ལེགས་པར་
 གདམས་སོ། །གནད་འདི་དག་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་
 དང་། བི་མ་ལ་མི་འདི་གསང་བ་སྟིང་ཏིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ཡང་ཟབ་མདྲ་
 དུ་བྱུང་བའི་སྟིང་མུང་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་། སྟོང་
 ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས། སྤྲོ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཏུ་
 བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་རང་གསང་སྤྲོ་མེད་སྟིང་
 པོའི་དོན། །མངོན་སུམ་སྟིང་ཏིག་ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ནས། །ཕྱི་རབས་
 དོན་དུ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་ཀྱན་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན་རྟོགས་
 ཤོག །བདག་ཀྱང་ནགས་རིའི་ནང་དུ་མངོན་དགའ་བས། །རྣམ་གཡེང་འདུ་
 འཛིའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྤྲང་བ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་མཐར་ཐྱིན་ནས། །
 གདོད་མའི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །བདག་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་གཅིས་པས་ནན་ཏན་མཛོད། །ད་རེས་ཆོ་
 འདིར་ཐར་ལམ་ཟིན་ངེས་ཤིང་། །ལྟར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྟིང་དང་འདྲ་བའི་བྲ་རྣམས་ལ། །མ་འོངས་དུས་སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་
 བརྒྱད་དེ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་དེས་ཀྱང་ཉམས་སྤང་ནས། །ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་
 རང་གནད་གསང་བ་ལས། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་ལུང་མན་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་
བདག་མོ་རལ་གཅིག་མ་དང་། རྟོག་སྐྱབ་མ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་རྣུ་ལས་
བཀའ་འདི་སྤྱང་གིག། །དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལྷགས་པ་ལ་གཏད་དོ། །ས་མ་ལ། ས་
མ་ལ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོ་སྤྱོད་རང་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་གོ། །དགོལ། །
དགོལ། དགོལ། །

༡༡། །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་འོད་གསལ་གྱི་ གནད་ཡིག་བཞུགས་སོ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་སྐྱེ་མ་ལ། ཀྱན་ནས་དང་བས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་དོན་མཆོག། །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་གསལ་བར་བྱ། ཆོ་འདི་ཉིད་
དང་བར་དོ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་བགོད་ (<ཨ>སྐྱར་གྲོལ) རྩལ་ལས།
དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། བྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་མེད་ཉིད། དང་པོ་བྱི་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ཏུ། ལྟན་ལ་སྐྱུལ་གྱི་ལེགས་
བཅས་ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱི་གཙུག་པ་ལྟ་ཉི་ཟེའི་
སྤྱིང་། ལྷོ་ལས་ཅུ་པའི་སྤྱིང་ཉིད། དཀར་གསལ་སྐྱུལ་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་འཛིན།
རབ་བྱུང་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ། རི་ལྟར་བཞུགས་དེར་གསལ་བཏབ་པོ། དེ་
ཡང་སྐྱུལ་གྱི་རིག་ཆེན་བརྒྱུ། ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་ལས། ལུ་
མེད་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བཞད་བཅས་དབྱེས་པའི་རྩལ་དུ་མཛེས།
སངས་རྒྱུས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མས་བསྐྱོར་བ་ནི།
དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་བསམ། སྤྱོགས་བཅུ་གང་བཞུགས་
དབྱིངས་རུམ་ནས། དེ་དང་འདྲ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི། ལྷོན་ནས་གཉིས་མེད་
ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ཉིང་འཛིན་རོལ་མོ་བསམ་
ཡས་གྱིས། ལྷུས་པས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་བྱུང་བས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་

[illegible]

གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་མ་ལུ་འགྲོ་དང་མེམས་པ་ལྷེད་ནས།
ལྷན་མཉམ་ལྷོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། བད་ལྷན་དཔུས་ལུ་རང་མིག་སྤྱི་དེ་ལས།
རབ་དཀར་དེ་རྩེ་མེམས། ལྷིཔ་ལྟར་མིན་ཆེན་ལྷན་ལྷིས་མཛོས། འཁྲིང་བཀ་ལུ་

མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ལྷག་གཡས་རྩོལ་ལྷགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པས་དྲིལ་
 ལུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན། ཐོར་ཚུགས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། ཨ་ལས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་
 རྩོགས། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། རྣམ་སྤང་མི་བསྟོད་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། སྤང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས། སོ་སའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པ་སྟོང་།
 བྱང་ཚུབ་བདུད་འདུལ་མཆོག་སྦྱིན་དང་། ཉིང་འཛིན་སྦྱབས་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལས།
 མཐིང་ཀ་དཀར་མེར་དམར་དང་ལྗང་། འོད་གསལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 རྒྱ། ཉིང་གསལ་འཇའ་ཆོན་དག་པ་བཞིན། ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས།
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་ལོངས་སྟེང་ཁེང་། རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཞུད་པར་
 བསྐྱོམ། སྤང་མེད་སྟོང་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 ལྷའི་ཁེང་། རྒྱ་རུ་གསལ་པ་རིགས་ལྷའི་གསུང་། འབྱུ་བྱན་ཉིང་འཛིན་རྩལ་པ་
 ལས། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་གདལ་བའི་གྲོང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱ་ལས།
 འཇོབ་དབྱངས་བརྒྱས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་སྟོ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་སྤྱ་དུ། ལོངས་སྟོང་འདོད་
 ཡོན་རྣམ་ལྷའི་སྦྱིན། སྟོ་ཁེང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་གདབ། རྩོལ་ལ་ཀྱན་
 འདུས་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་གཞག། སྦྱ་མའི་རང་ནས་བསྟོ་
 བ་བྱ། དམ་ཆོག་དངོས་ཀྱན་ལོངས་སྟེང་ཁེང་། ཁེ་ཁྲོ་ཉིད་ལས་འདའ་མི་བྱ།
 བུམས་དང་སྟིང་རྩོལ་སྤང་ཁེང་། དག་མཉམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོད། དེ་ཡི་
 ལན་ཡོན་ཆོད་མེད་དེ། རྩོལ་བཅས་སྤང་བ་རྒྱབ་པ་དང་། བར་དོར་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། དག་པའི་ཁེང་ཁམས་བསྟོད་པ་དང་། ཆོགས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་
 རྩོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོས་བྱ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། ལུང་དུ་སངས་རྒྱས་
 འགྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ནི། སྦྱབས་སོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་

བསྐྱེད་དེ། མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་། མི་དམིགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། ཆོས་དབྱིངས་དྲུང་ཁྱོད་གཞུང་ལས་སྟུ། བརྒྱ་ཉི་ལྔ་མི་རོའི་སྤྱིང་། རང་
 ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལག་མོ་ནི། མཐིང་ནག་རིན་ཆེན་རྩས་པས་བརྒྱན། ཅ་ཞལ་
 སྒྲིག་ཁྱོ་འཇུག་བཅས་ཞལ། མཆེ་གཙོགས་མི་འཇུག་སྤྱན་གསུམ་བགད། ཐོར་
 རྒྱགས་རིན་ཆེན་རྩས་པས་བརྒྱན། དུག་གཡས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་བྱར།
 གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། གྲུ་མོ་ཁ་རྩི་དྲིལ་བས་མཆོན། གཡས་
 བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྟབས་མཛད། ཐོད་ཐེང་གཡེང་གཞི་ཀོ་རྩོན་གོས།
 ལུ་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། རྒྱགས་མཆོམས་རིག་བཞིའི་རྒྱུ་བསྐྱེད། དཀར་
 སེར་དམར་དང་ལྗང་བ་ལ། ཆ་ལྷགས་བྲག་མཆོན་གཙོ་མོ་འདྲ། ཏ་རི་ནི་ས་
 རྒྱགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ལྟའི་གཙོ་མོའི་སྤྱི་གཙུག་གི། ལག་ཞལ་སྤྱིང་ན་བད་
 ཉིའི་སྤྱིང་། རྩི་ལས་བྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། དཔའ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི། མཐོན་
 མཐིང་མཉམ་གཞག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། རྒྱགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་བདེ་
 གཤེགས་ནི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བ་
 བྱི། བམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་ལྷས་བྱབ། ལུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱེད། དེ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་སྟུ་ནི། འཛུང་དབྱངས་རང་གསལ་བསྐྱེད་པར་
 བསམ། ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་ལ། དབྱངས་སྟན་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་མཐར།
 ལྷོ་ལྷོ་རྩི་མ་ཏ་བྲུ་འུ་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་དེ་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཤིང་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱོ། རྩིས་ལ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མེད་དང་། རྩིག་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད།
 དག་བསམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། དམ་ཆོག་ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ལས། བརྒྱལ་
 རྒྱགས་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་ལའང་མ་ཆགས་སྟུ་མའི་ངང་། བདེན་

མེད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་སྒྲིབ་ལུང་འདུ། ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་སྒྱེ་པོ་འདུ། གེགས་མེད་བསམ་པ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས། བཞི་པ་ཡང་
གསང་བླ་མེད་ཀྱི། རྒྱུ་པ་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་དང་
གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ། བསྟན་ནས་རང་རིག་འོད་གསལ་བཟ། དང་པོ་རང་
གི་སྒྲ་ཅེ་ལས། སྒྲིབ་མཚམས་མཛོད་སྒྲ་གསལ་བའི་བར། རིག་གདངས་
དབྱིངས་སྒྲར་ལུ་གྲ་རྒྱད། ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕན་ཤར་པ་ལས། གོམས་བས་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། དེ་ཉིད་སྒྲ་བྱུང་ལྡ་ལྡན་ནང་། འདབ་བཞི་བསྐྱེད་ལྟེ་
བ་འདྲ། དེ་དབུས་ལུ་གྲ་རྒྱད་གསལ་བ། ཐབས་ཡིན་མི་འགྲུལ་གཟེར་ཐེབས་
བས། ཉན་ཏུ་རིག་སྟོང་སྟོས་དང་བལ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། ཤེས་
རབ་རྩལ་དང་བཅས་པ་འཆར། དེ་ལས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི། ཉམས་
གསུམ་རང་བཅས་ལྷག་པར་འཆར། གོམས་བས་སྒྲར་བ་རྣམ་པ་བཞི། ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་བཟུང་ནས། གཞན་དོན་
དཔག་མེད་བསྐྱབས་པའི་མཐར། མི་གནས་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་སར། ལྷན་
གྲུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབས། ལུམ་པ་སྒྲ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་འགྲུབ། དེ་ལྟར་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། གཞུགས་སུ་སྒྲར་བ་
ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་དང་གདངས། རྒྱ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀུན། གྲགས་སྟོང་སྒྱེ་མེད་ཆོས་སྒྱུའི་སྒྲ། དྲན་རིག་བྱུང་ཆོར་ཐམས་ཅད་
ཀུན། རང་ཤར་རང་གྲོལ་གཟུང་གཏད་མེད། ཉིན་པར་སྒྲར་སྤྱིད་འོག་མིན་
ཞིང་། སྒྲིབ་བལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཟ། མཚན་མོ་སྤྱིང་དབུས་འོད་

གསལ་ཞིང་། རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་སེམས་བཟུང་ལ། རིམ་སྒྲིམ་མི་དམིགས་
 སྒྲོས་དང་བུལ། བམ་མཁའི་རང་དུ་ཉལ་བར་བྱ། གཉིད་དང་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་གྲོལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་ན་འདུག་ཀྱང་འོག་མིན་
 གནས། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་ཆེ། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ནི་ཆོ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་
 བར་དོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་དག་། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་
 འོད་གསལ་འཆར། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའ་འོད་
 གསལ་ཐིམ། སྤ་རགས་རྒྱབ་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར། ཕྱིར་སྒྲུང་འོད་ལྷའི་ཁིང་
 ཁམས་ལ། བྱང་གསལ་རང་རིག་སྒྲོས་དང་བུལ། རང་དོ་ཤེས་པས་མ་གྲུ་
 འབྲེས། དུས་དེར་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཡོ། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་པ་
 ལས། འོངས་སྒྲའི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྱུང། རང་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མར་
 གྲོལ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒྲུལ་བྱ་ཤར། རང་དོ་
 ཤེས་པས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ཐིམ་པས་སྒྲུ་
 གསུམ་ཞིང་སྒྲུང་འཆར། རང་དོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། གྲུ་མ་དྲན་པས་
 གདམས་པ་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་དྲན། ལམ་ཉིད་དྲན་ཏེ་གདོད་མར་
 གྲོལ། མངོན་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དྲན་དུག། ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱད་རྣམས་རབ་
 རྫོགས་པས། མི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་འགྱུར། གསུམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུར་གྲོལ་
 ཚུལ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཐ་མའི་གང་ཟག་རྣམས། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་
 དགའ་སོགས། དག་པའི་ཁིང་བགོད་པད་མའི་སྒྲིང་། རྒྱས་སྒྲིམ་རྣམ་གྲོལ་
 མཆོག་ལ་རེག། འདི་ཀྱན་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། མངོན་སུམ་སྟོབས་གྱིས་

འབྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲུང་གནས་དཔལ་
 ལྷན་གྲྭ་མ་ལ། རབ་དད་གྲུས་པས་བརྩོན་པར་བྱ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་གྲྭ་མའི་ལམ། བཀོད་པ་ཆེ་དང་རང་བྱུང་
 དང་། ཕལ་ཚོགས་རྒྱད་དང་འབྲེད་འགྲེལ་ལས། རི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་
 ལེགས་པར་བཀོད། དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། གདོད་མའི་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་པོའི་སར། མ་ལུས་བྱམ་ཅིག་ཡོངས་གཞོལ་ཏེ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་
 ཕྱིན་ཤོག འོད་གསལ་ཕྱིན་རྒྱུ་གི་གནད་ཡིག །བདུད་ཅི་ལྷོན་གིང་ཞེས་
 བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་
 ཚོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

༣༡། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །སླ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ཏེ། ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་འབྱུང་བའི་མཛོད། །བདུད་ཅི་དྲི་མེད་གསལ་བར་
བྱ། །རྟེན་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །སྤྱེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱི་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ལས། །དང་པོ་རྟེན་བཞིའི་གནད་ལ་
གསུམ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་འོ། །དང་པོ་ཕྱི་ཡི་རྟེན་བཞི་ནི། །དགུ་
དཔྱིད་དབྱར་དང་སྟོན་རྣམས་ལ། །སླ་བ་དག་ནི་གསུམ་གསུམ་སོ། །དགུ་
རྟེན་ཅུ་སྟེ་གང་གས་ཆེ། །གནས་དང་སྟོད་ལམ་དོད་དང་བསྐྱེད། །དཔྱིད་ནི་
བད་ཀན་ས་ཡི་རྟེན། །ཕྱི་ཁོང་འཐིབས་པས་བསང་བ་གཅེས། །དབྱར་མེ་ཆ་
བས་བསལ་བར་བརྟེན། །སྟོན་རྒྱུད་གཡོ་བས་གསལ་དྲངས་སྟེ། །གནས་
དང་སྟོད་ལམ་ཅི་འཕྲོད་བརྟེན། །ནང་གི་རྟེན་བཞི་རང་ལུས་ཀྱི། །འབྱུང་བཞི་
གནད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། །ཉིན་མཆོན་ཆ་ནི་བཞི་བཞིར་དབྱེ། །ཉིན་རྟེན་ཅིར་
སྤང་སྦྱུ་མ་དང་། །འོད་གསལ་དང་རྩ་ལ་སྦྱང་ཁོང་། །མཆོན་རྟེན་གསལ་བ་ནང་
རྩ་གཟུང་། །སྟོད་ལ་སྟེ་བའི་ཨ་དམར་ལས། །མེ་འབར་སྦྱི་བའི་རྩ་ལ་
རེག་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་སྟིང་ཀར་བབས། །ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་སེམས་
གཟུང་བས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བའི་ཡེ་གསལ་འཆར། །གུང་ལ་སེང་གའི་ཉལ་
ཐབས་ཀྱིས། །སྟིང་ནང་ཨ་དཀར་སེམས་གཟུང་ལ། །མི་དམིགས་དང་རྩ་
གཉིད་ལོག་བྱ། །ཐོ་རངས་ཨ་དཀར་སྟིང་ནང་ནས། །སྦྱི་གཙུག་འཕར་ཏེ་གཞུ་

གང་གི་ཁྱམ་མཁའི་དགྲིལ་དུ་གནས་པ་ལ། ཁེམས་གཟུང་གསལ་སྒྲིང་ཡེ་
 ཤེས་འཆར། གསང་བའི་དུས་བཞི་རྣམ་རྟོག་གི་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་
 ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ། རྩ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུས་གསུམ་གྱི། །
 རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་རང་ཆད་དོ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་སྒྱུར། རྟེ་ལྟར་དུས་
 བཞིའི་གནད་གོམས་པས། ཡང་དག་དོན་ལ་ཉི་བར་འབྱུར། གཉིས་པ་
 བྲེགས་ཆོད་གནད་ལ་ནི། ཤར་ནས་རང་གཞག་གནད་དུ་ཆེ། མཆོད་པས་
 དུས་གནད་ངེས་པ་ལས། མི་འབྱུ་རང་ཡལ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་རྟག་མེད་
 ཆད་པ་མེད། དྲན་བསམ་བྲལ་བ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་འགྲོ་མེད་འོང་བ་
 མེད། ཅིར་མཐོང་རང་དོ་སུས་ཤེས་པ། འདི་ལ་འཁོར་མེད་ལྷང་འདས་
 མེད། འདི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིས། ཞེས་གསུངས་ཤར་ནས་ངོས་
 ཟེན་པའི། རང་དྲངས་སྒྲོམ་པ་གསང་བའི་གནད། གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱིས་
 གནད་ལ་ནི། འདུག་སྒྲངས་གཟིགས་སྒྲངས་རབ་གཙུག་ཏེ། མ་བྱེད་མ་
 ཟུགས་མ་འཕྲོས་པར། ཉིན་མཆོན་སྒྲང་བའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། ཐབས་
 ལས་ཤེས་རབ་དངོས་སུ་སྒྲེ། ཉིན་མཆོན་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། མི་རྟོག་
 གསལ་དྲངས་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་བཤད། རྟེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་བྲངས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ། རྟེ་ལྟར་
 གནད་གསུམ་གདམས་པའི་མཆོག་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གནད་བསྐྱེད་ནས། །
 བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ལྷན་གྲུབ་ཀུན་དུ་བཟང་པོར་ཤོག འོད་
 གསལ་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཡིག བདུད་རྩི་དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༡༡། འོད་གསལ་སྒྱུང་བའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་
རྒྱལ་པོ་བལྟགས་སོ། །

ཆོས་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ཡི། མཛོད་བརྟེན་གང་ལ་བྱག་འཁལ་ཏེ། །
སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཡི། སྒྲིང་མཆོག་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་གི། འགས་ཚལ་མཚོ་
སྤྱིང་དུར་ཁྲོད་དང་། ལྷ་ཁང་བླགས་ལྷས་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། ཁང་སྤྱིང་གིང་
གཅིག་ཚུ་དོགས་འགྲམ། འཛིགས་དང་དགའ་དང་ལྷ་རན་གནས། ཁེམས་
གཡང་བྱེད་དེར་རབ་སྐང་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་རབ་འདུག་སྟེ། སྒྱབས་སུ་
འགོ་དང་ཁེམས་བསྐྱེད་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱུང་དང་། འགོ་དུག་ལན་ཆགས་གནོད་བྱེད་འདྲེ། ཐམས་
ཅད་བསམ་ལ་རང་གི་ལུས། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྱུང་དུ། གང་ལ་
གང་འདོད་ཆགས་མེད་སྒྱུན། དེ་རྩེས་གང་ཡང་མི་བསམ་བར། ཆོས་ཉིད་
མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། དེ་ཆོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་། འབྲུལ་སྤྱང་ལྷ་འདྲེའི་
ཆོ་འབྲུལ་ནི། དངོས་དང་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་དུ། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུང་
བར་འབྲུར། དེ་ཆོ་གནད་གྱི་གདམས་ངག་ལ། རྒྱ་མཚན་བརྟགས་པས་ཤེས་
པ་དང་། རང་བཞིན་སྟེམས་བྲལ་གྲོད་པའོ། རང་པོ་རྒྱ་མཚན་བརྟག་པ་ནི། །
ཆོ་འབྲུལ་གང་སྤྱང་དཔེ་མཚོན་པ། སྤྱང་སྤྱིང་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི། །
གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་དོ་བོས་སྤྱོད། ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་བྲལ། སྒྲ་མ་
མི་ལམ་ཚུ་ཟླ་བཞིན། མ་སྟེས་པས་ན་གནས་པ་མེད། འགགས་མེད་འགོ་

འོད་ཀྱན་ལས་འདས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །སྒྲ་ནི་གྲགས་པ་ཉིད་
 བས་སྒྲོང་། །དྲི་རོ་རྟེན་དང་ཆོས་ཀྱན་ཡང་། །དོ་བོས་སྒྲོང་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །མེད་སྒྲོང་སྒྲོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །འཛིགས་དང་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་
 གྲ། །འཛིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟགས་དབྱུང་པས། །རང་བཞིན་མེད་པ་རི་ལྟ་
 བར། །འཛིགས་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །སེམས་ནི་དུས་གསུམ་
 གཞི་རྩ་བྲལ། །བརྟག་པས་མ་རྟེན་རྒྱ་མཚན་བྲལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ངོས་
 གཟུང་བྲལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་དགའ་འཛིགས་སྒྲིད། །དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་
 གཟུང་འཛིན་དུ། །མེད་པ་དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་
 མེད་པས། །གཞན་དུ་འཛིན་པ་རང་གིས་སྒྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །
 རང་གསལ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་གཞག། །གཉིས་པ་རང་ཞིར་གྲོད་པ་ནི།
 བརྟགས་དང་མ་བརྟགས་གང་ཆོ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །དེ་ལ་བྱན་བསམ་དགོས་པ་མེད། །གང་སྒྲོང་སྒྲིང་དུ་གང་གར་གྲོད། །
 སྒྲོང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྒྲོང་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པར་སྒྲོང་། །
 སྒྲོང་ན་སྒྲིང་གསུམ་འཁོར་བ་སྒྲོང་། །རྟག་ན་ཆོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་མེད། །ཆད་ན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆད། །དེས་ན་གང་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་མེད། །ལེགས་ཉེས་ཤོར་
 གོད་འགའ་མེད་པས། །གཞི་བྲལ་མཉམ་པའི་རང་དུ་ཉལ། །ལྟ་འབྲེར་སྒྲོང་
 ཡང་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་གཟུགས་མེད་འཛིགས་མེད་དགོས། །འཛིགས་
 མཁན་སེམས་ཡིན་ངོས་གཟུང་མེད། །དེ་ལ་བདེན་མེད་སྒྲོང་མི་དགོས། །དེ་
 ལྟར་ཡུལ་སེམས་དགའ་འཛིགས་དང་། །དུག་ལཱ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ། །
 ཅེར་མཐོང་རང་སངས་ངོས་གཟུང་ལ། །སྟེམས་མེད་རང་དུ་གྲོད་པར་གྲ། །དེ་

ནས་གཉན་སར་གཉིས་འཛིན་ཞིག །འེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཆར་ཆད་ཐོག །
 ཞར་ལ་ཐུན་མོངས་དངོས་བྱུང་ནི། །ལྟ་འདྲི་དམ་ཐོགས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །
 རྒྱུན་རྣམས་ཐུགས་ཤད་རང་གོལ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གནད་འདི་ཉམས་སུ་
 རོངས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱེ་མེད་གྲོང་དུ་གོལ་བར་ཤོག །འོད་
 གསལ་སྒྱོད་བའི་གནད་ཡིག །བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༣། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུང་མགོན་པོ་ནི། འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྐལ་
ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ལམ། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བྲི། །
མངོན་སུམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ནི་གཉིས་ཏེ། མཚན་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་
མཚོག་རྒྱ་གསང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། ལུང་
ཁང་གཉིས་རིམ་བཤམ། སུམ་རིམ་བ་སྤང་བའི་གསེང་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་ལ། དྲང་སྤྱོད་
ཅོག་སུའི་སུས་མོའི་སྤྱོད་གཉིས་སུ་གྱུ་མོ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལག་བ་
གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཛུབ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་མཐའ་གཉིས་ནས་ཚུང་
ཟད་བཅོར་བཤམ། མིག་གི་འབྲས་སུའི་སྤྱོད་ནས་ཡས་ལྷིབས་ཀྱི་བགས་བ་
དང་བཅས་བ་ཆེལ་གྱིས་དལ་སུས་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
དམར་མེར་རམ་ལྗང་སྟོན་ནས། དཀར་མེར་དུ་གར་བ་མཉམ་པའི་ནང་ན་འོད་
དང་ཐིག་ལེ་དང་རི་མོའི་རྣམ་བ་ལལ་གྱིས་ཡོད་བ་སྟམ་བ་དང་། འོད་སྐྱུ་ཅུམ་
ཅུམ། དཀར་སྟོ་སྟོ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། སྟིན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ལྟ་
སུས་རྣམ་པར་ལམ་ལམ་བྱུང་དུས། ལག་བ་ཐྱིས་ཀྱིས་བཏང་ལ་བལྟས་པས་
འོད་སྤྱང་དཀར་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་དང་། ཟ་འོག་
རིས་དང་། སྐྱུ་སྟོམ་སྟོམ་བ་དང་། སྐྱུད་བ་བརྒྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དྲ་མིག་རིས་

དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་དག་འཆར་རོ། །དེ་དག་ལ་
བལྟས་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་མ་ཡིས་གྱི་བར་ལ་བསྒྲེམ་མོ། །ཡིས་བ་དང་དབུགས་
ཐུབ་ཐང་གཟུང་ལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་མནན་པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒྲེམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས། ཞག་ལྷའམ་བདུན་ན། མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཞག་གྲང་། རང་སྒྲུང་
བ་ནི་ཨར་ལ་གཏད་པ་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སུ་གཞུག་
པ་ནི། རོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲང་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གིས་
གཟིགས་སྤངས་མཐུར་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། ཐད་དྲང་ལ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་
བདུན། བྱེན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱས་པས། རྩོན་བས་འོད་སྒྲུང་དེ་
དག་གསལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་འགོ་དྲུག་གི་གཟུགས་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་སྒྲུང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་
གཟུགས་དང་། ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་བར་དང་
མཚམས་སུ་ལྷའི་སྐྱུ་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་དང་། བར་མ་སྣ་ཆོགས་སུ་འཆར་བར་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བ།
ཆེས་སྤྱ་ལ། འགྲུལ་འབྲིགས་རྩེ་དལ་དུ་སོང་བ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་སློབ་གནས་པ་རང་གིས་འཆར་ཏེ། །དེ་
ཡང་ལུས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་རྒྱུང་མི་འགྲུལ་བས་རྟོག་པ་གཞི་
ཐིམ་ལ་གྲོལ་ནས། སྐྱེ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་རྟོག་
འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གི་རོ་བོ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་

སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་རང་སྒྲུང་བས་ན། དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བ་ནི། སྐྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་
དུ་བསྒྲུལ་བ་ནི་ཕུན་ཚིག་དོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཕྱིས་ནི་ཉིན་མཚན་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་ཅི་
འགྲུབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ། ཉིན་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་ནི།
དང་སྟོང་ངམ་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་འདུག་ལ། ལུས་མི་འགྲུལ། རྒྱུད་པ་བ།
རིག་པ་མིག་ལས་མ་ཡེངས་པར། ཉི་མའི་ངོས་ལ་གཏད་དེ། མཐོང་བ་བརྒྱད་
པ་བཞིན། ག་གའི་ཐིགས་པ་འཇམ་སུའི་བྱི་ཤའི་ཡལ་ག་ལ་དབྱངས་པའི་
དབུས་སུ་དྲིལ་ནས་བལྟས་པས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པས་གསལ་
ཞིང་དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་ཟེ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྟ་སུའི་ནང་དུ། དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་
ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕུན་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་དང་
པོ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བལྟས་པས། དེ་ནས་སྐྱ་ཙུང་ནས་རེ་རིང་དུ་མཆེད་དེ། རྒྱུང་
རིང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུང་བ་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲིད་ལ་བལྟས་པས། ཉི་
མའི་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཏག་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་འདྲ་བས། གང་དུ་བལྟས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱབ་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བ་
བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བཙོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་
ཉིད་དུ་གོལ་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐ་
མ་ཡང་རང་བཞིན་སྐུལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་མཛོན་
སུམ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་
གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཚོག་ །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱད་བརྟན་པར་ཡངས་ན་

ཡང་། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་འོད་ལུས་ཆེ་
འདིར་འབྱུང་པར་ཤོག། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་ན་རབ་གསལ་བ། །
གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་ཉི་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་གྲོ་ཡི་པརྟོ་རྒྱས་
བྱེད་ཅིང་། །ཐར་གྲིང་མ་ལུས་རྒྱན་དུ་སྦྲང་བྱེད་ཡིན། །གསང་བ་སྦྱིང་ཉིག་གི་
གདམས་པ་ལས། །ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་
མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། །གནད་གསུམ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་གྱུ་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་ཀུན་དབང་པོ། །མི་འགྱུར་འོད་ཟེར་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཛོད། །གང་གི་ཞབས་པད་ལྷ་བ་ལ་བརྟུང་དེ། །གནད་
གསུམ་ཚུལ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བྲི། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར། །
གནད་ལས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་འཆར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོས་སྐར་
སྒྲིབ། །གང་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།འདི་ལྟར་དེ་འདྲའི་གདམས་དག་
མཆོག་།བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་བཞིན། །མ་འབྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་
འདི། །རི་བཞིན་དེ་ཉིད་རྣམ་དུས་བྱ། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་
གནད་དེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། དག་དང་། རིག་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གཞི་
ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། བརྟེན་པ་སྟོའི་གནད་གཉིས་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་
པོར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་གནད་དུ་མ་གཏུག་ན། ཅ་གནད་དུ་མི་འཁུན། ཅ་
མ་འཁུན་ན། རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་མི་འཁུན། རྒྱུད་རིག་གནད་དུ་མ་འཁུན་ན། །
འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་གསལ་བས། །དེ་དག་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་
ལྟའི་བཞུགས་སྐྱེདས་ལ་བསྐྱབ་པ་གཅིས་སོ། །དང་པོ་ཚོས་སྒྲའི་བཞུགས་
སྐྱེདས་སེང་གི་ལྟ་བུ་ལས་རྟེན་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་གཞོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེདས་པས་རྒྱུད་བདེ་ལུགས་སུ་རྒྱ། མགོ་བོའི་
རྩལ་མཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར་བས་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག།ལག་སོར་

བསྐྱོངས་ཏེ་ཁྱི་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་ཐེབས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཆ་
 རྫོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེདས་བླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལས་ཁ་
 སྤྱབ་སྟེ་ལུས་བྱང་སྦྱར་བས་བདེ་དྲོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་
 ལ་བཅུགས་པས་ཐོ་མོའི་རྒྱུང་གཉིས་མ་ཁིང་དུ་རང་རྒྱ། ཐལ་མོས་མཁྱིན་པ་
 ཡུད་ཅམ་བཏེག་པས་རགས་པའི་རྒྱུང་འགག། ཀླང་པའི་སོར་མོ་བྱིར་ལུལ་ཏེ་
 བསྐྱམས་པས་བྱིར་མྱོད་ཀྱི་ཆ་རྫོམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་
 སྐྱེདས་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་ལས། ལུས་ཅོག་ལུར་འདུག་པས་ཅ་རྒྱུང་རང་སོར་
 རྫོམས། ཀླང་མཐིལ་ས་ལ་པལ་པས་རྒྱའི་རྩལ་གཞོན། རྒྱལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱངས་པས་རྒྱུང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱ། ལུས་བྱང་སྦྱར་བས་མེ་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་
 སུ་འབར། རྒྱུ་མ་ཡུད་ཅམ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་རྒྱལ་པ་ལ་བཅར་བས་ནམ་རྟོག་
 གི་འཕྲོ་འདུ་འགག། །ལག་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བག་བ་
 བ་ཆ་པའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་རེག་ན་གང་
 པའི་ནད་སེལ། འོན་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཐལ་མོའི་
 ལག་སོར་བསྐྱོངས་པས་ལྟོག་མ་ནས་བཏེག་ན་ཆ་གང་རྫོམས་པའི་གསོས་བྱེད་
 དོ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་བཞུགས་སྐྱེདས་བྱ་མྱོད་ལྟ་བུ་ལས། ཀླང་
 མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཞག་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞོན། ཕོས་པོ་ས་ལ་མ་
 རེག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས། རོ་སྟོད་མདུན་དུ་གཙུན་པས་རྩ་
 བར་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ལུས་ཀྱི་བྱུར་ནས་ལག་པ་གཉིས་གཤོག་པ་ལྟར་
 བསྐྱོངས་ཏེ་ཕོས་པོའི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་ཐིམ་ཁིང་རང་སྟོག། །ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱོངས་པས་

ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་འཆར་མི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བ
ལུགས་སྒྲངས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་ལུས་སྤྱི་བསྐྱངས་པས་ནི་འགྱུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་
འགགས། ཀླར་མཐིལ་ཁ་སྐྱར་བས་ཕོ་མོ་མ་ཉིད་གི་རྒྱུར་སྒྲངས་ཏེ། འོད་
གསལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་དབྱ་རང་གནས། ཉིད་པ་གཉིས་གསང་བ་ལ་ཟུག་པར་
གཏད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲངས། ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་
གནད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྟ་ལས་དང་པོ་གསུམ་ནི། རྒྱུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་
སྐབས་སུ་བལྟགས་སྒྲངས་ངལ་གསོ་བ་དང་ཅུལ་སྒྲོང་པའི་ཆོལ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐར་གི་ཆོས་བདུན་དང་། དག་ཤུལ་
ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་དོར་སྐབས་དང་། མཁའ་མཉམ་དག་པ་སྤྱིས་ལུའི་བསྐྱངས་
སྐབས་དང་། གནམ་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྷགས་སྒྲོང་གི་འདྲིལ་ལྷགས་དང་། འོད་
གསལ་རྣལ་སྒྲོང་རྒྱལ་པའི་གཟིགས་ལྷགས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ནི། ཡོ་ཤེས་ལུའི་སྐ་
སྒྲངས་ཏེ་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དུ་ཆོས་
བདུན་ནི། ཀླར་པ་སྤྱིལ་གྱུར་ལག་པ་མཉམ་གཞག་མིག་སྟ་ཅེ། སྐལ་ཆོག་དྲང་
པོ། ལྷ་ཅེ་ཡར་རྒྱ། སོ་མཆུ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པ་དང་། རྒྱུད་ལ་བ་ཅན་ནོ། །
བྱ་བ་བྱུང་པའི་གནད་དུ་དོར་སྐབས་ནི་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་ལས་ལག་
པ་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་སྤྲིགས་འཕྲུབ་དང་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟ་ཆོགས་
སུ་བསྐྱར་བ་དང་། གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ལས་ཁུ་ཚུར་བྱང་ཁར་བསྐྱོལ་
བ་དང་། ཅུང་ཟད་བརྒྱུམ་པ་ལས་རི་བོ་འདེགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། མིག་ནམ་མཁའི་

དཀྱིལ་དུ་བཏྲ་ཞིང་རྒྱང་ལག་བརྒྱུང་བའོ། །སོ་སོར་རྟགས་པའི་གནད་དུ་བྲིལ་
 ལུགས་ནི། ཅོག་སྤའམ་སྒྱིལ་གྲུང་གང་རྒྱང་ལས། ལག་པ་བསྐྱོལ་བའི་ཐལ་
 མོས་དཔུང་པ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་ལུས་བརྒྱམས་པའོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཟིགས་ལུགས་ནི། གཡས་པ་བ་ནས་མིག་མི་འགྲུལ་བར་རྒྱང་རབ་ཏུ་དལ་བ་
 ཅན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ཅ་རྒྱུང་རང་གཙུན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་སྒྲེ་བའི་
 གནད་སྔ་མ་བཞིན་གསུངས་མོད་གྲུང་ཡི་གོ་མང་བས་མ་བྲིས་སོ། །ལྟ་སྟངས་
 འདི་ལྟ་ནི། འདས་རྗེས་དང་། ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་། ལུས་གནད་གསང་བའི་
 སྒྲོན་མེ་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་གསུངས་པ་དག་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་
 བཀོད་པའོ། །ད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོའི་གནད་གཟིགས་སྟངས་བཤད་པར་
 བྱ་བ་ལ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྟངས་གཉིས་ལས། ཅ་བ་ལ་ལྟ་སྟེ།
 དང་པོ་ཆོས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་བྱེན་ལ་བརྒྱུག་ནས་
 བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ཆེ། འོངས་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་ཐད་ཀར་
 བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་། སྒྲུལ་སྒྲིའི་གཟིགས་སྟངས་སྒྲུང་ལ་
 བལྟས་པས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཟིགས་
 སྟངས་བྲིད་ཅིང་ལྷུ་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་བ་ཆེར་འཕེལ། རྩོ་
 རྩོའི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྒྲི་མང་གི་ལྟ་བུས་གྲོལ་གཞིའི་ཁིང་ལ་སྒྱུད། འོངས་
 སྒྲི་སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུས་གྲོལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད། སྒྲུལ་སྒྲི་དང་སྒྲོང་ལྟ་བུས་འཆར་
 རྒྱལ་ཐོན་ལས་ལ་སྒྱུད། མངོན་བྱང་རི་དྲགས་ལྟ་བུས་འོད་གསལ་ཁིང་སྒྲུང་ལ་
 སྒྱུད། རྩོ་རྩོ་མདའ་སྒྲོང་ལྟ་བུས་སྒྲི་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་

དག་ནི་སྒོན་མ་སྤང་བྱེད་དང་། དབང་རྣམ་པར་སྤེལ་པའི་སྤྱ་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་གཟིགས་སྤངས་ལ་ཡང་ལྟ་ལས། འདབ་ཆགས་ཀྱི་
 མིང་སྤངས་ནི་རྩད་ཟད་གྱེན་ལ་བལྟས་པས། ཉམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །སྤྱག་མོའི་མཆོངས་སྤངས་ནི་འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལའི་
 དབུས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་སྤང་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཕྲ་ཐིག་
 ཀྱི་རྒྱར་འགྲོས་ནི་གཡས་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་སྟེ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱད་ཀྱི་དོར་སྤངས་ནི་གཡོན་ཟུར་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་
 མཐོང་བ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལྷགས་ནི། རིག་པ་མིག་
 ཏུ་བརྟུག་ནས་ཐིག་ལེ་དང་མི་འབྲལ་བར་མི་གཡོ་མི་འཕྱུགས་པར་བལྟ་བ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་སྤང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་སུ་
 བཤད་དོ། །ལྟ་སྤངས་འདི་དག་ཀྱང་། འདས་རྗེས་དང་། སྤྱ་ཏིག་ལས་
 གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡོད་པས་རྩད་ཟད་ཀྱང་མ་
 འབྱུགས་པ་གལ་ཆེད། །མན་ངག་གཞན་ལས་མིང་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་མ་
 འདུས་པའི་གཟིགས་སྤངས་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟིགས་སྤངས་
 གང་ལ་ཡང་ཉ་ཅད་རྩོལ་བས་སྒྲིམས་ཤིང་བསྐྱམས་པ་ནི། རྒྱུད་བཙན་ཐབས་
 སུ་གཙུན་པས་གཤམ་སུ་འགྱུར་བའི་ཐིར་དལ་ལུས་བྱ་བ་གནད་ཀྱི་དམ་
 པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ངག་གི་གནད་ལ་སྐྱ་བ་གཅད་པ་དང་། རྒྱུད་དལ་བས་སྟོང་
 པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྐྱ་བ་མ་བཅད་ན་ངག་གི་བརྗོད་པས་སེམས་འབྱུགས་
 ཤིང་། རྩོད་པ་དང་བཅས་པས་དུས་འདའ་བ་དང་། སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མ་ལ་རེག་པས་མི་སྒྲིབ་
 ལ་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དབེན་པར་སོང་ལ། ཅི་
 ཅམ་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་གང་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་རྗོད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་དུ་མར་
 བརྗོད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་དཔྱད་པས་
 བསྐྱད་ན་སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་དལ་བར་བརྗོད་པས་ཐང་ཆད་པས་བརྗོད་སྟིང་མི་
 འདོད་པར་གྱུར་པ་ན། ཉིན་རེ་བས་ངག་རེ་རྒྱུང་ལ་གཏང་ལ་སྒྲུབ་གཅིག་ན་
 གཞན་དང་མི་སྒྲིབ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བཅུ་ན་རང་གི་སྒྲགས་དང་ཁ་ཉོན་ཅམ་
 ཡང་མི་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་
 དོ། །རྒྱུང་དལ་བས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ནི། འགོ་འོང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་རང་སོང་
 བཞག་པས། རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུང་བག་ལ་ཞ་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་ནི། གནད་གཅིག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 གྲོ་བ་ན་འགོ་འོང་གི་རྒྱུང་རྟའི་རྒྱུ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྟིང་ནང་ན་ཅ་གོ་སོག་གི་
 སྒྲག་མ་ཅམ་ན་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་མི་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་
 འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུང་ཟད་པ་དང་། འགགས་པ་ན་རྟོགས་
 པ་འགགས་ནས། མི་རྟོག་པ་སིང་བག་དང་བཅས་པ་འོང་བ་ནི། དེའི་ཆེ་རྒྱུང་
 རང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སྟིང་ནང་ན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་གནད་
 ཀྱིས་སོ། །སྟིང་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཞུགས་པ་ན།
 འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་སྒྱུང་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་བྱེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འགྲུབ་མེད་པ་དང་། གདངས་ཉིད་སྒྱུང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་ཞུགས་པས་སྒྲིབ་བྱག་གཉིས་རོ་རྒྱུང་གི་ཅ་ནས་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་

བཞིའི་རྩ་ནང་དུ་ཟེན་པས། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡང་འགྲུབ་རང་
 ཐིམ་སྟེ། གྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐིམ་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། དེས་ན་ཁ་རྩའི་རྒྱུ་དཔ་
 བས་རང་སོར་ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སྟིང་ཏིག་པས་རྒྱུ་ཁ་ནས་དྲང་ཞིང་དཔ་
 བས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྩ་རྒྱུ་པ་གཞན་གྱིས་
 ལྟ་ནས་དྲངས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྒྱུར་བྱའི་རྒྱུ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་གཤམ་
 རྣམ་པ་རྩ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ཟེན་ཡང་རྩ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སྟིང་ནང་ནས་འཕྲོས་པ་ངོས་གྱང་མ་ཟེན་ཆ་མེད་པས། འབྲུལ་འཁོར་དང་
 དམིགས་པ་རྩ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།
 རྩ་བ་མ་ཆོད་པས་རྣལ་མ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ནས་
 དྲངས་པས་གྲོ་བའི་རྒྱུ་རང་དག་གདངས་སྟིང་གར་རང་ཐིམ་ནས་གསལ་
 སྟིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་
 ལྟའི་གདངས་མི་གཡོ་བར་སྟིང་ནང་དང་འབྲེས་པར་རང་གསལ་བས། རྒྱུ་བྱ་
 འགྲུབ་འདི་རྒྱུ་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པར་རང་སར་དག་ནས་
 འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་བར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ།
 འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་འགྲོ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཡེ་ཤེས་གསང་ཏིག་ཏུ་བསྟན་
 པ་བཞིན། འཕྲོས་པར་བཤད་ནས་ལས་རྒྱུ་སོར་གཞག་པ་དང་། རྟོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་གཉིས། འཇུག་པ་གཅིག་གི་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་སྒྲོས་པ་ཤས་ཆེ་དུས་སུ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲོམ་
 དུས། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་རང་ཞི་བར་བྱ་དགོས་པས་ཡི་གེ་ཨ་རྣམ་པ་ལྟ་སོགས་

དུས་གཅིག་ལ་བརྟེན་མར་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་གནད་ལ་ཕེབས་ཏེ།
ཨའི་དོན་སྐྱེ་མེད་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མོ། །དང་པོ་ལྷ་སྐྱེས་དང་།
གཟིགས་སྐྱེས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱུ་དལ་བྱས་ཕྱིར་ཁ་ནས་སོང་བ་ནང་དུ་ཡང་
དལ་བྱས་བརྟེན་ཏེ་དར་ཅིག་ཚོལ་ལ་སྐྱོད་པའི་རང་ནས་ཕྱང་ཟད་འཐེན་ཏེ་
གཟུང་ནས། བམ་མཁའ་ལ་མིག་བཏད་པའི་སར། ཨ་དམར་པོ་ལྷ་
བརྟེན་པ་ལ་མ་ཡེངས་པར་སེམས་གཟུང་ཞིང་རྒྱ་ཐོན་པས་རིག་པ་
སིང་བག་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རྟོག་དཔྱད་མེད་འདྲ་བ་དག་པར་
བྱེད་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་མེ་རྒྱུ་རང་ལོག་གི་
དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་བཞི་བརྟེན་ལ་
གཏད་པས་ཉམས་དགའ་བདེ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་དག་ནས། བསམ་
གཏན་གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཆུ་རྒྱུ་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྷང་ཁུ་སུམ་བརྟེན་ལ་གཏད་པས་དུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་སྤྲོ་
རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་དག་ནས། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་འདེགས་
རྒྱུ་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་སེར་པོ་གཉིས་བརྟེན་ལ་
གཏད་པས་དུན་པས་བཅིངས་པའི་གཉེན་པོ་ལས་དག་ནས། བསམ་གཏན་
བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་དུན་གཞི་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཨ་མཐིང་ཀ་རྒྱུང་པ་གཅིག་ལ་གཏད་པས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྤང་
གཉེན་ཆ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། གཟུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ནམ་མཁའ་རང་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །མན་ངག་འདི་དག་ནི་རྟོག་དཔྱད་རགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། དུན་པ་

དབྱིངས་སྤྱི་མ་དག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྟེན་སྤྱི་མ་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་དབྱིངས་
སྤྱི་མིམ་བར་བྱེད་པའི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་ལ་ཤེས་པ་
གཏད་ནས་དར་ཅིག་ནས་དམིགས་མེད་ཕྱི་མ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་རང་དང་མི་
འབྲལ་བ་ནི་ཉམས་སྤྱི་མེད་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་མེན་པའི་དུས་སྤྱི་མེད་བ་འབྱུགས་པ་དང་བྱིར་མྱོད་
ཤས་ཆེར་གྱུར་ན། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲོམ་ནས་རྒྱུད་བར་བས་
ཐོན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་ཚད་པའི་དུས་སྤྱི་མེད་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བསེལ་བབས་པས་ནད་སོར་བར་བསྒྲོམས་ལ།
རྒྱུད་བྱིར་སངས་སངས་སྤྱི་མེད་ལ་བྱིར་གཞུང་། གྲང་བ་ལ་ལྟེ་བ་སྤྱི་མེད་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་མེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ཁ་སྤྱི་མེད་ལ་ནད་དུ་
གཞུང་། བད་ཀན་ལའང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། བྱེད་པར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་ནད་སངས་བར་བསམས་ཏེ། རྒྱུད་བྱིར་
གསུམ་གསུམ་སྤྱི་མེད་ལ། བད་དུ་རེ་རེ་གཞུང་། སེམས་མྱོད་ཅིང་བྲ་ཡས་ན་བདེ་
སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལས། བདེ་དྲོད་འབར་བ་ལ་སེམས་གཞུང་ཞིང་རྒྱུད་
གཞུང་། སྤྱི་མེད་དུས་ཉིང་རེ་འཛིན་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ན་ཚུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མེད་དྲངས་མ་བབས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་དུ་བཞུང་བས།
ནད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ལུགས་སྤྱི་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་
གནད་དམ་པའོ། །འདིའི་དུས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དེ་དག་དག་དུ་ཡང་བཞེད་ཅིང་། ཉ་
དང་རྒྱུད་ཨ་མང་པོ་འདོན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །རྒྱུད་གནད་མེད་པར་བསྒྲོམས་
ཀྱང་ཡི་གེས་སྤྱི་མེད་དུ་མི་འཆར་ཞིང་དལ་བ་འབྲས་སྤྱི་མེད་བ་ཡིན་པས་གནད་

ཤེས་ནས་སྒྲོམས་པ་གཅིས་སོ། །ངག་གི་གནད་བསྟན་པའི་དུས་སུ་སྟེ། གཉིས་
པའོ། །

སྦྱོང་བ་གསུམ་པ་རིག་པའི་གནད་ལ་གདངས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་
དངོས་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདངས་ཉམས་སུ་
བྱུངས་པས་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་གཤེད་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཐེབས་
པའི་ཕྱིར་རིག་གདངས་དངོས་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་གདངས་
ཐོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་གདངས་རྒྱུང་དང་འབྲས་པའི་
རྩ་ལ་སེམས་སུ་ཤར་དུས་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞེས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལས།
དང་པོ་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་ཐག་གཅད་ནས།
ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་འཁོར་བ་ལ་དོགས་མི་བྱ། འཁོར་འདས་
སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཏུ་ཤེས་པས། གང་ཤར་ཀྱི་རིག་པ།
རིག་བདོ་བའི་དུས་སུ་སྤང་བྱུང་བཟང་མེད་པ། ཟངས་ཐལ་ཡེ་སངས་ཆེན་
པོར་གདེང་འཆོས་པ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་
པ་སྟེ། བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་གཟེར་
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་
མེད་ཐོགས་ཡན་དུ་ཤར་བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ཡོད་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པས་གང་ཤར་ཆོས་ནིད་
དུ་སོང་བས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེར་ཕྱིན་པས་དམའ་བའི་ལུང་སྟན་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལ།
རི་བོ་ཙོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་གྲོལ་སོར་

བཞག་སྒྲུང་སེམས་ཆིག་ཆོད་དུ་གྲོལ་བ་དུ་མ་རོ་མཉམ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ཤར་གང་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོམ་པ་ཤར་བློག་དུ་བཅོས་བསྒྲུང་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པས་བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་དུས། ཤར་སྒྲུང་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ལྷན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་ལྷ་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྒྲོ་སྒྲུ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བུ་གཅིག་བུ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཤར་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་བློ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་གི་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྒྱུད་པ་སྒྲེས་གྲོལ་ཐུག་ཐུང་རིས་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། དགག་སྒྲུབ་དང་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་དུས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སེམས་སུ་ཐིམ་ནས་རོ་མཉམ་རྗེས་མེད་གང་ཤར་ཐུག་ཐུང་ལ་བཏང་བས་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོར་རང་དག་དུ་སོང་བས་གཉིས་ཆོས་སུ་མ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས། རོ་བོར་རང་དག་གི་གཟེར་བློ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སྟེ། དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དྲན་བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་སྒྲུང་ཡེ་སྟོང་ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་པས་གང་ཤར་སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བཅས་བཅོས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཆང་གིས་བཟི་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱུང་ར་མེད་

བར་མལ་ལེ་སྒྲར་བ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲར་བ་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་གཟུ་
 བོའི་སྒྲོ་ཙན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པས་སྒྲར་བ་
 ཅེར་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་མི་བཅའ་བ་ནི། གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་
 ཟླ། གང་གར་རང་གྲོལ་གྱི་རང་དེ་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐུར་ཕྱིན་པས།
 དེ་ལས་བཟང་དུ་འགྲོར་མེད་པའི་གདེང་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ཟླ།
 རང་རིག་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བས་གང་གར་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆ་
 བས། ཆོས་སྐུ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲར་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དཔུལ་
 པོ་གཉིར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཟླ། འབྲུས་སམ། གནས་སམ། གང་བྱུང་
 གི་དུས་ཉིད་ནས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་
 པར་གཞག་པ་ནི་རིག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་གདེང་འཆོས་པ་རིམས་ནད་བྱུང་ནས་
 མི་ལྷོག་པའམ། བསི་ཤིར་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྷོག་པ་ཟླ། སྒྲར་
 བ་ཅེར་བཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཐུགས་སྤང་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་ནས། ཁོར་གཞག་རེ་དོགས་མེད་པའི་རང་དུ་
 འདུས་ཏེ། གཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཐབས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་
 འོད་གསལ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། རིག་པ་བུམ་ནད་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་
 གདངས་རྩ་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནམ་མཁར་གར་བའི་འོད་དང་། ཐིག་ལའི་
 རྣམ་པ་སྒྲར་བ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཟླ། དེ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས། དང་
 པོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་ཤེས་པ་བག་ལ་
 བཅའ་བ་ནི། གཅིག་ཤུར་དབེན་པའི་སར་གནས་ཏེ་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སུ་

བཏང་ནས། ལུས་འདུག་སྤངས། མིག་གཟིགས་སྤངས། རིག་པ་འོད་སྤང་
ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱས་ནས། སེམས་འཕྲོ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱམ།
དབུགས་སྒྲིང་ཀར་གཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད། མིག་བཙུམས་པས་དྲན་
བསམ་འཕྲོ་འདྲའི་ཉོག་པ་བབས་ཀྱིས་འགགས་པ་ནི་བུས་པ་འཚོལ་གྱི་
གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་ཉིད་ལུ་འདྲ་བས་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་རང་
དྲ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་
གནས་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྟོར་སྒྲིང་
ནང་ན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དབུགས་བྱུང་ཐང་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་
ཡིད་ཀྱིས་ཉེར་གཅིག་མེད་ཚད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སྟོར་གནས་ཤིང་འཕྲོ་
འདྲ་མེད་དུས་རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ །མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་འོད་
སྤང་ལ་ཕྱིག་གི་བཟུང་བས་དྲན་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་
ཤེས་པ་སྒྲིང་ཀ་དང་མགིན་པ་དང་སྒྱི་བོར་གཏད་ཅིང་མིག་འོད་སྤང་ལ་བལྟས་
པས་ཉོག་པ་ནི་དུས། རིག་པ་མིག་ནས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་
རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་མདའ་
ཡིས་གཞུ་འཚོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་
འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་གིས་གཞུ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིགས་པ་
རང་གནས་འཕྲོ་འདྲ་མེད་པར་ཟིན་པ་ནི། རང་རིག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
ནང་ན་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་ཡུལ་
 དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པས། ཡེ་
 ཤེས་རང་གསལ་དུ་གར་ནས་གོལ་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དེ། ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་
 གཙང་པས་ལུས་མི་འཕྱོ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཙང་པས་དབྱིངས་མི་འཕྱོ།
 དབྱིངས་རོ་བོའི་སྤྱིང་དུ་གཙང་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་རང་ལས་མི་འཕྱོ་བར་
 གནས་དུས། བྱིང་བ་སྐྱེས་བྱེད་ན་མིག་ཏར་པོར་བྱེན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཏ་འག་ཏུ་
 བརྗོད་པས་བསེང་རོ། །དེ་ནས་མིག་ནས་རིག་པ་བརྟོན་ནས་ནམ་མཁའ་
 གཏང་པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ། ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགོངས་པ་འབེམ་གྱིས་མདའ་འཛོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འོད་སྤང་གི་འབེམ་ལ་བལྟས་པས་འོད་གསལ་རང་དྲངས་ཀྱི་མདའ་འཛོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་བརྟན་
 པ་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའོ། །བཞི་པ་རིག་པ་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས། སྤང་བའི་ཆད་གཟུང་བ་ནི་རིག་
 པའི་གནད་སྟོ་མིག་ནས་སྐར་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏོན་པར་བྱ་
 གྱེ། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་ཞིང་། འོད་སྤང་དུམ་སུ་དང་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤང་བ་གར་བ་ལ་གཏང་པས། རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ནས་འཆར་ཞིང་དེའི་རང་ལ་སྟོམ་དུས་རྒྱུང་འོག་སྟོ་ནས་ཡར་འཕེན། རིག་
 པ་ནམ་མཁའ་གཏང་པས་སྤང་བ་འབྲལ་ལ་མཆེད་པ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ཀུན་རྩི་
 དལ་ལ་ཁྱིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་
 པོ་འོད་དུ་སྤང་། གཉིས་པ་ཐིག་ལེར་འཆར། གསུམ་པ་སྐྱར་བྱུར་པ་ལ་སོགས་

པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ནི། རིག་པ་དྲན་གཞི་ཟད་པས་འོད་གསལ་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ནམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱོ་ཚུལ་གྱི་མན་
ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིག་འཇུག་པ་ཐབས་གྱི་
རྒྱུ་མས་སྐྱ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཁྱོ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱི་
སྒྲུང་བའི་རྟགས་འོད། བར་རིག་པའི་རྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
པ་ནི་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འབྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གི་དྲོད་ཚད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། བར་ན་རིག་པ་ནི་འོད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཕྱིར་རྩོམ་ཆེ་ལུ་
གྱུ་རྒྱུད་དུ་ཤར་བ་ཡང་གདོད་མ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གྲོ་བུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
འོད་ཅུང་ཉི་གདངས་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རོ་སྒྲུད་ནས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་
ཞིང་བྱིང་ཆོད་མེད་པ་སྟེ། མོ་མོ་ཡོང་བལྟ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་། དབྱིངས་སྒྲུང་
གི་དབྱས་དང་མ་བྲལ་བས་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་ཕྱིས་རེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་
ནི། རིག་པ་དབྱིངས་དང་སྟེལ་པའི་ཐབས་ཏེ། གསལ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་
དགོངས་པ་བྱུ་མོས་པ་འཚོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིག་གདངས་རྩོ་
རྩོ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བྱུ་མོ་ལ་བལྟས་པས། དེའི་སྒྲིང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་
དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་རིག་གནད་ཤེས་པས་འོད་གསལ་
གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་དམ་པའོ། །དུག་པ་རིག་པ་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་
བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི། ཚས་
སྐྱ་འོད། ཡོངས་སྐྱ་ཐིག་ལེ། སྐྱལ་སྐྱ་ཟེར་གདངས་སུ་ལུས་ལ་གནས་པ་ལས།
ཚས་སྐྱའི་གནད་དུ་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ་མ་ཡོངས་པ། ཡོངས་སྐྱའི་གནད་ཅ་

ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་སྤངས་གཟེར་བ། སྤྱལ་སྤྱིའི་གནད་སྒོ་ཡིན་པས་
གཟིགས་སྤངས་གང་རུང་ལ་བལྟས་པས། བཅའ་མཁར་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལ།
ཟེར་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་རང་སྤྱང་བ་ནི། བྱད་ཅུལ་པོ་ཆེས་
མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར། རིག་པ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་མི་
ལྟོག་པའི་རང་རྒྱ་གནས་རྒྱས། དབྱིངས་རིག་གི་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མ་ཞེན་པས་རང་
གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟ་བ་ནི་རྒྱག་སྤྱལ་གྱི་མདུད་ལྷགས་ཏེ།
སྤྱང་རིག་རང་གིས་རང་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྤྱང་
བ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་ཆ་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་
རྗེ་ཡིས་འབངས་འཆོལ་གྱིས་གདམས་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱུ་གསུམ་རང་སྤྱང་
གི་རྗེས་དང་གནས་སོར་བཞག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབངས་དང་འབྲུ་བ་ཆོལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡེ་དག་གཤོད་མའི་རང་རྒྱ་རང་གནས་སུ་སོང་
བ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་གནད་ཡིག་ལས་གསལ་
བར་ཕྱེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་ཆེན་པོའོ། །

དོན་གཉིས་པ། རིག་པ་དངོས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། གདངས་གཉིས་ཀྱི་
ཆོ་ཡང་ཡོད་ལ་གཞན་དུའང་ཡོད་དེ། དོན་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་། རང་
བཞིན་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཆེན་པོར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ནས།
དེའི་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་བཞག་རྒྱས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོ་བསྤྱུ་དང་བྲལ་
པའི་ངོ་བོ་ཁོང་ནས་འཆར་ཏེ། ངོ་བོ་སྤྱོད་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
མི་རྟོགས་པའི་རང་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་གསལ་ཉམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་

སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་སིང་བག་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་རིག་ཉམས་
 ཤར་གྲོལ་ཐུག་པུད་སྒྱུད་པའི་རོ་བོ་ཅུ་དང་རྒྱབས་སམ་སྒྲུལ་མདུད་ལྟར་རང་
 གྲོལ་བདེ་བའི་རང་དང་བཅས་པ་སྒྱེ་དུས་དང་། བ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སྤོང་
 བཞག་དུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྐྱར་བ་དོས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །རིག་པ་
 ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ལས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་རིག་པའི་ཆ་ནས་
 བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལུས་ལ་
 གནས་དུས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་
 ཀྱི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆ་
 དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྟོ་རྟེན་ལུ་གྱ་རྒྱུད་འོད་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་
 དང་། ཐོད་ཀྲལ་གྱི་རིག་པ་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བྱམ་གྱིས་སོང་དུས་སྒྲོས་བྲལ་
 བས་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ཟད་པའི་ཆ་ལ་བཏགས་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆའམ། ལྟོག་པ་ཐ་དད་ནས་སོ་སོར་བཏགས་ཀྱང་
 རོན་ལ་རོ་བོ་གཅིག་སྟེ། ལུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་དང་། བསྐྱོ་འབྱེད་པས་
 བསྐྱོའི་གཉེན་དང་། རྒྱུད་ཏེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཏེ་བདུན་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཉི་མ་གཅིག་གི་ཆའམ་ལྟོག་པ་ནས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་
 བ་རིག་པའི་གནས་སྟིང་། རོ་བོ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། ཅུལ་
 སེམས་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ། ཡུལ་དག་དང་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
 བར་འཇུག་པ། གནས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བཟང་ངན་མེད་པས་འཁོར་འདས་
 ཀྱན་ལ་བྱལ་བ། ཐབས་དུ་མས་མཚོན་ནས་རོ་བོ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་

དགོངས་པར་འཛིག་པ། འབྲས་ཐུ་རང་རོ་ཡེ་དག་ལ་ཡང་དག་གི་དག་པ་
གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་པ། གདོད་མའི་གྲོལ་ས་ལ་ཐུགས་པར་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཡེ་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པ་
མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་སྙིང་ཏིག་འོད་
གསལ་སྙིང་པོའི་གནད། །སྤྱི་མའི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་བཀོད་པ་དེས། །འགྲོ་
ཀུན་བྱང་ཐུབ་སྙིང་པོ་ལ་རེག་ནས། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
ཤོག །སྙིང་པོའི་འོད་གསལ་སྙིང་ཐིག་བསྐྱེད་འདོད་ཀྱང་། །འདི་འདྲའི་གནད་
འདི་དེང་སང་མཐོང་བ་དགོན། །དེ་བས་ཐུར་དུ་འོད་གསལ་འགྲུབ་འདོད་ན། །
ཡི་གེ་འདི་ཉིད་སྙིང་བཞིན་གཅེས་པར་བྱངས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱུ་
རྫོང་གནས་སུ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་བཟང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྤུལ་ལྷན་སྙིང་གི་ཐུ་རྣམས་དགའ་
བར་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ། གནད་
གསུམ་ཆོས་ཉིད་ལམ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༣། །ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ལ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་བྱག་འཛལ་ཏེ། །སྐལ་
ལྷན་དོན་དུ་ཉམས་ལེན་གནད། །ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བྱི། །གསང་བ་
སྤྱིང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་ཉིན་མཚན་
བྱགས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཉིན་པར་སྤང་
བ་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་ལས། གཞི་ལྟ་བུ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ། ཉང་རིག་པ། སྤང་
མྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཆ་ནས་མི་ལམ་སྐྱུ་
མའི་རོལ་པར་ཤར་ཡང་། སྤྱིང་ཆ་ནས་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་རིས་བཟང་རན་
སྤང་དོར་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་རོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བཅིངས་
གྲོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། མེད་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཐག་
བཅད་ནས་གང་སྤང་གང་ཤར་ལ་སྤོའི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་མཉམ་ཉིད་
མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྒྲོ་གཞག་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་དུས་གཤིས་མཐའ་གྲོལ་སྤྱིང་ཡངས་ཆེན་པོ་ལ།
མཐར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་ནམ་མཁའ་གྲུད་དུ་མི་གཅད་གང་ཤར་རིག་པའི་ཆོ་
འབྱུལ་ཡེ་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། སྤང་དོར་གྱི་ཞེན་པས་སྤྱིན་ཡོན་གྱི་
འཁྲིས་མི་གདགས། ཕྱོགས་ཡན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ལ་བྱུན་

མེད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རྩ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ནི་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་གོ།

ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་གཞག་ཏུ་
 ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་སྒྲོ་གཞག་པ་ནི། གང་སྒྲུང་གང་ཤར་གྱི་
 དུས་ན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་སྒྲོད་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་
 ལའང་སྒྲོ་མ་ཞུགས་པའི་བཅའ་སྒྲོམས་ཆེན་པོ། ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་མ་སྒྲིམས།
 རྒྱ་ཡན་བྱལ་པ་ཡན་བར་མ་ཤོར། རིག་ལ་རྟོག་བར་མ་འབྱུངས། རང་དྲུངས་
 སིང་བག་དང་བཅས་པའི་རང་ལ་སྒྲོ་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་
 རྒྱབས་མི་རྟོག། །རང་དྲུངས་ཀྱི་མ་མེད་པས་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་ར་བར་མི་གཞུག། །སྒྲོ་
 བྲལ་བུ་རྩོལ་ལས་འདས་པས་བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ནི་
 བསྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ནས་ལངས་ཏེ་བྱན་མཆོམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་སྐྱེད་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱེད་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲ་བརྟན་དང་།
 རུ་ཁྱེད་དང་། སྐྱལ་པ་དང་། གྱི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཅམ་དུ་ཤེས་པས། རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་
 བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་རང་དུ་མ་ཡེངས་པར་རྩལ་སྐྱེདས་ཞིང་། ཆགས་སྐྱེད་
 དང་། དགག་སྐྱེད་དང་། རི་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལྟན་བྱུབ་རང་
 གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གཤིས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས།

སྒྲུང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་བཟ། དོན་ལ་ངོ་བོ་མེད་པས་སྒྲིགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་
 འཛིན། རང་བཞིན་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུང་དོར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་
 གསུམ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །ལམ་གྱི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 ཐོབ་ནི་སྒྲིད་པ་ཡིན་པས། རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འབྲས་བུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་
 མེད་པས། སྒྲོས་པར་མ་གཟུང་། གང་ལྟར་རིག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ངོས་གཟུང་
 མེད་པས། རང་གྲོལ་འཛིན་པས་མི་བསྐྱད་དེ་སྒྲོས་རྒྱུར་མི་མཐུད། སྒྲུང་རིག་
 རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་ཡིན་མིན་གྱིས་རྩིས་གདབ་མེད་པའི་རང་ལས་སོ་མར་
 སྒྲོད་པ་ནི། མཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་
 ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་ཤེས། རང་གྲོལ་དུ་
 འདུག་པས་གང་ཤར་སྒྲོ་སྒྲག་མི་དགོས་པར་ཡིད་ཆེས། ཡོངས་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པས་རྗེས་བསྐྱགས་གཉེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད། ཅེར་གྲོལ་དུ་འདུག་
 པས་དུས་མཉམ་སྒྲི་བྱི་མེད་པར་གདེང་འཆོས་པ་དང་བཞིན་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་
 ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བརྩམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བ་ནི། ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་མཚན་མོ་ཡེ་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱར་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲོད་
 ལ་དབང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། དྲང་སྒོང་གི་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། རྒྱང་ངོ་
 གསུམ་ཕྱིར་བསྐྱར་ལ། འཇམ་རྒྱང་དལ་གྱིས་ནང་དུ་གཟུང་ཞིང་། འོག་རྒྱང་
 འཐེན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱང་གནན། ཅུ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཏི་མདའ་སྒྲིག་ཙམ་དཀར་སྒོ། གསང་བ་
 བས་སྒྲི་བོར་སྒྲེབས་པའི་ནང་། ལྷ་བའི་ཐད་དུ་བསྐྱར་འདབ་བཞིའི་དཔུང་སྒྲིལ་

ཐུང་དམར་པོ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས་མེ་འབར་བ་ཡར་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་
 རྟི་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ལ་རེག་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས།
 ཨ་ལ་པོག་མེ་ཡི་གསོས་བྱས་ཆེར་འབར་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་
 བཞིག་ཁབ་དེ་བ་རྒྱས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་བསྒོམས་པས་དྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྤྱི་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་དྲིལ་བ་ནི། གཡས་པལ་ལ་
 ཉལ་ཏེ། དབུ་མ་གསལ་གདབ་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཨ་དཀར་པོ་དོང་ཅེ་
 བཅེགས་པ་ལྟར་གང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་སྡིང་གཉིད་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
 བཞི་བ་ཁ་རྩུང་ཟད་བྱེ་བ་གཅིག་བསམ་པའི་ཨ་ལ་ཨ་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱི་
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ། སྡིང་གར་རྒྱུང་ཁ་རྒྱར་ནས་གཟུང་ཞིང་། གསལ་སྡིང་དུ་
 ས་ལེར་བསྒོམ་ནས། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྡིང་གི་པད་འདབ་རྒྱུམ་པའི་ནང་དུ།
 ཨ་དེ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ་བྱམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་སེམས་
 གཏད་ནས་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་གཉིད་སད་
 དུས་མི་ལམ་མེད་པར་གསལ་སྡིང་དུ་སེང་ངེ་འདུག་ན། ཉམས་དེ་མ་ཤོར་བར་
 འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྒོམ་མོ། །ཁྲིས་ན་མི་ལམ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྡིང་ནང་
 གི་ཨ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། གོང་ལྟར་བསྒོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་རོ། །
 དེའང་གཉིད་དུ་སོང་ལ། ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མཐོང་། སྒྲ་ཐོས། དྲི་ཆོར། རོ་
 ཟློང་། རེག་བྱ་ཆོར། གཏམ་གྱི་དོན་རིག་ལ་རྟོག་པ་མི་སྤྱེ། གཉིད་སད་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གོམས་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ནི་གཉིད་གསལ་སྡིང་དུ་འཆར་བས་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་

པའོ། །ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་གཞག་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལངས་
 ཏེ་མེད་གཏི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཏ་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་ཕྱིར་བས་ལ་
 གཟུང་ཞིང་། སྟོང་ཀའི་ཨ་དེ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ། སྟེ་པོ་ནས་གཞུ་གང་
 ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལིང་རེར་འདུག་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
 བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུར་ཕྱིར་གཟུང་བའི་རང་ལ་གནས་པས། གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་
 ཏིང་རེ་འཛིན་སྟེ། །དེ་ནས་མིག་དང་ཤེས་པ་རྩེ་དམར་གྱུར་ཏེ། མིག་ཕྱིར་
 བཅུམ་དུ་སྒྲད་ལ་བརྟ་ཞིང་། ཤེས་པའི་ཨ་དེ་སྟོང་ཀར་བསུས་པ་ཚོད་པ་
 ཞིའོ། །ཡང་བྱིང་བ་སྟམ་བྱེད་ན་སྟམ་བཞིན་བསྟོད་ལ་བསྐྱོམས་པས་བྱིང་ཚོད་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་མི་རྟོག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མཚན་མོའི་བྱུག་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། བདེ་བ་དང་། གསལ་
 བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་རེ་འཛིན་དམ་པས་བརྒྱན་པ་
 བྱགས་རྩི་རྩེའི་ངོ་བོ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི། སྟེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པ་ལས། ལམ་དང་འབྲས་
 བུའི་ཡོན་ཏན་སྟུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་ཅིང་
 སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 ས་ལ་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་
 མཚན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་
 དཀའ་བས་དལ་བ་རྒྱུད་མི་གསོན་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཚོ་མི་རྟག་པར་ཤེས་
 པས་སྐྱབ་པ་ལ་ལོང་ཡོད་མི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་དུ་ཤེས་པས་
 སྤྱིད་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་གང་

ལའང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་ཞི་
བའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྱུང་བས་སྤྲ་
ཆོགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྙིང་རྩེ་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དོན་
སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་དང་། དྲིན་རྒྱབས་མོས་གྲུས་ལ་རག་ལས་པས་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་ལྷ་མཐོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་བྱག་པས་དག་སྤང་
ཚུགས་མེད་ལ་སྤྱང་བ་དང་། འཁོར་བ་འབྱུལ་རྟོག་ལས་བྱང་བས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་རྩ་བ་གཅད་པ་དང་། བདེ་སྤྲུག་སྟོན་ལས་ལས་བྱང་བས་དགེ་སྤྲུག་
སྤང་དོར་དུ་བྱ་བ་དང་། འཁོར་འདས་རིག་པ་ལས་ཤར་བས་རིག་པ་རང་
གནད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གནད་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱད་
འདུལ་བ་ནི། ཡང་གནད་གལ་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་སྙིང་ནས་བསམས་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྙིང་པོའི་དོན། །སྟོམ་པའི་གྲོགས་སུ་
འདི་ཀྱན་གཅིས་པས་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་ཕྲ་བཀོད་བཞིན། །
གནད་ལ་གནད་གཅིས་ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཡི། །རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །ཟབ་མོ་དག་ལས་བརྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་ནི། །ཁྱི་རབས་
སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སྤྱ་རྣམས་དང་། །ཕྱད་ནས་བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་
ཤོག །བདག་སྟོ་གཅིག་སུར་ཞི་བའི་ནགས་དགའ་ཡང་། །སྟོན་ལམ་ཆོས་
དཀར་ལས་ཀྱིས་ཉིད་འབྲེལ་བས། །དད་ལྡན་མི་ལྡན་འདྲེས་མའི་འགོ་རྣམས་
ཀྱི། །དོན་ཞེས་ཆོག་གི་སུ་པ་ཏུང་ཟད་ཟུར། །དེང་སང་དུས་འདིར་བདག་
འདས་འབད་ཀྱང་ནི། །གཞན་དོན་ཉིད་འབྱུར་དག་པའང་མི་འབྱུར་ན། །རང་
དོན་ཞི་བའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་པའི་རྒྱ། །འདི་འདས་ཅི་བྱ་སྙིང་པོ་འདུག་གས་

སོམས། །ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་འདོད་ཞེན་ཅུང་ཟད་མེད། །ལུས་ངག་བརྩོན་པ་
གཞན་ཕན་བསྐྱོས་ན་ཡང་། །ཕྱག་དོག་ཆོག་རྩལ་སྤྲིག་པའི་སྐྱེན་གྱུར་ཅིང་། །
མི་དགའི་དབང་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་སམ། །རང་གི་རྩས་པ་ཆོས་སྤྱིད་དག་
བ་དེས། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱས་གྱང་། །ཅུང་ཟད་སྐྱེན་གྱིས་
དགྱར་གྱུར་སློབ་མ་གང་། །ཡི་ཆད་གནས་སུ་འགྱུར་པའང་སྤྱིང་ནས་སོམས། །
འགའ་ལས་ཐོས་པ་འགའ་ལ་བསྒྲག་གྱུར་དང་། །འགའ་ལ་ཟང་ཟིང་འགའ་ལ་
ཆོས་སྐྱེན་དང་། །འགའ་ལ་དོན་མཐུན་འགའ་ལ་གྲོས་ཆེན་འདེབས། །འགའ་
ལས་བྱངས་པ་འགའ་ལ་སྐྱེན་རྣམས་གྱང་། །སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་རང་དོན་བསྐྱུ་བའི་
ཟུ། །བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཞིང་བཞད་གད་གནས། །དོན་ཅུང་ལས་ལ་མི་ཆེ་
ཟད་ཉིན་མཆིས། །དེ་བས་སྐྱུར་བར་དབེན་པའི་ནགས་འདབས་སོང་། །དེ་
སྤྱིང་ནས་ཡི་ཆད་མཆི་མ་ཤོར། །གྲོགས་དང་སློབ་མ་བཤེས་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་
ཆོས། །རྟག་མི་ཐུབ་ཅིང་གནོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ། །འབྲལ་ཡང་མི་
དགའ་མེད་པའི་དོན་ལ་སོམས། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རང་
གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནགས་རིའི་ཁྲོད་སོང་སྟེ། །ཉིན་མཆོན་འོད་གསལ་ངང་ལས་མི་
གཡོ་ཞིང་། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་
གི་གདམས་པ་ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཨོ་རྒྱུན་
རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་དོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷགས་
གྱི་བདག་མོས་སྐྱངས་ཤིག །དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་ལག་རྩ་མ་ཤོར་
ཞིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། ॥

༄༅། །རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་
ལྷོན་གྱིང་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་མཚོས་ཉེས་བརྒྱའི་ནད་སེལ་བ། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་དེ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །རྟེན་གཞིའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བཞི་འདུ་བའི་ནད། །གང་དེའི་
གོགས་སེལ་བདུད་ཅིའི་ལྷོན་གྱིང་གི། །དེ་ཡང་གདོད་མའི་ངང་ལས་མ་རིག་
པས་འབྱུལ་དུས་ངོ་བོ་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱས། །རྟེན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་
ལས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་དུ་བྱུང་སྟེ། །སོ་སོའི་རྩ་ལ་མ་སྟོམས་པ་ལས་
ནད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུ་ན་ཆ་གང་གཉིས་སུ་འདུས་པས། །དེའི་གཉེན་
པོར་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྤྲང་གར་ན་ཡང་། །ཆ་བའི་ནད་ལ་བསེལ་བའི་དམིགས་པ་
དང་། །གང་བའི་ནད་ལ་རྩོ་བའི་དམིགས་པས་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་རྩ།
རྩ་ལ་རྒྱང་དང་ཁག་དང་ཁམས་གནས་གིང་། །དེའི་ནད་ན་ཡི་གོ་གནས་ཏེ།
ལུས་དང་རྒྱང་གི་གནད་བསྐྱུ་ནས་ཡི་གོ་བརྗོད་པས། །རྩ་ནད་གི་ཡི་གོ་གནས་ལ་
བས་ནད་ཐོན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གནད་དེ་ལྟ་བུས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་སྤྱོད་འགོ་བྱ་མའི་རྩ་ལ་འབྱོར་ན་སར་བསྟོམ་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་
བབས་པས་ནད་དེ་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་
གདབ་བོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གོ་གསུམ་
གྱིས་སྦྱིར་ནད་བསལ་བ་ནི། །སྐྱེ་བོ་ནད་ཡ་རྣམས་ཡན་ཆད་གང་ན་ཡང་ལྷོ་གྱིས་
བྱ་སྟེ། །ཆད་པའི་ནད་དམ་བད་མཁྲིས་ན་བའི་སར། །ལྷོ་དཀར་བསེལ་ལས་

བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་བབས་པས། ཚད་ནད་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་ཆུ་བཅའ་བ་ལྟར་ཞེ་
 བ་དང་། ཚད་ནད་ཚྭ་ལ་འདུས་ཏེ་ཁོ་ལ་བྱུང་སྐར་ཁུང་ནས་བྱེའུ་འཕྱར་བ་ལྟར་
 དོན་པར་བསམས་ལ། ཚྭ་ཏེ་ཞེས་དྲག་པོ་བརྗོད་ནས། རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་གིང་
 བད་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། གྲང་བ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཚྭ་དམར་པོ་ལས་བདུན་ཅི་མེ་
 ལྟ་བུ་བབས་པས་ནད་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། ཚྭ་ཏེ་ཞེས་རིང་པོས་རྒྱུ་
 རྒྱུར་རུབ་སྟེ་གནམ་ཞིང་། ཡར་འགོ་དུས་ནད་ནམས་སངས་སངས་སོང་བར་
 བསམས་པས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། མཁྱིན་པའི་མ་ཁྱེན་ནས་རྩ་མའི་གོང་ཡན་ཆད་
 ལ་ལྷུང་དང་། རྟིང་ཀ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩྭ་གིས་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་
 དང་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཐོན་ནོ། ཡི་གེ་སོ་སོས་བྱ་བ་ནི། མགོ་ན་བ་
 ལས་སྒྲ་མང་པོའི་དུགས་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དབྱུགས་ཀྱིས་བྱབ་ཐང་བསྐྱས་ཏེ། ཕྱིར་
 གདོན་པ་དང་། བད་དུ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། རྩའི་ནད་ལ་དང་པོ་
 རྒྱག་གཅད་པ་ནི། ཚྭ་སྒྲ་ཏེ་ཡན་ཅེས་བདུན་བཅའ་བས་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་
 སེམས་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་དྲི་རྒྱའི་དྲངས་མ་དྲོད་མ་ཡལ་བ། ས་སྒྱིན་པོ་
 བསྐྱེས་ཏེ་བྱུགས་ལ། ལྷ་དཀར་སེང་བསམ་ནས། བདུན་ཅི་བབས་པས་སོས་
 བར་བསམས་ལ། ལྷ་མང་དུ་འདོན་ཞིང་སྐབས་སྒྲ་དྲི་རྒྱས་བཀྲམ་པས་
 འཛོལ། རྩོ་སྟོང་ན་བ་ལ་ལུས་འདར་བཤད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཏེ་དྲག་པོ་བརྗོད་
 བའམ། ཡི་མང་དུ་བསྐྱས་གིང་རྒྱ་མ་གྱེན་ལ་ལུབ་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། རྒྱུ་དང་
 བསྐྱེས་པས་ཐན་ནོ། རྒྱུ་དང་ན་བ་ལ་ཡན་ལག་འགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་
 བརྗོད་དོ། མིག་ན་བ་ལ་རྩྭ་དང་། རྩྭ་ལ་མི་དང་། རྩྭ་ལ་རྩྭ་དང་། ལྷེ་ལ་ལྷ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་གཤོ། ཁོ་ལ་བྱུང་བེད་བ་དང་། ཐོ་ལོག་དང་། རྩྭ་

བྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་མེམས་ཉི་ཤེས་གཏད་ལ་རྩི་བཅོམ་དོ། །ཁོ་བ་འབྲིལ་བའམ་
འབྱམས་པ་ལ་ལག་པ་མཉེ་ཞིང་ཀླ་བཅོམ་པའོ། །སློ་མཆིན་ན་བ་དང་། ཡི་ག་
འཆུས་པ་དང་། སློ་ལྡང་བ་རྣམས་ལ་ག་གཏོན་ཞིང་རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་སོ། །
སྒྲིང་རྒྱུང་དང་། སྒྲི་ནད་དང་། བརྒྱལ་འཕོག་ཅན་ལ་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་གར་བརྒྱུང་བ་
དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་པ་དང་། ལྷ་དག་པོ་བཅོམ་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པའི་མཐར་རྒྱུང་ནད་དུ་གཟུང་ངོ། །མཁལ་མ་འབྲས་པ་དང་། ཡན་ལག་
བཤལ་བ་དང་། གཞོག་མི་བདེ་བ་དང་། ཅ་སྒྲིད་པ་དང་། མཁྲིས་པའི་ནད་
རྣམས་ལ། རྒྱུ་འབྲམ་དུ་ཕྱེས་བཅོམ་ཅིང་། ནད་རྣམས་ཕྱེས་ལ་འདུས་པ་རྒྱུ་
དཀྱིལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། ཁ་སྒྲ་རྒྱ་ལོས་ལ་གཏད་དོ། །སྐབས་སུ་ཆ་དང་
ས་སྒྲི་དུགས་བྱའོ། །རྒྱུང་བ་ཁོལ་བར་ན་བ་དང་། ཆོགས་ལ་རྒྱ་སར་ཁོལ་
བར་ཞུགས་ཏེ་ན་བ་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། ཞ་འབྲམས་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་
གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་དུ་བྱ་སྟེ། ཞེ་དག་ཏུ་བཅོམ་པའོ། །
སྐྱངས་པ་དང་། ཤ་རོ་དང་། ལྷོག་འབྲས་དང་། རྒྱལ་དང་སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་
པས་ཟིན་ན་དྲི་ཆེན་བྱགས་ཏེ། རྒྱུང་འཕངས་ལ་ལྷ་རིང་པོ་བཅོམ་པའོ། །རྒྱུ་དང་
དྲི་མ་འགགས་ན། རྒྱལ་ཆོགས་ཁུར་ཚུར་གྱིས་བརྒྱུང་ཞིང་མཉེས་ཏེ་བློ་བཅོམ་
པའོ། །སྐད་འགགས་ན་རྒྱུ་ཕྱེས་ལ་དྲངས་ཏེ་ལྷོ་བཅོམ་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོ་ཆ་གང་གི་ནད་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ལ། རྒྱུ་དང་ཡི་གའི་ཁ་དོག་དང་རེག་
བྱ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གཏོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱང་ལན་
བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་གམ། ལོ་གངས་སམ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པས།
མི་ཐོན་མི་སྤྲིད་པས་ན་འབད་པས་བྱ་བ་གལ་ཆེད། །ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ནི་མི་

འགྲུབ་པས་གིན་ཏུ་མང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཞྱོ་
 ལོངས་སྟོད་འཁོར་ལོར་ལྷུ་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱ། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་སྤྱ།
 བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བསམས་ཏེ། ཆ་གང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པས། སྤྲུལ་ལྟར་
 ལས་ཕྱི་ནང་གི་ནད་ལ་རྒྱུ་དང་ཡི་གེ་བརྗོད་ནང་སེལ་ལོ། །ཡང་གཞོགས་
 གཡས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་དང་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་ཆོན་རེ་
 བཅུལ་བར། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩ། ཉ་ཐ་ད་རྩ། བ་
 ས་བ་རྩ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཀྱ་རྩམས་བསམ་ཁིང་། གཡོན་ལ་འབྱིད་
 རེའི་སར། ཨ་ ཨྱ། ཨི་ ཨྱི། ཨུཨྱ། རི་ རྩ། ལི་ ལྱི། ཨི་ ཨྱི། ཨོ་ ཨྱོ། ཨེ་ ཨེ་
 རྩམས་བསམ་སྟེ་སྤྲུལ་ལྟར་འབྱིད་གང་རེའི་ས་ཆོད་རྩིས་པ་དེའི་ཕྱི་ནང་གི་ནད་
 བྱུང་སར། སྤྲུལ་བཞིན་བྱས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་ནད་འདོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། དུམ་དུམ་ཁྲིགས་དང་དུས་
 བཞི་མཉམ་སྟེང་སོགས། ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་གནད། །
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་གནད་འདི་མྱོང་
 བས་ཡིད་ཆེས་གིང་། །གཞན་ལ་བསྟན་པས་ནད་ལས་རྩམ་པར་གྲོལ། །དེ་
 བྱིར་ཟབ་མོའི་གནད་འདི་གཅིས་པས་ན། །མདོན་སྤུལ་སྟོམ་པའི་གོགས་སུ་
 བཅང་བར་གྱིས། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀྱང་། །ནད་ཆེན་སྤྱིད་པའི་
 ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདུད་རྩི་བདག་པོ་བྱང་སྟོང་སྤྱིད་མེད་བྱ། །རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་མཐའ་ལས་ཐོབ་པར་ཤོག །གསང་བ་སྤྱིང་ཉིག་གི་གནད་ལས་
 རྟེན་གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་རྩི་ལྟོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡། ཁྱེན་པ་སྒྲོའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་ སྤང་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

སྒྲེ་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲོན་འཁྲིགས་པས། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་
སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་ལ་འདུད། །སྒྲོ་ཡི་གནད་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ན། །དེ་ཡི་
གོགས་སེལ་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་བྱ། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི།
སྤྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་བུམ་པ་ན་གནས་པ་ལས་རྩ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་
སྤྲད་པ་ནས། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་བྱིར། སྒྲོའི་གནད་མིག་ཡིན་
པས་དེ་བཙོམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནད་གི་
སྒྲོན་སྤྲད་པ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་པའི་མིག་སྒྲོན་བསྟན་པ་སྟེ། ཅུ་ཨ་ཨ། སྒྲོ་རྟག་རྟ་
དུ། གོ་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ། ར་མོ་ཤག་གི་རྩ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བརྟུངས་ཏེ། བ་
གསར་གྱི་འོ་མ་སྤལ་བཅུ་དྲུག་གི་ནད་དུ་ཐིམ་པར་གཏུས་ལ་ཆ་ཤས་ཆེ་ན་
བཟང་དྲུག་དང་། གྲང་ཤས་ཆེ་ན་བྱར་དཀར་དང་། སྒྲོམས་ན་སེང་ལྗེད་དང་
ཅན་ནད་དཀར་དམར་དྲུག་ཁྱོར་གང་ཅམ་བཏབ་ནས་མཛོ་མོའམ་བ་གསར་གྱི་
ཁུན་མར་གྱི་སྤང་ལོ་གངས་ཅམ་དུ། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒྲོང་སྤྲད་པའི་སྒྲོན་
མར་བྱར་མགོ་རེ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོ་རངས་བཞིན་ཐོས་པས། མིག་གསལ་
ཞིང་འགྲིབས་པའང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐྱིས་མིག་ལ་ནད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
ངོ། །ཡང་རྩ་ཨ་ཨ། རྟག་རྟ་དུ། ཅོང་ཞི། བྲག་ཁུན། སྤལ་སྒྲོ་བྲའི་ཤ། འབས་
བྱ་གསུམ། རོམ་འཁྲིས། དེའུའི་མཁྲིས་པ། མིའི་མཁྲིས་པ། ལྟག་པའི་མཁྲིས་

པ། ཁྱི་ནག་གི་མཁའ་པ། ཉ་ནག་གི་མཁའ་པ་རྣམས་སྒྲན་སྒྲར་དང་སྒྲར་ཏེ་
 རིལ་བུའམ། སྒྲན་མར་ག་རིལ་ཙམ་རེ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་ན་གཤེ་སྒྲན་དང་ལྷན་
 ཞིང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་ཞིང། རོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྒྲུད་གསལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཕྱིའི་སྒྲན་བྱག་ཅིང། སྒྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཅོས་
 པའི་ཐབས་ལ། ག་འཛེར་ལ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཟོས་དྲོན་མར་ཙན་གྱི་སྒྲར་པས་མིག་
 ལ་བདུགས་ལ། ལྷོ་སྒྲན་ལོང་། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ཏེ་ཁར་བཅུག་པས་
 སེལ་ལོ། ལིང་ཐོག་ལ། སྒྲ་ཅི། ཀ་ར། ཅུ་གང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཅི་
 བཞིན་བདུགས་ལ། ཁ་མིག་རེ་ཙམ་གདབ་ཅིང། ལྷོ་སྟིང་སྟིང་ཐོག་ཐོག་ཨ་ཙ་
 ལི་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུས་པའི་མཆིལ་མ་ལྟེ་ཅེ་ན་ཐུག་རོན་གྱི་དང་
 རུས་སྒྲངས་ལ་ལིང་ཐོག་གི་སྟེང་དུ་བྱུགས་པས། དཀར་ཉིལ་སྒྲིས་བཞིན་བྱུང་
 བ་ཐུག་རོན་དང་རུས་འཕྱག་གོ། མིག་ཏུ་རྒྱལ་དང་གམ་སོང་ན། ལྷོ་ལ་མ་དན་
 ཉིང་སྒྲ་དུ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གདབ་པས་ཕྱིན་ནོ། ལྷམ་ཆག་དང། དམར་ཆག་
 དང། སྒྲ་རིབ་ལ། རག་ཐལ་དང། ཐོད་ལེ་ཀོར་ཞིབ་མོར་བྱས་པ་འོ་སྒྲིས་དང་
 སྒྲར་ཏེ་བྱུགས་པས་སེལ་ལོ། དགོང་མོ་ཉལ་དུས་ལྟེ་ཁུང་དུ་མར་གྱིས་མཉེས་
 བ་སྒྲམ་ཆག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སེལ་ལོ། གོ་སྟོང་དང་སྒྲ་ཅི་རུས་དགོང་མོ་ལྟེ་
 ཁུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང། གངས་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་མིག་ཐུད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། རྒྱན་དུ་ནམ་ཞོགས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་འཕྲུར་ནས་ཆུ་
 གཙང་མར་མིག་ལ་འདེབས་ཐབས་སུ་སྒྲས་བྱས་ན། མིག་གི་སྒྲིབ་ག་བཙད་
 ཅིང་བཀྲས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་རིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་གསལ་ལོ། འོ་མ་དང་སྒྲུར་

བའི་ཁན་རྩ་དང་། གཟི་རྒྱུད་ནག་ཁའི་སྤེལ་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སེར་སྒྲོང་
 བཞི་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་གཅིག་དང་། གནམ་གང་དང་། ཉའི་ཐོ་རངས་བཞིན་དང་
 བོར་ཚུ་གང་གིས་མིག་དང་། གདོང་བཀྲུས་ནས་སྒྲན་བྱུགས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དུ་
 ཤིང་མངར་བཏབ་ལ་འཐུང་ན། མིག་མི་འགྲིབ་ཅིང་འོད་སྤང་གསལ་བར་
 འཆར་རོ། རྡོ་སྒྱུར་ལན་དང་། སྤང་དཀར་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་ན། སྒྱ་རིབ་དང་
 འགྲིབས་པ་ཀྱན་སེལ་ལོ། ཤེལ་དང་། ཐོད་ལེ་གོར་དང་། ག་ལུར་དང་། སྒྱ་
 ཅི་རྣམས་ཀྱི་སྤེལ་ཁྱེའུ་འཐུང་གི་འོ་མ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྱུགས་པས། འོད་སྤང་
 མཆེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འཐུར་རོ། རྡོ་སྒྱུག་པོ་སྤལ་རྒྱབ་དང་། རམས་པའི་རྩ་བ་
 དང་། ལུ་ཤེལ་ཅི་དང་། ལྷན་ཐིག་ལེ་དང་། ས་རམ་ཅི་དང་། ལྷགས་སྤེད་དང་།
 ག་ལུར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་ཅི་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལུ་ཁྱེའུ་འཐུང་གི་འོ་མ་དང་
 སྒྱུར་བ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་ན། ཞག་བདུན་གྱི་མིག་འགྲིབས་པ་ཀྱན་སྤེད་
 རོ། ཁ་ནག་མོའི་རྩ་བེ་གསུམ་གདུས་པ་ལུལ་གང་དུ་སོང་བར། སྒྱ་ཅི།
 ལྷགས་སྤེད་དོམ་མཁྲིས། ཀར་རྣམས་སྒྱུར་ཏེ་ཁན་རྩ་བྱས་ཏེ་ཐིགས་པ་རེ་བྱུགས་
 བ་འགྲིབ་པ་དང་། སྒྱ་རིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། རྫོལ་ལམ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དག་ཤུལ་དང་། མི་ཐེག་པ་འདེགས་པ་དང་། ཁམས་ཉམས་པ་རྣམས་
 སྤང་ལ། དགོང་མོ་སྐབས་སུ་ལྷག་ཁུང་དུ་མར་གྱིས་བྱུགས་ནས་མཉེ་བ་དང་།
 འོ་མ་སྒྲོལ་བ་ལྟོ་སྒྲོང་ལ་གཏང་བ་དང་ཨ་རུར་རྒྱ་གར་མ། གོ་སྒྲོད། ཅུ་ཨ་མ།
 ཏྲག་ཏུ་ཅ། སྤལ་ག་རྣམས་སྤང་དཀར་རྩ་བཅད་དུ་སྒྱུར་ལ། ག་རིལ་ཙམ་རེ་ལྟོ་
 སྒྲོང་ལ་ཐོས་ནས་སྤུས་བྱས་ན། མིག་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྷར་གསལ་ཞིང་
 ཤེད་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་དང་། བྱ་མོ་ནག་

མོའི་སེར་སྒྲོང་བསེས་པ་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བྱུགས་ལ། ལྷོ་ཆེན་གོང་ཆེན་ལྟ་ན་
 ལྷོ་ཆེན་ལྷ། ཏ་ནལ་མེ་སྒྲོན་ཡི། ཞེས་འབུམ་བཞུས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་
 གསལ་བས། འོད་སྒྲོང་སྒྲོན་ཆོགས་སྤྱ་འཆར་ཞིང་། འོད་སྒྲོང་ཐོར་བ་ཅམ་འཆར་
 བར་འགྱུར་རོ། རྩམ་མེད་ཀྱང་ཞལ་རེ་བཞིན་བསྐྱ་ཅ་རེ་བཞུས་ན་སྒྲུང་བ་གོང་
 འཕེལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་ཆོགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་མང་པོས། སྒྲོན་མ་
 གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་བ། རྩི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བགོད་པ་
 དེས། །འགྲོ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་དང་ལྟན་པར་ཤོག །སྒྲེ་མ་ལས་རྟེན་རང་གིས་
 མྱོང་བའི་གནད། །འབྱུགས་མེད་ལག་ཁྲིད་རབ་དུ་གསལ་བ་འདི། །མདོན་
 སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་གོགས་ཡིན་པས། མེད་དུ་མི་རུང་གུས་པས་གཅེས་
 སྒྲས་གྱིས། །རང་གཞན་སྒྲོན་མ་འདི་ཡིས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷུར་དུ་འོད་
 གསལ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །དེ་བས་ཐབས་འདི་སྒྲིང་བཞིན་གཅེས་
 བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བགོད་པས་འོད་གསལ་ཆེས་གསལ་ཤོག །གསང་བ་སྒྲིང་
 ཏིག་གི་གནད་ལས། །རྟེན་པ་སྒྲིའི་གོགས་སེལ། སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བགོད་པ་
 རྩོགས་སོ། །དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

༡༣། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་ དྲི་མེད་བཞུགས་སོ། །

ཕན་བདེའི་སྤྱིན་གཙང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱན་པའི་
གཙོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །འོད་གསལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གོགས་སེལ་བྱི་བར་བྱ། །དེའང་མངོན་སུམ་སྟོང་པོའི་
དོན་སྟོམ་པའི་ཆེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་
སྟོང་པོ་ཅན། སྟོང་ག་ན་གནས་པའི་གདངས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། རིག་པ་
དངོས་འཛོལ་འགྱུར་མེད་པ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སྐྱུ་གསུམ་
ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ལ་གནས་པ་ནི་གནད་འཕྱུགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐད་
ཅིག་གིས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྤྱིན་ནས། སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལུས་གནད་དང་། གཟིགས་སྟངས་གཙུག་ཏེ་
བསྟོམས་པས། ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་བྱིང་ནས་ཆད་པ་ཤས་ཆེ་བས་གཉིད་
ལྷགས་སུ་གྱུར་ན། གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏེ། གཏི་ལྷག་ཏུ་ལྷགས་པ་
ཡིན་པས། བྱིང་བ་བསེང་བའི་ཐབས་ནི། ཉི་གྲིབ་ཀྱི་མཚམས་སུ་འདུག་སྟེ།
རིག་པ་རྩར་བཏོན་ལ་གཟིགས་སྟངས་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་ཁིང་། ལྐབས་སུ་ཆུ་གང་
མོས་གདོང་དག་པར་བཟུ་ཁིང་། རྩོགས་མཐོ་ལ་གནམ་རྒྱ་ཡངས་སར་
བསྟོམས་པས་བསེང་ཁིང་། ཏ་དང་ཨ་མང་དུ་བརྗོད་ལ། རྒྱུད་བྱིར་གཟུང་བ་
ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནས་གསལ་སྟོང་དྲངས་ལ་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་

འོད་སྒྲུང་ལ། བལྟས་ཀྱང་སེམས་འཛོལ། རྒྱུ་ནང་དུ་བཟུང་ལ་མིག་ཕྱིར་ལ།
 རིག་པ་སྒྲིང་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པས། སྒྲོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དྲངས་གསལ་འགགས་པ་མེད་པ་འཆར་རོ། །སྒྲུབས་སུ་
 བགས་ཁྱོད་དང་དམའ་ཞིང་འཐིབས་སར་བསྒྲོམ་པ་གནད་དོ། །ཡང་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱུ་རིང་པོར་བལྟས་པས། འོད་སྒྲུང་ཡང་མ་མཐོང་། མིག་ཤས་ཀྱང་
 ངན་ན། ཟེམ་བུས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བལྟས་པས། རྒྱུང་བ་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་
 ཏི། དེར་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པས་མིག་གསལ་ལ་རྒྱུང་བ་གསལ་བ་ནི་གནད་
 དམ་པའོ། །ཡང་རྒྱུང་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲོས་པར་མཐོང་ནས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བ་
 དང་། སྒྲོང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་བྱུང་ན། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་
 གི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་མགོ་ནོན་པའི་སེམས་
 གནད་ཙམ་ཁམས་གོང་མའི་བག་ཆགས་སོག་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་རྟོག་
 པས་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བ་ལས་མ་འདས་པས་འཁོར་པའི་
 བག་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་ལོ། །ཡང་
 རྒྱུང་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གང་རྒྱུང་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་ཐག་གཅད། རྒྱུང་སྒྲོང་བདེན་
 མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བཟ། མཐར་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་
 དབབ། གང་རྒྱུང་བདེན་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་རྩལ་སྒྲོང་དོ། །ཡང་རྒྱུང་བ་ལ་
 བལྟས་པས་སེམས་གནས་ཙམ་པ་ལས། རྒྱུང་རིག་གི་སྒྲིང་དུ་རང་གསལ་སྒྲོང་
 པའི་ཆོད་མ་བྱུང་བར་འཐས་ནས། རྒྱུང་སེམས་བསེམ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་
 པས་ཅིར་རྒྱུང་སྒྲོང་གཟུགས་ལྟར་རང་རྒྱུང་བདེན་མེད། ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད།
 ཡེ་སྒྲོང་རྩ་བལ། མེད་རྒྱུང་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་དཔེ་དོན་སྒྲུར་ཞིང་བྱི་རྒྱུང་པའི་ཡུལ་

ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལལ་འོལ་དུ་རྩལ་སྒྱུང་། བྱང་འགྲུ་བའི་སེམས་ཀྱང་
 ཤར་ཤར་འབྲེལ་དང་། རོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཐག་
 གཅད། རང་གསལ་སེམས་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དེའང་སྒྲུང་གཟུགས་ལྟར་རིག་
 པའི་རང་གདངས་རང་གནས་ཆེན་པོ་མཐའ་གྲོལ་གཅིག་དུ་རྩལ་སྒྱུངས་ཏེ།
 གང་ལའང་ཞེན་འཛིན་དང་། བདེན་ཞེན་མེད་པ་མི་ལམ་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་
 ཅམ་དུ་མོས་པ་བྱའོ། མདོར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། རང་སར་གནས་
 པས། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་
 བས་ཤར་བ་ནི། གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱུང་བ་སྟེ།
 བྱིང་གོད་དང་། མཐར་འཛིན་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུང་གཉེན་གྱི་འབྲིས་མ་
 རྒྱགས་པར་རིག་གེ་སེང་དེ། སྤལ་ལེ། ཡེ་རེ། སྒྲུང་དེ། བྱམ་མེ། རྒྱབ་བེ།
 བརྟལ་ལེ། བྱིར་སྒྲུང་འོད་གདངས་ལ་མིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་། རྒྱའི་འཛིན་པ་
 མ་རྒྱགས། བྱང་གནས་ཏིང་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་ཀྱང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་
 ཉམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད། བྱི་བྱང་བར་གསུམ་བུམ་གདལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་གནས་པ་ནི་མདོན་སུམ་སྒྲིང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བ་ལ་སྒྲོ་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་གུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་། ཉན་
 ཡིད་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཡིད་དང་། རྫོ་ལྷ་སོ་སོར་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་།
 རྣམ་པ་མ་དོར་བ་ནི་ཐུགས་རྫེའི་གསང་བའོ། །དེའང་སེམས་དང་བྲལ་བས་
 བསམ་གཏན་གྱི་བག་ཆགས་རང་ཟད་དེ། གཟུགས་སུ་སྒྱེ་བའི་ལས་མེད།
 ཡིན་རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་པ་ཅམ་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྱེ་བའི་

མཐའ་སྟོང་། རྟོག་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལས་
 མེད། མ་དག་པའི་ས་རྩོལ་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འབྲུལ་པའི་མཐོང་བྱེད་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། འོད་གསལ་ལ་བལྟས་པས་རང་འགགས་ཤིང་
 བྲལ་བས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་ཏེ། འཁོར་བར་
 སྐྱེ་མཁན་འབྲུལ་བའི་སེམས། སྐྱེས་ཡུལ། སྐྱེ་བྱེད་བག་ཆགས་གསུམ་མེད་
 པས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །བསྐྱེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གོལ་ས་དང་། སྐྱེབ་པ་སེམས་སུ་ཤར་བས། ལྟ་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ལ་
 སོགས་པས་སེམས་འགགས་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྤང་རིག་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ལ་
 བཟུང་བ་ནི། གསང་བ་སྟོང་ཏིག་གི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྟོག་མེད་དུ་གཞག་པ་
 དང་། བདེན་གཉིས་ལས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི་སྒྲོ་
 བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། འདུག་པ་ལས། སེམས་
 འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མངོན་སུམ་མཛད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་
 དེ། སེམས་འགགས་ནས་བེམས་པོ་དང་འདྲ་སྟུང་དུ་ཞེན་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མི་འགག་ཅིང་གསལ་བའི་གནད་མ་ཤེས་པས་སྒོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 སེམས་འགགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མེད་སྟོང་པོའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་
 ལམ། །རི་བཞིན་བཤད་ལས་དེང་སང་བསོད་ནམས་ཤིག །ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སྦྱོས་ཀུན་བྲལ་བར་ཤོག །

གསར་བ་སྒྲིང་ཉིག་གི་གནད་ལས། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གཤམ་སེལ་ཡེ་གེས་དྲི་
མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞུགས་སོ། །

བྱིན་རྒྱལ་ཙ་བའི་སྤྲེལ་ལ། འད་པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཇལ་ཏེ། གསང་
སྤྲེལ་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོའི་གནད། སྤྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བྱི། འད་པོ་ཁོ་
ནར་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྲེལ་མའི་སྐུ་འདྲ་ཡོད་
ནའང་བཀྲམ་ལ། བྱི་ནང་གི་ཚོགས་མཚོད་བཤམས་ཏེ། སྤྲེལ་བདེ་བ་ལ་འདུག་
ནས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲེ་བྱ་ཏུ་ཏྲ་རྩོ་ན་
བརྩ་སྤྲེལ་མ་ཨུཏྲ་ཀོལ་ཉི་གིས་སྤྱོད་པར་བསམ་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཐེང་ཀ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་
པར་སྦྱོར་བའི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ། འད་ཟེར་ཐུ་མེད་པ་འཕྲོ་བར་བསམ་པའི་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་དང་ཉེ་སྤྱིའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡུང་སེར་ལས། བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་སྤྱི་
མདོག་ཡུང་སེར་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན། ཐོད་པ་
བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་ཅན། ཚོས་གོས་དམར་སེར་
གསོལ་བ། བསྐྱེད་ཏའི་ཆ་བྱང་ཅན། ཤངས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཨ་དཀར་ཡུང་འཐིག་ལ་
ཁད་པ་ཡོད་པའི་རྩེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཙ་བའི་སྤྲེལ་བརྒྱུད་པ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་རི་པོ་རྩེ་ལྷ་ནས་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དེ་འདྲ་
བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་ཡུང་གདུགས་པ་ཙམ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས། སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲེལ་
མ་ལ་ཐིམ་པས་འད་དང་འད་ཟེར་དུ་འབར་ནས་བྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་

ཡས་ཁང་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་རང་བཞིན་ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་གདངས་སུ་
 བྱིལ་ལི་ལི་བར་བསམ་པའི། སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དཀར་
 མོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སེར་མོ། བདྲ་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ། ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལྷུང་
 ཞིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་
 འྲེ་ག་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་
 གཡོན་བརྒྱུད་པས་བདྲ་ཉི་མ་རོའི་སྟེང་ན་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པས།
 ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གར་ནས་ཕུ་དང་རྩྱ་རྒྱ་དེ་རི་རི་
 གྲོགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཁ་སྤྱར་ཉི་རི་སྟོང་མི་སྟོང་བར་དུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྤྲ་མའི་ཕྱོགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཨ་
 ལྗང་ལྷ། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་ཕྱོགས་ཀར་ཏ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལ་རི། བདྲ་
 མཁའ་འགོ་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོའི་ཕྱོགས་ཀར་ས་བསམ་པ་ལས།
 ཕྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱ་དེ་རི་རི་བྱུང་བས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བུ་མ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་ཅི་ཏྲ་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་མི་ཏྲ་
 ཨུམ་ ཞེས་ཅི་འབྲུབ་དུ་བརྒྱས་པའི་མཐར་སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལ་ཐིམ།
 སྤྲ་མ་རང་གི་སྟིང་ཀར་ཐིམ་ནས། རང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །རྩེས་སྤང་མི་ལམ་སྤྱི་མའི་རང་
 ལས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། འགོ་བ་དང་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཞིང་། གཏོར་ཚོགས་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ཉེ་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བཏབ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཉེ་
 ཡིད་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་ལྷ་འཕྲུལ་བརྟུན་གྱིས་ལུལ་ནས། །དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཅུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྟོན་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། །དངོས་སུ་བག་དོ་
 ཞིང་བྱིན་ཆེ་ལ། ལྟ་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་ལུས་མཐུ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྱེ་
 ལ། ཉམས་སྤང་དུ་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་པརྟེ་ཏ་
 དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་དག་དང་། བྱེད་དང་། ལུ་མོ་དང་། ལུད་མེད་རྒྱན་
 ཆས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་མི་ཞིང་། ཉི་ལྟ་ཤར་བ་དང་། དར་ཕྱར་བ་དང་། ར་
 བརྟུང་བ་དང་། དུང་འབྱུང་བ་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཆེལ་ལ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་
 མི་འོ། །འདིས་ནི་ཆོ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་མཐའ་
 ཡས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་
 པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༡༡། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུག་ལས་སོ། །

དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོན་ཡི་དམ་ལ། འདྲ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་འཇལ་ཏེ། །
དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྲུག་གི། འདྲ་པོ་
དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ལངས་ཏེ། སྦྱིལ་མོ་
ཀྲུང་གིས་འདུག་ནས། རྒྱུང་གསུམ་བྱིར་བས་ཏེ། དལ་བས་བཟུང་རྗེས་སྦྱབས་
སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་སྤྱ་ལྷ་ལྟོགས་ལྷོ་སྤྱ་ལྟོགས་ལྷོ་སྤྱ་ལྟོགས་ལྷོ་
གིས་སྟོང་པར་བསམ་པའི་རང་ལས། དེ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་
རི་ལས་ཉི་མ་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་འོད་དབག་མེད་དམར་པོ་དོ་
རྗེའི་སྦྱིལ་གྲུང་ཅན། བྱས་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་
ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
དབུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། འོད་འཕྲོ་བའི་སྟིང་གར་བསྐྱེད་འདབ་
བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྟེན་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས། རྟེན་གསུམ་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། གཟེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་
ལུས་ཁིངས་པར་བསམ་པའི་སྦྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོ་ན་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་དབུས་
སུ། ཀྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་མཉམ་གཞག་མཛད་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་
སུ་རྟེན་འོད་ཕྱག་པས་བྱང་སེམས་ཆེའི་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་འབྲས་པའི་
རྒྱན་ན་ར་ར་བྱང་ནས། ཀླུ་མཐེལ་ནས་སྦྱི་བོའི་བར་དུ་ཁིངས། རྟེན་ཕྱག་

བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱི་ལི་ལི་སོང་བར་བསམ་ཏེ། འོག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་འཐེན།
 མྱིང་རྒྱང་མཐུན་ཏེ། མྱིང་ཀར་ཁ་སྐྱུར་ལ་གཟུང་ཞིང་། མ་ཡིངས་པར་སྒོམ་པ་
 ཟུན་རིང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་རྒྱང་དར་བཅུན་ལ། བྱེ་ཅི་ཡ་རྒྱལ་ལ་
 བསྐྱོག། །སོ་དར་མཆུ་བག་ཙམ་མ་རེག་པས་འོག་རྒྱང་འཐེན་ནས་རྩི་རྩི་ཞེས་
 རིང་དུ་བརྗོད་བས། ལུས་སེམས་བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱུའམ་སྟོང་
 བསྐྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་བརྒྱས་ཏེ། ཆར་བཞིན་བྱུང་བ་སྟོང་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ་བསྐྱས་པ་བྱའོ། །འཕྲོ་གཅོད་དུས་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། སྟོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས། མྱིང་ཀའི་
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས་ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
 རྩི་ལ་ཐིམ་པས། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཆེར་འགྱུར་བར་བསམས་ལ་རྒྱང་བརྒྱང་ནས་
 རྩི་ལ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ལ་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་ལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་བྱ་སྟེ། མཆིལ་མ་ཁོང་དུ་མིད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཅ་བའི་སྐྱབ་པ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱས་ནས། བྱིས་བུན་མ་ཆག་ཙམ་རེ་བྱས་
 བས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་ལམ་དུ་ལོ་རྟོག་ལེགས་པ་དང་། བཙས་མ་བརྒྱབ་
 དང་། འབྱུའི་ཕུང་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། ས་རོལ་བའི་རིགས་མང་པོ་
 འདུ་བ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གྲངས་འཇལ་བ་མི་དུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་བད་
 བ་ལས་ཀྱང་ལོ་བདུན་བདུན་གྱིས་བྱིར་འཐེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞག་བདུན་

བསྐྱབ་ན་ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་བསྐྱོད་གོ། ཞག་བཅུ་བཞིས་ལོ་གཉིས་
 དང་། ཉེར་གཅིག་གིས་ལོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་
 བེ་ཞལ་ནས་བསྐྱད་པ་ཡང་གསར་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེར་བཀོད་པས།
 ཆེག་བསྐྱད་གཅིག་ལས་སྒེལ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་གནད་
 གསར་བ་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བསྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའི་དག་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། ཆེ་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་རབ་ཐོབ་
 བས། །དེ་རྗེས་ཆེ་ལྷན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཡི་དམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ། །

འདོད་དགུ་མ་ལུས་གྲུབ་མཛད་པ། །མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །དང་
པོ་ཉིད་དུ་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །མཁའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གི། །དང་པོ་དབེན་
ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །སྐབས་སུ་འགོ་བ་
དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བའི་དང་ལས་པདྨ་དང་
ཉི་མའི་དབུས་སུ་རོའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། །གཡས་
བསྐྱམས་བའི་རྟིང་པ་རྩ་གར་གཏད་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུདས་པས་གར་མཛད་པ།
གཅེར་བུ་སྐྱེན་གསུམ་བ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་རུ་མ་འཕྱུང་བ། །ཐུག་གཡས་གི་གྲུག་
ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་། །གཡོན་པས་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། །ཕག་ཞལ་མཐིང་ནག་གུན་ལ་རུར་ཞིང་མི་མགོའི་དབུ་རྒྱན་དང་
དོ་གལ། །མི་ལྷགས་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། །རིན་པོ་ཆེ་
ཡིས་བརྒྱན་པ། །གྲུ་མོ་ན་ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ། །ཕུ་དང་ཕེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་།
མའི་འོད་སྤང་འབར་བའི་དབུས་ན་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་བར་
བསམ་པའི་སྟོང་ནང་ན་ཉི་མའི་དབུས་སུ་འོད་གྱི་གཡུང་དྲུང་འབྱེལ་བའི་དབུས་
སུ་ཨ་མཐིང་ཀ་གར་དུ་ཉ་དཀར་པོ། །སྟོར་རི་སེར་པོ། །རུབ་རུ་ནི་དམར་པོ།
བྱང་དུ་ས་ལྗང་གྲུ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལས་མཁའ་འགོ་སྟེ་
ལྗང་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་སྟེ་ཨ་ཉ་རི་ནི་སའི་སྐྱ་སྐྱོགས་ཤིང་།
དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཆར་དུ་འབེབས་པར་བསམ་པ་ལ་རྒྱང་ཁ་སྟོར་དུ་གཟུང་

སྟེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེམ་ལ། བཟུངས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ན་སྟོང་ནང་གི་གཡུང་
 ཏུང་འབྱིལ་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྱུགས་
 པས་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྟེག་འཕར་ཞིང་དབང་དུ་བསྟུ་བ་དང་ཆེ་དང་
 ཁོར་འཕེལ་བ་དང་། བད་དང་གདོན་བགེགས་ཞི་བར་བསམ་མོ། མཁའ་
 འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟགས་སྒྲོས་པར་བསམ་ལ། ཨ་ཏ་
 རི་ནི་ས་ཅི་རྟ་ཅི་རྟོ་ར་ར་སི་ཏི་པ་ལ་རྟེ་ ཞེས་བཟུངས་པས་སྟོན་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན།
 སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་རིགས་སྟགས་ཀྱི་རང་སྒྲ། དཔྱ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟུན་རྗེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་མི་བསྟུ་བར་
 གསལ་གདབ་ལ་བསྟོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉར་གཅིག་བསྐྱེམས་པས།
 དངོས་སུ་ཉམས་འབར་ཞིང་མི་ཁོར་ཟས་གོས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་ལམ་དུ་
 ལུད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་རྒྱུ་ལོ། སྒྲུབ་དུས་གཏོར་ཚོགས་དང་མེ་ཚོགས་ཆེར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་བསམ་ལ་ཟས་སྒྲ་དང་། འབྲུ་སྒྲ་དང་།
 དར་ཟབ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མི་དང་ལུང་པའི་མིང་བྱང་བསྟེག་ལ། ཅ་
 སྟགས་བརྗོད་ཅིང་རིག་པ་རར་བསྟེད། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །གཏོར་མཁའ་
 བདུད་ཅིར་བསམ་ལ། ཅ་སྟགས་བདུན་གྱིས་ནམ་སྟེང་ན་དཔལ་ལོ། །དེའང་
 སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་བ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་དམ་ཚིག་
 དུ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ། རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ལྷུན་
 གྲུབ་སྟེར། དམ་ཚིག་དུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དགས་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག། །དུ་མཁའ་
 འགྲོས་སྟོན་པ་ཆགས་མེད་རང་གོལ་སྟེར་ཞིང་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྟེད། དམ་

ཚོག་ཏུ་བུད་མེད་བསྟེན་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་དོན་བསྟོམ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བས་ཞེན་ཆགས་དང་རེ་དོགས་མི་བྱ། བྱད་པར་བྱ་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་ཟས་ལོར་གྱི་ཆར་འབེབས། དམ་ཚིག་ཏུ་ཆགས་མེད་
 སྦྱོན་པའི་ཚོགས་འབྱེད། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་
 སེལ། དམ་ཚིག་ཏུ་མི་ཡོད་པ་ལ་ཐོག་བརྩིས་དང་གདུག་རྩུབ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་
 བྱའོ། །དེས་ནི་ལྷུང་བྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་མཁའ་འགྲོ་
 དངོས་གྲུབ་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

དོན་ཟབ་ཀྱང་གི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྤྲུལ་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ནས། །
རབ་གསང་མན་ངག་སྤྲུལ་ན་མེད། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བྲི། །མདོན་སྤྲུལ་
སྒྲིང་པོའི་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་པའི་གྲོགས་སྤྱེལ་རང་སྤྲུང་ཡེ་གཤེས་ཆེན་པོའི་ཟབ་
དོན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། །སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་འདུག་པའི་ཕུས་མོ་
གཉིས་ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་བཀལ་ནས་རྒྱ་ཞབས་སྤྲུལ་བ་ལ་སྦྱར་དེ། །མཛེང་
པ་ཅུང་ཟད་ཐྱིར་དཀྱིལ་རྒྱུང་རང་ལུགས་སྤྱེལ་པར་རྒྱ་བ་ན། །འོག་རྒྱུང་
འཐེན་ཏེ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཁད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་མནན་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་རྩ་
གསུམ་གསལ་བཏབ་ལ། །དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་ཨ་ཤད་དམར་པོ་
ལས་མེ་རྟ་རྩ་ཙམ་ཡར་སོང་བས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་དཀར་པོ་ལ་
ཐོག་ནས། །བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་མར་བབས་པས་
མགྲིན་པ་འོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །ཡང་བབས་པས་སྒྲིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབུས་སྤྱེལ་ཨ་ཐེན་ཀ་བཞུགས་པས། །བདེ་ཕྱི་ལི་ལི་གང་བ་ལ།
དར་ཅིག་སེམས་གཟུང་བའི་རྗེས་ལ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་རྩ་འདབ་རྩ་སོང་བས་ཨ་
ཤད་ལ་ཐོག་མའི་གསོས་བྱས། །བ་སྤྱིའི་བྱ་གའི་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་བྱབ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས།
སྤྲུལ་གསུལ་ཀྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱུང་ནས། །བདེ་བའི་སེམས་ལ་ཅེ་
རེ་མ་ཡངས་པར་གཏད་ལ་བསྒྲོམས་པས། །མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་གསལ་གྱི་ཡེ་

ཤེས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྲེའོ། །དེ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འོད་
གསལ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཉི་ལམ་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་གོང་ལུ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་མར་བྱུང་། ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་དྲངས་མ་དམར་
པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཐེ་བོང་ཅམ་པ་ཡར་སོང་བས། སྒྲིབ་གའི་ཨེ་ལ་
འབྲེས་ཏེ། དངས་མ་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་
ལྷན་མཐེ་བོང་ཅམ་དངས་ལ་འོད་གསལ་བའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་
བཞག་ནས་སེམས་བཟུང་བས། དུ་བ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་བའི་
འོད་གསལ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་ལུར་རེ་རྒྱུང་རེ་ཕྱ་ལས། མཐར་ཅི་
ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རང་ལ་ཕྱམ་མེར་བསྒྲེལ་བས། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུག་གང་
ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་བསྒྲུ་དང་བྲལ་བ་འཆར་རོ། །དེའི་
རང་ལ་རྒྱུན་བསྐྱིད་པས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ། ལུས་མེད་པ་
སྒྲིམ་པ་དང་། གང་ལ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་
འབྲལ་མི་མོད་པ་དང་། ཅི་སྒྲིབ་བདེ་བར་འཆར་བ་དང་། རག་བརྗོད་སྒྲིབ་མི་
འདོད་པ་དང་། སྤྱ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལུབ་པ་དང་། ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་
ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། མདོག་སྒྲིམ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་
བ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱོད་དཀར་ཉན་པ་དང་། ཆོ་རིང་ཞིང་ཡོངས་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་
དང་། འཆི་ཁར་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ་དང་། འདས་དུས་འཇའ་
འོད་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། བར་དོར་གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲོད་རྟགས་ལུན་སྤྱུལ་ཚོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་

གདམས་པའི་སྙིང་ཁུ་སྟེ། །མདོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་གོགས་སུ་གནད་ཆེ་བས། །
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བརྩོན་ཞིང་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་རེག་ཤོག །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་
གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་དཔལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
གནས་སུ་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

རིམ་གསུམ་བརྒྱད་པ་མཁའ་འགོར་བཅས། །ཞོ་རྒྱུན་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
འཆལ་དེ། །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་མཆོག་ །འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་
དུ་བྲི། །གང་གི་ཆོ་གྲོང་ཁྱེད་བདུ་ཅན་ན། །ཁྱེད་སྒྲིང་བ་དམ་པ་གནས་པ་ལ་
ལྟོས་ཤིག །ཞེས་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱུན་ཐོག་དུ་ཐུག་ཐུང་དུ་
བཏང་བས། རྗེས་མེད་རང་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། རང་དབང་སྟོག་པ་དང་བྲལ་
བས། ཡི་བདེ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་གནད་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
གནས་ལུགས་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། སེམས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་
ཤར་གྱི་དགོངས་པ་འཕྲོ་གནས་གང་གི་ཆོ་ནའང་ཡོད་ལ། རོས་མ་ཟེན་པ་ཉིད་
བཅན་ཐབས་སུ་གཟུང་བ་ནི། སེམས་འཆར་རམ་གནས་དུས་རང་ངོ་ལ་ཅེར་
གྱིས་བལྟས་བས། འཕྲོ་གནས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་གསལ་དབང་
ཐུང་བ་རྗེན་ལ་བུད་ནས། ཨ་ཐུས་སེ་ཐུམ་གང་ལ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གྱིས་ཕྱིས་
གདབ་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བ་ངོས་ཟེན་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་
བར་བྲས་བས། གུན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཤར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲིང་ཐུག་ཐུང་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་
བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པ། བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཉམས་ཤར་དུས། ཆགས་
ཞེན་གྱི་འབྲིས་ཡོད་པས་ཉམས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཅེར་གྱིས་བལྟས་བས།
མཐར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བས་སྟོམ་

སེམས་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་རན་ཐུག་ཕྱད་
 ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་རན་འདག་པའི་སྒྲོངས་སུ་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་རན་
 བརྟེན་མར་འཆར་ཏེ། བརྟེན་འཕྲོག་ཀྱང་བརྟེན་གཏམ་རན་ལ་སོགས་པ་
 དང་། མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ཡང་། གཟེ་རེ་སྒྲོན་བས་ཆེ་བ་འཆར་ཏུས་
 རྒྱུན་རན་ལ་ཟུག་གཟེར་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་ཤེས་པ་རྩལ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཅེར་གྱིས་ཁ་ནང་ཏུ་བལྟས་པས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཞི་ནས་སྒྲོང་གསལ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དག་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །བཞི་པ་ཡུལ་སྤྱང་ཐུག་
 འཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། རིག་འགའ་ཡུལ་ལྗེའི་འདོད་པ་ལ་སེམས་ཡེངས་ཏུས་
 ཡུལ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རྒྱར་བྱུང་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རང་གསལ་སྒྲིབ་
 གཡོགས་མེད་པར་འཆར་ཏེ། ཡུལ་དུག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་
 བ་ཆ་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་བས་ནད་མང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཏུས།
 བད་ཀྱི་ཟུག་ལྟང་ལྟང་པོ་དེ་ཀ་དག་སྒྲོར་གྱི་མཐིལ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཟུག་གི་ཤེས་པ་
 དེ་ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་པས་ན་རྒྱ་དང་ན་མཁན་གང་ཡང་མེད་པར་རྗེན་ཁྲེས་སེ་
 འཆར་བས་དེ་ཉིད་ངོས་གཟུང་རོ། །དུག་པ་འདྲེ་གདོན་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི།
 དེ་ཏུས་བགགས་རྣམས་མི་བཟོད་པས་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲོན་ཏེ། ཆོ་འབྱུལ་གང་བྱུང་
 བ་དེའི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ལ་བལྟས་པས། འཛིགས་མཁན་དང་འཛིགས་ཡུལ་
 ཐུག་ཕྱད་ལ་གྲོལ་ནས་འཛིགས་སྤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་བའོ། །
 བརྟེན་པ་དུག་ལྔ་ཐུག་ཕྱད་ཏུ་གྲོལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་རྩལ་རྫོགས་ཏིང་ངོས་གཟུང་སྟེ། དེ་ཐོག་ཏུ་ཅེ་རེ་རྒྱར་
 བས་བལྟས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཏེ་སྤར་བས་བདེ་

གསལ་དྲངས་ཐུང་པ་མི་རྟོག་པའི་རང་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །བརྒྱད་པ་
 འཆི་རྟོག་ཐུག་པར་དུ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་དུས་སྐབས་སུ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཚོས་
 དང་རང་གི་སྒྲེམ་ལ་འཆར་ཞིང་འཆི་བའི་འཛིགས་པའི་རྟོག་པ་འཆར་བས་ཐེ་
 ཚོམ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སེམས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེར་གྱིས་
 བལྟས་པས། གཞི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མི་
 བྱ་སྟེ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་སེལ་ལ། འཆི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེ་རེ་
 བལྟས་པས་རྗེས་མེད་རང་གསལ་སྟོང་བར་མཐོང་ཞིང་ལུས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 བར་འདོར་ཡང་རིག་པ་དངོས་མེད་རང་གསལ་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་ལ། རིག་པའི་
 ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། སྒྲེ་གི་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་མཐོང་སྟེ། འཆི་མེད་གཞུག་
 མའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་ནས། འཆི་བས་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་རྟེན་
 པའོ། །དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བྱུང་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཕྱོགས་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཆར་བཟུང་མཁུད་པ་ཤིག་
 ལ་ཐོང་། །དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་གདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྟན་ཉམས་ཡངས་པ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་
 མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༣། །འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡངས་པའི་མགོན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ཏེ། །མི་གནས་དབྱིངས་སུ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །འཕྲོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་
པོ་བྲི། །དེང་སྒྲ་ཐལ་འཕྱར་ལས། །སྒྲུངས་ཏེ་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པར་མང་དུ་
གསུངས་པ་དག་གི་དེས་དོན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས། །སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྤྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་ལ། །རང་གི་གསང་བ་ནས་སྒྱི་བོའི་བར་ཅ་དབུ་མ་
མདང་སྒྲུག་ཅམ་ཆངས་ལུག་ཏེ་རྒྱར་ཁུང་བཞེན་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ག་ནས། །འོད་
ཀྱི་གོང་ལུ་འཇང་ཆོན་སྒྲ་ལུའི་ར་བ་ཅན་གྱི་དབུས་ན། །ཨ་མཐེང་ཀ་འཛེང་བ་
སྟན་མའི་གཏུ་ཅམ་གཅིག་བསྐྱོམ་པའི་རང་ལ་སེམས་གཟུང་བས། །གསལ་སྒྲིང་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲེའོ། །དེ་ནི་ལོངས་སྒྱའི་འཆར་གཞི་གདོད་
མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འཕྱར་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱངས་དང་བཅས་བརྗོད་
པས་གོང་ལུ་དེ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བས་ཆངས་ལུག་ནས་ཐོན་ཏེ། །སྒྲིང་གི་
ནམ་མཁའ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུག་པོ་བཀོད་
པའི་རིགས་ལྷ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་ཀར་མདང་
འཕངས་པ་ལྟར་སོང་ནས་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་
མཐོར་སོང་བས་མཐར་དམིགས་སུ་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་

དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་སོང་བ་ལ་རིག་པ་སྒྲོད་ནས། ཨ་གངས་
 མེད་པ་དབྱངས་རིང་པོས་བརྗོད་པས། རྟོང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་ཆུ་ཆད་ཚྭ་གས་
 ལྷུང་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་བདུན་སྒྱུངས་པས་
 ཚངས་བུག་དོད་ནས་ཁབ་དང་ཤིང་བུ་ཚུགས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དམིགས་
 པ་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་དོའི་འོད་གསལ་ངོས་
 ཟེན་ནས་གྲོལ་ཏེ། མིད་པ་བར་དོའི་གཡང་ས་མི་མཐོང་ཞིང་། གཞོན་ལུ་བུ་
 པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིན་ལས་མཛད་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་
 ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ། རྒྱད་དང་མན་ངག་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དོན། སྤྲེལ་
 ལས་ཐོས་ཉམས་སུ་བྱངས་དེ་བཞིན། །ལེགས་བཞོད་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་
 ཡོངས་གྲོལ་ཤོག །འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་གསང་བ་ཡིད་བཞིན་མཚོག་གི་
 གནས་སུ་ལེགས་པར་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། ་རྩོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། ་

དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟུང་དེ། ་འོད་གསལ་དྲི་མེད་ཉི་
མའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ་ངེས་དོན་རྟགས་ཀྱི་མིམ་པར་མཚོན་པའི་ཐབས། ་རྩོད་
དྲན་པའི་མེ་ལོང་གསལ་བར་བྱ། ་ནང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་
བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མཚོན་
པའི་དཔེ་དང་། ་དེའི་དོན་བརྟན་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ་སྤང་བ་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྱད་བ་
དང་། ་སེམས་ཉིད་རིག་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། ་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ་རང་བཞིན་
ལོངས་སྐྱའི་དཔེ་འོད་སྤང་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ། ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུའི་དཔེ་དྲན་བ་ཡེ་
ཤེས་ལ་ངོ་སྤྱད་པ། ་ངོ་བོ་ཚོས་སྐྱའི་དཔེ་གཞི་རིག་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་པའོ། ་དང་པོ་
ནི། ་ནང་ལྟན་གྲུབ་འོད་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གདངས་རྩ་ནས་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུད་དེ།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད།
ཅིས་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དྲུ་མ་ནས་མཚོན་ན་གནས་དཔེན་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་གྱི་
ཁང་བ་སྟོགས་སྟེད་ཅིང་མཐོངས་ཁ་ཡངས་པར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་
དར་ཚོན་གྱིས་གྱུལ་བ་དང་། ་ཚོགས་གཏོར་བཟང་པོ་སྟེ་གོན་དུ་བྱས་ཏེ།
གསོལ་བ་གདབས་བ་དང་། ་མཆུལ་འབྲལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ངོ་སྤྱད་བ་ལ་
བདུན་ལས། ་དང་པོ་རིག་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ལས་རང་འོད་འཆར་བའི་དཔེ་
ནི་ཤེས་ཉིད་ལ་བརྟུས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེས། ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད་
བ་མཚོན་ནོ། ་དར་མཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྗེའི་སྟེང་དུ་མིམ་པས་གཞག་ལ་འབྱུང་

ལྷའི་རྒྱུ་གི་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། །ཟ་ལོག་གི་
སྒྲེང་དུ་བཞག་པས་བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་མཆེད་པ་མཆོཅོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེའི་རང་ལས་འཆར་བའི་དཔེ་ནི།
སྒྲུང་ཁུང་གི་ཉི་ཁུང་ལ་ཤེལ་ཕྱར་དུས་འོད་ལྡར་ཤར་བས་ངོ་སྤྲད་དེ། རང་སྒྲུང་
འོད་ལྡར་ཤར་བ་ངོས་གཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་ནི།
སྒྲོབ་མའི་མིག་གཡོན་བཀའ། གཡས་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཉི་ཁུང་གྱི་འོད་དེ་འཕྲོག་པར་
བྱས་ལ་བལྟས་པས། ཤེལ་དང་། ཟེར་དང་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་དང་གསུམ་དུས་
གཅིག་ལ་མཐོང་བས་ན། ཉི་མ་ཆོས་སྐྱུ། ཤེལ་ལོངས་སྐྱུ། ཟེར་སྐྱུལ་སྐྱུར་
མཆོཅོན་པའོ། །བཞི་པ་ཟེར་སྐྱུའི་དཔེ་ནི། ཡང་ཤེལ་གཅིག་མིག་གཡས་གྱི་སྒྲེང་
དུ་བཞག་ནས་སྒྲུང་གྱི་དེ་ལ་བལྟས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་གྲངས་མེད་པ་
འཕྲོ་བ་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱུ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་མཆོཅོན་བྱེད་
དོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་དཔེ་ནི། མིག་གི་སྒྲོང་གི་ཤེལ་ལ་ནང་འོད་
བཀྲ་ལམ་མེ་འཕྲོ་བས་མཆོཅོན་པའོ། །དུག་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོའི་དཔེ་ནི།
མཆོཅོན་མོ་མར་མེལ་སྒྲུང་བཞིན་བལྟས་པས་མཆོཅོན་ནོ། །བདུན་པ་ལོངས་སྐྱུའི་
དཔེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཆོཅོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དོན་
གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
གདངས་ཅ་རྒྱུས་གྱི་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་རང་འོད་དང་
བཅས་པ་དང་བྱུང་བར་དུ་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་བཞིར་འཆར་བ་སྟེ། གཞི་ནས་སྐྱུ་
མཆོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པར་བཀྲ། །ལ་ལ་ནམ་
མཁའི་དགྱིལ་ན་གསལ། །ཞེས་པ་དང་། ཅ་རྒྱུས་ནང་ན་སྒྲོན་མའི་གདངས་

སུ་གསལ། ཁེས་པའི་དཔེ་ལའང་བདུན་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོའི་
དཔེ་ནི། གནམ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཤར་གྱི་ཐང་དུ་དར་རམ་རས་
ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་པ་བརྒྱུ་སྟེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་རེ་གཞག་སྟེ། རྒྱ་མཚོར་
ཤེལ་གྱི་སྒོ་བཙུག་ནས་ཟུར་གྱི་གྲེན་དུ་བཏེག་ལ་བལྟས་པས་འོད་གྱི་སྒྲུལ་ལུ་
དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བས་མཚོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། འཁར་ཕོར་དུ་བཙོད་ཆུ་ལ་སོགས་པས་
བཀའ་བ་ཐང་ལ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ནས། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གྱི་དཔེ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རྫིང་བྱ་ཆུས་བཀའ་བའི་
ལུབ་ནས་ཤར་དུ་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ལྷའི་ཐིག་
ལེའི་དཔེ་ནི་འཁར་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་ཤིང་བྱ་མཐོ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་འཁར་ཕོར་རེ་
རེ་ལ་ཆས་སྒྱར་བས་བཙེགས་མ་ལྷའམ་བདུན་གྱི་ནང་དུ་བཙོད་དང་རམས་ལ་
སོགས་པའི་བྱ་བས་བཀའ་སྟེ། རྒྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །ལྷ་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་དཔེ་ནི། རྩོགས་བཞིར་འདོམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སར་ཤིང་
དྲང་པོ་འདོམ་རེ་བཙུགས་པའི་བར་ཐག་དྲ་བ་རིས་སུ། རུས་པའམ་དྲང་བྲང་
ལ་སོགས་སྟེལ་ཏེ། ས་གཞི་རྣམས་སུ་མེ་ལོང་དང་འཁར་གཞིང་གི་གཙལ་
བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་
ནོ། །དུག་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེའི་དཔེ་ནི། མདུན་དུ་
ཤིང་ཕྱ་ཞིང་དྲང་པ་བཙུགས་པ་ལ་བྱའི་སྒྲིང་ལྷགས་རྟ་རར་བརྒྱས་ཏེ་བར་བར་
དུ་དར་སྒྲ་ལྷའི་འཕུར་ལྟེ་བཏགས་ནས། གཅིག་གིས་དབུག་པས་བསྐྱེལ་བ་ལ་
རྒྱ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་མཚོན་ནོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་ལ་གསུམ་ལས།

ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོའི་དཔེ་ནི། དར་རམ་རས་ཡུག་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བལྟས་
 པས་མཚོན་ཞིང་། ཕལ་གྱི་དཔེ་ནི། ཟ་འོག་གི་འདིང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་
 ལ། རྒྱུད་ལྷ་དང་འབྲེས་པའི་དཔེ་ནི། དར་ཡུག་གསུམ་རས་ཡུག་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷམ་བུ་དབྱུག་པ་ལ་བྱར་ཏེ་བལྟས་པས་མཚོན་ཞིང་། རང་གི་མདུན་ནས་སྤྱིང་
 འོག་གི་རིམ་པ་ཅན་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཐེན་པ་ལ་འཁར་ཐོར་བཀྲམ་ནས་སྤྱིང་
 མ་བཞིན་བལྟས་པས། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུང་གི་སྤྱིང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་གཞི་རིག་པའི་རོ་བོ་ནི། སྤྱིང་ཀའི་རིག་པ་གཞོན་ཅུ་བུམ་
 པའི་སྐྱེ་རབ་བཞུགས་ཏེ། ཞལ་ཕྱག་གི་འཆར་གཞིའི་རྣམ་པ་ཁ་མོར་འོད་གྱི་
 གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས་པའི་གདངས་འོད་ཅ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་བར་ན་
 ཐིག་ལེ་སྐྱའི་འཆར་གཞི་ཅན་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། རིག་པ་ཚད་ལ་ཐེབས་
 དུས་ཚོམ་བུའི་སྐྱར་སྐྱར་བ་ནི། རིག་པ་སྐྱར་སྐྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱ་ནི་ཆེ་ཕ་
 ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་བཞུགས། རྟོང་གསལ་འདུས་
 པ་ཚོས་སྐྱའི་གདངས། ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། ཞེས་པའི་དོན་
 མཚོན་པ་ལ། དཔེ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་
 སྐྱའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་ཉི་མ་ལ་གོས་དམར་པོ་འམ་ནག་པོ་གྱོན་ནས། དཔུ་
 རྒྱུན་དང་རུས་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་དེལ་བུ་ལ་སོགས་བཟུང་ནས་སྐྱེལ་གྲང་
 གིས་འདུག་པ་ལ། གྲུབ་མའི་ངོས་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞོན་ཅུ་དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ནི། བྱིམ་ཐུན་ནག་གི་སྐྱའི་ཉི་
 མ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱ་སྐྱེ་བོར་བརྗེས་གིང་ཁྱོ་བོའི་ཆས་བྱས་ནས་སྤྱིངས་སྟོབས་གྱིས་
 འདུག་སྟེ། ཐུན་པའི་ངོས་གཅིག་ནས་སྤྱི་མ་ལྟར་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། འདི་ལ་

དཔེ་ཡི་གེ་པལ་ཆེར་ནོར་ཏེ། བྱིས་མུན་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིའི་ཉི་མ་མི་འཕོག་པ་
གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་སྒྲོད་འདི་ལག་ལེན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར་བ་
ནི་རང་གི་སྒོ་གོས་ཀྱི་དབྱེད་ཚུང་བའི་ལན་ནོ། །སྒྲིའི་ཉི་མ་ཕོགས་གཅིག་ཏུ་
ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་དེའི་ནང་ནས་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་ཕྱེད་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། བྱིས་ཕྱེད་ཐེབས་ཅན་གྱི་ཉི་གྲིབ་
མཚམས་སུ་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ་འདུག་པའི་ཕྱེད་ཉི་མར་ཐོན་པ་ལ་སྐྱ་མ་
བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དེའང་སྤྱི་གཙུག་ཙམ་ནས་ཞལ་དང་སྒྲི་སྟོད་ལ་
སོགས་པ་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བལྟས་པས་སྒྲི་རིམ་པར་འཆར་བ་དོས་གཟུང་
དོ། །བཞི་པ་བཞུགས་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། ལྷང་བ་ལ་སྒྱེལ་གྲུང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་མ་ཆིམ་ཉིམ་

ཅན་ལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལྟར་ཟེར་བའང་འདུག ལྷང་བ་ལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ལྷ་པ་ཟུར་ཞལ་
ཕྱེད་སྒྲིའི་དཔེ་ནི། བྱིས་ཉི་མ་གྲིབ་བྱེན་ཐུར་ཅན་ཡོད་སར་ལུས་ཕྱེད་ཉི་མ་ཕྱེད་
གྲིབ་མ་ལ་གཏད་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཚན་མོའི་དོས་ལ་མེ་ལོང་ལ་མིག་བཙུག་
ནས་བལྟས་པས་ཟུར་སྒྲི་འགོ་འོང་ཕྱེད་པ་གསལ་ལོ། །དྲུག་པ་གཟུགས་སྒྲིའི་
དཔེ་ནི། རིགས་ལྡེའི་སྒྲི་འདྲ་བྱིས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བཀམ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་
བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བདུན་པ་སྒྲི་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲི་དེ་
དག་ལ་མེ་ལོང་ཚུང་དུ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་བཏགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་བལྟས་
པས་ཤེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཐིག་ལེ་ཟེར་ཐག་གི་དཔེ་ནི། ཁང་པའི་ཉི་ཁྱུང་ལ་མེ་
ལོང་བརྒྱས་པའི་ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །དགུ་པ་ཟེར་ཐག་སོ་
སོར་ལ་མཚོན་པའི་དཔེ་ནི། ཐུང་བ་དཀར་པོ་ཉི་ཁྱུང་ལ་འཐེན་ནས་སྐྱ་མ་
བཞིན་བལྟས་པས། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་སེར་པོ་ལ་སོགས་པས་ལྷག་མ་

ནམས་མཚན་པའོ། །བཙུ་བ་རིགས་ལཱ་འོ་ཚོམ་བུའི་དཔེ་ནི། ཟངས་སམ་མཁར་
གཞོང་ཆེན་པོ་བཙུང་ཆུས་བཀའ་བ་ལ་མེ་ཏོག་ལཱ་འོ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ནས་བལྟས་
པས། དམར་པོ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ནས་མཐིང་ཀས་བདེ་གཤེགས་
རིགས་དང་། སེར་པོས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། དཀར་པོས་རྩོ་རྩེ་རིགས་དང་།
ལྗང་ཁུས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་ཤེས་སོ། །མེ་ཏོག་རྩོན་པ་ལ་བྱའོ། །བཙུ་
གཅིག་པ་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་གི་དཔེ་ནི། ཤེལ་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སྐྱུ་
རེ་རེ་རིམ་པས་ལག་ཏུ་གཟུང་ནས་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་རང་རྒྱུད་པ་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །
བཙུ་གཉིས་པ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། ཤེལ་གཟུང་སྟེ་ཤེལ་གཅིག་
གིས་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཐིག་ཐུན་གྱི་དཔེ་ནི། མ་བུའི་
མདོངས་བཀྲམ་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ་འོད་ལཱ་ལྷང་བ་འབབ་པའི་དཔེ་
ནི། བྱང་གི་ཉི་མ་ལ་རྩ་ཡབ་རྒྱུར་ནས་གཡལ་བ་ལ་ལྷོའི་གྲིབ་མ་ནས་
བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་ལྔ་པ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེ་ནི། ཏ་ལ་འམ་
དབྱར་པའི་སྤོང་པོའི་ལོ་མ་ནམས་དབྱུག་པས་ཕབ་པ་ལ་ལུབ་ནས་བྱི་དྲོའི་དུས་
སྐབས་བལྟས་པས། འོད་ཀྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ནི། བར་
དོར་འཆར་བའི་དུས་སོ། །བཙུ་དུག་པ་བར་དོ་དབང་གི་རྒྱ་བོའི་དཔེ་ནི།
གཅིག་གིས་ཤར་ནས་བུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྤར་ནས་རྒྱའི་རྒྱུན་
སྤྱིང་བ་ལ་སྤར་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བདུན་པ་བར་དོའི་མཚོད་
པའི་ལྷ་མོའི་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་དར་སྤྱིའི་བྱེ་མ་སྤར་མ་གཡལ་བ་ལ་སྤར་མ་
བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཙུ་བརྒྱད་པ་བར་དོའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ནི། རང་དང་གཞན་གཅིག་གཉིས་ལ་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཐག་པ་འཐེན་པའི་བར་བར་དུ་མེ་ལོང་བཅགས་ལ། ཤེལ་རེ་གཟུང་སྟེ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་རྒྱན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་དཔེ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་གར་གདུགས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཟུང་སྟེ། མིག་གཡས་བཀལ་གཡོན་གྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་རིག་པ་མ་བྱའི་འབྲེལ་ཐག་དང་རྒྱན་གྲུབ་གཉིས་ཡུ་བ་དང་གདུགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་རིག་པའི་འགྲུབ་རྒྱུད་གི་རང་སྒྲིབ་དཔེ་ནི། གཅིག་གིས་སྒྲིབ་ནས་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐང་བ་ཐད་དྲང་དུ་བྱེན་ལ་འཐེན་ནས་དབྱག་པས་དཀྲོལ་བ་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཉེར་གཅིག་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་ཐག་གི་དཔེ་ནི། དར་གྱི་ཐིག་གུ་མིག་ནས་ནམ་མཁའ་འཐེན་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །

སྒྲིབ་རྩོན་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་ལ་རྩོ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཉེ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་དུ་རྩོ་སྒྲིབ་པ་དང་། རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་རྩོ་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལས། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དོན་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། རྟགས་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྩོ་པོ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གུན་བྱེད་ལས། ར་ཡི་རང་བཞིན་རྟགས་འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད། །བརྟགས་ནི་རིག་པ་འགགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་རིག་པ་འགགས་མེད་དུ་རྩོ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དང་། རྟགས་དང་། དོན་ནོ། །དཔེ་ནི་སྒྲར་བརྟན་པ་ལས། རྩོ་པོའི་དཔེ་ཤེལ། རང་

བཞིན་གྱི་དཔེ་འོད། ཐུགས་རྗེའི་དཔེ་ཟེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་མ་གྱུ་འཛིན་གྱི་རྩ་བུ་སྟེ་ཆུ་
རིས་འོད་ལྷ་མི་ནང་ཟང་ཐལ། སྒྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་དབྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས། སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
པའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཤར་བ་གདངས་གྱི་དཔེ་ནི། ཤེས་འོད་
ཕྱིར་སྒྲུབ་བས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དབྱིངས་གྱི་རྟགས་རང་བཞིན་ཡེ་
ཤེས་གྱི་རྟགས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ལུ་
གྲུ་རྒྱད་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟོང་གསལ་སྟོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི་གདངས་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་
རྟགས་སུ་མིག་བཙོར་བས། དམར་སེར་འོད་གྱི་གོང་བུར་ཤར་བའོ། །དབང་
ལ་སོགས་པས་སྒྲུངས་ན་དག་པའི་བརྟན་དམར་པོར་འབྱུང་བའོ། །ལུས་ནང་
གི་རྩ་ཐམས་ཅད་ན་ཐིག་ལེ་ཡོད་པའི་རྟགས་གསུམ་མཚན་མོ་སྒྲིད་པ་དག་པོ་
བྱུང་དུས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རྟགས་
སུ། རྩ་བའི་གོང་བུ་མཐན་པས་སྒྲུ་འབྱུང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟགས་སུ་སྟེང་
རྒྱུད་དག་དུ་མཐན་པས་སིལ་སྟན་གྱི་སྒྲུ་ལྷ་བུར་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡེ་
ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ། ཁའི་རྒྱངས་པ་ནི་ཟེར་ལ་སོང་བའི་དུས་
འངའ་ཚོན་རིས་སུ་ཤར་བས་ཤེས་སོ། །དེའང་ནི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་སུ་མཐུན་དུ་
བཙོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁའི་རྒྱངས་པ་འོད་ལྡར་འཆར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། རིག་པའི་རང་

བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱར་ཡོད་པའི་དྲགས་སུ། ཉི་མ་ཅེ་གར་དུས་བ་སྐྱར་བལྟས་པས་
འོད་ཟླམ་ཟ་འོག་རིས་སུ་འབྱུང་བའོ། །འོད་དུ་གནས་པའི་དྲགས་སུ་ཁ་རྒྱངས་
འོད་ལྗང་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་ཡིད་
ཆེས་བསྐྱེད་པ། རང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་དྲགས་སུ་གཟུགས་བརྟན་མེ་འོང་
ལ་གར་བས་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པའི་ངོ་བོ་འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ།
རང་བཞིན་སྐྱུལ་ངོ་སྟུང་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྟུང་པའོ། །དང་བོ་ནི་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྟེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོངས་སྟེ།
ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
གདམས། བླ་མས་ངོ་སྟུང་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ཐག་གཅད་
དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱུལ་སྐྱུ་ངོ་སྟུང་གི་གདམས་པས། ད་ལྟར་གྱི་
སྒྲུང་བ་འདི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་དང་། འོངས་སྐྱུའི་ངོ་སྟུང་གི་
གདམས་པས། བར་དོའི་རང་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་རང་གར་དུ་བརྟན་པ་དང་།
ཆོས་སྐྱུ་ངོ་སྟུང་གི་གདམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ལ་བབླ་བ་སྟེ། རིམ་
པ་ལྟར་སྐྱར་བ་ཐུག་སྟངས་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་འདྲེས་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཕོ་མོ་
ཁང་སྟོང་དུ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་འཇུག་གི་གདམས་པ་སྐྱར་
འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱར་བ་རང་གྲོལ་གྱི་
གདམས་པ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པའམ། ཚུ་རྒྱབས་མཆོར་ལུབ་པའམ། སྤྱིན་ནམ་
མཁར་ནི་བ་ལྟ་བུས་མཆོན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། གང་གར་རྗེས་མེད་དུ་

གྲོལ་བ་བར་སྒྲུང་གི་སྤུངས་ལྟ་བུ་གོམས་པ་དང་། ཅིར་སྒྲུང་རང་སྒྲུང་དུ་གྲོལ་
 བ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་གོམས་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྟུན་གྲུབ་ཏུ་གྲོལ་བ་
 སྒྲུང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་
 གྱིས་རོ་སྒྲུད་པས། རིག་པའི་རང་བཞིན་རང་རོ་མི་ཤེས་མི་སྤིང་དོ། །དེའང་
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་མེད་དེ། འཁོར་བར་
 འབྱམས་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་རོ་མ་ཤེས་པས་ལན་ལ། ཟུང་ན་ལས་འདས་
 ཆད་རིག་པ་རང་རོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རང་རོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེའང་
 རོ་སྒྲུད་པ་དང་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་། རྟོགས་
 པ་ཐོབ་པ་དང་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་ཆོས་ཐོར་བ་དུས་མཉམ་། ཆོས་ཐོར་བ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབྱུགས་ཆད་པ་དུས་མཉམ་། དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གཞི་
 ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེའང་ཕུང་པོ་གདོས་བཅས་ཐོར་བ་
 དང་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་། འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་རང་
 རོ་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་། རང་རོ་ཤེས་པ་དང་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་སྤྲིང་པའི་གནད། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལས་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱེད་པ། །གང་ཡིན་འདི་ནི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །གངས་
 རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་
 ཀུན། །ཕུམ་ཅིག་འོད་གསལ་སྤྲིང་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །རོ་སྒྲུད་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༣༡། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

དང་པོའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་གྲུས་བདུད་
དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གིས་གཤེས་བྱ་བ། །འཆི་ལྷས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གི། །

འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ། བྱང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ། གསང་
བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་དང་། རང་
གི་སྤང་པོ་ལ་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བྱང་མེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་མཐོང་བཀྲག་ཤོར་ན་སྒྲ་བ་དགའི་
ཉིན་བྱེད་ན་འཆིའོ། །མིག་སྒྲིས་དཀར་པོ་ཡལ་ན་སྒྲ་བ་ལྡ་ནའོ། །ལྷག་པའི་
བདུད་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནའོ། །རྒྱ་
པའི་ལོང་བ་བྱི་བྱང་འབྱུར་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་སྤྲོ་ནའོ། །བྱང་གིས་བཏབ་པ་
ལ་ནི་སེའི་རྩ་བར་དྲིག་པ་ཆགས་ན་ཞག་དགུ་ནའོ། །སྒྲ་ཞོམ་ན་ཞག་ལྡ་ནའོ། །
རྟག་ཏུ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་འབྱེད་འཇུག་མི་བྱེད་པར་
འབྱུ་རྩྭས་སུ་བལྟ་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །མིག་གི་ཆོགས་འབྱུལ་ནས་གྱེན་ལ་
ལོག་ལོག་བྱེད་ན་ཞག་བཙོ་ལྡ་ནའོ། །འབྲམ་པའི་ཤ་ཤོང་བུར་སོང་ན་ཞག་
བཅུ་དགའི་རུབ་མོ་ནའོ། །དབྱགས་བརྟེགས་མར་སྐྱོད་ན་སྒྲ་བ་དུག་ནའོ། །སྒྲ་
ཡོ་བར་མཛོན་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་འཇག་ན་ཞག་ལྡ་ནའོ། །སོ་འཐམས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནའོ། །
ལྗེའི་རྩེའམ་སྤེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྤང་ན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་ནའོ། །རྣ་བ་

ལེབ་མོར་འབྱང་ན་ནམ་ཐུང་ནའོ། །ཙ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་ཟླ་བ་ཐུང་གི་ཉིན་
ཐུང་ནའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལ་བརྟག་པ་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
ཆོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་བརྟག་པ་ནི་ནམ་དྲངས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་དྲོ་གཅིར་ལུང་
ལངས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལ་དབྱུག་པའམ་སྤེར་བ་གཟུང་སྟེ། གྲིབ་མའི་སྒྲིང་
ཀར་མིག་དང་སེམས་མ་ཡེངས་པར་དང་ཅིག་བལྟས་པས། སྐྱུ་མལ་གྱིས་སྤོང་
དུས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས། ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་
སྐྱུ་ལ་མ་ཆང་ན་སྒྲོན་མེད་པའོ། །གཞན་དུ་ཆད་ལྷག་ལས་འཆི་བ་བརྟག་པ།
ཁ་དོག་ལས་གདོན་བརྟག་པ། དབྱིབས་ལས་བསྐྱུ་བས་བསྒྲོག་མི་བསྒྲོག་
བརྟག་པའོ། དང་པོ་ནི། ལག་ཆ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་
ན་ལྔ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །རྒྱུ་པའི་ལུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་
གཉིས་ནའོ། །རྒྱུ་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཟླ་བ་བརྒྱད་ནའོ། །རྒྱུ་པ་གཡོན་
མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། །མགོ་མེད་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནའོ། །མགོའི་ཐུང་ཆལ་གཡས་
མེད་ན་ཟླ་བ་དགུ་ནའོ། །གཡོན་མེད་ན་ཟླ་བ་བདུན་ནའོ། །སྒྲི་ཡན་ཆད་མེད་
ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནའོ། །རྩོ་སྟོང་མེད་ན་ཟླ་བ་གཉིས་ནའོ། །སྟོང་མེད་ན་ཟླ་བ་
གཅིག་ནའོ། །ལུས་ཐུང་ཆལ་གྱི་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་ནའོ། །
གཡོན་མེད་ན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནའོ། །དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱུ་བཞིར་བྱུང་
ན་བསྐྱུ་བས་བསྒྲོག་གོ། ཟླག་གམ་དང་། ཟླམ་པོ་དང་། བར་མོ་ཡང་བསྒྲོག་
གོ། རྩོ་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ནི་མི་བསྒྲོག་གོ། ཁ་དོག་ལས་
གདོན་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོ་ལས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་སྐྱུ་དང་རྒྱལ་པོས་

གཞོན་པའོ། འག་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མོ། དམར་པོ་
གཡོན་ནས་ཡལ་ན་བཙན་དང་ཆོས་རྒྱུང་ངམ་འགོ་བའི་ལྟའོ། ཁེར་པོ་ལས་
འོག་ནས་ཡལ་ན་སྤྱ་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། རྩོན་པོ་ལས་རྒྱང་བ་ནས་ཡལ་
ན་སྤྱ་དང་མཆོ་སྤྲོན་འོ། འག་བན་བྱ་ནི་མ་མོ་དང་གཤེན་རྩེའོ། ཁེར་བྱང་
བྱང་ནི་ས་བདག་གོ། བྲ་བྲུག་བྲུག་ནི་གཤེན་འདྲེའོ། །

གཉིས་པ་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉིན་བྱེད་ན་
རྩྭ་བལྟས་ཏེ་ཙོག་པུར་འདུག་པའི་པུས་མོའི་སྤྲིང་དུ་གྱུ་མོ་བཙུགས་ནས་ལག་
ངར་བསྐྱེད་སྟེ། རྩོན་མཚམས་སུ་ལག་པའི་མགུལ་བ་ལ་མིག་གཉིས་ཡ་ཡོ་
མེད་པར་བལྟས་པས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་བྱུང་བ་ནི་རྩོན་མེད་དོ། ཁྲད་ན་ཞག་
བཙུ་དགུ་ནས་འགུམ་མོ། །

གསུམ་པ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་འོགས་ལ་སང་གེ་ཞོན་པའི་མི་ལ་བརྟག་པ་ནི།
ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་རྒྱའི་རྩིང་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཕྱིག་པ་མཐོན་པོའི་འོགས་ལ་
མདངས་འཆར་བ་ལ་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་ཟང་ཐལ་བ་གཉིས་བཙེགས་སུ་
འདུག་ན་རྩོན་མེད་པའོ། རྩིང་མ་མེད་ན་ཞག་བཙུ་དུག་གི་ཉིན་བྱེད་ན་
འཆིའོ། །

བཞི་པ་རྒྱའི་སྤྱིས་མ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ་འཁར་གཞོང་ལ་
སོགས་པ་རྫོད་མི་དཀར་མི་ནག་པར་རྒྱ་བཏང་ལ། དེའི་སྤངས་པ་རྫོ་དམར་དུ་
འདུག་ན་རྩོན་མེད། མི་འདུག་ན་ཞག་བཙན་ལྟ་འདོ། འག་རྩལ་རྩལ་ནི་ཞག་
བཙུ་གཙིག་འདོ། འཕར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་དགུ་འདོ། རྒྱའི་ཁ་དོག་ལ་གདོན་
བརྟག་པ་ནི་ཆོ་གཟུགས་དང་འདྲེའོ། །

ལྷ་པ་དག་སྐྱོད་གི་དུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་གར་གྱི་དུས་དྲི་ཆེན་
བཏང་བས་རྒྱངས་པ་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་མེད་ན་ཞག་
དགུ་ནའོ། །

དུག་པ་རི་རབ་གྱི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་ལུབ་མ་ལུབ་ནི། མིག་གི་སྐྱོན་མ་ཡོད་ན་
སྐྱོན་མེད། མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །

བདུན་པ་རི་རབ་གྱི་ཁོང་མེད་གི་སྐྱ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། རྩ་བ་གཏེམས་
པའི་རང་སྐྱ་རྩ་རྩ་འདྲ་ན་སྐྱོན་མེད། རྩ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ན་ཞག་བདུན་ནམ་
བརྒྱ་གཅིག་ནའོ། །སྐྱ་མེད་ན་ལྷ་ནའོ། །

བརྒྱད་པ་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་མདུད་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། ལྷག་པའི་
བདུད་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་གུན་ལ་མེད་ན་སྐྱོན་མེད། ཉག་མ་བདུན་གུན་ལ་ལངས་ན་
ཞག་བདུན་ནའོ། །དགུ་པ་རི་ཐང་གི་མཆོམས་སུ་ལྷོན་གྱིང་གི་རྟེན་པ་ལ་
བརྟག་པ་ནི། ཅུ་ལ་བརྟག་པ་སྟེ་འཕར་ཅུ་དང་རྟེན་ལག་གི་བྲུ་ཅུ་མེད་ན་ཞག་
བདུན་ནའོ། །

དོན་གཉིས་པ་ནང་རྒྱང་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་ཁ་སྐྱའི་རྒྱང་
འབྱུང་དུབ་བྱེད་དུས་ཡང་ཡང་རྟོན་ན་ཟླ་བ་དུག་ནའོ། །སྐྱ་ཅེར་རྒྱང་གི་
མདངས་མེད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་གི་རྒྱང་ཁ་ནས་མཆི་མ་འཛག་ན་ཞག་
ལྷ་ནའོ། །བྲང་གི་ལྷོན་སྐྱ་ཞོམ་ན་དུས་བཞིའི་རྒྱང་ཞབས་ཞག་བརྒྱ་དུག་
ནའོ། །རྒྱང་རྟགས་གཞན་རྣམས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྐྱོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་མིག་གི་སྐྱོན་མ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བས་ཉམས་མི་

དགའ་ཞིང་གེས་པ་དང་གཤིས་འགྱུར་དེ། དང་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་
 སྒོ་ལུང་དུ་སྒྲིབ་པ་མཛོལ་ཞིང་། ཡོང་པ་རྣམས་དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཤོར་བ་
 དང་། རྒྱད་རྒྱུ་ཅིང་ཞེན་ཆགས་ཆེར་སོང་བ་དང་། རང་རྒྱད་འཇམ་རྒྱུ་
 འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མང་བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཆེར་སོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་འང་ཉི་མ་རུབ་ཅིང་ནམ་ཐོས་པ་ཤ་སྟག་དང་།
 ལུང་སྟོང་དང་། ཐང་སྟོང་དང་། སྟོང་སྟོང་ན་རང་གཅིག་ལུང་སྟོང་མི་དགའ་
 ཞིང་འདུག་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་གནས་ཁང་ཆོལ་བ་དང་། གོས་དམར་
 བོ་གྱོན་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་
 དང་། མེ་རྟོག་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཤིན་པོ་རྣམས་དང་འབྲུད་ནས།
 གཏམ་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིལ་ཐུང་བྱེད་པ་དང་།
 བོང་ལུ་ལ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཞོན་པ་དང་། ས་མཁར་སྒོ་མེད་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་
 དང་། ཀ་ཀ་ནིའི་ནང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱར་གྱིན་མི་ལོ། །
 འདི་དག་ལོ་གསུམ་རྩུན་ཆད་ལ་འཆི་བའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 ལྷུང་བ་ནི། ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷི། རྩུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲིའི་རྩུ་འཇག་
 མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པས་བྱོད་འཆོར། རྩུང་རྣམ་གཤམ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་
 དཔུགས་ཆད་དེ་དར་ཅིག་བརྒྱལ། རྣམ་གཤམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་རྟོག་
 མེད་དུ་གནས། རམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་གཤམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་
 བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་
 བའི་རྟགས། སྒྲིལ་པ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མེད་དོན་ལ་
 སྟོང་པོའི་བཙན་ས་གཟུང་། །འཆི་དུས་མི་འཆོར་བྱོད་པའི་གདེང་འཆལ་

ལོ། །དེ་ལྷ་རྩ་བ་གོད་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །
གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་དུ་བགོད་པ་ཡིན། །འཆི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཡི་
གོ་སྒྲ་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་བགོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །འཆི་བསྐྱུ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ཁྱེད་ལ་དང་པོར་བདག་དང་པས། །
 བརྟུང་དེ་དལ་འབྱོར་གནས་པའི་ཐབས། འཆི་བསྐྱེད་ན་པའི་མེ་ལོང་གི། རེ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྐྱེད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པོ། ཁྱེད་པོ་ནི། ཅུ་པའི་སྒྲུ་མ་ལ་
 རྟོགས་དང་མཚོན་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པ་
 དང་། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་པོ། །
 རྟོན་འབྲེལ་ནི་ཤོག་ལུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་ལྷ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ལྟེ་བ་
 ལ། རིམ་ལྷོ་ལེ་ལེ་ལེ་རྩིབས་ལའང་སོ་སོའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་དང་། ལྷ་ཁྱུང་ལ་
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་བྲིས་ཏེ། འབྲུང་བ་ལྟའི་རྟོན་དུ་ཁ་བསྐྱུར་ལ་འབྲུང་བ་ལྟའི་ལྷར་བསྐྱེད་
 བས་མཚོན་པ་ལུལ་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིར་བོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། བཀྲ་ཤིས་
 བརྟོན་ནས་ཁམ་པོར་ཁ་སྐྱུར་ལྷར་བརྟུག་ལ་བལ་རྟོན་སྤྱི་ལྷས་དགྲིས། ས་སྤྱི་
 དང་། ལྷ་སྤྱི་དང་། མེ་སྤྱི་དང་། ཤིང་སྤྱི་དང་རྟ་སྤྱི་ལ་སྟགས་པ་སེམས་ཅན་རིག་
 མི་མཐུན་པའི་ཁ་སྤྱི་ལ་བསྐྱེས་པའི་རར་ཟན་ལ་མི་གཞུགས་སྤྱི་གར་པ་བྱས་པའི་
 མིག་ཏུ་རི་རྩ་བར་ཡི། སྤྱི་ལ་ཁྱི། ལྟེ་ལ་ལྟེ། སྤྱིར་གར་ལེ་བྲིས་ཏེ་བརྟུག་ཅིང་།
 སྤྱི་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། ལྷང་ལྷང་དང་།
 ཁ་པོ་བྱས་ཏེ། གལ་ཐབས་སྤྱི་བཞོད་པའི་བར་དུ། འབྲུ་སྤྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 རྟོགས་གདབ་ཅིང་། བམ་མཁའ་དང་། རྒྱུང་ལུ་བལ་རྟོན་སྤྱི་ལྷ་དང་། ལྷས་བན་གྱི་
 ལྷ་སྤྱིས་བརྟུན་པའི་མི་གཞུགས་དང་། སྤྱི་རྩམས་ལ་གཞུག་ཅིང་། རང་གི་དྲི་རྩ་

དང་། སྐྱ་མེན་དང་། སྐྱ་བས་ལུང་དང་། གོས་དུམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་
 གཏད་ཞིང་། སུ་དུང་དམ་མཐུ་བས་གོས་སུ་བྱའོ། །སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆངས་
 སུ་མེ་དང་མཐེབ་སྐྱུར་མེ་དང་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་མེ་བཤམས་ཏེ། སྟག་
 པ་དང་གྲང་མའི་ཁྲམ་གྱིང་ལ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཉག་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཅུགས་ནས་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡས་སྟག་བཤམས་པ་རྣམས་
 རི་ཡི་ཁྱི་གིས་སྟོང་པར་བསམ་ཏེ། ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 དམིགས་ལ། འབྱུང་པའི་ལྟ་དང་བཤེགས་རིགས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འཆི་
 བདག་གཤེན་རྗེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཡུལ་ནས་ཆོག་འདི་ལན་བདུན་བརྗོད་དོ། །ཁྱེད་ཅིག་ཁྱེད་ཅིག་སྟོབས་
 ལྡན་རྣམས། སྤྱད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། དྲན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་
 རེག་སྟོང་དང་ཞི་དང་གོ་ལ་བར་མཛོད། ཅིས་པའི་རྗེས་ལ། སྤྱད་གཅིག་དུ་བྱི་ལ་
 ཏེ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ་བས་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལསྐྱུགས་ནས་དུས་
 མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། གདོན་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་
 བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྒྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བྲུ་མའམ། གྲོགས་དམ་
 ཆོག་གཙང་བས་བྱ་སྟེ། མེན་མོའི་བཀྲག་མེད་ན་དབང་པོ་ལྟ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་ས་
 བོན་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཀ་ཀ་དང་གི་གི་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་དང་
 གསལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོགས་པར་བརྗོད་ནས། དག་སྟོང་བདུན་ལ་སྟོན་མོ་
 བྱའོ། །མིག་གི་སྒྲིས་ཡལ་ན་ཆ་ཆ་ལོ་གྲངས་བཏབ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོས་
 རབ་གནས་བྱས་ཏེ། ཆུ་བོའི་གཞུང་ལ་གཤེགས་གིང་མིག་ཏུ་ཉ་དཀར་པོ་བསྟོམ་
 ཞིང་བརྒྱས་སོ། །ལྟག་སྐྱ་ལངས་ན་ནས་སུན་མ་བྱ་བོ་གང་རུང་ལ་རར་བཅན་བྱས་

པའི་གསེབ་ཏུ་རང་གི་དྲི་མ་བསྐྱེས་ནས་སྤྱད་ཁྱུ་གང་བྱས་པའི་སྤྱིར་གར་ལུང་ཐང་གི་དོག་པོ་རང་གི་ལོ་གངས་གཞུག་ཅིང་སྐྱ་སྤྱེགས་ནས་དེའི་སྤྱོད་དང་། སེན་མོས་དེའི་སེན་མོ་དང་། ཁྱག་གིས་དེ་ལ་བྱུགས་ཏེ། རང་གི་གོས་དུམ་གྱིས་གྲིལ་ལ་རང་གི་གནས་ནས་གོམས་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བར་དོར་བྱ་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། རྩ་ལོ་གངས་བརྩོད་ནས། བདུད་ནག་པོ་ཁྱོད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །གལ་ཆེའོ། །ཞེས་བརྩོད་ནས་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་སས་བྱིབས་ཏེ། བྱི་མིག་གིས་མི་བལྟ་བར་བྱོས་སོ། །རྒྱུ་པའི་ལོང་བའི་རྟགས་ལ། ཉི་མ་གྲིབ་སོ་ཆགས་དུས་ལྟ་བུ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་གཅིར་བུར་འཕོངས་སུ་བྱི་འཇུག་བཅུགས་ཏེ་སྤྱར་ལ། མདུན་དུ་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ལ་ཁམས་རེ་བླ་ཞིང་། བྱི་སྤྱད་ཐེངས་གསུམ་བརྩོད་དོ། །སོ་དྲིག་ཆགས་ན་རའི་ལྷགས་པ་གོན་ནས་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་རའི་འཇུག་སྤངས་གིས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་རའི་སྤྱད་ལན་གསུམ་གདོན་ནོ། །སྤྱོད་ཞོམ་ན་ཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཅེ་ལ་ཨ་འམ་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་བརྩོད་དོ། །ཡན་ལག་རྒྱུང་ན། དོ་རྩེ་རྩམ་འཛོམས་ཀྱི་ཁུས་བརྒྱ་ཞིང་། རྒྱ་སྤྱེགས་གིས་འབྱུང་བ་ལྷའི་འཕོར་ལོ་བྱི་ཞིང་གདགས་སོ། །མིག་འབྱུ་ཁུགས་སུ་སྟན། མིག་ཏུ་རྩ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱེས་ལ། དགེ་འདུན་དང་བྱིས་པ་ལོ་གངས་ལ་སྟོན་མོ་བྱའོ། །འགུམ་པ་ཤོང་ན། ཚ་ཚ་དང་། ཁུ་གཏོར་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་དང་། བ་དན་ལྷང་གུ་ལྱར་བ་དང་། ཨ་དང་ཨ་ལོ་གངས་བསྐྱེས་སོ། །དབུགས་མོད་ན་ལུ་རམ་ལ་ཡི་བསྐྱེས་ཤིང་བཟའ་སྟེ། འགུམ་པའི་སྤྱོད་དུ་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་བསྐྱེས་སོ། །སྤྱོད་ན། སྤྱོད་ཅེར་རྩྱི་དཀར་པོ་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་དར་གཅིག་གཟུང་དོ། །མཆི་མ་འཛོག་ན་མ་གྱིས་སོ། །སོ་འཐམས་ན་ཨ་ལི་དང་ཤར་གྱིས་སོ། །ཁྱེའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལི་དང་རྩྱི་

གིས་སོ། རྒྱ་བ་འབྱར་ན་ཡུམ་གྱིས་སོ། རྟེན་སྣ་ཞོམ་ན་ཨོ་དང་ཡི་གིས་སོ། རྩ་
གཉིད་ལོག་མེད་ན་རྩི་དང་རྩི་གིས་སོ། རྩེ་རྩར་ཡི་གེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་
བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱས་པའང་ལོ་གངས་ཙམ་དུ་བྱའོ། ཆོ་གཟུགས་ཀྱི་ལག་ཆ་མེད་ན།
སྒྲ་མ་ལ་ཆོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱའོ། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན་འབྲུ་སྣ་ལ་རང་
རྒྱད་མེད་གཏི་མགོ་ཅན་ཁ་གངས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱ་སྤྱུ་ལོ་གངས་བརྩུགས་ཏེ་བྱང་
ཚུགས་ཀྱི་ལམ་སྤོང་དུ་སྤྱུལ་ལོ། ལག་པ་གཡོན་མེད་ན་སྤེ་མེད་རྩིད་བྱར་སྟག་
དང་ལག་དང་ཁྱིའི་མཆེ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསྐྱེས་པའི་རང་རྒྱད་བརྩུག་སྟེ་ཆུ་ལ་
དོར་རོ། རྒྱུ་བ་གཡས་མེད་ན་རུབ་རུ་ནམ་སྒོས་དུས་བྱག་པའི་མེ་ལོ་གངས་
གཏང་ངོ། རྒྱུ་བ་གཡོན་མེད་ན་རང་རྒྱད་ཁྲ་གང་བའི་སྤྱིར་ཀར་སྟག་པར་ལོ་
གངས་ཀྱི་ཉག་བཏབ་པ་བརྩུག་ལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཐོ་རངས་བསྐྱུལ་ལོ། མགོ་བོའི་
གཡས་མེད་ན་ཡུང་བུལ་གྱི་ས་སྣ་དགུ་དང་གིང་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་སྦྱར་བས་གཏུ་
བྱས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲ་སེན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱང་མའི་བྱང་བུ་བརྩུག་གིས་
ལ་གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་སྟག་འདི་ཁྱེར་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
དང་ཆོར་མ་བརྩུག་སྟེ་ནམ་བྱེད་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། མགོ་བོའི་གཡོན་མེད་ན།
འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལས་རང་རྒྱད་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གར་མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ་བརྩུག་
སྟེ་གོས་དུམ་གྱིས་གྱིལ་ལ་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་གི་ནམ་སྒོས་དུས་རྩོད་སུ་གོམ་པ་
བརྒྱད་ཅུའི་ས་དོང་དུ་བརྩུག་ནས་སྤྱར་ཏེ་རང་གི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ལ་དུ་
བའི་རྒྱལ་བྱའོ། རྟེན་ཡན་ཆད་མེད་ན། ཤར་རྩོར་ཆོར་མའི་རྩོམ་ལོ་གངས་ལ་མེ་
སྦྱར་ཞིང་རྩི་ལོ་གངས་བསྐྱས་སོ། རྟེན་པ་ཡན་ཆད་མེད་ན་ཤོག་བྱ་སོར་བཞེད་
དཔུས་སུ་རང་གི་ལོ་དང་གནམ་ལོའི་མིང་ལོ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི། ཤར་དུ་ཡོ།

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཏེ། བྱང་དུ་ཁྱིམ་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པ་བཏགས་ཏེ། གཅེར་བུར་སྒྲིབ་
 བཞེས་ནམ་གྱང་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞེས་པའི་རྒྱུ་ཅིང་། ཁ་ལ་ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་བཟོད་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲིབ་པ། རྒྱུ་
 ཁྱོད་མེད་ན་མེ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཞེས་པོ། རྒྱུ་ཁྱོད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲིབ་
 པ་ལྟར་པ་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དུད་པ་གཏང་ངོ་། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིགས་པ་མེད་ན་ཆ་ཆ་དང་
 གཞུག་ཏྱར་ལོ་གྲངས་སོ། གཞུག་མེད་ན་གཞུགས་གྲུ་ལོ་གྲངས་སུ་གདོན་
 བོ། གཞུགས་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན། གཞུང་རབ་བསྐྱུ་ཅིང་། དགོ་བ་ལ་འབད་
 ཏོ། ཁྱིམ་བཞེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་བྱེད། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པོ། རྒྱུ་ལ་ལ་ན་ཁམས་ས་ལ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་
 བྱས་ཏེ། ཆ་ཆ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ། རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལོ་གྲངས་བྱེད་པ་ལྟར་ཐག་ཆད་
 པ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྒྲུལ་ལོ། བཞེས་པོ་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ། ལྷགས་སམ་
 ཟངས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་འབྲུ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ཞེས་གཏོར་ངོ། དམར་པོའི་ཐིག་
 ལོ་ལ་རར་སྒྲིབ་པོ་གྲངས་ལ་གཞུག་པོ་གྱི་བཅུགས་ཏེ། ཤར་གྱི་ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་
 རྒྱུ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཞེས་པ་བསྒྲུལ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཆད་ན་རྒྱུ་ཁྱོད་ལ་འབྲུང་བ་
 ལྟེན་ས་བོན་ཐིག་ལ། ཉི་མ་མཐུང་གང་དུས་སུ་རྒྱུ་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཁྱོད་མང་
 པོ་འདོན་བོ། རྒྱུ་པ་ཆད་ན། རྒྱུ་དུ་ཡི་བསམ་ཞིང་། མིག་ཁྱོད་དུ་ལྷག་དུས།
 གཞུགས་ཀྱིས་གཞུང་ཆུའི་བུམ་པས་སྒྱི་བོ་ནས་བྱས་བྱེད། རྒྱུ་པ་ལ་ཟས་སྒྲིབ་
 གཏོར་མ་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་པ་བསྒྲུལ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ལངས་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་འབད་ངོ། རྒྱུ་པ་
 འཆི་ལྷས་ལ་ནི། རྒྱུ་པ་པ་ཅན་བསྒྲིབ་ཞིང་དགོ་བ་གྲུབ་ཆད་བྱེད། གཞུགས་

བའི་འཆི་ལྷ་ལ། དགོ་སྒྱུར་སྒྲར་བས་སུམ་ལྷ་བ་དང་། སྒོག་འདོན་དང་། འཆི་
བསྐྱུ་དང་། ཚ་ཚ་དང་། ཚེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལོ་གངས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་
བྱས་པས་བསྐྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། །
གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཕྱམ་གཅིག་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་
ལམ་ཞུགས་ཏེ། །འཆི་བདག་བདུད་ལས་ནམ་པར་སྐལ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བསྐྱུ་བྱན་
པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་ལེགས་
པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༧། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཚུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གསལ་བར་སྒྲོན་མཛད་བླ་མའི་
འབས་ལ་འདུད། །ཐིག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱད་རིམ་གསུམ་ལས། །ཁྱིད་
དུ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བཞོད། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་
གསུམ་ལས། །མན་ངག་སྤེ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོལ། །སྤྱིང་ཏིག་རང་
འགྲེལ་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་
གྱི། །འདིར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཆེ་མོ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོལ་གྱི་དོན་ཁྱིད་ལ་
གསུམ་སྟེ། །བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ། །གཅིགས་
ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ལ་བཤད། །དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ། །དེས་
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ། །དེས་སྤྱི་སེང་ཏེ་ལ། །དེས་རྩྭ་ན་སྤྱུ་ཏེ་ལ། །དེས་
བི་མ་མི་ཏེ་ལ། །དེས་ཉང་ཏིང་བཟང་པོ་ལ། །དེས་སྤྲས་སྒྲོ་གྲོས་དབང་ལྷག་ལ།
དེས་འབྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ། །དེས་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྷན་རྒྱལ་ལ།
དེས་སྤྱེ་བཅུན་སེང་གི་དབང་ལྷག་ལ། །དེས་ཤང་པ་རས་པ་ལ། །དེས་ཟབ་སྒྲོན་
ཆོས་འབར་ལ། །དེས་དམ་པ་གྲུར་ཞིག་ལ། །དེས་གཉེན་སྒྲོན་ཤེས་རབ་ཆེ་མོ་
ལ། །དེས་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་ལ། །དེས་བླ་མ་
ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ལ། །དེས་བླ་མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྩ་ལ། །དེས་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ལ་གནང་བའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་
 ཉམས་སུ་སྤྱད་པ། དངོས་གཞི་རང་དོ་སྒྲུང་པ། རྩོན་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུང་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་སྤྱོད་ནམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྒོ་
 དབྱེ་བ་མོས་ཀྱིས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱད་པ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་
 འདུག་སྟེ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱོ་
 མའི་དབུས་སུ་ཅ་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས་བཞད་
 ཡལ་ལ། འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་བྱིས་ལེ་བའི་མཐར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཙས་པས་
 བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཛལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་
 འབྲུལ་བ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ཏེ། སྤྱོད་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་སེམས་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། བདག་འཛིན་འབྲུལ་
 པ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། འོད་གསལ་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ལ། སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་དང་སྤྱོད་མ་འོད་དུ་ཁུ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 བྱུར་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་གྲོད་དེ། མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོ་བར་
 བྱའོ། །དེས་ནི་བྱིན་བརྒྱལས་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱད་
 པ་ནི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལ་དབུས་སུ་ཚོམ་བྱ་གཅིག་བཞོད་དུས། སྤྱོད་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་སྤྱད་གཏིབས་པ་ཅམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་

བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཆོམ་ལུ་ལྷའམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པའི་
མཐར་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་སྤངས་ཏེ་ལན་ལྷུར་འབུལ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྷུར་གླིང་བཞི་
རི་རབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
ཆོགས་དང་། སྤྲེལ་སྣ་ཆོགས་དང་། སྤི་སྣ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་།
འབྲུ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བར་བསམས་ཏེ། རིན་ཆེན་མཆུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་
པའི་སྒྲིབ། སྤྲེལ་སྣ་མེ་ཏོག་འབྲུ་ཆོགས་ནམ་སྤྱར་བ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ཀྱན་གང་བར་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པས་ཡོངས་གང་
ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བརྗོད་དོ། །མཐར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོད་བ་བྱས་པས། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་
ནམ་པ་གཉིས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་སྤྱང་
བ་ནི། རྣམ་ཅིག་གིས་པད་ལྷའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་
དེལ་ལུ་དཀར་བརྟེན་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྱུལ་གྱང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པའི་སྤྲིང་ནང་ལྷ་བའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་ལྷེ་བར་རྩྭ་
གིས་མཚན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་སེར་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་
ལུའི་འོད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱངས་ཏེ། ལྷ་
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ། སྒྲ། རྣམ་ཅད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པར་
བསམས་ལ། ལྷོ་བརྗོད་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲུལ་ཡ། བརྗོད་ས་དུ་རྩྭ་པ་རྩྭ།
རི་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། ལུ་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། ལུ་པོ་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། ལ་རུ་རྩྭ་མེ་བྲ་མ། ལམ་

[illegible]

བཞི་པ་སྟོ་སྣ་བཙན་ཐབས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཆོ་མི་རྟག་པའི་ནལ་འབྱོར་
ལ་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། བྱི་ནམ་ཟླའི་འབྱུང་ལྷོག། ཁང་མུང་པོའི་དར་རྒྱ། ཉིན་
མཚན་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བ། རྒྱ་རབས་གཞོན་རབས་འདས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་བསམ་ཏེ། བདག་གི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལ་སྟོ་
སྣ་སྦྱང་ངོ། །དེས་ནི་གང་ལ་ཡང་རྟག་མི་སྤྱད་པས་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མེ་
འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

ལྷ་པ་སྒྲིང་པ་ལ་སྒྲོལ་བ་ལྟེན་པ་ལའོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
 མེས་མ་སྒྲོལ་བ་ནི་དབྱེལ་བ་ཆོ་གར་ཡི་དྲུག་མ་བཤེས་སྒྲོམ། དྲུང་འགོ་བཀོལ་
 སྒྲོང། མི་སྒྲེ་ག་ན་འཆི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་ཚུང། ལྷ་འཆི་འཕོ་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་བསམས་ལ། བདག་གིས་འཁོར་བར་སྐྱར་ཡང་ཡན་
 མར་དྲུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་ལྟོངས། དེ་ཡང་སྒྲིང་ནས་ཆོས་མ་བརྒྱུབ་ན་ལྟོང་
 དགོས། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བཅོམ་རར་ན་གནས་པ་འདི་
 ལྷ་ལུ་མཆོངས་ཤེ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསམས་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལ་སྒྲོལ་བས་སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་བརྒྱུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དུག་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་
 སྤྱང་བ་ནི། ས་དང་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེས་པ་བསམས་ཏེ། ས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་ནས་བདག་ཁོ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །བདག་གི་དགོ་བས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་ནས། ས་མ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེན་འཛོམས་པ་དང་། དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་
 འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བརྟག་པ་རང་བཞིན་གཤེས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དྲན་རིགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་
 འདི། དང་པོ་གང་ནས་བྱང་། བྱང་མཁན་ངེ་ལྟ་བུ། ད་ལྟར་གར་གནས།
 གནས་མཁན་ངེ་འདྲ་ཞིག། བཟ་མ་གང་དུ་འགྲོ། འགྲོ་མཁན་གང་ལྟ་བུ། སྤང་
 བའི་ཡུལ་དུལ་བྱན་དུ་བརྟགས་པས་ཡུལ་ལས་སེམས་བྱང་ནས་འགྲོ་བ་འདུག་
 གམ། གནས་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་
 གཟུང་། རྟགས་དང་མཚན་མ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་འདུག་གམ། ལེགས་
 བར་དབྱད་པས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པར་བྱམ་བྱལ་བ་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་རང་ལ་
 མོང་བ་ནི། ཀ་དག་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གནད་ལས་ངོ་བོ་
 མངོན་དུ་མཐོང་བས། སྤང་སྙིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་མེད་ཡེ་
 གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས། རང་སེམས་སྟོང་གསལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོལ་འགྲོ་ནམས་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། གཟུང་ལ་
གདལ་ཅིང་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནས་དམིགས་པ་རེ་རེ་ལ་རབ་
ཞག་བདུན། འབྲིང་ལ། ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་སྤྱོད་སྒྲེ་མེད་
ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་མཉེ།
ལྟ་བུ་ཐག་གཅད། རྒྱུ་མ་བས་ཉམས་སུ་བྱུངས། རྒྱུད་བས་འཕྲང་བས་ལ།
འབྲས་བུ་རེ་དོགས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་སྤྱོད་གསལ་ཡོད་མེད་
སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་བས་མ་རྟོག་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ། ཡིན་མིན་བརྗོད་གཞི་ལས་འདས། ཡོད་ཅེས་ངོས་གཟུང་མེད་ཀྱང་
མེད་ཅེས་བྱང་ཆད་ལ་མ་སོང་བར། རིག་གི་ཁིང་རེ། ཡེ་རེ། ལལ་ལེ་བ། ཐ་
མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་བས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ། རང་གནས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རང་གར་གྱི་ཤེས་པ་རང་གོལ་ཆེན་
པོར་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོད་བས་སེམས་
ཉིད་སྒྲོ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རང་ལ་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཁོང་ནས་
འཆར་བ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ། དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལ། དྲོད་རྟགས་རྣམ་པ་བཞི་
ལས། དཔེ་གསུམ་ནི། བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་རྟེན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་
སྒྲིབ་ལྟར་གཞག་པ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདྲེའི་ཚུལ་བ་ཆད་པས། རིག་པ་རང་
གནས་སུ་བུམ་གྱིས་ལུས་པ་རྩ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་གཞག་པ། རང་
གནས་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་ཤེས་པས་ཚུལ་སྤྲུབ་རེ་དོགས་གྱི་ཁྱུང་མེད་

བ་ལས་ཟིན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅི། དེ་ལྟར་བཞག་
 ཏུས་རང་ལ་གནས་པ། དུན་པས་ཟིན་པ། རྟོག་པར་མི་འབྱུང་པ། རེ་དོགས་
 ཆད་པ། བྱིང་ཆོད་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམས་པས་ལུས་
 སེམས་མེད་པ་སྒྲུམ་པ་དང་། བཅ་མཐའ་དང་འབྲེས་ནས་བྱམ་གཅིག་པ་སྒྲུམ་
 པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྒྲིམ་པའི་དགའ་བདེའི་རང་ལས་འབྲལ་མི་མོད་པ་
 སྒྲུམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་ལའང་རེ་དོགས་དང་གཉིས་འཛིན་མེད་པའི་
 ཡེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་རང་དུ་འདུག་སྒྲུམ་པའི་ཐག་ཆོད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་གཉིད་ནས་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་དག་ལ་གོམས་པ་ལས་སྒྲུན་དང་མངོན་ཤེས་
 རྒྱ་འབྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་དྲངས་གཅིག་ལ་
 བཞག་ཏུས་ནམ་རྟོག་དུན་རིག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་ཆད་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །དཔེ་གསུམ། རང་བཞིན་ལྡན་དྲོད་རྟགས་བཞི་ལས། དཔེ་
 གསུམ་ནི། རང་དྲངས་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོལ་པ་སེམས་ཉིད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཚུ་བོ་ལ་དབང་རྒྱལས་ཐིམ་པ་ལྟར་གཞག་པ། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་
 དུ་ཡལ་བ་ཚུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞག་པ། རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུལ་གྱི་
 མདུད་པ་ལྟར་གཞག་པའོ། །རང་བཞིན་ལྡན་ཅི། དེ་ལྟར་བཞག་ཏུས་ཤར་བ་
 རོས་ཟིན་པ། རྟོག་པ་སྒྲ་བྱིར་མ་མཐུད་པ། རང་ཡལ་རྗེས་མེད་གསལ་དྲངས་
 སིང་བག་དང་བཅས་པ། འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དྲོད་རྟགས་བཞི་
 ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། རྟོག་པས་སེམས་གནས་པ་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་།
 རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པ་དང་། དུག་ལྡན་སྒྲིམ་གྲོལ་དུ་དག་པས་ཞེན་ཆགས་

མ་ལའ་ལྟར་ཞི་བ་དང་། ཐུག་པུད་རྗེས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ཀྱེན་རན་ལམ་ཏུ་སྒྲོང་
བ་དང་། མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཏུ་འདྲིས་པས་སྒྲོམ་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱུན་ལྟར་གནས་
པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པས་འཕྲང་བསལ་བ་ལས་གཉིས་ལ། རང་དྲངས་མཉམ་
གཞག་ལ་གནས་ཏུས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བས་ཆོགས་ཏུག་ལྷག་
པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེས་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཏུ་ཤེས་པས་ཡུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་
ཏུ་གྲོལ་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་དྲངས་ཤར་
གྲོལ་ཏུ་སྒྲོམ་ཏུས་རང་སེམས་སྟེ་མེད་ཏུ་གནས་པས་དབང་པོ་དུག་གི་ཡུལ།
གཟུགས་སྐྱུ་ཁྱི་རོ་རིག་བྱ་དང་ཆོས་དུག་ལ་འཛིན་པ་རང་ལོག་སྟེ། རང་སོར་
སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་རང་ངོ་སྟུང་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་སྐྱུ་མའི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དཔེ་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་སྒྲུང་འཛིན་མེད་ཏུ་ཐུགས་པུད་
རྗེས་འཛིན་མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོན་པ། སྒྲུང་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་
སྟོན་པ། སྒྲུང་དོར་རེ་དོགས་མེད་པ་ཁུ་ཚུང་ལྟར་སྟོན་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷ་ནི་
ནམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཏུ་མི་རྟོག་པ། སྒྲུང་དོར་མེད་པ། ཐད་ཀར་ཆོད་པ། ཀྱེན་
ཁར་མི་འཆོར་བའོ། །དྲིན་ཉགས་བཞི་ནི། དེ་ལྟར་སྟུང་པས་སྒྲུང་བ་གང་
ལའང་གཏད་མེད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཞེས་འདོད་ཟད་པ་དང་། དགག་སྐྱབ་
ཞིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་སུ་རང་རིག་རང་གྲོལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ནི། གོང་ལྟར་བསྒྲོམ་
ཞིང་དབྱུད་ཀྱང་དང་པོའི་ཏུས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྗེས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་རང་གནས་

རིས་མེད་དོ། །དཔེ་གསུམ་ནི། རང་སའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྐྱར་ཐག་ཆོད་པ་སྤར་
འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པ་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། ཚེས་སྐྱབ་མི་དགོས་པ་ནས་
མཁའི་རང་བཞིན་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བ་དང་། སློབ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གར་བ་དེད་
དཔོན་ཞོར་བུ་ལོན་ནས་རང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལྟར་ལ་བསྒྲུབ་བའོ། །རང་བཞིན་
ལྟ་ནི། གྲོལ་ཐོག་ཏུ་གནས་པ། བཙུན་བསྐྱད་མེད་པ། བྱ་ཚེས་ཟད་པ།
ལྷགས་ཀྱི་དལ་བ། གཉིང་ནས་བདེ་བའོ། །ཉམས་ཀྱི་ཤོད་རྟགས་བཞི་ནི།
གང་ལའང་སྒྲོན་པའི་སློབ་དང་བུལ་བ། ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཟད་པ། ལྷགས་
ཡན་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བ། དེ་དོགས་སྐྱབ་སློབ་དང་བུལ་བའོ། །འདི་དག་
ནི་ཆེ་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མཐིལ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ལ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི། གདོད་མའི་གནས་
ལྷགས། འཁོར་འདས་བྱེས་ཚུལ། ལྷས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྐྱ་
གསུམ་ཏུ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ། བར་དོར་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
འཆར་ཚུལ། འབྲས་བུ་གདོད་མར་གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཚུལ་
ནམས་ནི། སྐྱན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་མོ་བཞིན་ངོ་སྤྱད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱང་ངེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ནི། ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བཙུན་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བྱིང་གྲོད་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲིས་མ་
ལྷགས་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
བར་བྱས་ནས། གཞན་བར་དོ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིར་བར་
དོའི་ངོ་སྤྱད་དང་། གདམས་པ་དྲན་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

སྟེ་དོན་གསུམ་པ་གཙོགས་ཆེ་བ་བཀའ་རྒྱས་གདབས་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་

སྒྲུབ་པ་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཞག་རེ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱན་རེ་
 མ་མཐའ་ནང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་རེ། གདམས་པའི་དཔེ་དང་ཚིག་དོན་གཞན་
 ལ་སྟོན་རེ། ཞེས་མནའ་བསྐྱགས་སོ། །སྟོན་ལྡན་པན་ཐོགས་པ་ལ་གཏད་རྒྱ་
 ཡང་བྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་རབ་གསང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན། །
 སྟོང་བྱུང་ལག་མཐིལ་དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་འགོ་ནམས་བྱང་རྒྱུ་
 ལ་རེག་ནས། །མ་ལུས་ཉེར་ཞི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཐིག་ལེ་མཆོག་
 ཏུ་གསང་བ་ལས། སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། བེ་མ་
 ལའི་བྱགས་བརྒྱད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་པ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །
 དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་ རང་སྣང་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 བྱག་འཆའ་ཏེ། །བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྣང་སྒྲུབ་བརྒྱད་འདི། །ཁྱི་རབས་
 དོན་དུ་བཤད་གྱིས་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་བར་དོ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེའི་རྣམ་པ་མང་
 ཡང་། །འདིར་དུག་སྟེ་གནས་ལུགས་གཞིའི་བར་དོ་ལ་དོ་སྣང་པ། །འོད་གསལ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་བ། །འབྲུལ་སྣང་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་
 ལ་ཁྲིད་གཟུང་བ། །འབྲུང་འབྲུགས་འཛི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ། །ལྷན་
 གྲུབ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་བཅན་ས་གཟུང་བ། །མིད་པ་ལས་གྱི་བར་དོ་ལ་
 འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་ངོས་གཟུང་། །ཉགས་མདོན་དུ་བསྟན།
 དཔེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གི་དབྱས་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ནང་ན་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ།
 སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་བྱ་ཅན་གྱིས་འབྲལ་བ་
 བ་ཚུར་མར་མེ་ཡོད་པ་མཚོན་པ་ལས་འོད་ལྗིང་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་འོད་

གསལ་ནང་ན་ཡོད་པར་མཚོན་པ་ལས། རིག་ལེ་སྟོང་པའི་འོད་མིག་ཏུ་འཆར་
བར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་། ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་པ་སྒྲི་
གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དཔེ་གང་རུང་རེ་རེས་མཚོན་ནུས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་
གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བཞིས་རིག་པ་བྱ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་གསུམ་
གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་ངོ་སྟུང་ན། དང་པོ་ཚོས་སྒྲི་མན་ཤེལ་གྱི་དཔེས་སྟོང་
གསལ་དྲངས་ལ་དྲི་མ་མེད་པར་མཚོན་པ་ནི། མན་ཤེལ་གྱི་འོད་ཉི་མ་ཤར་
དུས་བསྟན་ལ། འདི་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ལྟར། རིག་པ་འང་དྲི་མ་
མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་དོག་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ལྟར་
རིག་པ་ལ་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དངོས་སུ་འོད་མེད་ཀྱང་
རང་ལས་ཡེ་གདངས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར། རིག་པའི་སྟོང་ཆ་ལ་འོད་དང་སྒྲི་མདོག་
ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གདངས་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། ཉི་མའི་ཁྱུང་ལ་ཕྱར་བས་འོད་ལྡན་ནི་གསལ་བ་ལོངས་
སྒྲིའི་དཔེའོ། །དཀར་ཕྱ་ཕྱོལ་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་དཔེ། རོ་བོ་དག་པ་ནི་སྟོང་
པ་ཚོས་སྒྲིའི་དཔེ། དེ་དག་ཤེལ་གྱི་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་དུ་གནས། རང་དུ་
འདྲ་བ་ལྟར། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རོ་བོ་ཚོས་སྒྲིའི་རང་ལས་བྱུང་། རང་དུ་
གནས། རང་དུ་འདྲ་བ་ལ་ངོ་སྟུང་དོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲི་འདྲ་འབག་ལ་ངོ་
སྟུང་པ་ནི། གྲྭ་མ་ལོངས་སྒྲིའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ། གྲྲོ་བ་མས་མེ་ལོང་གི་གྲྲོ་ནས་
བལྟས་པས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཕར་ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲུང་བས་གང་བ་ལ་ངོ་
སྟུང་དོ། །འདི་ན་འོད་ལྡན་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ལྟར། འོད་

གསལ་གྱི་གྲོང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ངོ་བོ་དང་
རང་བཞིན་མེད་པས་ཟང་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །སྤང་བ་སྐྱུ་དང་འོད་དུ་
གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་ཆ་ཅན་
དུ་གར་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གྲང་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བས་འདུ་
འབུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེ་འོད་ཁྱིམ་ཁ་སྐྱོར་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། མེ་ལོང་ཉི་མ་
ལ་བལྟས་པའི་ནང་ན་འོད་ལྗེ་མ་འགགས་པར་སྤང་དུས་འདིའི་ནང་ན་འོད་ལྗེ་
གསལ་བ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེའི་
གདངས་སམ་རྩལ་མ་འགགས་པར་འཆར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེའང་
སྤྲོད་པ་ཟང་ཐལ་པའི་ཆ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །སྤང་བ་འོད་ལྗེ་ནི་ལོངས་སྐྱུའི་
དཔེའོ། །དེ་ལས་ཟེར་དུ་འཆར་བ་ནི་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་
ལས་འདུ་འབུལ་མེད་པའོ། །ཞེས་སམ། ཡང་ན་མར་མེ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་དུས་
སྤང་བ་ཟང་ཐལ་བ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །རྩ་བའི་མར་མེ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེའོ། །དེ་
ལས་མཆེད་ནས་ནམ་མཁར་སྤང་བ་ཐོགས་བརྩུར་སྐྱུ་པ་འཕྲོ་བའི་དཔེའོ། །
དེ་དག་གཞི་གཅིག་ལས་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། །བཞི་
པ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབུལ་མེད་པའི་དཔེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་
སེང་རས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཆེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོན་ཏེ། ཉི་མའི་ངོ་བོ་
མ་རྟོགས་པ་ཆོས་སྐྱུའི་དཔེ། འོད་ལྗེའི་སྤང་བ་བཀྲ་ཡ་ལེ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་དཔེ།
ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུའི་དཔེ། དེ་གསུམ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་བུལ་མེད་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཀུན་གསལ་

ལས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འོད་གསལ་བ། །ལུས་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །
 འཇུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་འཁྲུལ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འོང་ནི། །མ་བྱས་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་
 དེ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་ཡིན། །ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །
 རྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟེ་བཤད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བར་དོ་ཉམས་སྟེ་བྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། །ཉིན་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེམ་པ་ནི། །ལུས་ཅོག་ཤུ་ལག་པ་གཉིས་ཤུས་མོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོལ་ལ་མིག་
 མདའ་གང་དུ་བལྟས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེམས་པས་
 བྱིར་འོད་སྣང་འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་དྲ་བ་རིས་སྣ་ཆོགས་མཐོང་ལ། །ནང་དུ་
 སེམས་གསལ་དྲངས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རང་ལ་བསྐྱེམས་
 པས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེའོ། །མཆོན་མོ་རྟགས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པ་ནི་འདུག་སྟངས་སྟེ་མ་ལས། །ལག་པའི་སོར་སོས་མིག་
 གི་ཡས་ལྷོག་བཀའ་པས་མིག་འབྲས་དལ་བུས་མནན་ནས། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
 ལ་ཅེར་རེ་བལྟས་ནས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱེམས་པས། བྱི་འོད་སྣང་སྣ་ཆོགས་སྟེ་
 འཆར་ཞིང་ནང་དུ་སྟེ་མ་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་
 དང་བཅས་པ་སྐྱེའོ། །ཐུན་མཆོམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པ་ནི། །ཤེལ་དང་ལྷ་
 རྒྱ་ཉི་མ་གསུམ་གང་རུང་ལ་རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་སྟེ་ཐག་གཅད་ལ། །བར་དོའི་
 རང་སྣང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རང་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་ལྷན་ནེ་བཞག་པས།
 །བར་དོར་སྐད་ཅིག་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་སྟེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཉམས་ཀྱང་
 སྣང་བ་རྒྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྣང་དུ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་

ནང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གསུམ་ལ་བརྩོན་ན་ཡང་རབ་
ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་བར་དོས་ཚད་གཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
ལས། ཉེན་སྣང་གི་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ། དང་པོ་མི་
ལམ་བཟང་རན་སྤེལ་མར་བྱུང་དུས། བག་ཆགས་བཟང་རན་འདྲིས་མར་ཡོད་
དོ། །སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་བག་གིས་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་གི་
ན་སྤིད་པ་བར་དོ་ནས་འཕྲོ་མཐུད་པའོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་དགོ་བ་ཤ་སྟག་ཏུ་མི་
དུས། ལས་རན་ཟད་ནས་དགོ་བ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་དེར། སེམས་
ལའང་གཡོ་ཟོལ་མེད་པས་ལུས་དག་དྲང་ཞིང་དགོ་བའོ། །འདིར་འདས་ན་
ཆོས་ཉིད་བར་དོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མི་ལམ་རྗེ་རྒྱུང་ལས་མཐར་མི་
མི་བའི་དུས་སུ། བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྗེ་རྒྱུང་ལས། དབྱིངས་སུ་རུབ་
པའི་ཚད་དུ་བྱིན་པས་སེམས་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་
པ་གྲོང་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ཏེ། དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་
མོ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་ལུས་འོད་དུ་གྱུར་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཐུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་
པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཆད་དོ། །

བཞི་པ་འབྱུང་འབྱུགས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། འབྱུང་
བ་སྟུང་དུས། སྒྲ་མཁའ་གོགས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་
གསལ་གདབ་པའམ། རང་གིས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
འབྱུང་བའི་སྟུང་རྒྱུལ་ནི། སའི་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྟེ། རྒྱའི་རྒྱུང་མེ་ལ་
ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མའི་རྒྱུང་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྟུང་། རྒྱུང་

གི་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དེའི་ཆོ་ཁྲག་རྒྱམས་སྟོག་
 ཅུའི་ནང་ནས་སྒྲིང་ནང་དུ་འདུས་པས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་
 པོས་སྒྲོགས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོང་ནས་ནང་དུ་མ་
 འདུས་པས་སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་
 འཐོན་དུ་ཉེ་བའི་དུས་སོ། །

ལྷ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་བཅུན་ས་གཞུང་བ་ལ་གསུམ་ལྟེ་
 བར་དོའི་དབྱེ་བ། གདམས་པའི་མཆོན་ཚུལ། འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། རབ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ། རབ་ཀྱི་
 རབ་དོ་སྤྲད་པས་གྲོལ་ཏེ། དོ་སྤྲད་པ་དང་རྟོག་པ་དུས་མཉམ། རྟོགས་པ་དང་
 ཆོས་བོར་བ་དུས་མཉམ། ཆོས་བོར་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ། འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པ་དང་མ་རིག་པ་སངས་པ་དུས་མཉམ། མ་རིག་
 པ་སངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་མཛོན་
 སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ། དེས་ན་དེས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱད་ལ་སྟེ་དུས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཀྱི་
 འབྲིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་འོད་
 གདངས་ཤར་བ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་
 ཞིང་སྒྲིག་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གྲོལ་བས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་མེད་དོ། །རབ་
 ཀྱི་ཐ་མ་ལུས་བོར་དུས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉི་
 མ་རུབ་པ་དང་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལ་ཐུན་པའི་བར་མེད་པ་བཞིན་དུ། འབྱུང་བའི་
 སྤྲད་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བ་རུབ་དུས་རིག་པ་སྒྲིང་ནང་ནས་ཅུའི་སྒྲོན་མ་

ལས་ཐོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཆོན་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ནས་མཁར་ཟུག་
བ་ལ། རོ་ཤེས་བས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཚུལ་ལའང་འབྲིང་གིས་རབ་
སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་ཏེ། འཁོར་བ་དོར་སྒྲུགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། བྱི་ནང་
སྟོད་བཅུད་དུ་སྐྱད་བས་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་གདངས་འོད་
དུ་གསལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་མཐོང་གི་སྐྱད་ཅིག་མར་ཆོམ་ལུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རང་གསལ་བ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱད་ཅིག་མར་རང་
དོན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བའོ། །དེའང་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཤར། གཉིས་པ་ལ་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པར་དོ་ཤེས།
གསུམ་པ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲུར་འདས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་པར་འབྲེས་
པས་འགོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་སྐྱད་ཅིག་མ་དུག་ལ་གྲོལ་བ་
ནི། སྐྱད་ཅིག་དང་པོར་ས་རྩོལ་གྱི་བྲག་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་
འགགས། གཉིས་པར་རང་གདངས་འོད་དུ་གསལ། གསུམ་པར་དེ་ཉིད་རང་
དུ་གནས། བཞི་པར་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས། ལྟ་བར་ལྟ་ལྟན་དགོངས་པ་
རྟོགས། དུག་པར་བློ་འདས་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ། སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པའི་དུས་
སོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟ་བུ་གྲོལ་བ་ནི། བྱི་འབྱུང་ཉི་མ་
ལུབ་པ་ལྟར་སྐྱད་བ་འགགས། བར་འབྱུང་ས་སྟོས་པ་ལྟར་ཆོགས་དུག་
འགགས། གསང་འབྱུང་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ལྟར་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་བ་དུས་
གཅིག་ལ་གསལ་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རིམ་གྱིས་ཤར་བས་རིགས་
ལུའི་ཆོམ་ལྟ་བུ་གྲོལ་ལོ། །དེའང་འོད་མཐིང་ཀ་མཐོང་དུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་

ངོ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྲོལ་ཏེ། རིགས་ལྡེའི་ཚོམ་བུར་སངས་
 རྒྱས་སོ། །འོད་དཀར་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་མི་བསྒྲོད་པ། འོད་
 སེར་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དམར་
 པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་འོད་དཔག་མེད། འོད་ལྗང་གུ་བྱ་
 བ་གྲུབ་པར་ངོ་ཤེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 གྲོལ་ཡོ། །དེའང་རིགས་ལྡེ་རིམ་གྱིས་ཤར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་གའི་འོད་
 གསལ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་རེས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་ཏེ། གློ་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་དུས་གཅིག་ལ་ཡུལ་མི་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུའང་ཀུན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་དུས་གཅིག་
 འཆར། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ། ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་གྱི་
 ཞག་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡུན་ཅི་ཅམ་བརྟན་པའི་རིང་
 ལ་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་གདམས་པའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། སྒར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་
 འཕྲད་པ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ། བར་དོའི་
 འོད་གསལ་ཡང་སྒྲ་མས་ངོ་སྤྲད་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ།
 འདིར་ཤར་མཉམ་དུ་ངོ་ཤེས་ཡིད་ཆེས་ཐག་ཚོད་པའི་རང་ལ་བཅོས་བསྒྲུད་
 མེད་པར་ཕུམ་གྱིས་བཞག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་གནས་ཏེ། དེའི་ཆོ་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གང་དུ་གྲོལ་ཡང་མཛོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་ཤར་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་
 གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ཏེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་བྱུན་གྱི་

ལའོར་ལོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་
 རྒྱུ་འདས་ཆོས་རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་སྤྱོད་
 རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་རྒྱ་རྒྱད་གསལ་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་
 ཆོས་རྒྱུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་མཁྱེན། ཐད་
 ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་པ་རྒྱུའི་མཛད་པ་སོ་སོ་ཡང་གཟིགས་སོ། །རྒྱན་གྱི་
 མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་རྒྱུའི་གསུང་མི་གཡོ་བར་གསལ། ཐད་ཀར་
 ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་རྒྱུའི་དགོངས་པ་མཁྱེན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་
 པས་ཡར་ཆོས་རྒྱུའི་བཞུགས་གནས། ཐད་ཀར་ལོངས་སྤྱོད་མར་སྤྱལ་སྤྱོད་
 རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀྱང་མཁྱེན་ནོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས། ཐུབ་པ་
 དྲུག་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལས་དག་པའི་འཕྲོ་འདྲེན་
 པའི་རྒྱན་ལ་འདྲུག་སྟེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་བ་རྩི་རྩི་བུམ་པ་ནས། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བརྒྱའི་རྩིང་
 བུར་འབྱེལ་བ་ལས་སྤྱལ་པའི་རྒྱར་གྱུར། མེས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་
 སྤར་བའོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་རྒྱུའི་ཞིང་དུ། བད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་
 བ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་
 ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོབས་ལྷན་མ། རྒྱགས་འཆང་མ།
 འདེགས་བྱེད་མ། བརྟན་མའོ། །དང་པོས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར།

གཉིས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཆོས་སྒྲིའི་རང་དུ་བསྐྱེད། གསུམ་པས་དྲག་ཏུ་ཆོས་
 སྒྲིའི་རང་ལ་གཞུགས་སྒྲིག་ནས། བཞི་པས་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
 རང་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བ་མ་ལ་ན་བ་ལ་སྒྲིགས་མའི་འབྱུང་བ་དྲངས་མའི་
 འབྱུང་བར་གྲོལ་བས་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 དེའང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་བྱ་བམ་བཀོད་ལེགས་པ་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་མཁའ་ལ་
 འཁྲིལ་བས། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིའི་
 མཆོན་རྟེན་ཁོད་སྒྲོམས་ཤིང་ཚུལ་དུ་ཤེས་ཏེ་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།
 མེ་བརྒྱའི་དྲ་བ་འོད་འབར་ཏེ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མེད་པའི་མེ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཚུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས། མ་དག་
 པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གཤེར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། བྱི་གསལ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པས་གསར་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་དུ་རང་གསལ། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་
 འཁྲིལ་བ་ནི། དེའི་དུས་སུ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ།
 ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་སྒྲོ་མི་འབྱེད་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡང་། གནས་གང་གི་ཁླ་བ་ལྟར་
 དབྱིངས་ན་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིད་པའི་ཤེས་སུ་གསལ་ཡང་ཞེན་
 རྟོག་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རང་དང་བདག་
 ཏུ་མེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་

གསལ་ཡང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱེད་པའོ། །རིག་པ་རང་
ས་ཟེན་པ་ནི། ཆོས་རྒྱ་འགྱུར་བ་མེད་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
འགགས་པ་མེད་པས་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས་
ཚུ་བོ་ལྟ་བུའི་གཞུང་། དགོངས་པ་གསལ་འབྲིབ་མེད་པས་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ལྟ་
བུར་བཞགས་སོ། །འདི་དག་ནི་གདོད་མར་གྲོལ་དུས་རི་ལྟར་གནས་པའི་རྣམ་
པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་སྲིད་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་
འཕྲོ་མཐུད་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནས་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་
མཐུད་པ། ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆག་ལ་ཐ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ནི། ལྟར་འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲར་བ་དོ་མ་ཤེས། རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འཐོབ་ནས། མི་ལམ་གྱི་
ནང་ལྟར་བྱ་བྱེ་བན་བུན་དུ་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་ལའང་ཐོགས་
དུགས་མེད་པར་འགོ་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། བར་དོ་ནང་ཆོན་
དང་ལྟའི་མིག་ཅན་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་གྱིས་
བག་གྲང་ཞིང་ཉམས་མི་དགའ། ལྟར་ལས་ཤེས་པ་བདུན་འགྱུར་གྱིས་གསལ་
བར་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཆོ་ཤི་བར་དོ་ཤེས་པས། གླ་མ་དང་གདམས་ངག་དྲན་
པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་མའི་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་
པ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་གིས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་འཁོར་བའི་དུ་
བསྐྱོག་ཅིང་། ཐ་མའི་ཐ་མས་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ངམ་དག་པའི་ཞིང་ངམ། ལྟ་དང་
གླ་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྒྱབས་འགོ་བྱས་པས། འཁོར་བ་ལས་ལྡོག་ཅིང་ཞིང་
ཁམས་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དོ། །ཡང་མཐའི་གང་ཟག་གྲང་གདམས་པའི་
བག་ཆགས་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོའི་ཁེགས་ནས་ཐ་མ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་ཆ་དལ་

འབྲོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེན་ནས། ཡོ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལྔ་སྐུ་ཅུ་
 ཅུ་ལྔ་ལྔ་མོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འབྲུད་ནས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་ཡོ། །དེ་དག་
 གིས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་བརྟུ་ན་སྒྲོན་མ་དུག་ཏུ་འདུས་ཏེ།
 གནས་པ་གཞིའི་སྒྲོན་མ་ནི། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའོ། ཅི་ཏྲ་ཤིའི་སྒྲོན་མ་
 བོ། སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་གྲུར་སྤྱབ་པ་འདྲ་བ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་འོད་གསལ་
 དུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ། །དཀར་འཇམ་ཅའི་སྒྲོན་མ་ནི། རྒྱ་སྐར་
 གྱི་ནི་ཁུར་ལྟར་སྙིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཅུ་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་མོ། །རྒྱར་
 ཞགས་ཅའི་སྒྲོན་མ་ནི། མིག་གཉིས་གྱི་ཨ་འབྲས་ཏེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་
 ཆེའོ། །བར་དོ་དུས་གྱི་སྒྲོན་མ་ནི། རང་སྒྲིབ་འོད་གསལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་
 བ་དོ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྒྲེལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་སྒྲོན་མ་
 བོ། ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་གཞོན་ནུ་སྐུ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ལ་བཅོན་ས་
 ཟིན་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་བརྟུ་ན་ལྟར་འདུ་སྟེ་ཡིངས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་སྐྱ་ལུས་གྱི་
 ལུང་པོ། ཐེབས་ཀྱིས་འགགས་པ་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ །ཏལ་ཀྱིས་འཆར་བ་
 རང་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྟིག་གིས་རིག་པར་རང་འབྱུང་གི་ཡོ་ཤེས། དུམ་
 ཀྱིས་གྲོལ་བ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཐུག་
 སྙིང་པོའི་དོན། །མདོན་སུམ་འོད་གསལ་ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་འགགས། །གང་
 དང་མི་འདྲ་ཀྱན་ལས་འཕགས་པ་འདི། །སུ་ཡིས་ཐོབ་པ་ཆེ་དེས་སྲིད་མཆོ་
 བཀལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྩོན་པས་ ཉམས་སུ་ འོངས། །དགེ་བ་འདི་ ཡིས་ འགོ་ ཀྱན་ ཡོངས་ གྲོལ་
 བས། །གདོད་མའི་ས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་གྲུབ་ཅིག །སྒྲིབ་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་ཐིག་

ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས། བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྣང་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་
བ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ།
གསལ་བར་བཀོད་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོས་སྤྲུངས་ཤིག །ས་མ་
ཡ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མངོན་སུམ་
རང་སྤང་བ་ཞུགས་སོ། །

སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་
གནད། རྟོ་རྟེ་སྤྱིང་པོའི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་
སྟེ། གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ། འབྲས་ལུའི་གྲོལ་ཚུལ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ། བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ། སེམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་བྱུང་པའི་
སྤོན་རོལ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་འགགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་
གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
གདངས་འཆར་སྟོ་མ་འགགས་པ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་རོས་ལྟ་བུ། སོ་སོ་མ་
ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆེན་
པོ། རྟོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོལ་གཞི་བྱེད་ཅིང་། མ་རྟོགས་ན་
འཁོར་བའི་འབྲུལ་གཞིར་གནས་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་སྤོན་
རོལ་ན། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །ཀུན་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོར་
གནས། ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ཏུ་

བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་ངོ་བོ་སྤྲོད་པས་གོ་ཐུ། རང་
བཞིན་གསལ་བས་ཡུལ་སྤང་གི་སྒྲིབ་འོད་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར། ཐུགས་རྗེ་
རིག་པའི་གདངས་དཔྱོད་བྱེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་པའི་ཆོ། མེ་མོང་དུ་བྱད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་རང་སྤང་དུ་སྤང་བ་ལྟར། རང་འོད་གདོད་མའི་ལྟོན་
གྲུབ་ལས་ཤར་བར་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གདོད་མར་རང་གྲོལ་བ་
ཉིད་དེ། དེས་དོན་འབྲས་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་
ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་ལྟོན་ཅིག་པས། །ལྟོན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །
རང་གསལ་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས།
སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེད་བྲག་བྱེད། །སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྗོགས་སངས་
རྒྱས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་པའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། གཞི་ལས་རང་སྤང་དུ་ཤར་བ་རང་
ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྟོན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱ་བྱས། རང་ལས་སྤང་ཡང་
གཞན་དུ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྟག་པའི་མ་རིག་པས་སྒྲིབ་བྱས། རང་སྤང་འོད་
གསལ་གྱི་སྤང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་གཟུགས་མེད། དེ་ནས་
གཟུགས། དེ་ནས་འདོད་པར་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་ཡང་། ཀུན་གསལ་ལས་
རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་སྤང་ལས། རང་ངོ་མ་ཤེས་ལྟོན་ཅིག་པས། །ལྟོན་
ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །རང་ལས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་
བརྟགས་པའི་མ་རིག་བྱུང་། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་འབྲུལ། །ཞེས་
སོ། །དེའི་ཆོ་ངོ་བོ་སྤྲོད་པས་གོ་ཐུ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་འོད་
ལྟའི་སྤང་བས་ཡུལ་གྱི་རོལ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་དང་། དོན་བཅས་ལུས་གྱི་
འབྲུལ་གཞིའོ། །ཐུགས་རྗེའི་གདངས་རིག་པ་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་

བྱུང་བ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། དེ་ལས་ལྷུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་
 ཡུལ་གྱི་ལྷུལ་གཞི་དང་། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་ལྷུལ་གཞི་དང་། རིག་པ་སེམས་
 ཀྱི་ལྷུལ་གཞིའོ། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་ལྷུལ་གཞིར་འབད། རིགས་མེད་སྟོང་
 བ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་ལྷུལ་གཞིར་འབད། ཁ་དོག་སྒྲུང་བར་
 ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་ལྷུལ་གཞིར་འབད། རིག་ཙམ་རིག་
 པས་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་
 གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་འོད་ལྔ་སྒྲུང་བའི་
 ལུས་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་རྟོས་
 བཅས་ཤ་ཁག་གི་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པའོ། རྟེན་གཤིག་གི་སྤྱིད་པར་
 འཕོ་བའི་བར་དོ་ནི། བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཉེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། རྟེན་གཤིག་
 བར་ནས་མངལ་སྐྱེས་མའི་ལུས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས།
 དང་པོ་ལུས་ཆགས་མིག་ནས་བཟུང་། མིག་གཉིས་ལྟེ་བར་འབྲེལ་བ་ལས། །
 དེ་ནི་རྩ་ཡི་མདུད་པར་གྱུར། རྟེན་ལས་ལུས་བྱིངས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་པས།
 དང་པོའི་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས། ལུས་ལེན་པ་བར་དོ་ནས་དྲི་བ་
 ཉེ་བར་འཇུག་པའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཉེ་བཞི་འདུས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་
 པོར་མེར་མེར་པོ་རྩུང་འབྲུ་སྒྲུམ་ཆ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཆགས་
 པའི་དབུས་སུ་མིག་རྒྱང་གཉིས་ཆགས་སོ། གཉིས་པར་རྒྱར་རྒྱར་པོར་གྱུར་
 དུས་སྟོང་ཀའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩ་བར་ནས། ཐྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་
 བཞི་ཆགས་པའི་ཤར་རྩའི་བར་དུ་ཁག་གི་དངས་མ་རྟ་རྟ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་

ཆ་ཙམ་ཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ལྟར་བར་གྱུར་དུས་ལྟོའི་ཙ་ནང་དུ་གཤི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །བཞི་པ་གོར་གོར་པོར་གྱུར་དུས་ལྷན་ཙའི་ནང་དུ་དོད་ཀྱི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །ལྔ་པ་འབྱང་འབྱུར་ཏེ། བྱང་ཙའི་ནང་དུ་དབུགས་ཀྱི་
 དྲངས་མ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནི་ཀྱན་བྱབ་སྟེ། དབུས་ཀྱི་ཙ་སྐྱབས་
 ལྟོང་པ་དང་ལྔ་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ་ལས་ལུས་བསྐྱེད་པ།
 གནས་པ། འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྒྱང་ལྔ་དང་། རྟོན་མོངས་པ་
 ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བྱབ་མཇུག་ཉ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེའི་དབུས་སུ་ཙ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་མཐིང་ག་
 གཡས་རོ་མ་དགར་བ་གཡོན་རྒྱང་མ་དམར་བ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་ལས་གྱེས་
 བའི་ཙ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གཡས་བསྐྱོར་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དང་། ཕྱིའི་འདབ་མར་
 ཆགས་པ་དྲ་བ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར་སྟེ་ཆོན་བཞི་ལས་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བ་ཙ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས། མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དུག་
 ལྟོང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད། ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ཙ་
 བཞིའོ། །ཀྱན་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མདུད་ཙ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི། འཁོར་
 ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་ཡང་། མཆོག་ཏུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ། །
 སྦྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཙ་གསུམ་ཀྱི་
 བར་ན། ཨོྫ་ལྷ་རྟུ་གསུམ་གནས་པས་མ་དག་པའི་དུས་སུ་སྒོ་གསུམ་དང་དུག་
 གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། །དག་པའི་དུས་སྦྱ་
 གསུམ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རོ་མ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་གསལ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་
 པ། རྒྱང་མ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བདེ་བ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ། ཀྱན་

རྒྱུ་མ་ནས་གཏི་མུག་གི་ཆ་ལས་མི་རྟོག་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་འཆར་པའི་གཞི་བྱེད་དོ། །འཕོར་ལོ་བཞི་པོས་སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྟེན་
བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་དབུས་ན་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷོ་ལྷུང་ཉུ་སྒྱུ་དུ་གནས་
སོ། །དེ་ཡང་སྒྱི་བོར་ལྷོ་ མགོན་པར་ལྷུང་སྒྱིར་ཀར་ཉུ་ ལྷེ་པར་སྒྱུ་ གསར་
གནས་བདེ་སྒྱིར་གི་འཕོར་ལོ་བསྒྲུབ་ན་ལྷུང་ཡེད་པས་དུ་གནས་སོ། །ཅ་དེ་དག་
ན་རྒྱུད་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་། ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུད་
དོ། །དང་པོ་ན། སྒྱིར་ཀའི་ཅ་བའི་ཅ་བཞི་དབུས་དར་ལྷུ་ན་ཐོག་རྒྱུད་དབུས་
སྤྱུ་ རྩབ་བྱེད་ཤར་དུ། རྫོགས་བྱེད་ལྷོ་སྤྱུ་ མེ་མཉམ་ལུབ་དུ། རྫོང་བྱེད་བྱར་དུ་
གནས་པ་ནི། དུག་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱུད་ལྷའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷུ་ལས་བྱེས་
པའི་རྩའི་འཕོར་ལོ་རྣམས་ནས་འགྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །རྒྱུད་འགའ་ཞིག་
ལས། བྱེན་རྒྱ། སྤར་སེལ། མཉམ་གནས་གསུམ་ནི་འགྲུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ།
ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཆོད་དུག་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ནི། འགྲུ་བ་རྒྱུད་
པར་བཤད་དོ། །བྱེན་རྒྱ་སྟོད་ན་གནས་ཏེ་དབུགས་འགོ་འོང་གི་ལས་བྱེད།
སྤར་སེལ་སྤྲད་ན་གནས་ཏེ་ཐག་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད། མཉམ་
གནས་པར་ན་གནས་པས་ཟས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལས་
བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྷུ་ལས། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོགས་བཞི་ན་གནས་པས་ཤ་
རུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། འགོ་འདུག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །སྟོད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཐུག་ན་གནས་པས་ཐག་དང་རྒྱ་སེར་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དོ། །མེ་
མཉམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཕོ་བར་གནས་པས་ཟས་འཇུ་བར་བྱེད། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་
པའི་རྒྱུད་སྟོད་འོག་གི་སྟོ་གཉིས་ན་གནས་པས་ཟས་སྟོམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དྲི་

ཆེན་ཏི་ཆུ་ཐ་དང་དུ་འབབ་པའི་ལས་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་སྒྲིང་ག་ན་རིག་པ་དང་
 དབྱེར་མེད་གདངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་རྣམ་རྟེན་གཟུང་འཛིན་དུ་འཆར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཅུ་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རོ་མ་ནས་
 གླ་བ་ཉི་ལྔ་དུ་ལྟ་བ་ལས་བབས་པས། སྒྲིར་ལུས་ཟུངས་ཀྱི་བསྐྱེད། བྱང་
 པར་དུ་གྲུད་པ་དང་རྒྱུ་མར་ཆོལ་དང་རུས་པ་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུར་མ་ནས་ཉི་མ་
 ཨ་ལས་འབབས་པས་ཀྱང་ཤ་བྲག་ཆུ་མེར་བགས་པ་སྒྲུ་དང་བ་སྒྲུ་བསྐྱེད་དོ། །
 དབུ་མ་ནས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་ཀྱི་བྱུ་བྱེད་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 འཆར་ཞིང་གནས་པར་འདོད་དོ། །བྱང་མེད་ལ་རོ་རྒྱུད་གོ་ལྟོག་ནས་འབབ་
 བོ། །ཨ་དམར་པོ་བདེ་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་ནས་མགོ་ཡར་བསྟན་ལ། ཉི་དཀར་པོ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་མར་བསྟན་ནས་ཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྟ་བར་གནས་
 མོ། །བྱང་པར་དུ་དབུ་མའི་དབུས་ན་འོད་གསལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཅ་
 སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས། མིག་གཉིས་ལ་
 ཟུག་པར་གནས་མོ། །ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་པ་ལ། བྱང་འཇུག་རུས་སྒྲུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མའི་འབྱིད་གང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ལ་མཐོ་གང་བ་ནས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལུས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་བཙའ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གླ་བ་
 དགྲུང་བཅུས། ས་བཅུ་རྩོགས་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་ཆོས་གོས་དང་བཙས་
 ཤིང་། ཨ་ཉི་གི་སྒྲུ་དང་བཙས་པ་རང་བྱོན་པ་ནི། ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །བཞི་པ་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིང་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་ཅ་ནང་ན་
 དྲངས་མ་ལུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་སྒྲོང་པོ་སྒྲུམ་ཙན་ལ་མར་མེ་སྒྲར་བ་

ལྷར་གནས་པའི་འོད་གདངས་ཀྱིས། འཁོར་ལོ་བཞིའམ། ལྷའི་གནས་སུ་བྱལ་
 པར་གནས་ཤིང་། མིག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུང་པ་ལྷ་བུའི་ཅའི་
 བར་ནས་ཕྱིར་དངོས་སུ་རང་འོད་མཐོང་བའི་གདངས་འཆར་རོ། །དེའང་སྒྲིང་
 ཀའི་འོད་གསལ་ནི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་
 གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཡེ་ནས་བྱལ་བ་སྟེ། དཔལ་ཕྱེད་གི་མདོ་ལས།
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་པ་དང་། བརྟག་
 གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རོ་ཏ་ལས།
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པར་མ་རྟོགས་སོ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མ་ཇི་ལྷ་བ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་གནས་སོ། ཞེས་སོ། ཇི་ལྷར་གནས་ན། རོ་པོ་སྒྲིང་། རང་བཞིན་
 གསལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། སྒྲུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བུམ་
 བར་གི་མར་མེ་ལྷར་སྒྲིང་དབུས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རིགས་ལྷ་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་
 འཁོར་དུ་གནས་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ལས། ཅིཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། སྒྲུ་ནི་
 ཆ་ཕྱ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ། །འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་རྩོགས་པར་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་།
 ཐིག་ལེ་འདུས་པ་ལས། སེམས་ཅན་དྲན་བྱེད་ཅིཏྲའི་དགྱེལ། ཆོས་གསུམ་
 ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས། ཞེས་སོ། ཆོས་གསུམ་ནི། རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་སྟེ་དཔེ་མ་བུའི་སྒྲོང་ལྷ་བུའོ། །དབྱིབས་རྒྱུལ་ལ་དྲངས་པ་ནི་རོ་པོ་སྒྲིང་པ་
 ཆོས་སྒྲུ། ལུ་རིས་འོད་ལྷར་གསལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲུ། སྒྲིང་པོ་
 རིག་པ་ནི་ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྲུ་མཆོན་

བྱེད་དེ། དུར་ཁྱོད་ལུང་པོ་འབར་བ་ལས། རྡོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་སྟེ། །
 དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོང་བཞིན། འདྲིབས་རྒྱུ་དྲངས་པ་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། །ཆུ་རིས་
 འོད་ལྔ་ལོངས་སྒྱུད་རྩོགས། མ་བྱའི་ཐུག་ཀྱི་སྐྱུལ་སྐྱ་ཉིད། །མཚོན་བྱེད་དཔེ་
 རུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྡོ་ཡང་སྒྲིང་ནང་གི་ཁི་བ་རིགས་ལྔའི་གདངས་
 སྐྱི་པོ་ན་ཁོ་པོ་རིགས་ལྔར་གར་བའོ། སྒྲིང་ནས་མིག་རྩ་འབྲེལ་བར་རྩ་ཤེལ་
 གྱི་སྐྱ་གྱི་ཅན་ལ་སྒྲར་བ་ནི། ཐིག་ལེ་འདུལ་བ་ལས། རྩ་ཡི་སྐྱལ་པོ་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་
 གྱི་ཅན། ཉི་མ་རྒྱ་པའི་ནང་རྩ་རྒྱག་ནས་གནས། ཞེས་སོ། རྡོ་ལས་འོད་སྒྲར་
 གར་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཉེ་ལམ་རྩ་ནས་འཐོན་པའོ། གྲུན་གསལ་
 ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ནི། འཇམ་འཇམ་ཁོག་པ་སྒྲོང་པའི་རྩ། །
 ཐིག་ལེ་ཁྲིག་གིས་མ་གོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གྲུན་རྩ་རྒྱ། རྡོ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལམ་རྩ་བཤད། ཅིས་སོ། རྡོ་ཡང་སྒྲོན་མ་ལྔར་དབྱེ་ན། སྒྲིང་ནི་ཅོ་རྩ་ཤའི་
 སྒྲོན་མའོ། རྡོ་ན་གནས་པའི་རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མའོ། སྒྲིང་
 བས་མིག་རྩ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ནི་དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མའོ། མིག་གི་ཨ་
 འབྲས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པས་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་
 མའོ། འོད་གསལ་མི་གཡོ་བ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མའོ། ཐིག་ལེ་གསང་སྒྲོང་གཞན་ལས་སྒྲོན་མ་བཞིར་གསུངས་
 གྱུང་། འདྲིར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྲལ་ན་མཐུན་པས་ལྔར་བྱུང་བའོ། །
 ཡེ་ཤེས་རང་སར་གནས་པ་ངོས་ཟིན་ནས་བསྒྲོམས་པས་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པའོ། མདོར་དེམ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི། མེས་ཉིད་འོད་
 གསལ་བ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ནི་སྒྲིང་། ལམ་ནི་རྩ། སྒྲོ་ནི་

མིག་ །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ། བྱེད་ལས་ནི་གདོད་མར་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་
 བཅའ་ཁྲི་རོ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བའི་རྩལ་མ་དག་པ་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོགས་བརྒྱུད་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གཞི་ལ་བརྟེན་
 པ་རྣམས་སོ། །གནས་ནི་སྤྱིར་ནས་གྲོ་བར་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྤྱབས་མ་ཙམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལས་རྒྱུད་གཡོ་བས། རིག་པའི་གདངས་ཁྲུང་བ་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་
 ཏུས་རྟོག་དབྱེད་དུ་སྒྲེས་པས་གྲོ་བའོ། །རྒྱུད་ནི་རྟ་ཡོང་བ་རྒྱུ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་
 ལ། རིག་པའི་གདངས་མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུས་ཞོན་ནས་འབྲེས་པས་ཡུལ་
 སྣ་ཚོགས་ལ་འབྲེ་བའོ། །ལམ་ནི་སྤྱིར་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ། གྲོ་བ་ནས་སྒོ་སོ་
 སོ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩའོ། །སྒོ་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ཁ་སྤྲ། ཡུལ་ལ་
 འཆར་བའི་སྒོ་མིག་ན་བ་སྣ་ལྟེ་ལུས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་རྟོ་རིག་
 གོ། བྱེད་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་བའི་འབྲེལ་སྤྱད་རྒྱུ་འབྲས་
 བསྐྱེད་དོ། །ཁེམས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཡང་རྩལ་གྱི་རོ་བོ་
 གཟུང་འཛིན་དུ་ཤར་བས་ཁེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཁེམས་འགགས་དུས་ཡེ་ཤེས་
 རང་ངོ་གསལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདྲིའི་ངོ་
 བོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་སྤུང་བོ་འབར་བ་ལས། །ཁེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྩལ་དུ་ཤར། །དབྱུགས་ལ་རྟ་བུས་རྒྱེན་དང་
 འབྲུད། །གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་གྲོང་ན་གནས། །ལམ་ནི་མགྲིན་པ་དག་ཏུ་རྒྱ། །
 སྒོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་ལྡར་ཤར། །རྒྱེན་ནི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲེ། །ལས་ནི་གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བ་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཁེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐུག་པས། སྤྱིར་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འཆར་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་ཀྱི་གདངས་དེའི་འགྲུ་ཆ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། རིག་ཆ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིག་ཆ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 གཅིག་མིན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེ་ན་རབ་རྩ་དཀའ་བའི་ཆོས། །སེམས་ནི་
 ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་གནི་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་ནི་ཐ་དད་ལས། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒོ་བ། སྒོ་ཅ་དང་དབང་པོ་ལ།
 ཁ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། ལམ་ཅུ། ཡུལ་ཚོགས་དུག་ །བྱེད་ལས་འབྲུལ་སྒྲུང་རོ། །
 སྒྲིང་ནང་གི་རིག་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྒྲོད་པས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་
 བ། རང་རིག་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་ཤར་བ་དང་། སྒྲིང་
 བང་གི་རིག་གདངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པའི་རྟ་བྱས་པའི་རྩལ་རྟོག་པར་
 ཤར་བ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྲུལ་བའི་ལམ་དུ་ཤར་རོ། །བདེན་གཉིས་
 ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་
 རྟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཁ་གཅིག་ལས་སེམས་འགགས་དགོས་པར།
 འཇུག་པ་ལས། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱུ་ཡིས་མདོན་སུམ་མཛད། །ཅིས་
 འབྱུང་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་མི་རྟོག་པ་རང་རིག་གི་སྐྱུ་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་
 པས། ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ལ། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུས་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐྱེད་པ་གལ་ཆེད། །དོན་
 གཉིས་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བར་དོར་འཆར་བ་ལྟན་གྱུ་བྱེད་གསལ་
 ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཉམས་
 གྱུ་སྒྲུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བྱེད་ཉམས་གྱུ་སྒྲུང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅེར་གྱིས་བརྟམས་
 ལ། ཐུགས་ཡུན་འཛིན་མེད་དུ་བུམ་གྱིས་སྟོད་ནས་བཞག་པས། རིག་ཅུལ་
 འཕྲོ་བ་རང་སར་གྲོལ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་
 དུས་རིག་གདངས་རྒྱུད་དང་ཡུལ་ཏེ། སྟིང་གའི་ལོད་གསལ་དུ་རང་གནས་ལ་
 མོང་བས། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་བས་སེམས་ཉིད་གདོད་མར་གནས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་ནས་ལོད་གསལ་
 གདོད་མར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ཀྱང་བདེ་བ། གསལ་བ། རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་དང་བཅས་པ་དུ་མ་འཆར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུན་ཁང་ངམ། ལྷང་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ངམ་ཙོག་དུར་
 འདུག་སྟེ། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བྲུ་གང་ཙམ་ལ་སེམས་གཟུང་ལ། ལྷང་རབ་དུ་
 དལ་བས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ། ཡིད་བར་སྒྲུང་ལ་གཏད་ནས་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བྲེས་སེ་གཏུག་མའི་ཡིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གློད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །
 དེ་ཡང་ལུན་ཁང་ཡིན་ན། དུ་བ་དང་སྦྱིག་རྒྱ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། གློག་
 དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་མཐོང་ལ། ལྷང་བ་ཡིན་ན་འཇའ་དང་།
 ཐིག་ལེ་དང་། ཏྲ་བ་དང་། ཏྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། པདྨ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ལྷ་
 གཟགས་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའོ། །འདི་དག་གར་དུས་མིག་མི་འགྲུལ་བས།

མེས་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཏང་དེ་མ་ཡངས་པར་བསྐྱོམས་པས། རྒྱུང་གསལ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟག་པའི་ཉམས་ཀྱང་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དགའ་བའི་ཞེན་འཛིན་
 མི་བྱའོ། །སྤང་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱིང་ནང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་གདངས་ཕྱིར་སྤང་
 བ་སྟེ་སུས་མཐོང་བ་དེ་དག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་དོན་མཐོང་བས་
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མཆོན་བརྗོད་
 ལས། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བ། །འཇོ་
 བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗོད་ལུང་པོ་ལྟ་ན་སྟག་ །ཅིས་སོ། །དེའང་
 གཞི་སྤྱིང་ནང་ནས་མིག་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་ལས་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་ཉིད། བལ་ཆེན་
 ལས། གཞི་ནས་རྒྱ་མཚོར་འོད་གསལ་བས། །ལམ་ལས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 བ་གསལ། །འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྒྱན་
 དུ་ཉིན་མཆོན་གོམས་པས་སྤར་བས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷའི་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་སྤང་བ་ཡང་། གསང་འདུས་ལས། རམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་
 གནས་པར། །འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་
 ཚོགས་དང་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་འབར་བས་ཀུན་ལ་བྱུང། །ཅིས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་
 འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལས། །རང་གདངས་སྤྱི་ཚོགས་
 རིགས་ལྡར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་
 གནད་དམ་པ་སྟེ། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱད་ལས། ཤེས་
 པ་རང་སྤང་མངོན་གསུམ་གནད། །ལེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་བ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕེལ་བྱེད་དེ། རྟོག་བཅས་འོད་ལུང་དུ་

གྲོལ་བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀྱམ་གསལ་
ལས། ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་ཡེ་གདངས་ནི། ཁམ་ལངས་ཞོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །
ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་ཆོ་སྒྲིབ་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུལ་འགྲུབ་ཅིང་། སྤྲང་
ཉམས་གསལ་སྟོང་དང་། ཤེས་ཉམས་བ་དེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཆོགས་
བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེམ་པ་འདི་ཉིད་ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པར་
བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདིར་འོད་གསལ་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་གསལ་རྫོང་མ་
ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ན། མིང་གསལ་རྫོང་དུ་བཏགས་ཀྱང་། དོན་སྤྲིང་ཏིག་གི་བཀའ་
སྟོལ་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བརྒྱུད་དུ་བཞག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་
ལས། བཀའ་སྟོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་
མཚན་དུ་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་
སྒྲིབ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲིང་ཏིག་དང་འབྲེལ་
ལོ། དེའང་སྤྲང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད་
པས་ཅུང་རིང་བའི་ཕྱིར་གསལ་རྫོང་དུ་བཏགས་ཀྱང་། འདི་ནས་སྤྲིའི་གནད་ལ་
སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་མིག་དུ་སྤྲང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཅན་ལས་འཕགས་
སོ། །

གཉིས་པ་བར་དོར་འཆར་བ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་གྱི་དེམ་པ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རྩོན་འགྲོ་འབྱུང་བའི་བསྟུ་ཚུལ། དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ། རྗེས་
སྤྲང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ནི། ཆོས་འདིའི་རྩོལ་བ་འབྲིང་
སྤྲང་བ་འོད་གསལ་གྱིས་གང་དུ་བཞགས་པ་བྱུང་བ་ཅིང་། རི་ཙམ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་དེ་ཙམ་གྱི་སེམས་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་ཐམས་ཅད་རང་སྤྲང་

བར་དོའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་དོ་ཤེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། སའི་རྒྱུ་ཆུ་
 རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས། བག་གཞི་ས་ལ་ལྷུངས་པས་ལུས་ལྱེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ལ་
 ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ། མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྤྱད།
 རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནས་མཁའི་རྒྱུ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་མི་གསལ། དུས་
 དེར་སྒོ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་སེམས། མི་འབྱེ་པོ་ལྟ་བུའི་རིག་གདངས་སྟིང་ཀར་
 ཐིམ། ཏྲ་ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་ལམ་མིད་པ་དཀར་ནག་
 བས་ཁ་སྒྲ་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱུ་མ་འདུས་པར་སོང་དུས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་
 གུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གི་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུ་གིས་རིག་གདངས་ཁྱུར་བའི་ཆ་
 ལ་སེམས་ཟེར་བས་དེ་མེད་ལ། རིག་པ་དངོས་སྟིང་ནང་ན་གནས་པའི་དུས་
 སོ། །དེའི་ཆོ་ཁྲག་རྣམས་དྲངས་མར་འདུས་ཏེ། སྟིང་ནང་དུ་འདུ་དུས། སྟིང་
 དུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་དུས་མ་ན་རིག་པ་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཐིགས་པ་
 གསུམ་པོག་དུས་སྤངས་ཡོད་པས་རྒྱེན་བྱས་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་
 གསུམ་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 རང་སྤྱང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྲབས་ལ་གདོད་མའི་
 གྲོལ་ས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་
 བའི་ཅ་ལམ་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་གྲུ་ཅན་ལས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མར་ཐོན་དུས་མིག་ནས་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱ་ཐག་ཅས་བྱ་བ་འོད་ལྡེའི་སྟེ་ཆོན་སྤྱིལ་བ་ལྟ་བུ་མིག་གཡས་
 གཡོན་ནས་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གདོད་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་པས་
 གོམས་པ་རབ་རྣམས་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲོལ་ན་དེ་

ལས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་འདྲ་དེའི་ཆེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤྲང་བ་
 འགྱུར་ནས། ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་མེད་པར་གར་བལྟས་འོད་
 ལྷའི་སྤྲང་བ་མེ་རེ་རེ་བས་བྱབ་དུས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྲུང་འབྱུག་སྟོང་ལྷའི་བ་
 ཅམ་དང་། འོད་སོ་གའི་ཐང་ལ་སྒྲིག་སྤྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆོགས་བབས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྤྲང་བ་འཛིགས་སྤྲུ་
 རུང་བས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་འཆར་རོ། །དེ་དག་མེ་ཡོང་དུ་བྱད་སྤྲང་བ་
 ལྟར་རང་སྤྲང་དུ་ཤེས་པའི་རང་ལ་བཞག་པས་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོའི་སྤྲང་སངས་
 རྒྱུའོ། །དེ་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤྲུས་འཛིགས། འོད་ཀྱིས་དངངས། ཟེར་གྱིས་སྤྲུག།
 སྤྲུས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་
 འོད་ལྷའི་སྤྲང་བ་ཤར་ཉ། ཞི་བའི་ལྟ་རྣམས་རིམ་པས་འཆར་བ་ཉིད། ཀུན་
 གསལ་ལས། མི་ག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་
 ཅན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་ཤར། ཐིག་
 ལེ་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟ། །མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་རྣམ་ལྷའི་གསལ། །རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཤེས། །སྤྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་རྣོགས། །བཞི་བཅུ་ཅ་
 གཉིས་འོད་དུ་གསལ། །རང་རང་ཡེ་ཤེས་གདངས་ལ་བཞུགས། །གསལ་
 འཆར་ལུན་སྤྲུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །
 གསལ་དང་དོ་དང་བསིལ་བ་དང་། །ཡངས་དང་ཡང་ནི་བྱབ་པའི་བདག་།
 ཀུན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་འབར། །གདན་གསུམ་མ་བསྐྱེད་གཞི་ལ་རྣོགས། །
 སྤྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་བ་འབྱིན། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་སུན་བ་སེལ། །ཞེས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་རང་སྤྲང་དུ་ངོ་ཤེས། དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་སྤྲད་ཅིག་གསུམ་བ་

ལ་གྲོལ་ཏེ། རང་སེམས་ལོངས་སྤྱི་རང་ལས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དག་པས་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དུག་གི་སྤུལ་པ་བཞེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། ཕྱོགས་བཅུར་སྤུལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱེད། རི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། རིག་ལུ་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་འོད་མཐིང་ཀ་མཐོང་དུས་རང་སྣང་དུ་རིག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ནི། དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེའི་གསེར་ཕྱེད་ལས། དཀར་དང་སེར་དང་དམར་དང་ལྗང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དབུས་གནས་ཏེ། རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་གསལ། རྩོམ་རིག་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་རྒྱ་གམ་ཐུགས་ཀར་གསལ། ཡུམ་ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ། གཞི་ཡི་གདན་ལ་རྩོགས་ཚུལ་དུ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་གཞན་བཞིས་བསྐྱར་བའི་རང་རེར་གྲོལ་ལོ། གཉིས་པ་འོད་དཀར་པོ་སྣང་དུས་རང་འོད་དུ་ཤེས་པས་མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་རིག་བསྐྱོད་དབུས་གནས་ཏེ། རྩོམ་ཡི་སྤྱིར་པོ་ལྷ་ཕྱེ་དང་། བྱམས་པ་རྒྱ་བེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འོད་སེར་པོ་རང་རྩོམ་དུས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩོགས་པས་རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུས་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིར་པོ་སྣ་ཕྱེ་དང་། ཀྱུན་བཟང་སྤྱེ་བཞིས་བསྐྱར་བ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི། འོད་དམར་པོ་རང་རྩོམ་

ཤེས་དུས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྱ་
གྲོལ་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དབུས་གནས་ཏེ། ལྷན་རས་
གཟིགས་དབང་གི་རྟེ་དང་། །འཇམ་དབྱེངས་མར་མེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཆོམ་
བུའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འོད་ལྷང་གྲུ་རང་རོ་
ཤེས་དུས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པར་གྲོལ་བ་
ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དོན་ཡོད་བྱུབ་པར་དབུས་གནས་ཏེ། །བྱུག་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་
དང་། །སྒྲིབ་སེལ་སྒྲུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ། །ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་པ་
ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ནི། དེ་ལས་ལྷན་
བྱུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ནི་ལྷ་འཇམ་བསྐྱོར་བ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཡང་། དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ཆོམ་བུའི་འཆར་གཞི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་ནམ་མཐའ་ལྷ་བྱ།
ཐད་ཀར་ཡོངས་སྤྱ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱ། མར་འགོ་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་བྱུབ་པ་དུག་
གིས་སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པ་ནམས། ལྷན་བྱུབ་གྱི་སྤྱང་བ་
རང་རོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་བསྐྱོ་བ་
བཞི་དང་བྱུབ་པ་དུག་གིས་འཕྲོ་འདུ་སྤྱང་བ། དེ་ཉིད་ལས། འདུ་བ་མདོན་དུ་
བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྤྱ་མདོག་བྱུག་མཆན་གཙོ་དང་
མཐུན། །འགོ་དུག་འདུལ་མཛད་བྱུབ་པ་དུག་ཆད་མེད་བཞིས་འདུལ་སྐྱོ་བ་
བཞི། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་སྐྱོ་མ་བཞི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་འབྲལ་
བས། །ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གསལ། །རྟོག་ཆོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ལྷ་
གྲོལ། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཡར་ཆོས་སྤྱ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
བས། རང་འོད་མཐིང་ཀ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀ་དག་གི་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་སྤྱ་

མེད། ཐད་ཀར་རིགས་ལཱ་འི་ཆོས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལོར་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་
 བ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་འོད་དང་ཟེར་དུ་འབར། མར་འགོ་དྲུག་གི་
 གནས་སུ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དྲུག་གི་རྣམ་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
 རང་སྣང་དུས། ལུས་གསུམ་གྱོལ། སྐྱུན་གསུམ་ཐིམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་
 ཤར་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ནི།
 རང་ངོ་ཤེས་ནས་གྱོལ་དུས། དེའི་ཆེ་སྐྱུན་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ལ་སློ་
 འདས་ཆོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་གྱོལ་གཞི་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་གཟིགས། ཐད་ཀར་
 འོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་འོད་མིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་གཟིགས། མར་
 སྐྱུལ་སྤྱི་འདུལ་ཞིང་འགོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་གཟིགས་སོ། །སྐྱུན་གྱི་མངོན་པར་
 ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་གསུང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་གནས་པས། སྐྱ་
 བསམ་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོ་གསལ། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་གསུང་གསལ་དྲངས་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གསལ། མར་སྐྱུལ་སྤྱི་གསུང་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྐྱ་སྣང་
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསལ། གསུང་དང་པོ་གཉིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 མཐུན་པས་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུན་གྱིས་གསལ་བ་ལ་
 འཛིན་པ་མེད་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་
 བ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཐུན། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་
 དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱ་མཐུན། མར་སྐྱུལ་སྤྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་
 སྟེན་པ་མཐུན་ལོ། །གནས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡར་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་
 གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ། ཐད་ཀར་འོངས་སྤྱི་བཞུགས་
 གནས་འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། མར་སྐྱུལ་སྤྱི་བཞུགས་གནས་རང་

སྤྲུང་གཏུལ་ཉིད་ཆེན་པོ་གཟིགས་སོ། །ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལས་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཐུན་ནོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་བྱུང་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་སྤྲུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ནས། སྒྲིབ་གྱིས་གནས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རིག་པས་སྤྲུག་གསུང་ཐུགས་གདོད་མར་བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད་དོ། །གནས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུན་གྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་རང་གི་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པས་བྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ལ། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤྲུང་པ་ལ་སྤྲུལ་པས་འདུལ་ཞིང་འདྲན་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་འདས་སངས་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་ཤ་བྲག་གི་ལུས། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཐིམ་པ། ཆོས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་སུ་གྲོལ་བའོ། །སྤྲུལ་གསུམ་ནི། ད་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲུལ། བར་དོར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མར་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་སྤྲུང་འོད་གསལ་དུ་ཤར་དུས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རང་སྤྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད། གཉིས་པར་ཆོད་ཐོག་དུ་བཞག་པས་བསམ་གཏུན་ལ་གནས། གསུམ་པར་རང་གྲོལ་ཏེ་སྤྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སངས་རྒྱུས། བཞི་པར་སྤྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད། ལྟ་བུར་གདོད་མའི་རང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་

ཅིག་ལྟ་ཡང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐད་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་ཚུལ་ནི། ཆོས་འདིས་དབང་པོ་ཐ་མ་བརྩོན་པ་རྒྱུང་བས།
 རེ་འགའི་ཉམས་ལེན་ལས་ཐང་ཆད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཡོང་མ་བྱུང་བས། འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་རེ་ལྟ་ཅམ་ཚུན་ཆད་མཐོང་ཞིང་གདམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ་ཤར་
 ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། གདམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 བར་དོ་རྒྱབ་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་མཛོན་དགའ། ལྟོ་རིན་ཆེན་ཡོངས་གང་། རྒྱབ་བདེ་
 བ་ཅན། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པ། དབུས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞོད་པ་ལྟ་གང་
 རུང་ཞིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གིས་རྩལ་ཏེ་སྒྲིས་ནས། ཆེ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། ཁ་
 ཅིག་ལ་མྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ལས་ཞིང་དེར་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲི་
 བར་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་མཐའ་མ་ཁ་ཅིག་འོད་གསལ་མཐོང་
 ཡང་ཉམས་སུ་མ་བྱུང་བས། འཆི་དུས་གསལ་མ་ཐེབས་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 དོ་རྒྱབ་ནས། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཤར་ཏེ། ཤི་བར་དོ་ཤས་དུས་རབ་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གྱི་གདམས་པ་དང་རིག་ལཱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེར་སྒྲི་ལ། འབྲིང་
 གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མས་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་
 འགོ་བྱས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་དལ་འབྱོར་རབ། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟོ་
 གནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་ནས། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ནས་གོལ་
 བར་གསུངས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་
 མ་སྒྲི་བ་གཞན་ཏེ་གང་དུ་གོལ་ཡང་འོད་གསལ་ལམ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་

བ། ཕྱིར་གསལ་ཏེ་དེ་དག་ཚེས་ཉིད་གདོད་མའི་ངར་དུ་ཐིམ་པས། བྱང་གསལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པས།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཕྱིར་མི་སྤྲང་མི་མངོན་མི་གསལ་ཡང་།
 བྱང་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དྲག་པར་བྱུང་བདག་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པ་ནི།
 མཚན་བརྗོད་ལས། བྱ་ངན་འདས་ཤིང་བྱ་ངན་འདས། ཁྲེགས་པར་བྱ་ངན་
 འདས་དང་ཉི། བདེ་སྤྱག་སེལ་བའི་མཐར་གྱུར་པ། གྲོལ་བ་ཐར་བ་རྣམ་
 གྲོལ་ལུས། མི་མངོན་མི་སྤྲང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱུང་བ་
 བོ། ཞེས་དང་། གསང་སྤྲིང་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྲང་། ཞེས་པའི་དུས་སོ། དེའི་ཆོ་འབྱུང་བ་ལྷ་མ་ལ་
 ཞ་བ། རྒྱང་ལྷ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ། ཤེས་རབ་
 མཁའ་ལ་འབྱེལ་བ། རིག་པ་རང་ས་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི་རགས་
 པའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སྟེ། མ་དག་པ་སྟོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པ་ལྷ། དག་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་པའི་དབྱིངས་དང་། དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བྱ་སྐྱལ་པ་
 འཆར་བའི་ཆ་ནི་རྒྱང་དམ་ཚིག་སྟོལ་མ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྲ་བས་
 ས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་འདྲས་
 པ་དང་འབྲལ་བ་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་སྐྱ་མ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོད་
 ལས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མེ་གོས་དཀར་མོ་ཞེས། དམ་ཚིག་
 གི་ལྷ་མོ་བཞིར་མིང་བཏགས་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་འབྲལ་སྤྲང་སྟོང་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཆར་བ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་གནས་པའི་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་

དབང་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་གདོད་མའི་འོད་གསལ་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སོ། །རྒྱུ་ལྟ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི། དེའི་ཆོ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་མས་ནང་གསལ་གྱི་རིགས་ལྟའི་གཙོ་འཁོར་
གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་བས་དབྱེར་མེད། ཤུགས་འཆང་མས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་
ཆོས་སྒྱའི་རང་དུ་བསྒྱུད། འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཆོས་
སྒྱའི་རང་དུ་གཟུགས་སྒྱུར་རང་གནས། བརྟན་མས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་ལས་མི་གཡོ་བར་རང་གསལ་ཏེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཞི་དག་པའི་སྟེང་དུ།
དབྱེར་མེད་མས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ། གཅིག་དང་དུ་
མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་རྟག་རྒྱ་ཞི་
བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའོ། །རྒྱུ་དེ་དག་ཀྱང་མ་དག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟིང་
ཀའི་སྟོག་རྒྱུ་ཡན་ལག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཐ་དང་དུ་
དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་རྟག་དཔྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
རིག་གདངས་སུ་ཤར་དུས་སྒྱལ་སྒྱུ་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐེན་པའི་ཆ་
ཡིན་པས་འོད་གསལ་འོངས་སྒྱའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོང་ལྟ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད། སོ་
སོར་རྟོགས། བྱ་བ་བྱུབ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྟར་ཐིམ། དེ་དག་ནང་གསལ་
གདོད་མའི་རང་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཤིང་ཐིམ་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་སྒྱུ་
གསུམ་དང་། ལུས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་
སྒྱབས་སུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། དེའི་ཆོ་
ཐིམ་པ་ལ་མ་རྟུགས་པ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་
ཐྱིར་གསལ་རགས་པར་མེད་ཀྱང་། སྒྱུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ནང་གསལ་དུ་གནས་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ་ལོ། །གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་དེ། དེའི་དུས་སུ་ངོ་པོ་ག་ནས་དག་
 པས་ཆོས་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རང་ནས་ལོངས་སྐྱ་
 མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རང་གསལ་བ་
 ཉིད་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་མེད་པས་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་མེད། བག་ཆགས་ཀྱི་
 ལུས་མེད་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་དབུགས་མེད། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་དོ། །
 ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་ཡིན་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཡང་། རང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དོ། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་གོ་
 མི་འབྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་ནས་ལོངས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ་ཡང་། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འགྲུར་གྱི་གོ་མི་འབྱེད་པས་རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རིག་
 པ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི། དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱ་འགྲུར་བ་མེད་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། ཡེ་
 ཤེས་འགགས་པ་མེད་པ་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ཆོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་
 པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱ། དགོངས་པ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་
 དང་བཞིར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་གཞུགས་སྐྱ་སྒྲུང་མའི་ངོ་
 བོའམ་བདག་མེད་པས་ཆོས་སྐྱའི་འཕོ་འགྲུར་མེད་པ་ལྟར། ལོངས་སྐྱའི་དོ་རྩེ་
 ལྟར་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་རང་ལ། ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 སྐྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕོ་བ་རྟག་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་འགགས་པ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་

པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པས། དགོངས་པ་ཐུན་མཛམས་མེད་པ་
 རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁྱེན་
 ཆའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལྟར་འོད་
 གསལ་བའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། དེས་གསལ་དེས་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཆོས་རྒྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ། འོངས་སྐྱ་གཟའ་
 རྣམ་ལྟ་བུ་རྟག་ཏུ་བད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གདུལ་བྱའི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུལ་སྐྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་དུས་སྤྱི་
 མེད་པར་སྒྲུང་བས། སྤྱི་པ་རི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤོན་ལས་རྟག་པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར། །རྒྱ་ཆེ་བ། ལྟན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་རྣམ་
 པ་བཞིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། འདིར་བཀོད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་རྩུང་
 ཟད་གྱིས་སྦྱོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྦྱར་ནས་
 བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཞུང་ཆེས་ཀྱི་དོགས་པའི་བྱིར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་
 མ་སྦྱོས་སོ། །མདོར་དྲིལ་ན། གཞི་གདོད་མ་ནས་འོད་གསལ་བའི་ངང་ནས།
 བདག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལངས་དུས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱུལ་ཏེ། བདེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གནས་པ་
 ཉིད། སྤྱོད་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས་ངོ་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་ཆོ་འདིའམ། བར་དོའམ། སྤྱི་མ་གང་རུང་དུ། འོད་གསལ་གྱི་སྤྲང་
 བ་རང་ལས་ཤར་བ་ངོ་ཤེས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ནས། དོན་གཉིས་ལྟན་

གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་འདྲིར་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མི་རྟག་མི་བརྟེན་ཚུ་ཡི་ལྷ་
 བ་དང་འདྲ་སྟིང་པོ་མེད་ལ་ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །སློབ་ཐབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པར་འདོད་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཅའ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་
 ལམ་འདི་གཙོ་བོར་མཛོད། །དེར་སང་དུས་སྟིགས་དགེ་བའི་བཤེས་ཏུང་ཟབ་
 མོའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའང་དེ་བས་ཆེས་དཀའ་
 མཐར་ཕྱིན་ཏུང་། །ཁུ་ཁྱོད་རྣམས་ནི་ཆོ་འདི་སློས་ཐོངས་འདྲུ་འཛི་རྒྱུང་བསྐྱར་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་བརྩོན་པས་བསྐྱོམ་དང་ཆོ་འདིར་
 བྱང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་ལྷུང་དུ་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབས་ནས་
 གདོད་མའི་ཟད་སར་ལྷུང་འགྲོ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་ལ་དགའ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་སྐད་བཀོད་པའི་དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་མཆོག་
 ལ་རེག་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེར། །རྟག་ཏུ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་གནས་ཤིང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་
 སྤྱིན་གྱི་བདག་པོར་ཤོག །ཅེས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས་སྟན་བརྒྱུད་
 ཆེན་མོ་དཔེ་ཀོང་མཛོན་སྒྲུལ་རང་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དཔལ་སྤྲུགས་གྱི་བདག་
 མོ་དང་། ཤན་པ་སྟོག་སྐྱབ་དང་། གཟའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྩོ་རྩེ་ལེགས་པས་
 བཀའ་འདི་སྐྱུངས་ཤིག ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགེའོ། །དགེའོ། །

༄༅། །དཔལ་སྤྲལ་གྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ སྤྱིང་གི་དུམ་ཁུ་བཞུགས། །

དཔལ་སྤྲལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །བུའ་དེ་བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཉམས་མུང་བཞིན། །སྤྲལ་གྱི་བདག་མོའི་སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྟན་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་། །ལས་སྦྱོར་
རོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་དང་སྤྲལ་པས་དབྱིངས་གྱི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། །མདུན་དུ་སྤྲལ་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཅུ་སྤྲལ་
བརྒྱ་ཅུ་རེ་དང་། །གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། །བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་
བཅོལ་ཞིང་། །གོང་བསྐྱེས་སུ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བྱའོ། །དེས་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་
ཞིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བཅའ་གཞིའི་རྣམ་པས་གསུམ་པ་དང་།
སྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ། །གཏོར་མ་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་
མཛུལ་མདའ་གང་གྱུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་མ་མོའི་བྱིས་སྐྱུ་བཅུགས་པའི་
མདུན་དུ་དམར་གཏོར་ཆེན་པོ་གཅིག་བཞགས་པའི་མཐར་མཆོད་པས་བསྐྱོར་
ཞིང་། །ཐུན་རྫས་ལྷགས་ཕྱེ། །ཟངས་ཕྱེ། །རྩོ་ཕྱེ། །ཏུང་དཀར། །ཁག་སྒྲ་དང་
བཅས་པ་ཐུན་རྩོད་དུ་གཞག་ཅིང་། །དགྲའི་ལིང་ག་ཡང་ཁ་སྐྱབ་དུ་གཞག་
གོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅུ་བྱང་དུ་བསྐྱས་ལ་གོས་ནག་པོ་
གོན་ནས་འདུག་སྟེ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། །སྤྱིང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་རང་

ལས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་བད་ཉིའི་སྤྱིང་དུ་ཨེ་ལས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་མོ་མཐིང་ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་བརྒྱུང་བསྐྱམ་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ན་དམ་ཚིག་གི་གྲུ་ཆེ་འཕྲེད་ལ་འཛིན་ཞིང་། མི་ལྷན་གྱི་
 གཡང་གཞི་གསོལ་བར་བསམས་ལ་ཨྲོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ནས། མདུན་དུ་ཐག་མཆོ་ཁོལ་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཀོང་རུས་ཀྱི་རི་
 རབ་སྤྱངས་པ། དེའི་སྤྱིང་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཏྲག་ལས་སྤྲུགས་བདག་སྤྲུག་
 བཀ་ཞལ་གཅིག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རལ་བ་གཅིག་དང་། སྤྲུག་གཅིག་
 ལས་མཆེ་མ་ཐག་དུ་འབབ་པ། ཕྱག་གཡས་ཙོང་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། གཡོན་
 ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། དབུ་ལ་ཐོད་པའི་ཐྱིང་བ་བཅིངས་ཤིང་རལ་
 བ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་གཅེར་
 བའི་རྩལ་དུ་བསམས་ལ། ཨྲོ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་སྤྱིང་ཁར་ག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་
 རོར་ཞེས་རུབ་བྱང་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་བའི་སྤྲུགས་བདག་མ་མོ་བདུན་
 འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་བྱིས་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམས་ལ། རྩང་ཟད་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཨྲོ་མ་མ་ཏྲག་རུ་སྤྱིང་བུམ་
 བད་ཚོགས་བུམ་བད་སྤྱིང་གཟེར་ཐོག་འདར་ཡོད་རྩྱུ་ཡ་ཐོག་ཐིག་ཐིག་ཤི་ཁྱེར་
 རྩྱུ་ཞེས་པ་བད་སྤྲུགས་བརྒྱས་ནས། དུས་གནད་དང་བསྐྱེད་ལ་བུན་གྱིས་
 ལིང་ག་བྱབ་ཅིང་བསད་སྤྲུགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རི་ཡི་ཁྱི་གིས་
 བསངས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། ཨྲོ་ཨེ་རྩྱུ་གིས་ག་ཐག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཆོར་བསམས་
 ལ། འཕོད་སྤྲུགས་ཀྱི་མཇུག་རྒྱ། མ་མ་རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་ཨེ་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་
 ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བདུན་གྱིས་ཐུལ་ལ། རྩྱུ་བསྐྱེད་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་

དུར་ཁྱོད་ནས། ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྲུལ་ནག་ཁོ་མོ་ནི། ཁམ་མཁའི་
གཟུགས་ཅན་ཕྱོ་སྤྱོ་གོ་ཟུ་ཅན། རྩོད་ཟུ་ཞིང་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁག་འདྲིན། །
ཞིང་ཆུང་དབྱུགས་པས་དག་སྤྱིང་ཆལ་པར་འགོམས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་
རལ་པའི་ཐོར་གཙུགས་ཅན། དབྱལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་ཁུངས་ནས་
འབྱིན། ཞལ་ན་ཆེམས་གཅིག་དག་པོའི་སྤྲུལ་གཙོད་མ། རྩོད་འདི་གསོལ་
དམ་ཉམས་སྤྲོག་ལ་རམས། ཤུ་ཁག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་
ལ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གཤེད་མ་མཛོད། མ་མོ་སྤྲོག་ལ་
འགྱེད་ཕྱིར་འདི་གསོལ་ལ། བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
མཛོད། དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱལ་བུའོ། །
དེའང་ཞག་ཉར་གཅིག་སྐྱབ་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་འབོད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་
ཤིང་། གཞན་གཉིས་ཞག་ལ་བསྐྱབ་བུའོ། རྟེན་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆད་
སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཞིང་། སྤྱི་གཉིས་ཞར་ལ་བསྐྱས་སོ། རྟེན་ནས་ཞག་
བདུན་དུ་བསད་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་བསྐྱས་ཤིང་བྲབ་པ་སྟེ། འབོད་ཆད་སྟོན་དུ་
སོང་ཙམ་བུའོ། རྟེན་ཡི་བར་དུ་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
འབྱུང་བས། མི་འཛིགས་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་ཟེན་པ་གཅེས་སོ། རྟོན་གསུམ་
པ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེངས་ཅིག་ཐེམས་ནས། ཁ་གསོ་
བ་ཙམ་ལས་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པས། ལས་མཐའ་གང་ལའང་དུས་
གནད་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། དྲག་སྤྲུགས་གཤོར་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་
ཡང་བསྟེན་པ་ལ་འབུམ། སྐྱབ་པ་ལ་འབུམ་སྤྲུག་གཉིས་ཏེ། སུམ་འབུམ་སོང་
ནས་སྐྱབ་བཞིལ་དུས་གནད་ལ་བསད་སྤྲུགས་གྱིས་བྲབ་ཅིང་སྐྱེས་པ་གིར་གྱི་

བའི་སྤྱིང་ངམ། རབས་ཆད་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་ལིང་ག་བརྟམ་ནས། བས་ནག་གི་
 ཟན་དོན་གྱིས་གྱིལ་ཏེ་དག་ཚུགས་སུ་འཕངས་པས། བྲག་ནད་དང་། རྩ་
 གཟེར་དང་། རིམས་ནད་དང་། གཟེར་ནད་དང་། རྩོ་ནད་ལ་སོགས་པ་དྲག་
 བོས་ཐེབས་ནས་བྲག་ཏུ་རྩྭགས་ཏེ་ཞག་བདུན་ལས་མི་འགོར་བར་ལས་འགྲུབ་
 བོ། །སྐབས་སུ་ར་ལྷགས་ཚོན་ལ་ར་གསོབ་དག་ཚུགས་སུ་དུལ་ཞིང་། བད་
 རྩགས་དང་དམོད་བཅོལ་དང་གཏོར་ཚོར་འཕངས་པས་ཀྱང་། དགའི་ཡུལ་
 དེར་ནད་ཡམས་དང་འཆེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་
 དུས་ངེས་པ་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལས། གསད་པའི་དུས་བཞི་
 བེ་དལུན་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་རྩྭ་བས། ལིང་ག་
 བེང་ལུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བལྟ་བ་ལ་བོང་ངའི་དུད་པས་བདུག་ཅིང་།
 རང་ཉིད་གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་ཏུ་བསྒྲོམ་ལ་ཁ་ལུབ་ཏུ་བལྟ་བས། ལུང་ནག་
 དང་དུག་བྲག་གིས་བྲབ་ཅིང་། རྩོ་མ་མ་སོག་གཏུབས་གཏུབས་ལམ་སོད་རག་
 མོ་སྤྱིང་བྲག་ས་མ་ཡ་ལྟོ། ཞེས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྐྱས་སོ། །དབྱིད་ལྷ་ར་བའི་
 ཆོས་བཞིའི་ནམ་ཕྱེད་ན་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་རྩྭ་བས། ལིང་ག་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཁ་
 བསྟན་ལ། རང་ཉིད་ཤར་དུ་བལྟ་བའི་གདོང་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་ཏེ། རྩ་སྤྱི་
 བོར་བཅིངས་ནས། བྲག་སྤྱ་དང་དུག་སྤྱའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། ཙ་ཙ་ཤི་ཤི་
 སྤྱིང་བྲག་འདྲིར་ཤག་ལུ་ལུ་ཙ་ཙ་ཡ་ཡ་མ་སྤྱ་སྤྱིང་དར་སྤྱིང་ཐུམ་ཤག་མ་མ་ཨེ་
 ཀ་ཙ་ཏི་སོག་ཐུན་ཅད། ཅེས་སྤྱོད་ཐུག་གཅིག་བསྐྱས་ནས། རྩ་མ་བཞིན་
 འཕངས་སོ། །དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ས་ལུབ་མཆོམས་སུ་སྤྱོད་ནས་
 བྱང་དུ་རྩྭ་བས། ལིང་ག་སྤྱོད་བསྟན་ལ། རང་ཉིད་བྱང་དུ་བལྟ་བས་གཙུག་

བུར་འདུག་སྟེ། ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་། རག་མོ་རག་མོ་སྟིང་ག་ཀྱང་ཅ་ང་
 སྟིང་གག་ཁོས། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བཞུས་སོ། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དྲུག་གི་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་བཏེག་བྱུང་དུས་བྱུང་ནས་སྟོར་རྒྱ་བས་ཡིང་ག་བྱུང་དུ་ཁ་བསྟན་
 ལ། རང་ཉིད་སྟོར་བསྟན་ཏེ་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ཟོར་དེང་དེང་བྱེད་ཅིང་། མ་
 མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏེ་སྟིང་ཕྱི་རེ་ཞེས་པ་སྟོང་གིས་བྲབ་པོ། །དེས་ནི་ལས་གང་ཡིན་
 ཞག་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བོ། དུས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ནི། དཀྱན་རྒྱ་ར་བའི་སྟོང་།
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཐ་རྒྱུད་གི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ།
 དབྱིད་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་དཀྱུ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དཀྱུ། ཐ་མའི་ཆོས་
 གསུམ་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་བདུན། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཐ་མའི་ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཉི་ཤུ་བདུན། རྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་
 ཤུ་གསུམ། འབྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀྱུ་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག། ཐ་མའི་ཆོས་གཉིས་
 དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བ་སྟེ། རྟོན་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལས། ཆོས་དྲུག་
 གི་ནམ་བཏེག་པ། བརྒྱ་དཀྱུའི་ཉི་མ་ཅེ་ཤར། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ནས་
 མ་རུབ་ཀྱི་བར་རྣམས་ཉིན་མོར་རྒྱ་ལ། ལྷག་མ་མཚན་མོར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བྱེད་བས། ཉིན་མཚན་སྟོམས་དུས་
 གསུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་བས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གི་དེས་པ་ནི། མ་མོའི་དུས་གནད་དེས་པ་ལས། །དེས་པར་ལོ་གཅིག་རྒྱ་བ་
 ཡང་། །བརྒྱ་གཉིས་རིམ་པར་མ་ཞོར་བས། །དེས་པ་གཏན་ལ་མཐ་བྱས་ཏེ། །
 དཀྱུན་དབྱར་སྟོན་དབྱིད་རྒྱ་བ་ལ། །གསུམ་གསུམ་ཁོ་ན་དེས་ཅིས་པས། །
 དཀྱུན་རྒྱ་དང་པོའི་གསུམ་ཉ་དང་སྟོང་། ཡིན་ནམ་དབྱེད། དང་སྟོང་། འབྲིང་

པོའི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཐ་མའི་ཆེས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ལ། །དབྱིད་ཀྱི་དང་པོའི་
བཞི་དང་དགུ། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་དགུ། །ཐ་མའི་ཆེས་གསུམ་ཉི་ཤུ་
བརྒྱད། །དབྱར་གྱི་དང་པོའི་བཅུ་བདུན་དང་། །ཉི་ཤུ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
བདུན། །འབྲིང་པོའི་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཐ་མའི་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བདུན་
ཡིན། །སྟོན་གྱི་དང་པོའི་ཆེས་དྲུག་དང་། །ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་རྒྱ། །
འབྲིང་པོའི་བཅུ་དགུ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཐ་མའི་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་
ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། །རྒྱ་བའི་ཞག་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །ལྷག་མ་ལས་དག་རྒྱགས་
པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ངེས་པའི་གནད་ཕྱེ་ན། །ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ལས་མེད། །
ལྷག་མ་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡིན། །དགུན་ཟླའི་དང་པོ་སྟོད་དང་འཇིང་། །གཉིས་
པ་ཉི་ལྔ་བ་བརྟེན་ན། །གསུམ་པ་ཕྱེ་གྲང་ཕྱེད་ཚད་དོ། །དབྱིད་ཟླ་དང་པོའི་
ཕྱེད་ཡོལ་དང་། །དེ་ཡི་ཆ་ལས་རྒྱུད་ནི་ཡང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དག་ལའོ། །
འབྲིང་པོའི་དེ་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཐ་རྒྱུད་དེ་ནི་རྒྱུད་ཉེར་གཉིས། །དབྱར་གྱི་དང་
པོ་རྒྱུད་བཅུ་ཡིན། །ཕྱེད་དང་བདུན་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འབྲིང་པོའི་བཞིའོ་ཐ་རྒྱུད་
དྲུག་སྟོན་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་བཞི་ཆ། །དེ་ཡི་འག་མ་ཉི་ཤར་དུས། །ཐ་རྒྱུད་ཉིན་
ཕྱེད་མཚན་མོའི་བར། །དེ་ནི་དུས་ངེས་བརྟག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་
ཤུ་པོ་དེ་ཅུམས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཕྱོགས་ཞིབ་ཏུ་མ་སྟོས་སོ། །
གལ་ཏེ་ལས་འགྲུངས་ན་གཤེད་ལ་དབབ་པ་ནི། །དག་པོའི་གཟུགས་བག་ཟན་
དང་རྒྱུད་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིང་ཀར་རོ་ཤོག་ལ་འཁོར་ལོ་
ཅིབས་བཞི་པའི་ལྟོ་བར་དགའི་མིང་དུས། །ཅིབས་བཞི་ལ་བསད་སྒྲགས་ཚན་
བཞི་བྱིས་པ་བཅུག་ནས། །ཆོར་མ་སྤྱ་ཆོགས་བཅུགས་ལ་མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་

བཞིར་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྟན་ལ། དེའི་མདུན་དུ། ཡེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་བྲིས་སྐྱ་རྒྱ་ཕྱོགས་
 བས་ཡིང་ག་དེ་ལ་ཞལ་བསྟན་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ཡུགས་ས་མོའི་དོར་རྟ་ལ་
 མོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་རྩལ་དུད་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བདག་ཉིད་རྒྱ་ཕྱོགས་
 བས་ལའར་བའི་ཕྱེ་མའི་ཐུན་གྱིས་སྐྱ་གཟུགས་དེའི་རྒྱབ་ནས་བྲབ་ཅིང་།
 འཕོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྒྲེལ་ལ་བསྐྱས་པས། མ་མོ་ཁྲོས་ཏེ་དབྱ་དེ་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་སྒྲིང་སྒྲུང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་མི་འགོར་བར་འགྱུ་བ་དེས་པའི་གནད་
 ཏོ། །དེ་ནས་དྲི་བཟང་དང་ལོ་མའི་ཚུས་སྐྱ་གཟུགས་དེ་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་
 བརྒྱས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་དང་བཟོད་གསོལ་གྱིས་མ་མོ་དབུགས་དབྱུང་བར་
 བྱུའོ། །འདི་སྒྲ་མས་མ་གྲུབ་ན་བྱུའོ། །གང་རུང་རུང་དུ་མི་བྱུའོ། །འདི་སྒྲ་སུའི་
 གནད་ཡོད་ན། རྒྱགས་བདག་མ་བས་ཀྱང་བྱམས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འགྱུ་བ་པའོ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བགེགས་བྲལ་དབྱ་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། །རྒྱགས་བདག་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
 བསྐྱུང་བར་ཤོག །དཔལ་རྒྱགས་ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱབ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་སུ་
 ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྒྱད་
 དང་མན་ངག་དང་བྲེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡༡། །ཀྱུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ ལྟར་འགྲུབ་བཞུགས།

ཨེ་མ་རྟོ། མཚོ་དབུས་གོ་སར་བརྒྱའི་སྒྲོང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་
 དཔུང་འབྲིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །ལས་རན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །ནད་གདོན་བར་གཅོད་
 དམག་འབྲུག་ལྷ་གའི་ཚོགས། །ཁྱེད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་
 སྤྱིང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་ཆུན་རྗེ། །བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །དད་
 དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཁྲེལ་ཡོད་རོ་ཆ་ཤེས། །
 ཤེས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་ནོར་བུའི་པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་
 ཞུགས་ནས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་
 པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་
 འདོད་རྒྱུ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་
 ལས་འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། །སྦྱབས་
 དང་རེ་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་ཟུང་ཞིག་གྱུ་རུ་ཨོ་ཆུན་རྗེ། །བསམ་
 པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློབས། །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྤྱག་མཐའ་དག་ཞི་
 ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་སྐྱེས་པར་དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ལ་
 བཞུགས། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །སཌ་མརྒྱ་ལོ། །

༡༣། །རྩ་རྒྱུ་ལའི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

ཐོག་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ལ། །ཀུན་ནས་གྲུས་པས་བྱས་འཆའ་ཏེ། །
དང་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་པ་ཡི། །རིམ་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །འདི་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། དུས་
གཉིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ། བཤོས་བུ་དགུ་བསྟོར་ཏེ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པའི་མདུན་དུ་རྩ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབོད་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཞུགས་ཏེ། བ་
ལིང་ཏ་ཁ་ཉི་ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་བླ་བ་གཅིག་ །སྟོད་ལ་ཡང་
འཛིན་གཏོར་གསོ་ཞིང་། འབོད་སྒྲགས་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་
རེ་བྱའོ། །དེས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྒྲིང་ཉི་ལ་འཁྱུ་ཕྱོག་མི་འབྱུང་བའི་གནད་
དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱབ་པ་ནི། རི་ནག་པོའི་ཅེའམ། བྲག་ནག་པོའི་དུང་ལ་སོགས་
པར་མཇུག་གྲུ་གསུམ་རོ་སོལ་དང་ར་ཁྲག་གིས་བྱུགས་པའི་དཔུས་སྟེ། རྟེན་
གཏོར་བཤོས་བུ་དགུ་བསྟོར་ཀྱི་གདན་ལིང་ག་བྱས་པ་ལ། གཟའི་ཅ་ཀ་ལི་
བཙུགས་ཏེ། དར་ནག་གི་གྲུར་ཕུབ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་རེ་བཤམས་ལ་
ཁྲག་གིས་བྲན་ནོ། །དེ་ནས་ཁ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་བཞུགས་ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད། ལྷོང་པའི་ངང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་ལ་
དཔུ་དགུ་བྱས་བཞི་དུང་ཀ་རྒྱལ་མཇུག་འབྱེལ་བར་བསྟོམ་ལ། སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་
 བས། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ཙ་ཀ་ལི་དང་བཅས་པ་སྟོང་པའི་རང་ལས། འཛིག་
 རྟེན་པའི་རྩ་རྩུ་ལ་དུད་ཁ་དབུ་དཔུའི་དབུས་གསུམ་མཐེང་ནག་གཡས་གསུམ་
 དམར་ནག་གཡོན་གསུམ་ལྗང་ནག་སྟེང་ན་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན། ཐུག་དང་
 བོ་གཉིས་ན་ཚུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྒྲུལ་ཞག་འོག་མ་གཉིས་ན་མདའ་
 གཞུ་འཛིན་པ། སྤང་སྒྲུལ་དུ་འཕྱིལ་ཞིང་། དབུ་ནམས་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
 སྒྲུལ་སྤྱན་སྟོང་དམར་རུམ་མེ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རྩི་ཤག་རུ་རམ། བ་གེ་
 ཅོན་རྩི། མ་མ་ཡོ་ཟ་སྟྲི། ཏ་ཏེ་ཡོ་གི་ཤ་ལ་ར་ར་ཆེ་ཞེས་བས། རྩ་རྩུ་ལ་འཁོར་ལྷ་
 སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་བས། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ།
 འཁོད་སྐྱགས་དང་དེའི་གཤམ་དུ། སྤྱི་ཤག་སྤྱི་ཤག་ཏ་ཏ་ཆེལ་པ་ཆེལ་པ།
 རུམ་རུམ་ཉིག་ཉིག་འདུར་འདུར། རྒྱག་རྒྱག་གེ་ཏེ་གེ་ཏེ་ཆད། རྩ་རྩུ་ལ།
 དག་བོའི་སྟེང་དང་ནང་ཁོལ་ལ་ཆད། ཤ་རུས་པགས་པ་ལ་ཆད། སྤྱ་ཆེ་སྟོག་ལ་
 ཆད། ཅེས་ཆད་སྐྱགས་བཞུས་པའི་མཐར། དག་བོའི་ལིང་ག་ཐོད་ནང་དུ་
 བརྩལ་ལ་ཁྱུང་ནག་དང་། དུག་ཁྱག་གིས་བྱབ་ཅིང་། སྐྱགས་དེའི་གཤམ་དུ། ཉི་
 བ་ཏི་ཏི་ས་ར་ཁ་ར་ཏི་ར་ཏི་ཤེད་ཐོན་ཆེ་གེ་མོ་སྤྱ་ར་ཡ་ཆད། ཅེས་བསད་སྐྱགས་
 བཞུས་ཤིང་། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྒྲུབ་པོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཞག་བདུན་དུ་
 འཁོད་སྐྱགས་གཙོ་བོར་བཞུས་ཤིང་། ཆད་བསད་འཛིག་ཁར་བཞུས། ཁར་
 པ་བདུན་ལ་འཁོད་ཆད་དེལ་ལ་བཞུས་ཤིང་གསད་སྐྱགས་སྤན་ཞབས་སུ་
 བཞུས་སོ། ཐ་མ་བདུན་ལ་འཁོད་ཆད་གསད་གསུམ་དེལ་ལ་བཞུས་ཤིང་བར་
 བར་དུ་སྤྱན་གྱིས་བྱབ་པོ། སྤན་འཛིག་ཁར་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། རྩི་གཟའ་

མཆོག་ཆེན་པོ་རྣ་རུ་ལ། འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། །པ་ནི་ཁྲིན་ལ་མ་
 བྱི་ལྟ། །ཁྲུ་ཁྲིན་ཆོག་པ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དག། །མགོ་
 ལུས་མེད་པར་མིག་གིས་ཁེངས། །སྒྲུ་ནི་འཛིག་པོའི་དྲུང་ལ། །གཡས་པ་རྣ་
 ཡི་མདའ་གཞུ་ལ། །གཡོན་པ་རྩ་ཁྲིན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས། །ལྟོ་རུབ་མཆོམས་
 བས་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག །ཆོས་གངས་བཞི་ཡི་སྒོད་དག་ལ། །རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱ་
 ཅམ་ན། །མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །རིམས་ནད་འབེབས་པའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །མ་མོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྟོ་ ཆོས་གངས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོས་ཆེན་ལ། །
 ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་རྒྱ་ཅམ་ན། །དག་ལྟོ་རྒྱལ་མོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ཡམས་
 བད་འབེབས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དག་ལྟོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྟོ་ ཆོས་གངས་
 བརྒྱ་གཅིག་དུས་ཆོད་དུ། །ནམ་ནི་བྱེད་ནས་བྱེད་ཡོལ་ལ། །བྱང་ནས་ལྟོ་རུ་རྒྱ་
 ཅམ་ན། །གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བལ་ནད་འབེབས་པའི་
 མཐུ་བོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལྟོ་ ཆོས་གངས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་
 བྱེད་ལ། །ལྟོ་རུབ་བྱང་ཤར་རྒྱ་ཅམ་ན། །ཁྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་
 བྱེད། །གི་ཆོད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྲིན་པོའི་ཀིང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཆོས་
 གངས་བཅོ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ལ། །ཤར་ནས་རུབ་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །དམ་རྒྱམས་
 ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །བྱིང་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །དམ་ཡི་ཀིང་
 ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་ཡོལ་ལ། །རུབ་བྱང་ཤར་ལྟོ་རྒྱ་ཅམ་
 བ། །བཅོན་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །གཟེར་ནད་གཏོང་བའི་མཐུ་
 བོ་ཆེ། །བཅོན་ཀྱི་ཀང་ཀང་དག་ལ་ལ། །ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་སྒྲུ་རེངས་ལ། །ལྟོ་ནས་
 བྱང་དུ་རྒྱ་ཅམ་ན། །ཁྲུ་རྒྱམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །མཛེ་ནད་གཏོང་

བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁྱུ་ཡི་གིང་གང་དག་ལ་ཡ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ལྷུང་སྒྲུང་
 བ། །བྱང་ཤར་སྟོ་རུབ་སྒྲུ་ཙམ་ན། །ལྷ་ནམས་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཕྱེད། །
 །ལྷ་ནད་གཏོར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་གིང་གང་དག་ལ་ཡ། །སྟོ་སྟོ་དམ་ཉམས་
 དག་ལ་སྟོ། །གཟའ་མཆོག་ཉི་མ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་དྲོད་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷ་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་བྲག་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་མིག་དམར་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་སྒྲིང་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལྷག་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་དབུགས་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་ལུང་ལུ་དཔལ་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་ཙ་རྒྱས་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་པ་སངས་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་རུས་ལ་
 རོལ། །གཟའ་མཆོག་སྟོན་པ་དག་ལ་སྟོ། །དམ་ཉམས་དག་བའི་ཤ་ལ་
 རོལ། །ཆེ་གོ་མའི་ཙོན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་སྟོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐལ་མོ་བརྟུང་བའི་
 བར་དུ་དག་བོ་སྟོར་ལྷགས་བཅར་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། །གཏོར་
 རྒྱུད་དག་སྟོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་སྟོར་ལ་འཕངས་སྟེག་
 མནན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འཕངས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་ཉི་ཤུ་དགུའི་
 ཉི་མ་མདུང་གང་ན། །རང་ཉིད་སྐྱ་སྐྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། །རྟེན་གཏོར་དགྲིལ་
 འཁོར་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་བྱིར་ལ། །དགའི་ཁང་པ་ལ་བརྟེན་གོ། །སྟེག་པ་ནི།
 ལིང་ག་ཆོར་མའི་མེ་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བསམ་ལ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་པ་ལམ་རྒྱ་
 གམ་དུ་མནན་ནོ། །ཁེར་བ་འབེབས་ན། །རྟེན་གཏོར་ལ་ཁར་འཕངས་ཤིང་
 མཛོ་ཐོད་དུ་རྫས་ངན་ཆོགས་ཆོད་སྒྲུགས་ནས་བཞོལ་ལ་ཁ་སྒྲུབ་པས་དེ་མ་
 ཐག་དུ་སེར་བ་འབེབས་སོ། །ཡིང་རྟེན་གཏོར་དག་སྟོགས་སུ་འཕངས་ལ།

ཐོད་ངན་ལིང་ག་དང་བཅས་པ་དེ་རྒྱ་ཡོད་ངེས་པའི་ཆུ་མིག་གི་མགོར་ག་རུ་
 འཕ་དགོ་རུས། སྤྱ་གང་མཐོ་གང་པའི་དོང་བྱས་ཏེ་དོང་ཁར་མཛོ་རྒྱུ་གི་སྤྱེད་
 སུ་གསུམ་བཅུགས་པའི་སྤྱེད་དུ་ཐོད་ངན་ལིང་ག་ཅན་དེ་བཅུགས་ཏེ། དུག་སྒྲ་
 བྱག་སྒྲས་སྤྱ་བས་སྤྱེད་ཅམ་བཀའ་བའི་འོག་དོང་ནང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་གིང་
 གཙོར་ལ། མེ་སྤར་ནས་ཁོལ་བ་དང་ཐོད་པ་དེ་མེ་ཁོད་དུ་ཁ་སྤྱབ་ལ། མས་
 གཡོགས་པ་གནམ་གང་གི་ཉི་མ་རྒྱབ་དུས་བྱའོ། །དེས་ནི་ལས་གཞུང་འཕངས་
 ཐེག་མནན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཆེས་བརྒྱད་ནས་རྩ་རྟེན་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་མཚམས་བཅད་དེ།
 སྤྱབ་པའི་མགོ་བྱག་ནས། ཉི་ཤུ་དགའི་རྒྱབ་མོ་ཐོན་པར་བྱས་ལ། གནམ་གང་
 གི་རྒྱབ་མོ་འཕངས་ཐེག་མནན་གསུམ་གྱིས་ལས་མཐའ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དམར་ཁྱིད་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། སྤྱང་བ་དང་སྤྱ་རྩོ་
 བཅང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དུས་གཉན་ནམས་ལ་མཚོད་
 བསྟེན་གྱིས་བསྐྱར་གསོ་བྱའོ། །དེས་ནི་སྤྱིད་ཉི་ཞིང་ལས་གང་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་གཟའ་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་རིམ། གང་བ་མངོན་དུ་སྤྱང་ནས་
 བཀོད་པ་དེས། །འགོ་ཀྱན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་ལེགས་སྤྱོད་ཞིང་། །རི་ལྟར་
 བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཟའི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལའི་གསང་
 སྤྱབ་སྤྱིད་གི་དུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །
 དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༄༅། །གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་སྒྲུབ་མེ་རླུང་
འབྱིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་སྒྲོང་གཟའི་
ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། དཔེན་པར་གཟའི་སྒྲུབ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
ནི། སྒྲོང་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་མཐིང་ག། གཡས་ཞལ་གསུམ་
དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་གསུམ་ལྗང་བ། སྒྲོང་ན་བྱ་རོག་གི་དབུ་དང་བཙུའི་ཞལ་
རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་ཞལ་བཞད། གཡོན་ཞལ་
མོད། དབུས་ཞལ་རམ་ཞིང་བྱོ་བ། ཕྱག་བཞེའི་གཡས་དང་བོ་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་
མཆན། གཡོན་དང་བོ་སྒྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་རེའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་
པ། སྒྲུ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྒྲོང་གཟིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་འཛིགས་སུ་
རུང་བ། དང་སྒྲོང་སྒྲེམ་པོའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་བའོ། །དེའི་སྒྲུགས་བཞིར་གདོང་
མོ་བཞི་ལ། ཤར་དུ་སྒྲུག་སྒྲིན་ཟོར་གདོང་ཟོར་བ་བསྐྱམས་པ། ལྷོར་བམ་སྒྲིན་
དྲེད་གདོང་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ལུབ་ཏུ་རྒྱོང་སྒྲིན་བ་ལང་གདོང་ལྷགས་རྒྱ་
ཐོགས་པ། བྱང་དུ་འབྲོག་སྒྲིན་རྒྱ་སྒྲིན་གདོང་རི་རབ་འདེགས་གིང་གླུང་ལ་
བསྐྱོར་བ། ལུས་མི་ལ་མགོ་ཐ་དད་ཅིང་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་རིམ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ། ཤར་དུ་ལྷ་
དཀར་པོ་པི་ལང་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྒྲུག་ནག་རལ་བ་སྒྲིགས་པ་བེ་ཅོན་
འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་གླུ་དམར་པོ་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་

པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིན་ལྡང་མེར་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་སྒྲོར་རྒྱལ་པོ་དཀར་
 མེར་བམ་དབྱུག་འཛིན་པ། རྩོ་རུབ་དུ་བཅོན་དམར་པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
 རུབ་བྱང་དུ་དམུ་ལྡང་མེར་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བདུད་ནག་པོ་
 མདུང་ནག་འཛིན་པ། དེའི་ཤར་སྒྲོགས་སུ་སྒྲིན་དུག་ལ་སྒྲོགས་པ་བདུན། རྩོ་
 རུབ་བྱང་གསུམ་དུ་བདུན་བདུན་ཉེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་མདོག་ཅན་
 ལུམ་པ་དང་། དཔལ་པེུ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་སྒྲོ་
 དང་། དབྱུག་ཉི་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཁོར་བུ་དང་། ཁང་བུ་དང་། བརྒྱ་དང་།
 གདུགས་དང་། བ་དན་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། གཞོང་པ་དང་།
 མདའ་གཞུ་དང་། མདུང་དང་། བེ་ཅོན་དང་། མར་མེ་དང་། ཐེང་བ་དང་། གྱི་
 ལུག་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་། ཐོད་ཁྲག་དང་། རེུ་ལེ་དང་། རྩོས་ཁང་དང་། དྲང་
 ཆོས་དང་། བི་མར་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོགས་བཞིར་མི་ནག་འོ་དོད་
 འབོད་པ། ལུད་མེད་ནག་མོ་རལ་པ་སྒྲིགས་ནས་དུལ་མོ་བདུལ་བ། བྱི་ནག་
 དག་ལ་ཟུག་པ། རྩྭ་དང་སྒྲིུུ་བྱ། གཟིག་བྱི་ལ། དོམ་དེད། སྒྱུར་གྱི་དྲར་བྱ་
 ལ་སྒྲོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྲིས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་མེ་རི་འབར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རྩྭ་གསུམ་གྱུ་གསུམ་དབངས་སོར་བཞི་ངོས་གསུམ་བྱུ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རོ་སོལ་གྱིས་
 བྲུགས་པའི་དབུས་སུ་དོར་གྱུ་གསུམ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་དག་ཡི་གཟུགས་བག་
 ཟན་ནམ། ཁམ་ས་ལ་བྱས་པ་གན་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་གཟའི་བཤོས་བྱ་
 དགྲུ་བརྒྱུད་གྱི་ཅེ་ལ་ལིང་ག་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེའི་ངོས་སུ་
 སྒར་གྱི་དྲིས་སྒྱའི་ཞལ་འོང་བ་བྱས་ལ་དར་ནག་གྲུར་དབུབ་ཅིང་། ཟུར་དུ་
 འབྲལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་པ་མཐེབ་སྒྲུས་བརྒྱུར་བ་གཅིག་དང་། གཞི་བདག་

གཏོར་མ་གཅིག་བཤམས་ཤིང་། གྱི་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གཟིགས་
 འཕྱོར་ཚད་བཤམ་མོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ཐབས་སོ། །སྐྱུ་དུས་བྲ་དོ་བཅང་བ་ལ་
 དོ་བ་མང་ཡོང་བ་ལ་མཚལ་གྱིས་ཏི་དུག་བྲིས་པ་དང་ཟབ་གྱིས་བྲིས་ནས་
 བཅིང་དོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་ཡོང་ཞིང་འཁུ་སྟོག་མི་འཕྱུང་དོ། །
 སྐྱུ་བ་པ་དངོས་ལ། བསྟེན་པ་སྐྱུ་བ་ལ། ལས་སྒྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་
 པ་ནི་སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་ཐོད་ཐེང་ཅ
 ལ་མཐིང་ནག་སྐྱོན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་འབར་ཞིང་མཆོང་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་
 དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་བསྐྱལ་པའི་མེ་སྟག་འཕྲོ་ཞིང་། ཉི་ཟླ་ཐོད་སྐལ་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་བྲུག་གཡས་མའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ཞིང་། གཡོན་
 པས་སྟིག་མཚུབ་དང་ལུང་བ་འདྲིལ་པ། ཞབས་གཉིས་རྒྱར་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་
 ཤིང་། སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་གཡོགས་དང་མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་ཅན།
 ཐོད་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ལ། བ་སྐྱའི་ཁྲུང་ནས་སྐྱལ་
 པའི་ཁྲོ་ཆུང་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲངས་ཞིང་འདར་བར་
 བསམས་ལ་རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ནས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་དེ་རི་རི་བསྐྱས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྲིས་སྐྱ་དེ་བྲིས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། འཕྲོད་སྟགས་བདུན་
 བརྟེན་པས་གཟའ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་བ་བྱོན་ནས་ཟིན་པས་བསམས་
 ལ། རྩྱ་ཤག་རུ་རྩྱ་བོ་ཅི་ཏྲྱི། མ་མ་ཡོང་ཟ་འགམ་ཏ་ཉེ་ཡོ་གོ་ཤ་ལ་ར་ར་
 ཞེས་འཕྲོད་སྟགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་ནས་ཐུན་འཛོག་ཁར། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱ་གིས་
 གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གི་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ། ར་དང་དྲིལ་བུ་ཐོད་གྲིང་ལ་
 སོགས་པ་དགྲོལ་ཞིང་གསུང་ཆེན་གྱི་དུད་པ་བཏང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱ་སྟོན་

ཆོ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་བྲ། ལས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །
 གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་བཅུན་མོ་བཅས། རྒྱུ་སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྲོན་གནས་
 འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏིཕྱ་ལྟན། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྒྲི། རྒྱ་ཉོ་རྒྱ་
 ཡིང་ཏ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྒྱ་ལ་ཅ་ར་ཀ། ཕྱིན་རྒྱ་རྒྱ་ཅ། བརྒྱད་པོ་རྒྱ་ཅ།
 བར་སྒྲོང་དཀར་སེར། ལྷུ་བ་འཇུག་ཆེན་པོ། རྒྱ་བ་མཇུག་རིང་། གདོང་མོ་བཞི།
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། རྒྱ་མིང་གི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་བརྒྱན་གྱིས་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 འདི་སྐད་དོ། །རྒྱ་ལྷུ་བ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ། ལ་ཁི་སྒྲིན་ལ་མ་ཁི་སྒྲི། ལྷུ་
 སྒྲིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །རིག་འཛིན་དག་སྒྲུ་འཁོར་བཅས་ལ། །བདག་
 ཅག་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི། །
 གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། །འཛིགས་གཟུགས་རྒྱ་བ་འབྱེལ་འབྱེལ་
 རྒྱ། །དབུ་དགུས་སྒྲུང་མིག་དག་ལ་གཟིགས། །ལྷས་རན་བྱ་རོག་དག་ལ་
 རྒྱོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་ཕྱོ། །ཕྱོ་ཕྱོ་གནོད་བའི་བགེགས་ལ་ཕྱོ། །
 གཡས་ཞལ་འཇུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །
 གཡོན་ཞལ་རྒྱོད་ཅིང་གཤེ་བ་ཡིས། །དག་བོའི་ལུལ་རྒྱ་དལ་ཡམས་ཐོབ། །
 དབུས་ཞལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དབང་རྒྱ་སྒྲིས། །
 མཛོན་རྒྱོད་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་བ་ཡིས། །
 རང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་རྒྱལ་ཞགས་པ་དབྱུག་པ་ཡིས། །
 དག་བོའི་སྒྲུ་སྒྲིག་ཁྲག་ལ་རྒྱོལ། །རྒྱ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ཡིས། །དག་
 བགེགས་དབུང་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱོགས། །ཕྱོ་ཕྱོ་དག་བོའི་ལུལ་རྒྱ་ཕྱོ། །ལྷ་སྒྲིན་

སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་སྟོ། །དལ་ཡམས་ནད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོ། །ཁུང་བྱེད་ལྷོག་པ་
གཟེར་བྱང་སྟོ། །དག་བགེགས་ཡུལ་དུ་དམག་སྣ་དྲོངས། །དམག་དཔོན་བྱབ་
འཇུག་ཆེན་པོས་མཛོད། །ཐོག་གཙོད་སྤོང་མོ་བཞི་ཡིས་མཛོད། །ལྷས་ངན་སྡེ་
བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱིས་ཐོང་། །བྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དམག་དཔུང་ནི། །རྣམས་པའི་
བཤུག་སྤྱ་དེ་རི་རི། །ནད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ། །མཚོན་གྱི་ཆར་པ་སི་ཡི་ཡི། །
དག་བགེགས་སྡེར་དུ་ད་སྟོ་ཞིག །གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ད་སྟོ་ཞིག །རྒྱ་སྐར་
ཉེར་བརྒྱད་ད་སྟོ་ཞིག །གཏོར་མོ་མཆེད་བཞི་ད་སྟོ་ཞིག །ལྷ་སྤོང་སྡེ་བརྒྱད་ད་
སྟོ་ཞིག །བརྒྱ་ཀིར་ཀ་ར་ཀིར་ཀ་ར་རྩ་ཤ་སྤྱི་བ། །ཡག་ཤ་གི་བ་ཡག་ཤ་གི་བ།
སྤའི་ཤག་སྤའི་ཤག །འུར་ཕ་འུར་ཕ། ཐུན་ཐུན། ཐོག་ལ་བྱོ་བྱོ། ཞེས་བརྗོད་
ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་བར་དུ་དག་སྟོར་ལྷགས་བཅར་བ་བཞིན་སོང་བར་
བསམ་ནས། གཏོར་རྒྱུད་གཅིག་པོ་གསལ་སྤྲོད་སོ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་སྡེ་
འབུམ་ལྷག་གསུམ་བྱས་ན་འཁྱུ་ལྷོག་མི་འབྱུང་ཞིང་སྡིང་ཉེ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བཅའ་གཞི་དེ་དང་འདྲ་བྱེད་པར་དུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་
གཅིག་བསྐྱབ་པོ། །མཚམས་དམ་པར་གཙད་ནས་འཕོད་སྒྲགས་ཀྱི་གསལ་དུ།
ཏ་ཏ། ཚལ་པ་ཚལ་པ། རྒྱང་རྒྱང་། ཉིགས་ཉིགས། ཆོ་ཡི་ཐོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་ཐད་
ཐད། ཅེས་བསྐྱུས་ཤིང་། ལིང་ག་ལ་དགྲུག་གཞུག་དག་པོ་བྱས་ཏེ། དགའི་ཤ་
ཐག་དངོས་སུ་བསམས་ལ་གཏོར་མ་གཏང་། ཐད་བསྐྱུལ་བ། གཏོར་རྒྱུད་དག་
སྟོགས་སུ་གཏང་། དེ་དུས་དངོས་སུ་ཨ་ཙ་ར་འཇམ། བན་དེ་ནག་པོ་རལ་པ་ཙན་
གཏོར་མ་འདོད་དུ་འོང་བས་ལྷ་བས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་ཆང་སྤྱད་གཏོར་ཞིང་
དམ་བསྟེན། དེ་འང་ཐོད་ནང་གི་ཆང་ལ་རང་ཡང་བརྒྱུད་ཁོ་ལ་ཡང་བྱིན་ནས།

གཏན་གྱི་གོགས་སུ་ཁྱོད་བསྐྱེན་པས་འགོ་ཁིང་སྟོངས་གོགས་གཉེར་བོ་གིས་
ཤིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལས་སྒྱུར་ནི། སྐབ་པ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་མཆུལ་སྟེང་གི་གཏོར་
མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཤིང་དམོད་བཙུལ་བསྟོད་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་བྱས་པས་
དག་ལ་གཟའི་རིམས་སྒྱུ་འཕྲུག་བརྒྱལ་ནད་གཟེར་ཐུང་ལ་སོགས་པས་
འཆིའོ། །ལོ་ཐོག་གཞིམ་པར་འདོད་ན་ཡུལ་དེས་སྒྲོ་ཐུད་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་རྟེན་ཡོད་
པའི་སར་མཛོ་རྒྱུ་གི་སྒྱེད་པུ་གསུམ་ཚུགས་ལ། འོག་ཏུ་དོང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་
ཤིང་གཙུག་པའི་སྟེང་དུ་མཛོ་ཐོད་དུ། མཛོ་ཁག་གི་ཁག་ཁང་ལ་ཁག་ །
ཡུགས་སའི་དོར་རྟ། མི་རྟ་ཁྱི་དང་བོང་པའི་རྩ་རྟག་པར་སྐྱགས་ལ། འོག་ནས་
མེ་བཏང་ལ་ཁོལ་བ་དང་མེ་ནད་དུ་ཁ་སྐྱབས་པས་སེར་བ་དང་ཐོག་དེ་མ་ཐག་
འབབ་ཅིང་། གཟའ་ཡམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་དུས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་གཟའ་
བདུད་གྱི་ཁེངས་ནས་ཐོག་སེར་འབབས་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་བཏང་ནས་
ཡུལ་ཆེ་གི་མོ་འདིས། ཁྱོད་ལ་ཐོད་དུ་བཙུགས་པས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་ཐོབ་
ཅིག་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གར་ཕྱིན་དུ་འབབ་བོ། གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་གནད་
འདི་ཁོ་ནའོ། །གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བྱ་ན་མེད་པའི་སྐབ་ཐབས་
ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་
སོ། །ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ས་མ་ཡ། ཁུ་ཁུ་ཁུ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

༡༡། །དམ་ཅན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། །

གདོད་མའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཐུག་འཇལ་ཏེ། །
རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པ་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །མེར་སྒྲུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད། །འདི་ལ་
གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ལས་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་
ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བཏབ། མདུན་དུ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་བསམས་ལ། བསྟེན་སྒྲགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་
བསྟོད་བསྐུལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྒྲགས་སྒྲིར་དེལ་སུམ་སྟོང་གིས། རྩོན་དུ་
མཉེས་པར་བྱ་བའི་མན་ངག་གོ། །དེས་ནི་མ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ལས་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
བས་ཀྱང་སྒྲིང་ཉེ་བ་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་འཁོར་སྒྲིར་སྒྲུབ་པ། གཙོ་པོ་བྱེ་
བྲག་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་བཅའ་པ། སྒྲུབ་པ་དངོས།
སྟོག་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་པར་ཁམས་སའི་འབྱུང་ཁུང་ཁྱུང་གང་པའི་
ནང་ན། བང་རིམ་གསུམ་པ་ཅན་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཉིང་མ་སོར་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་རྩོལ་མང་ཡོང་བུ་ལ་མཆོལ་གྱིས་སྟོག་སྒྲགས་བྲིས་པ་དང་། རའི་
རྩ་བར་གྱི་ཤ་དང་ར་སྒྲིང་། མི་སྒྲིང་། སྟེ་མའི་སྒྲིང་ནུམས་དར་དམར་པོས་གྱིལ་
ལ་གཞུག། །བང་རིམ་བར་མ་ལ་དགའི་ལིང་ག་མཁྱིད་གང་པ། དཔལ་བར་
རུས། སྒྲིང་གར་བྱི་དང་མིང་། བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྲུ་དག་བྲིས་པའི་མཐར། རྩ་དག་
ཐད་གསང་གི་བསྟོར་པ། གན་རྒྱལ་དུ་མགོ་རང་ངོས་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་

གཞག་ནས། དགའི་དགུག་གཞག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཁ་སྐྱར་པའི་
 རྩལ་དུ། དམ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲགས་ཐིས་པས་སྤེང་ནས་བཀའ་པའི་
 ཐད་སོར་སྐྱ་དང་ལིང་ག་འདོན་འཇུག་ཕྱིད་པའི་སྒོ་གཅིག་རང་ངོས་ནས་བྱ།
 བང་རིམ་སྤེང་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་གཡམ་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གཡམ་ཐིས་པས་
 བཀའ་ལ་མཚམས་ས་སྤྱིན་གྱིས་འདམ་པས་མི་མདོན་པར་བྱགས། གཡམ་
 པའི་སྤེང་དེར་བཤོས་བྱ་མཁར་ཐབས་པའི་སྤེང་ན་ར་དང་། རྩོགས་བཞིར་
 བཅན་གཤོས་རེ་བྱས་ཏེ། ཤ་ཆང་གིས་བྲན་ལ་རྟེན་གཏོར་རྒྱན་དུ་གཟུང་ནས་
 ཞག་རེ་བཞིན་གསོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྩར་བྲན་རྩས་ལྷག་ནག་དང་། ཞག་སྒྲ་
 དང་། དུག་སྒྲ་དང་། ལྷགས་ཕྱེ་དང་། ཟངས་ཕྱེ་དང་། རོ་ཕྱེ་བྲན་དོར་དུ་བྲུགས་
 པ་དང་། ལིང་ག་འབྲུབ་པའི་སྒོད་ལྷགས་སྤེར་རམ་འབྲུབ་ཁུང་ཁུང་དུ་གཅིག་
 གྱང་གཞག་ཅིང་། དེའི་རྩར་རང་གི་མལ་མགོ་ལྷུབ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་བཅའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་གསལ་བཏབ་
 ནས། རྟོང་པའི་རང་ལས་འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྷགས་ཁང་མུན་ནག་འཁོར་མའི་
 དབུས་སུ། ཐིག་ལེ་རྩལ་དམར་སྐྱ་སྐྱགས་སྤྱང་མགོ་དགུ་པ་ཞོན་པའི་ཕྱག་
 གཡས་ཞག་པ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དབུག་ཏོ་བ་བསྐྱམས་པ། སྐྱ་སྒོད་དར་
 དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། སྤྱད་སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དབུ་སྤྱད་དང་སྤྱ་ར་
 དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་། སྤྱན་གསུམ་པ་ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པར་བསམ་མོ། །དེའི་གཡས་གཡོན་རྩོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བཅན་འཁོར་ཆེ་བ་གསུམ། ཁུང་བ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་པོ་དུ་ཡོད་པ།
 གཡས་ཞགས་པ་དང་མདའ། གཡོན་བེར་ག་དང་གཞུ། སྤྱག་རལ་གཟིག་རལ་

བམེ་ལུབ་ལྷུང་ནས། མདུང་དམར་གླེང་ལ་བསྐྱོར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
 རྫོག་རྣམས་གྱིས་འབོད་པ་ནི། དྲིག་ཏྲི་པེ་ཙོན་ཏྲ་ཡ་མ་ར་ནི་རྩྱེ་ལེག་དམ་རྩ་བེ་
 ཤ་ར་ར་མེས་པ་བཞུས་མོ། །དེ་ནས་ཐད་གསང་དེའི་པ་ནི། སྒྱིང་ལ་ཐོད་པ་
 རྩ་ར་ཏུ་སྒྱིང་ཡིང་ཐུད་ཐུམ་ཐུམ་ས་མ་ཡ་ལང་ཏེ་ཐུད། སྒྱིང་ལ་རུ་མ་ཙ་ཡ་ཐུད།
 ཆེ་གེ་མེའི་སྒྱིང་ལ་ཁ་རྩ་ར་མེ། སྒྱིང་ཐུང་གཏུབས་ཙོན་པོ། རྫོག་ཙ་ཆོད། ཐག་ཏུ་
 རྒྱག་ལྷ་ར་ཡ་ཐད། ཙམ་བཞུས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་གཙིག་ལས། ཞག་དང་པོ་བདུན་ཏུ་འབོད་རྣམས་
 གཙོ་བོར་བཞུས་ཤིང་། ཐད་གསང་འཛོག་ཁར་བཞུས་མོ། །ལྷག་མ་ལ་ཐམས་
 ཙད་དེའི་ནས་བཞུས་མོ། །ཐུན་ཞབས་ཐམས་ཙད་ཏུ་དེའི་བའི་རྣམས་དེས་
 ཐུན་ཆོར་ཏུ་བྱབ་སྟེ། འབྲུབ་ལྷུང་གི་ཡིང་ག་སྒྲངས་ལ། ལྷགས་སྐྱོད་ལ་སོགས་
 པར་གན་རྒྱལ་ཏུ་གཞག་སྟེ། ཐུན་གྱིས་བྱབ་པས་རུལ་ཏུ་ཐུན་ཐུན་སོང་བར་
 བསམ་མོ། །ཡང་དགའི་དགུག་གཞུག་བྱས་ལ་སྐར་ཤུལ་ཏུ་གཞག་གོ། །འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་སུ་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲང་། མི་ལམ་གང་རུང་ཏུ། དགེ་བཤེས་
 དང་། དཔོན་སྐྱ་དང་། ཞང་སྟོན་དང་། བོན་པོ་དང་། ཡ་ཙ་ར་དང་། བྱིས་པ་
 དང་། མི་མིང་དམར་པོ་དང་། རྒྱང་ཐུན་མས་འབྲུང་ཞིང་། དག་རྣམས་སུ་ཁོའི་
 མགོ་དང་། རོན་སྒྱིང་ནང་སྟོལ་ཁྱེར་ནས་འབྲུང་བའོ། །ཤ་བ་དང་། ར་ལྷག་
 དང་། བ་སྒྲང་ལ་སོགས་པ་གསང་པ་ནི་དགའི་སྒྲ་ཆེ་ལྷག་ནས་ལས་འབྲུབ་
 པའི་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུབ་ལྷུང་ནས་སྒྲངས་ལ། དུག་ཤིང་ཆོར་མ་ཙན་གྱི་
 མེ་ནང་ཏུ། ཐིག་ལེ་རུལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་བསམས་ཏེ། ཡིང་ག་དཔུལ་
 ཞིང་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མཁན་ནོ། །སྒྱིང་སྐྱ་དར་གྱིས་གྱིལ་བ་རང་གི་

ལུས་ལ་བཅངས་པས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འོང་བའི་གནད་དོ། །གསུམ་
 བ་སྒོག་ཆོག་ནི། ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན། འབྲུབ་
 ཁུང་གི་ཡིང་ག་སྟེང་དུ་བཏོན་པའི་འོག་དུ་སྐྱུ་གཞག་ལ། གཡམ་པ་ཁ་བྱིས་
 བས་འབྲུ་ཁུང་དེ་ཉིད་དུ་ཐུན་སྟགས་འདིས་བབ་པོ། བྲག་དུ་སྐྱུ་གས། རྒོག་ཙུ་
 ཆོད། ཅོན་པོ། སྟེང་ཙུ་གཏུབས། ཁ་རྩ་ཁ་རྩ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་མ་རུ་ཙུ་ལ་
 ཐུད། ཐུམ་ཐུམ་ལང་ཏེ་ཐུད། ས་དུ་སྟེང་ཡིང་། སྟེང་ལ་ཐོད་དེ་རུ་ཡ་རྒྱ་བེ་ག་
 ར་ར་ལེ་ག་དེ་མར་ནི་རྩྭ། བེ་ཅོན་ཏ་ཡ་ཏིག་ཏི། ཞེས་སྟེང་གི་སྟགས་ནམས་
 བསྐྱོག་ལ་བསྐྱས་པས། བ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། སྟེན་པས་ཙུ་ལྟ་བུ་ནམས་ཐུང་
 དུས། སྐྱུ་ལ་སྟེན་དང་འོ་མས་བཟུ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 གསོལ་ཏེ། སྟེང་མ་ལྟར་གཞུག་ལ་སྟེང་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཞག་བདུན་བསྐྱབས་
 པས་རྟགས་མི་འབྱུང་མི་སྟེང་དོ། །དོན་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱུ་བ་པོ།
 མཐུལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྲུགས་པའི་དབུས་སུ། ཡིང་ག་གན་རྒྱལ་དུ་བཏིང་བའི་
 སྟེང་དུ་བཤོས་སུ་བྱུང་གསུམ་མཐེབ་སྐྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཙུ་ག་ལི་བཙུགས་སོ། །
 དེ་ནས་རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྟ་མགོ་
 ལྟང་ལྟར་རྟ་སྐྱད་མཆོར་བ། དབྱུག་ཏོ་དང་སྟེན་མཛུབ་ཙན་དུ་བསྐྱོམ་ལ། ཞྭ་
 བརྩ་གོ་ཏ་བྱ་སྟེ་ཕ་རུ་ལུ་ལུ་རྩྭ་པར་ཅེས་བསྐྱས་ནས་མདུན་གྱི་རྟ་གཏོར་
 སྐྱུ་དང་བཅས་པ། སྟེང་པའི་རང་ལས་བྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུལ་མོན་པ་ནག་པོ་
 སྟེ་ནག་ཞལ་གཅིག་སྟེན་གསུམ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱུ་ར་དང་དབུ་སྐྱུ་སེར་
 བག། དུག་སྐྱུལ་ནག་པོས་ཐོད་བཅིངས་པ་དང་། རུ་སྐྱུལ་ནག་པོའི་ཐིག་པ་ལྷ་
 རུགསོལ་བ། བྲག་གཡས་ན་སྟེང་ཐོར་དམར་པོ་ཐོག་ལྟར་འཕངས་པ། གཡོན་

མི་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ལོ་དེ་དེ་འབྱུང་བ། དུང་ལོ་འཛིན་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་ཅན། བ་
 སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོག་དང་སེར་བ་དང་། མེད་མྱ་མྱ་འཕྲོ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྷོ་བ་མན་ཆད་རྒྱུད་ནས་འཕྲུབས་མའི་ནང་ན་བཞུགས་པས་མི་མངོན་པར་
 བསམས་ལ། རི་རྩུབ་པོ་ཏོ། བརྩ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཉས་བྱ་རྩུས་བྱ་སྤྱི་ག་ད་མ་ལྷ་བེ་
 བ་ཡ་ར་རི་ལྷོ་རྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡ། བརྩ་སྤྱི་ས་མཆོག་ཐིག་ལེ་རྩུ་ལ།
 བརྩ་ཀིར་ཀ་ར་ཕྱིར་ཕྱིར་བརྩ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡེ་ ཡསྤྱ་ཀིར་ཀ་ར། ཅོན་རྩུ་ལ་རྩུ་
 བཀ་ཏི་ཕྱི་ཕྱི་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ལ་ཡ། བརྩ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ། ཐུན་ཐད་ཐུན་ཆེ་ལ་
 གྱུར་ཐད་ཏི་ས་རྩུ་ལ་རྩུ། ཀིར་ཀ་ར་ཐུག་ཨ་པ་ར་ཐོ་ཕྱི་རྩུ། ཐ་མ་ར་ཐ་རྩུ་རྩུ་
 ཀིར་ཀ་ར་ས་མ་ཡ། ཐུ་ལ་ར་ཐུ་ཅ་ཐུན་ཏི་རྩུ་ཐད། ཐིག་ལྷ་ཀྱ་ཐུ་ར་ཡ་ཐད་
 རྩུ། ཞེས་འབོད་ཐད་གསལ་གསུམ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་སོ། སྤྱིར་སོ་སོར་
 བརྒྱས་པ་དང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཞག་ཏི་ཐུ་ཅ་གཅིག་
 བྱེད་ན། དང་པོ་འབོད་པ། བར་རྩུ་ཐད་པ། ཐམས་གསང་བ་གཙོ་བོར་བརྒྱས་
 སོ། གྲེ་ཡང་རྩུ་རྩུ་ནས་ཕྱིར་ཕྱིར་གི་བར་འབོད་པའོ། བརྩ་ས་རྩུ་ནས་རྩུ་འུ་བར་
 ཐད་པའོ། གྲེ་མན་ཆད་གསལ་པའོ། འདིར་དེ་ལ་ནས་བྱེད་པས་སོ་སོར་དབྱེ་
 མི་དགོས་སོ། ཐུན་རྩུ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ལི་རྒྱ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པའི་རྩུ་ལ་སྤྱིར་དང་
 འབྲེ་ཞིང་། གཏོར་མ་དང་བསྟོན་བསྒྲུལ་བྱའོ། གྲེ་དག་གི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ར་བལ་གྱི་
 ར་ཐོད་བཅིངས་ལ། མི་ལྷགས་སམ་སྤྱི་ལྷགས་སམ་གཡག་གམ་ར་ལྷགས་
 རྩུན་ནས་བསྒྲུབས་པས། མོན་པ་དང་ཨ་ཅ་ར་དང་། མི་ནག་པོ་དངོས་སམ།
 ཉམས་སྤྱིར་ངམ། མི་ལམ་རྩུ་འབྲུང་ཞིང་དག་ཉམས་སྤྱིར་བཞིན་འོང་ངོ། གྲེ་
 ནས་གདོང་ལ་ར་ཐུག་གིས་བྱུགས་ཏེ། ར་ལྷགས་རྩུན་ནས་ར་ཞོན་པའི་ལག་པ་

གཡས་སུ་ཟོར་མདའ་དང་། རའི་སྒྲིང་ལྷགས་སུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐུན་སྒྲུག་པ་
 གཡས་གི་རའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཟུང་ཞིང་། གཡོན་དུ་ར་ཁྲག་གི་བྲུགས་པའི་
 གཞུ་བཟུང་ལ། ཟོར་མདའ་དེ་འཕངས་ཤིང་། ཐུན་རེ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ལ་
 བྱང་བརྟུང་ཞིང་དམོད་བཅོལ་ཐོན་ཆོད་བྱ། རང་གིས་མ་ཉེས་པའི་དཔར་
 གཟུག་ཅིང་མད་པ། བྱེ་སྟེ་སྒྲིས་མཆོག་དམ་ཅན་ཐིག་ལེ་རྩལ། མོན་པ་ནག་པོ་
 དག་ལ་བྱེ་སྟེ་རྒྱང་ནག་འཕྱུངས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། ལྷགས་ཀྱི་མི་ཕོ་དག་
 བྱལ་ཅན། དུག་སྒྲུལ་ནག་པོའི་ཐོད་བཅིངས་ལ། རྩ་སྒྲུལ་གཡང་གཞི་ལྷ་རྩ་
 གྱོན། ཞལ་ནས་ཁྲག་འབབ་མཆེ་བ་གཅིགས། གཡས་པས་སྒྲིང་ཟོར་ཐོག་
 འཕེན་ཞིང་། གཡོན་པས་མི་རྒྱུང་གྲིང་བྱ་འབྱད། བ་སྒྲུ་ཐོག་སེར་མེ་སྟག་
 འཕྱོ། སྒྲུ་སྟོད་འང་འཆོན་འབར་བ་ལ། སྒྲུ་སྟོད་རྒྱང་ནག་འཕྱུངས་མར་
 འཁྱིལ། ལྷ་སྐྱོན་སྟེ་བརྟུང་དམག་འགྱུར་ཅིང་། ལྷགས་སྒྲུང་སྟོན་པོ་ཕོ་ཉར་
 འགྱུར། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ད་ཆོས་ཤིག ཁམད་སེར་ནད་ཡམས་འབྲུགས་པ་
 ཐོང་། ཁྱོག་ཆོད་སྒྲིང་ལྷུང་རྩད་ནས་ཆོད། ལུང་ལུང་ཆེས་ཆེས་ད་རྒྱག་ཅིག །
 ཅས་རར་དང་བཅས་པས་བརྗོད། དེས་ནི་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
 བོ། དེ་ནས་ལིང་ག་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་གཏོར་འཕངས་ལ་གནན་ཅིང་། བསྐྱར་
 གསོ་དང་སྒྲ་རྩོལ་གཟུང་རོ། དེ་ཡང་གཡུ་མིག་མེད་དང་། གསེར་མེ་མ་
 ཐོག་པ་དང་། རྩོལ་མང་ལོང་བྱ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ལྷ་ལྷལ་
 དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་དཀར་དང་། ར་སྒྲིང་གི་ཕེ་རྒྱམས་ལུག་པའི་ཐོད་པར་
 སྒྲུགས་ལ། ཐོད་པ་དེ་ལ་འབོད་མད་གསད་པའི་སྒྲགས་རྒྱམས་བྲིས་ཏེ། བལ་
 ཆོན་གྱིས་དཀྱིས་ནས་དར་དམར་དུ་གཏུམས་ཏེ་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཅང་

ངོ། །དེས་ནི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འོང་ངོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་ནི།
 རྒྱུ་པ་པའི་དུས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་དེ། རྒྱུ་པ་པའི་རྟགས་ཐུང་ནས་དག་པོའི་ཁང་
 པའམ་ཕྱོགས་དེར་འཕངས་ཤིང་། བད་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་ལ། ཆེ་གེ་མོ་འདིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བསྟོས་སོ། །གསུང་ལ་སྦྱང་དོ། །ཐུགས་ལ་བརྟེས་སོ། །རིགས་
 ལ་བསྟེགས་སོ། །དམ་ཆོག་བྲལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་བ་བདག་ཅག་གི་
 མ་ཉེས་བཞིན་དུ་སྒྱུན་པ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་གོ། །དཀོན་
 མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྦྱང་དོ། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་འཛེས་སོ། །བན་པོན་ཡོངས་
 ལ་གཞོད་དོ། །འདིའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདུད་པོའ་ཅིག་མདུན་ཀྱི་འོད་འཕྲོགས་ཤིག །
 འགོ་བའི་ལྟ་དང་སྟོལ་ཅིག །མཆོན་ཀྱི་བུ་དང་སྟོལ་ཅིག །སྤུངས་སྟོག་དང་
 སྟོལ་ཅིག །ར་བའི་ཐུགས་དང་སྟོལ་ཅིག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཐོང་
 ཞིག །ཡེ་འདྲེགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཐོང་ཞིག །ཁྱིམ་ཆོམས། སྒོ་ཆོག་འོད་ཐོང་།
 དག་པོའི་ལུས་སེམས་སྟོལ་ཅིག །ཅི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ཞིག །ས་མ་
 ཡ་སྒྱུ་སྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དུམ་མོ་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལིང་ག་བསྟེགས་ཏེ་
 ལམ་རྒྱ་གམ་དུ་མནན་པས་ལས་མཐའ་བསྐྱས་ཏེ། སྐབས་སུ་བད་བསྐྱལ་དག་
 པོ་བྱའོ། །དེས་ནི་དག་པོའི་གཉན་ཆོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་དང་རྒྱ་བ་ལས་
 མི་འགོར་བར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་གསང་བའི་ལས་མཐའ། རྟག་ཏུ་
 གཏོར་མ་མཆོད་དུས་མདུན་དུ་བསམས་ལ། འཕོད་སྟགས་བདུན་བརྗོད་ནས།
 འཕོད་སྟགས་ཀྱི་གཤམ་དུ། བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་
 སུལ་བས་གསོལ་ནས་དགུས་པར་བསམས་ལ་བསྟོད་བསྐྱལ་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་
 མེས་པོ་གནམ་རུམ་རུམ་གྱི་སྟེ། །སྟེ་མོ་ས་མེར་མེར་གྱི་བདག །པ་ནི་བདུད་ལ་

མ་ནི་ཤིན། །བདུད་ཤིན་ཆོགས་པའི་མཐུ་པོ་ཆེ། །ལྟོ་རུབ་ཤིན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །མ་ལ་ཡ་ཡིར་ཤར་ཚྭགས་ན། །ཤིན་མོ་ཁ་ཡི་བྲག་ལྷག་ན། །རྒྱུར་ནག་
 འཆུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །དག་ལྟ་ཉག་གཅིག་སྐྱབ་བཞགས་པ། །ལྷགས་
 རྒྱུར་ནག་པོ་མགོ་དགྱའི་སྟེང་། །སྐྱ་སྟོང་དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ། །སྐྱ་སྟོང་
 ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ལྷག་གཡས་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཐོགས། །གཡོན་
 བ་དབྱག་ཏེ་འབར་བ་བསྐྱམས། །ཞལ་ནས་གདུག་པའི་རན་སྐགས་སྟོགས། །
 སྐྱ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྱོ། །སྟེས་ལུ་དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ནི། །སྟེ་བརྒྱུད་གཙོ་འཁོར་
 གོ་ལྟབ་ཅན། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སི་ལི་ལི། །ཐོག་སེར་ལུ་ལུག་སུ་ལུ་ལུ། །མེ་
 འོད་མཆོན་ཆ་ཡ་ལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བ་ལིང་བཞེས། །བཙོལ་བའི་
 ཤིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡང་ཅིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་ནི། །རྒྱུར་ནག་
 འཆུབས་མའི་ནང་ཤེད་ན། །མོན་པ་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །སེམས་
 ཅན་སྟོག་གི་ཤར་པ་ནི། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྟོང་ཅིག་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སྐྱ་སྟོང་ཅིག་སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྟོང་ཅིག་གནས་མཆོག་འདི་རུ་དགེས་
 མཛོད་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་གི་བ་ལིང་བཞེས། །དག་དང་བགེགས་རྣམས་
 མེད་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་
 རབ་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་མཛོད་ཅིག་བསྟེན་སྐྱབ་ཏིང་
 འཛིན་སྟོན་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་དབལ་འབྱོར་
 རབ་བརྟན་ཞིང་། །འཁོར་དང་འོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་
 དང་མཛོན་སྟོང་གི། །ཤིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ཅིང་།
 ལུང་གི་རྒྱན་སྤྲིངས་སོ། །དེས་ནི་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་དམ་

ཅན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །འིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལས། །དགེ་བ་བདག་གིས་
གང་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་བར་ཤོག། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུབ་
སྒྲིང་གི་དུམ་ལ་ཁེས་བྱ་བ། །ཉང་བན་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་
བརྟམ་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
གངས་འི་ཐོད་དཀར་ཏུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་ཡ། །དགེའོ། དགེའོ། །
དགེའོ། ། །

༡༡། ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཁ་བྱང་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། །མཁའ་བརྩེའི་
ཟུ་དབང་ཡིད་བཞིན་རྣམ་གྲོལ་གཏེར། །ཐུགས་རྗེའི་དུས་རྒྱུས་སྤྱིད་ཞིའི་
དབྱིངས་ཁྱབ་པའི། །རྒྱལ་བ་ཐོན་མེད་གང་ཅན་མཆོ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཆེ་ལས། །དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་གསུམ་འོད་གསལ་
ལས། །གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་ཡི་གེ་གངས་མང་ལས། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་མོར་
བྱ་གསལ་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་གནད་རྣམས་འདིར་བསྟུལ་བ། །སྤྱི་མེད་
གདེངས་ཅན་མཚན་མཆོག་ཐུབ་པ་ཡི། །ཡང་ཟབ་མཛོན་བྱང་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ལ། །འོ་རྒྱས་སྤྱིན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་དབང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་
སྟོར་གསུམ་དོན་བྲིད་སྟོར་གསུམ་དང་། །རྒྱལ་ཡིག་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཡིག་སྟོར་
གསུམ་དང་། །སྤྱིན་ཐུང་སྟོར་གསུམ་སྤྱིན་མེ་སྟོར་གསུམ་དང་། །བདུད་ཅི་སྟོར་
གསུམ་འཁོར་ལོ་སྟོར་གསུམ་དང་། །ཤེགས་སེལ་སྟོར་གསུམ་མོར་བྱ་སྟོར་
གསུམ་དང་། །སྒྲིང་པོ་སྟོར་གསུམ་མེ་ཡང་སྟོར་གསུམ་དང་། །སྟོན་བརྒྱད་
སྟོར་གསུམ་རྒྱ་གྱི་སྟོར་གསུམ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་ཐུན་
ཆོགས་བྱེད། །དེ་དག་སོ་སོའི་དཔོན་བྱེད་བསྟན་པ་ནི། །ཤེགས་པར་བཤད་
ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཡིད་ལ་ཟུང་། །འོ་རྒྱས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། །དེས་པའི་
བཀའ་ལ་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་བསྟན། །སྤྱིན་ཆོགས་སྟོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་

བོ་འགྲུབ། །བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཚལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །བསོད་
 བམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་
 བཞིན་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ལ་སྟེ། །
 མཆུལ་འབུལ་ཚོག་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་བྱང་
 གྲུ་གསུམ་ལམ་ལ་རེག །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོའི་གནད། །འདི་དག་
 གཅེས་པས་དྲག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱ། །དབང་ཚོག་སྒྲོར་བཞིས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད། །གནད་ཡིག་ནམ་བཞིས་མ་ཚད་ཁ་སྒྲོར་བྱེད། །སྒྲོས་བཅས་ལུས་
 དབང་རྩོམ་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་ལུང་འབྲེལ་དོན་ལ་དབང་བར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་མིང་གི་རིགས་བྱེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་མིང་
 རྣམས་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲོས་མེད་གསང་དབང་རྩོམ་སྒྲུ་ཐོབ་ཅིང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྟོག་འབབས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཐོབ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྩོམ་སྒྲུ་ཐོབ་ཐོབ་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲོར། །དེ་
 ཡི་གནད་ཡིག་གྲིང་བཞི་རྒྱུན་གྲུར་གྱིས། །སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲོར། །
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟད་
 སར་བྱིན། །དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་དྲ་བ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་ལྷན་
 རྩོགས་སྒྲུ་གསུམ་ཁིང་ལ་སྒྲོར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །དབང་
 གི་རྒྱ་བོས་དང་བོར་རྒྱུད་སྒྲུངས་གཅེས། །རྒྱ་མཚོ་སྒྲོར་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་
 ཏུ་ཐོབ། །དམ་ཚིག་རིམ་པ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤང་སྤངས་མཚམས་བྱེད་
 རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད། །ཚོགས་མཚོད་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །

ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །སྤྱོད་མའི་རིམ་པ་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ཆོད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །དོན་ཁྲིད་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲིབ་རྗེས་གྲོལ་བར་
 བྱེད། །སྒོན་འགྲོ་སེམས་སྦྱོང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཀྱིས། །ཁག་དང་མའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལྟེགས་བྱེད། །དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་
 ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར། །ཁྲེགས་ཆོད་ཡེ་བབས་
 སོར་གཞག་དོན་ཁྲིད་ཀྱིས། །གཤེགས་ཀྱི་རང་དེར་མཐར་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་
 གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་སྒྲིང་དང་འབྲ། །རྒྱལ་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་ཉམས་
 ལེན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །ཁྲེགས་ཆོད་རྒྱལ་ཡིག་རྣམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །ཅུ་
 བྲལ་གཉིས་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་ཀྱལ་རྒྱལ་ཡིག་ཉི་ལྔ་གཟུང་
 རྒྱར་ཀྱིས། །འོད་གསལ་རང་སྤྲང་གོང་འཕེལ་བཅའ་ས་ཟེན། །བཏགས་གྲོལ་
 རྒྱལ་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་བར་དོར་གྲོལ་
 བའི་གྲོགས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཡང་ཡིག་སྒྲོར་གསུམ་
 འཇུགས་མེད་གནད་རྣམས་སྟོན། །ཁྲེགས་ཆོད་ཡང་ཡིག་རྣམ་མཁའ་གྲོང་
 ཡངས་ཀྱིས། །མ་བྱས་ཡེ་ཟེན་ཅོད་བྲལ་ཉག་གཅིག་སྟོན། །ཐོད་ཀྱལ་ཡངས་
 ཡིག་རྣམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོའི་དོན་
 རྣམས་སྟོན། །གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན་ཀྱིས། །མངོན་སུམ་
 ཡེ་ཤེས་ལུང་དོན་མཐུན་བར་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་བའི་ཡི་གེ་
 གསུམ། །མེད་དུ་མི་རུང་ཤིན་ཏུ་གཅིས་བས་ན། །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲང་ཅིག་
 ས་མ་ཡ། །སྒྲིན་ལུང་སྒྲོར་གསུམ་སྤྲང་ཐབས་རྒྱལ་ཡིག་སྟེ། །དབང་པོ་དམན་

རྒྱལ་མོང་མར་བྱང་པའི་ཐབས། ཁར་བྱང་བདེ་སྟོང་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ལུང་
 གིས། ཁདེ་ཆེན་རང་ལས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྒྱུར། ཁུང་གི་སྒྱུར་བ་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ལུང་གིས། གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་རང་ལ་སྒྱུར། རྒྱལ་
 པར་མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་ལུང་གིས། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་འདས་ཆེན་
 པོར་སྒྱུར། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། མའོན་སུམ་སྟོམ་པའི་
 རྟོགས་སུ་བྱིན་ཏུ་གཅེས། སྒྲོན་མེ་སྟོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་གནད་རྒྱལ་སྟོན། །
 གཞི་སྟར་གསལ་བྱེད་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཡིས། ཐོག་མའི་གནས་ལུགས་མཆེད་
 ལུགས་ལེགས་པར་སྟོན། ཉེ་དོན་གསལ་བྱེད་འོད་གསལ་སྒྲོན་མ་ཡིས། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྟོན། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
 གསལ་བ་ཡིས། སྟོང་པོའི་ཡི་ཤེས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་
 གསུམ་བྱིན་ཏུ་གཅེས་པས་ན། སྟོང་དང་མིག་འདྲ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་
 པས། གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། འདི་གསུམ་ཆོགས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་ཅན། ཁིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྤྲ་བཀོད་
 བཞིན། ཁང་འདོད་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གནད་
 འདི་རབ་ཏུ་གཅེས། ཁབྱང་ཅི་སྟོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་སྟོན། ཁབྱང་
 ཅི་སྟོན་གིང་སྤྲ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས། འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་
 ཆོགས་སུ། ཁབྱང་ཅི་དེ་མེད་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་གནད། ཉུས་བཞིའི་
 རིམ་པས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཐབས་སྟོན། ཁབྱང་ཅི་རྒྱལ་པོས་བརྒྱལ་ཁྱགས་
 ལམ་དུ་སྟོང་། ཁན་གདོན་འདྲེར་སྤྲ་རྒྱུན་རབ་ཆོས་ཉིད་གོལ། ཁདོད་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྟོན། གསང་ཆེན་གནད་ཀྱིས་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་

ནི། ཉམས་ལེན་སྐབ་པའི་གྲོགས་སུ་མེད་ཐབས་མེད། གནད་འདི་མེད་པར་
 མཛོན་སུམ་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། ཡང་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟེན་དུས་
 མེད། ཇི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། འཁོར་ལོ་སྐྱོར་གསུམ་ཉག་ཏུ་
 འོད་གསལ་སྒྱུར། གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསང་བ་ཡིས། བཟླ་
 རྟེན་གཞིགས་སྟངས་གནད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟོན། ཉིན་མཚན་གཉིས་མེད་འོད་
 གསལ་འཁོར་ལོ་ཡིས། དངོས་དང་མི་ལམ་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱན་གཅོད། །
 ཡང་ཟབ་གནད་བསྐྱུས་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་གོ་
 རིམ་གསལ་བར་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ཆོག་ཏུ་དོན་དྲིལ་བས། ཉམས་
 ལེན་ལག་ཁྱིད་སྟོང་ཕྱུང་བཀོད་པས་ན། ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་
 ཐོབས་ལ། ཁོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་སུ་ཉག་ཏུ་འགོགས། ཞིགས་
 སེལ་སྐྱོར་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། ལུས་ཀྱི་གཞིགས་སེལ་བདུད་
 ཅིའི་ལྷན་ཤིང་གིས། འབྱུང་བཞིའི་ནད་སེལ་ཅུ་ཁམས་སྟོམས་པར་བྱེད། སྐོ་
 ཡི་གཞིགས་སེལ་སྟོན་མ་སྟངས་བྱེད་ཀྱིས། འོད་གསལ་འཆར་སྐོ་མིག་གི་གསལ་
 ཐབས་བྱེད། རིག་པའི་གཞིགས་སེལ་ཡི་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། ཉིད་འཛིན་སྟོན་
 སེལ་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོན། ཡི་གེ་འདི་གསུམ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་སུ་གཅོས་པར་བྱུང་། ཁོར་བྱ་སྐྱོར་གསུམ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་འབྲུབ། སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ལྟ་སྟོམ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཡི་དམ་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་
 བོར་བུ་ཡིས། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད། མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་དོན་གཉིས་

འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་ཡི་གེ་གསུམ། སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་
 སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས། ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིར་དྲག་ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། །
 བགོགས་དང་ཡོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ངེས་དོན་
 མཚོག་གྱུར་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་ཉིང་འཛིན་འོད་གསལ་
 འཆར། །ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ་ཡིས། །སྐྱེན་རན་ལམ་
 བསྐྱར་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ། །འཕོ་བ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་
 ཡིས། །བར་དོའི་འཛིགས་བྲལ་གདོད་མའི་གནས་སུ་སྒྱུར། །ཡི་གེ་འདི་
 གསུམ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཉིག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྒྲིང་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་
 བས། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་རང་ཉིད་ཞེད་གསའ་འགྲོགས། །དཔལ་བེའུ་སྒྲོམ་ཐུར་
 གསང་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 གཅེས། །མེ་ལོང་སྒྲོར་གསུམ་འདི་ཕྱིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །རོ་སྒྲོད་སྒྲིང་པོ་
 དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཆོ་འདིར་ཡིད་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །འཆི་
 ལྷས་གསལ་བྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཐུང་པོ་འདོར་བའི་དུས་
 ཆོག་འཛིན། །འཆི་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་དྲན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་འབྱོར་རིང་
 གནས་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་སྟོན། །ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །
 སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་གཅེས་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྟོན་བརྒྱུད་
 ཡི་གེ་ཅན། །དཔེ་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །གཙོ་བོར་ཆོ་འདིར་
 གྲོལ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །སྒྲལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་བརྩོན་པར་
 མཛོད། །ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་གསང་བ་འདི། །སྐྱུབ་མཐའ་གཅིག་པའི་

སྟན་བརྒྱུད་དངོས་ཡིན་ལ། གཙུག་པོར་བར་དོར་གྲོལ་བའི་གནད་སྟོན་པས། །
 ཐིག་ལེ་གསང་བའི་སྒྲོར་ཞེས་བཏགས་ན་ཡང་། །དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས་འདི་དོན་
 འབྲེལ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི། །མེད་དུ་མི་
 རུང་སྟིང་ཏིག་གོགས་སུ་གཅིས། །སྟན་བརྒྱུད་སྒྲོར་གསུམ་བར་དོའི་གདམས་
 པ་སྟོན། །སྟན་བརྒྱུད་རྒྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གིས། །ཆེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་
 གཙུག་པོར་གསལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱུད་འབྲིང་པོ་འོད་གསལ་རང་སྣང་
 གིས། །བར་དོའི་རོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གསལ་བར་བྱེད། །སྟན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་
 དེས་དོན་རང་སྣང་གིས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱབ་ཆོས་གསལ་བར་བྱེད། །གསང་
 ཆེན་དོན་གྱི་ཡི་གེ་འདི་གསུམ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་ཆང་བ་ཤིན་ཏུ་
 གཅིས། །དེར་སང་ཁྱད་པར་སྟན་བརྒྱུད་འདི་ཟབ་པས། །ཡང་ཟབ་སྟིང་པོའི་
 དོན་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། །བར་དོའི་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་དེས་པར་འབྱུང། །
 དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རིམ་པས་
 བཀའ་བསྟོས་པ། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་དཔག་གི་མི་ལང་ཡང་། །གཙུག་པོར་བཀའ་
 རྒྱུང་གསང་ཆེན་དེས་པ་ལ། །མ་མོའི་གསང་རྒྱབ་སྟིང་གི་སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །རང་
 དང་ཆོས་རྒྱུང་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས། །གཟུང་ཆོད་གསང་རྒྱབ་དུག་གི་
 སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །ལ་རོལ་དག་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་དམ་ཅན་གསང་རྒྱབ་
 རྩོག་གི་སྒྲུ་གྱི་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དག་ནམས་མཛོད་སྟོད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དགོན་པའི་རྒྱབ་ཡིག་གསུམ། །ཞལ་གདམས་དམར་བྱིད་ཉམས་
 ལེན་བཀོད་པས་ན། །དཔེ་ལ་མ་བཞག་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྒྱུར་འབད། །རྟག་ཏུ་
 མཚོད་བསྟེན་བསྐྱང་གསོལ་མཉེས་བྱས་པས། །ཅི་བསམ་འབྲུལ་ལ་ཡིད་

བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བདག་གིས་སྒོན་སྒྲུང་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ཤིང་། །རྒྱད་
ལུང་མན་ངག་རྟོག་པར་བྱ་ཏིག་བྱས། །ཆོག་དོན་ཀུན་ཤེས་དམར་ཁྲིད་གནད་
རྣམས་མཐོང་། །ཁྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གསང་
སྤྲུགས་གསང་རྟོང་གསང་ཆེན་དོན་རྣམས་ཤེས། །དེ་ཡིས་ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་
རྩལ་འདིར་མཁས། །བྱད་པར་མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་
ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་བཙུ་བདུན་དང་། །དེ་ཡི་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཙུ་དགུ་
ཡོད། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་པོ་ཏི་བཙུ་ (<ཨ>བཞི) རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིང་པོའི་
བཙུད་བསྐྱས་ཆོག་ཉུང་དོན་འདིལ་བ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། །ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཙུ་ཙ་གཅིག་དག་ཏུ་བྱས། །འདིར་ནི་ཡང་ཟབ་གནད་ཀུན་
ཚད་བར་སྟོན། །ཁྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་གདམས་པ་དོན་གཉེར་ཀུན། །འདི་ལས་
མང་ཉུང་གང་ཡང་མེད་པར་བྱུང་། །མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལག་འཁྱིལ་བསྐྱད་བས་
ན། །ཙ་བའི་ཁ་བྱང་དག་དང་བསྐྱབ་པ་གཅིས། །མན་ངག་སྒྲིང་པོ་སྤྲུ་མས་ཆོག་
ན་ཡང་། །དེ་དག་གངས་མང་ཁ་ཚད་མཐོང་བར་དགོན། །གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམ་
མང་ཞིང་ཁྲོལ་བར་དགའ། །དེ་ཕྱིར་དང་སང་ཆོ་སྤང་འབྱོར་པ་རྒྱུད། །སྐལ་
ལྷན་ཆོས་མོས་བརྩོན་པ་ཅན་དོན་དུ། །ཉུང་འདུས་དོན་འགྲུབ་མཐོང་བར་
རྟོགས་པའི་གནད། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བར་བྱས། །ཆོས་
རྩལ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུམས་བཟང་པོའི་ཕེ་མོ་ཡིས། །གངས་རི་ཐོད་
དཀར་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཁ་བྱང་འདིར་བཀོད་ཆོས་སྡེ་ལྔ་བཙུ་
གཅིག་ །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་མཁའ་འབྱོར་བཅས་པ་དང་། །བཀའ་སྟོན་དམ་

ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གཏང། ཟུང་བར་སྒྲག་ནག་ཁོས་མའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །
 དང་སྒོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྩ་ཏུ་ལ། །དམ་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་
 ཅུ་ལ། །མཐུ་དཔལ་ལྡན་པ་གསུམ་ལ་གཉེར་དུ་གཏང། །ཕྱི་རབས་དམ་མེད་
 འཕྲི་གཞུག་བྱེད་པ་དང་། །འདྲ་མེན་འཚོས་ཤིང་ཡི་གེ་བསྐྱད་པ་དང་། །ཀྱུན་
 ལ་སྒྲོགས་ཤིང་གསང་སྒོ་འཚོལ་ནམས་ལ། །དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཆད་པ་དྲག་ཏུ་
 ཐོབ། །སྙིང་ལྗུང་མིག་ཕྱལ་མི་འདོད་སྣ་དགུ་ཐོང་། །སྐལ་ལྡན་ནམས་ལ་འགོ་
 ཞིང་སྙིང་གྲོགས་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྙིང་པའི་ཁམས་གསུམ་པོ། །
 ཐམས་ཅད་བུམ་ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བཀལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་འགྱུར་
 མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱལ་པོར་ཤོག་ཁ་བྱང་
 འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་ཀྱིས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ། དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་རི་
 རོགས། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་དབེན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །སློབ་མ་བཟང་
 པོ་གཞོན་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བའི་རོར་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བ་ལ། །
 མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མེད་རྟོགས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར། །ཐམས་ཅད་བཞད་གད་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ་ཆེ། །༩་༩་སེམས་
 དང་ཁོས་ཀྱང་གད་མོ་འཆར། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ॥

༡༡། །སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚོས་སྒྲོར་བར་དུ་
བཞིངས་ཚུལ་དཀར་ཆག་མུ་ཏིག་
ཐེང་བ་བཞུགས། །

སྒྲ་སྤེ་བི་ཇ་ཡརྩ། ཚོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །རྣམ་
འགྱུར་འགག་མེད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རོལ་བ་བགྱང་ཡས་སྤྱིད་ཞིའི་དབྱིངས་
ཁྱབ་པ། །ཀྱུན་བཟང་སྒྲ་མས་དེང་འདིར་དག་ལེགས་སྟོལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བུའི་ངོར། །ལྷ་རིག་པའ་ཆེན་ཟོལ་དུ་ལེགས་བསྐྱར་
ནས། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་བརྟེན་གསང་ཆེན་བསྟན་བའི་དབྱིད། །བྲི་མེད་བཤེས་
གཉེན་དང་བརྒྱའི་གཙུག་གིས་མཆོད། །གང་གིས་ཞལ་ལུང་ཐེག་མཆོག་
རྫོགས་པ་ཆེ། །འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཡང་སྤྱིང་བཅུད། །གང་མས་བའི་
མཐར་ཐུག་སྤྱིང་ཐིག་འདིའོ་ཞེས། །རྒྱལ་བས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ལན་བརྒྱར་
བསྐྱགས། །ཚོས་ཚུལ་ཅུ་གཏེར་ཆེདར་གྲོང་ཆེན་བའི། །མཁུན་དཔྱོད་ས་
འཛིན་བསྐྱབ་བརྩོན་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས། །ཟབ་དོན་བདུད་ཚིའི་ཡོངས་གང་
ཀེ་ལ་ཤ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདི་མད་བྱུང། །མཐའ་དུག་ཚུལ་
བཞི་རྡོ་རྗེ་མདུད་རྒྱའི་ཆིང། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་ཚུའི་ལྷག་བཀྲོལ་སྐལ་བཟང་
འགྲོར། །ཟབ་གནད་རྗེན་ཐུང་ལག་མཐིལ་རྫས་བཞིན་དུ། །སྟོན་བྱེད་ལེགས་
བཤད་འདི་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཚན་རི་ཙམ་
ཞིག་ །བཞུགས་གངས་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་མུ་ཏིག་ཐེང། །སྤེབས་

ཡེགས་ཆོག་གི་སྒྲ་ལུང་ཡེགས་བསྟར་ནས། །སྒོ་ལྗན་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་
 སྒྱུན་གྱིས་ལོངས། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅུང་ཟད་གྱིས་མདུན་བསུས་
 བས། །འདིར་བཀ་ཆེན་པོ་མ་ལ་མི་ཏའི་ཐུགས་བཅུད་སྒྲིང་ཏིག་ཆེན་མོའི་ཡང་
 ཡིག་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུང་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་པར་དུ་བཞེངས་པའི་
 བཞུགས་གུངས་དཀར་ཆག་དུ་བཞོད་པ་ལ་སྒྲིར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་
 ལ་ཕྱི་སེམས་སྡེ་ནང་གྲོང་སྡེ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་དང་གསུམ་དུ་གྲགས་
 ཤིང་། མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོར། བར་སྒྲོར། གསང་སྒྲོར། ཡང་གསང་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་སོགས་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་
 དག་ལས་སེམས་སྡེ་དང་གྲོང་སྡེའི་སྒྲོར་རྣམས་སྤར་ཤིན་དུ་དར་ཞིང་གྲུབ་ཐོབ་
 གུང་ལྟག་མེད་འོད་ལུས་གྲུབ་པའང་མང་དུ་བྱོན་པར་བྱུང་འདུག་གུང་དེར་སོང་
 བེ་དབང་ལུང་གི་འཆད་སྒོལ་མ་རུབ་ཙམ་ལས་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་མི་སྤང་ལ།
 མན་ངག་གི་སྡེ་ལས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་དེར་སང་ཡང་མ་རུབ་
 པར་བཞུགས་ཤིང་། སྒྱོན་དུས་གསང་བ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའང་
 མང་དུ་བྱུང་ཆོད་དུ་སྤང་ཞིང་རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གུང་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་མང་སྟེ། ཐུགས་མཆོན་ཙམ་བརྗོད་ན། རྩེ་བཙུན་ས་སྒྱུ་
 པརྩེ་ཏ་དང་། མི་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་སོགས་གྱིས་གུང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 ཚུལ་སོ་སོའི་གསུང་དུ་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་རིམ་
 བྱོན་དང་། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱིས་གུང་
 ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཚུལ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་སོགས་གུང་
 བསྟན་པས་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་སྤྱིང་མའི་བརྒྱད་

ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་མ་དགོས་པར་རང་རང་ལ་བཀའ་བབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མང་སྟེ། ས་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་
 ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བར་ཡོད་ལ། དཀར་
 བརྒྱད་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་དངོས་སུ་གནང་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་ཀམ་སྟིང་ཉིག་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་དང་། སངས་བྱུས་སྒྲོལ་བ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཁང་གཡུ་བཀ་པ་འགོ་བའི་མགོན་པོས་ཀྱང་རྫོགས་
 ཆེན་གྱིས་ཆོས་ཚུལ་རང་གཏོར་དུ་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོལ་ལ། དེགས་འདུས་
 སྒྲོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་དཔལ་ལྡན་ཕྱིར་བས་སྒྱལ་བའི་གཡུ་ཐོག་སྟིང་
 ཉིག་དང་། སྟིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐུགས་དམ་དུ། བྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཞུས་
 པའི་ཞུས་ལེན་བདུད་ཅི་སྒྲོན་མཆོག་ཅེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་བ་ཀྱི་ཟབ་
 གནད་ངེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་བྱས་པར་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མཆོན་
 པའི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་དག་སྒྲོལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོས་ཆོན་སོགས་བྱུང་མཐའ་སོ་
 སོར་ནང་གསེས་ཐུན་ཆོག་མང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཀྱི་མི་ལངས་ལ། རང་
 ལུགས་ལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོལ་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་མངོན་གསུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྦྱད་པས་གྲོལ་བ་གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙའ་
 ལྟ་བུ་སྟིང་ཉིག་ཆེན་མོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲོལ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལའང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་དང་། ཨོ་
 རྒྱན་སངས་བྱུས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཀནས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་

བཀའ་སློལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་འདིར་བའ་ཆེན་པོ་མ་ལའི་
 ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་བའ་ཆེན་འདི་ཉིད་སྦྱིར་གསུང་བའི་གནས་ལྟ་དང་སྡེ་
 སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་
 གི་རྒྱལ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མི་མཆིན་པ་མེད་ལ། བྱུང་པར་དུ་མཁས་པ་སྡེ་
 སྡོད་དང་། བའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པ་གཉིས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་
 གསལ་ཅིང་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པར་སྦྱོངས་ཤིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཟབ་དོན་
 ཉམས་བཞེས་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་བཞིའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་
 བས་རྒྱལ་དག་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲུབ་པས་བསྐལ་པ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྩོ་
 རྩའི་སྐུ་ལས་འདས་སྤོང་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་
 ལྟའང་སྐུ་དངོས་རྒྱ་ལག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུན་བོད་ཡུལ་
 འདིར་སྐུལ་པ་རེ་བྱོན་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པར་གྲགས་
 ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བའ་ཆེན་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་ལྷ་
 ཉིའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་འུ་བཅའ་གྱིས་སྦྱོན་དངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ཆོས་མང་དུ་
 བསྐྱར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སོགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱམས་མང་
 དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ཉང་ཤའི་སྦྱོན་ཅན་ཞེས་སྤྱིང་བཞི་དུས་གཅིག་
 ལ་གཟིགས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུན་གཅིག་གིས་ལོ་བདུན་འདའ་རུས་པ་དེ་
 ཉིད་སྡོད་ལྟར་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་ཉིག་གི་གདམས་པ་རྒྱམས་ལྷག་མ་མེད་
 པར་གནང་། ཉང་གི་དཔེ་རྒྱུད་དང་། སྦྱོན་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། སྦྱོན་
 བརྒྱུད་རྒྱམས་འགོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་གནང་ཞིང་། དཔེ་བརྒྱུད་རྒྱམས་

གཏེར་དུ་སྤྲུམ་ནས་ཟག་མེད་འོད་སྒྲུབ་གསལ་གས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་པེ་མའི་
 སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དཔེ་རྒྱད་རྣམས་གཏེར་
 བས་སྤྲུམ་ཤིང་། སྟན་རྒྱད་ཀྱང་བཅའ་ནས་གསལ་ཏེ་ཕྱི་བཅུན་མེད་གེ་
 དབང་སྤྲུག་ལ་གནང་། ཕྱི་བཅུན་ཉིད་པེ་མ་མི་ཏྲ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་
 ཟབ་པ་པོད་བཞི་སོགས་གཏེར་ནས་བཞེས་ཤིང་བསྒོམ་པས་སྤྱི་འོད་ཀྱི་ཡུང་
 པོར་ཡལ། དེ་ནས་སྤྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་བ་ཞང་སྟོན་སོགས་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་
 ཀུན་མཁྱེན་ཏྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 འདིས་སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་
 ཡིག་ཆ་ཉུང་བུའི་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཇུག་
 པ་བདེ་བའི་མན་ངག་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒོར་རྣམས་དགོངས་
 གཏེར་ཟབ་མོ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་ནས་སྤྱལ་ལྟན་མང་
 པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟངས་ཀུན་དང་སྟོ་མོན་གྱི་ཡུལ་
 རྩོན་ལ་སྟོང་ཉིག་གི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆེ། བྱད་པར་དུ་
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འདིས་བཀའ་ཏྲིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་
 བྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པར་བྲུབ་མཐའ་རང་རྒྱུ་རྩོགས་ཤིང་སྟོང་
 ཐིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་བུ་རྣམས་མ་འཕྲུག་པར་སྟོན་པས་རྫོགས་ཆེན་རང་རྒྱུད་
 ཐོན་པར་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་རྒྱུད་དང་རིང་ལུགས་འཛིན་པའང་མང་དུ་བྱོན་པས་
 སྟོང་པོའི་ཉམས་ལེན་དང་ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྤྱི་རྒྱལ་སོགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་ལ། སྤྲུམ་ཡང་འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་སྤྱི་མཆེད་དང་། ཀུན་
 མཁྱེན་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་བཀའ་ཏྲིན་གྱིས་ཀྱང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་

ཞིང་། དུས་ཤིས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་འཛིན་མེད་སྤྱིར་པས་ཀྱང་སྤྱིར་ཏིག་ཟབ་མོའི་
གནད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་པར་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་
ཀྱུ་བ་དབང་རྩོགས་ཆེན་པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་
ཤིས་སྤྱིར་ཏིག་ཟབ་མོའི་ལྟ་ཀྱུ་བ་ཀྱང་ཀྱིན་མཁའ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་གཙང་
མར་འཛིན་ཅིང་དབང་ཁྱིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པར་བདག་གི་
སྤྱོད་མའི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་སྤྱང་དུག་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་པར་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དེ་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་སྤྱིར་ཏིག་
བསྟན་པའི་རྒྱ་ལོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་སྤྱིར་
ཐིག་གི་ཆོས་རྒྱལ་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན་པར་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་ནི་གང་ལས་བྱུང་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་སུ་གྱུར་ནས། སྤྱུངས་དོན་སྤྱིར་པོར་ཆོས་
རྒྱལ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱིར་ལུང་གི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དག་མ་དག་གི་
རྩིས་སུ་འགོ་ཞིང་ལྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བོད་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་
གཙོག་གིས་ཁབས་ཤིང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། ཡངས་པའི་མངའ་རིས་ཆོས་བཞིན་
དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཔུང་པས་འདེགས་
པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོགས་པས། དེས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་
ཆེ་བ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་དཔྱོད་ལ་འགན་ལྷན་མ་སྤྱིར་པའི་བུམས་ལྟར་

མིའི་དབང་པོ་སའི་ཚངས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ཁྱད་པར་མ་
 ཡུམ་ཆེ་དབང་ལྟ་མོ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡན་བདེའི་
 ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་། ཁྱད་པར་མངའ་འབང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་
 ལྟན་གྱི་དབལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཞིང་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་
 ཆེད་དུ། ལྟག་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་
 དང་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་བཅས་ཆབ་གཅིག་ཏུ་པར་དུ་བརྒྱུ་བར་མཛད་ཅིང་།
 དེ་ཡང་སྤྱིང་ཐིག་རྩ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡིག་ཆ་
 རྣམས་ལུང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱིང་ཐིག་མ་བུ་དང་། སྤྱིང་ཐིག་སོ་སོའི་
 ཟབ་གནད་སྟོན་པའི་ཡང་ཉིག་རེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞིར་ཡང་
 གྲགས་པ་ལས། འདིར་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡང་ཉིག་འདི་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་པར་དུ་བཞེངས་
 པའི་ཆོ། ཐོག་མར་བྱི་མོ་དག་པ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་ཐེབས་
 པ་བཞིན་ཞུས་དག་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་དག་པ་འགའ་ཞིག་སྒོ་
 བསྟན་ནས་ཡིག་སྐབས་མ་དག་པ་རྣམས་བརྟན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་
 མཐུན་པར་མི་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་བཅོས། བརྟན་ཉིད་ལྟ་
 འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། ཐུགས་རྣམས་བཏགས་གྲོལ་སོགས་འགའ་ཞིག་

ཡེགས་སྤྱར་དང་བསྟན་དུ་མ་མཆིས་པས་ཕལ་ཆེར་ཡིག་རྙིང་སོར་བཞག་ལས་
 འོས་མ་མཆིས་པས་དེ་བཞིན་དང་། གཞན་རང་སློབ་གང་དཔོག་དབྱང་བརྟེན་
 གང་གཙང་ལས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མ་
 བགྱིས་པར་ཞུས་ཤིང་དག་པར་བགྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་མའི་དབང་མོ་འདི་
 ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པའི་ཕྱག་རིང་པོར་བརྒྱུང་བས་
 འབྱོར་པ་མི་ཟད་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ནས་བྱི་
 བརྒྱུས་ཞུས་སྤྱིར་སོ་སོར་རི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོན་སྟོན་གྱི་སྒོལ་རྒྱུན་ལྟར་གྱིས་
 ཆོམ་པར་མཛོད་ནས། དྲུག་ཅུ་སྟོར་བཅུ་བཞི་པའི་ཐོག་མར་སྟེན་པའི་རབ་
 བྱང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར། དབྱར་དུས་མེ་ཏོག་དང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་
 དུས་ནས་འགོ་བརྩམ་ཏེ། རྣམ་བྱང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་སྟོན་གསུམ་
 ལོ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་བཟང་པོར་ཡེགས་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གྲུགས་བམ་ཆེན་པོ་འདིར་ཆོས་
 ཆེན་སོ་སོའི་བཞུགས་གངས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ། སྤྱིར་ཐམ་བྱང་ལ་རི་
 ལྟར་འཁོད་པ་དེ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་འདིར་པར་ཡིག་སོ་སོར་འཆོལ་བདེ་བ་
 དང་ཆོས་ཆེན་རི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབེ་ཆོན་ཀ་
 ཐོར་བསྒྲིགས་ནས་བཀོད་པ་ལ། ཀ་པ་ལ་ཁ་བྱང་ཉི་མའི་སྤྱིང་བོ། ཁ་པ་ལ་ལོ་
 རྒྱས་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། ག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ཆོགས། ང་པ་ལ་
 གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཆོགས། ཅ་པ་ལ་མཛུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་
 དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛུལ། ཆ་པ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ཆངས་
 པའི་དྲ་བ། ཇ་པ་ལ་སྒྲོས་བཅས་མིང་གི་རིམ་བ། ཉ་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་

ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ། ཉ་པ་ལ་གནད་ཡིག་ལུམ་པའི་བད་དོན། བ་པ་ལ་བྱིན་
 རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་བ། ད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བསྐྱེའི་
 དྲ་བ། བ་པ་ལ་སྒྲིང་བཞི་རྒྱུ་ལྷུང་གི་མཆུ་ལ། བ་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་
 ཆོག་འོད་ཀྱི་དྲ་བ། བ་པ་ལ་ལྷ་ཆོན་ལུང་མཆུ་ལ་འཕུལ་བའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་
 དྲ་བ། བ་པ་ལ་དམ་ཆོག་རིམ་པ་ནམ་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ། མ་པ་ལ་ཆོགས་མཆོད་
 རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ། ཅ་པ་ལ་སྒྲ་མའི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆ་
 བ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་སེམས་སྒྲིང་བདུན་གྱི་དོན་ཁྲིད། ཇ་པ་ལ་དངོས་གཞི་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཁྲིད། མ་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་དོན་
 ཁྲིད། ཉ་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད། ཁ་པ་ལ་ཐོད་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཉི་ལྷ་གཟའ་སྐར། འ་པ་ལ་བདགས་གོལ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་ཡིད་
 བཞིན་ལྷུན་གྲུབ། ཡ་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས། ར་
 བ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ། ལ་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་
 ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆེན། བ་པ་ལ་བདེ་སྒྲོང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལུང། ས་པ་
 ལ་རྒྱུང་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ལུང། ཉ་པ་ལ་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ལུང། ཞ་
 བ་ལ་གཞི་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ། ཀི་པ་ལ་དེས་དོན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ། ཁུ་པ་
 ལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། གེ་པ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གིང་གི་གནད་ཡིག་
 རོ་པ་ལ་བདུད་ཅི་དྲི་མེད། ཅི་པ་ལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་གནད་ཡིག་བདུད་ཅི་
 རྒྱལ་པོ། ལུ་པ་ལ་གནད་གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཇེ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉེ་པ་ལ་ཡང་ཟབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། ཉི་པ་ལ་རྟེན་
 གཞི་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ་བདུད་ཅི་སྒྲོན་གིང། ལུ་པ་ལ་བདུན་པ་སྒྲོའི་གོགས་

སེལ་སྒྲོལ་མ་སྤང་བྱེད། དེ་པ་ལ་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་གིགས་སེལ་ཡེ་གེས་དྲི་
 མེད། འོ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། དེ་པ་ལ་ཡི་དམ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ།
 ལུ་པ་ལ་མཐའ་འགོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ། བེ་པ་ལ་ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ།
 མོ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ། ཅི་པ་ལ་འཕོ་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ།
 རྩ་པ་ལ་རོ་སྒྲོད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། རྩེ་པ་ལ་འཆི་ལྟས་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། མོ་པ་
 ལ་འཆི་བསྐྱེད་དྲན་པའི་མེ་ལོང་། ཞི་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་རྒྱུད་ལེ་གེས་རང་སྤང་།
 རྩ་པ་ལ་སྒྲན་བརྒྱད་འབྲིང་པོ་བར་དོ་འོད་གསལ་རང་སྤང་། འེ་པ་ལ་སྒྲན་
 བརྒྱད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་མཛོན་གསུམ་རང་སྤང་། ཡོ་པ་ལ་དབལ་ལྡན་ཐུགས་
 ཀྱི་བདག་མོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། རི་པ་ལ་ར་རྩ་ལའི་གསང་རྒྱལ་
 སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། ལུ་པ་ལ་གཟའ་བདུད་ཀྱི་གསང་རྒྱལ་མེ་རྒྱུང་འབྱེལ་བ། འདི་
 ཡང་དེ་གི་གི་ཆོས་སྤྱིར་མ་བྱུང་ཡང་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་དུ་སྤང་། ཤེ་པ་ལ་དམ་
 ཅན་གྱི་གསང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ། སོ་པ་ལ་ཁ་བྱང་དོན་གསལ་སྒྲིང་པོ། དེ་
 ལྟར་གཞུང་གི་ཁ་བྱང་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཚན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་
 བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བྱས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་དགེ་བ་
 རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡང་། འདིར་སྒྲས་པ། བསྐལ་མང་སྤྱོད་བསྐྱོད་རྩལ་ལ་
 བསྐྱོན་མིན་པར། ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནས་སྒྱུ་གསུམ་མཛོན་བྱེད་པའི། གསང་ཆེན་
 རྒྱུད་སྤེའི་ཡང་སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེ། རྒྱལ་གསུང་ཐིག་ཀུན་ཅེ་ན་མཛོན་པར་
 མཐོ། །དེ་ལྟའི་ཆོས་རྩལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གནས། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱོད་གཅིག་
 ལམ་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པའི། །
 མཁུན་དཔྱོད་དེད་དཔོན་གྱིས་སྤང་ཡིད་བཞིན་འོར། །འདི་གོ་ཀུན་བཟང་

དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲལ་པ་བཟང་ལྡན་གདུལ་བྱའི་འགྲོར། །
 འཆད་ལ་རིངས་ནས་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དེ། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་གཟུགས་
 གྱིས་བྱོན་པ་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ་རྒྱབ་མེད་བསྟན་པའི་བཅས། །ཡི་གེ་
 གཅིག་ལས་དུ་མ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ། །ངོ་མཆར་པར་གྱི་ཆུ་ཁྲར་བེས་པ་
 ལས། །ཆོས་སྒྲིན་ཆར་རྒྱན་མཛད་པ་མེད་པའི་དབྱིད། །ཚུལ་འདི་བོད་ཆེན་
 གསེར་ལྡན་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །སྟོབས་ཀྱི་དབྱུང་པས་རང་དབང་དུ་མཛད་
 ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤི་ཁྱས་འདེགས་གཞོད་པའི། །སྤེ་བཞི་དགེ་
 བརྩའི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས། །ས་ཡི་ཆངས་པའི་མི་དབང་ཡུམ་སྐས་ཀྱི། །
 དགེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱེད་
 དབྱར་སྐྱེས་འགྲུགས་པའི་སྤྲད། །གཏན་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིན་འདི་བརྩམས་
 མོ། །དེ་ལྟའི་ལེགས་བྱས་དྲི་མེད་གངས་རི་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་ཆོགས་
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱང་། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་འཇུག་དོག་བདེ་བ་སྤ། །
 དྲངས་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་བསྟོས་པའི་མཐུས། །ས་བདག་སྟོས་བཅས་
 གྱིས་གཙོས་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །ལས་ཉན་འཐིབས་བྱའི་སྒྲག་རུམ་ཀུན་
 བསལ་ནས། །ཐར་གླིང་སྤང་བ་དམ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐྱ་བཞིའི་གྲོང་
 ཁྲེང་ཡངས་པར་ཐྱིན་གྱུར་ཅིག། །གནས་སྐབས་སུའང་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་
 ཏུ། །ལྟ་བཞོའི་ཉེས་སྟོད་སྟོ་འགོ་གདུག་པའི་ཁས། །བཏང་བའི་མཐུན་མིན་
 བསྐལ་པ་རན་པའི་རྒྱངས། །ཐམས་ཅད་མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། །
 བསྐལ་མང་ལེགས་སྟོད་སྟོན་པའི་གླིང་བྱ་ཡིས། །པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་
 འཛད་མེད་གིས་པའི་གོགས། །མགོན་དུ་གཉེར་ནས་རྫོགས་ལྡན་བདེ་འབྱོར་

ལ། །འོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཐུང་ཅིག །བྱང་པར་ས་སྤྱོད་དབང་
 མོ་སྐས་ཡུམ་ཀྱན། །མིད་འདིའི་དཔལ་དུ་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་བཞེས་ཤིང་། །
 ཆབ་མིད་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་མས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་བཞེན་གོང་
 འཕེལ་ཉིད་ཐུང་ཅིག །གང་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་གཞོན་གསར་བའི་འོད། །ས་
 སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་ཟུར་ལུང་ཅེར་འཛེགས་བཞེན། །དབུ་མོག་བཙན་པོས་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་ཐུང་
 ཅིག །མཐའ་སྐས་སྒྱེ་དགའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རིས་མེད་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བྱང་པར་འོད་གསལ་རྩི་རྩེ་ཅེ་མའི་ཉི། །མིད་
 ཞེའི་སྤྲ་ན་རྒྱབ་མེད་འཆར་ཐུང་ཅིག །བཤད་སྐྱབ་སྤང་བས་མིད་པའི་སྐྱག་
 བཙོམ་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་སྤྱོདས་པའི་གཉེན། །བཤེས་
 གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས། །བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་ཞབས་པད་
 བརྟན་ཐུང་ཅིང་། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུགས་བཞེད་དགའི་དོན། །
 མདོན་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་གང་བར། །མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་མད་པོ་ཆེས། །སྟོན་བཞེན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཆོག་སྟོལ་ཅིག །
 ཅེས་དཀར་ཆག་ཏུང་བསྐྱས་འདི་ནི་ས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྐས་ཀྱིས་
 ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དབང་མོ་མ་ཡུམ་རིན་པོ་
 ཆེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་པའི་བཀའི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་མཆོད་ནས་གྲུས་
 ཞབས་སྤོངས་རྒྱལ་སྟོམ་ལས་པ་དག་དབང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྤུན་ཆོགས་ལུགས་
 བརྒྱའི་མདུན་ས་ལྟན་གྲུབ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་སུག་རིས་སུ་བགྱིས་པ་
 མཛྲ་ལི་རྩ་བརྟུ། ། །

༡༣། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཟེན་
 ཐོ་སྐྱལ་བཟང་དགའ་བའི་མགུལ་རྒྱན་དོན་ལ་
 རྟོན་པའི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་དགོངས་སྒྲོང་ཆུབ། །འོད་གསལ་
 རྫོགས་ཆེན་གཤེད་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་བསྐྱར་
 པའི་མགོན། །དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་སྒྲིང་དབུས་རོལ། །མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་
 བཀའ་གཏེར་གནད་དེལ་བ། །སྤྲུལ་ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ཡི། །དབང་
 གི་ལག་ལེན་ཟེན་ཐོ་སྐྱལ་བ་ལ། །གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །

དེ་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་བཤམ་བཞོད་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་
 བས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ལས། དེ་ལའང་སྒྲོས་པ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཡུལ་དང་དུས་
 གྱི་བྱད་པར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་གདིང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྒྲོས་པ་ལ་མི་
 དགའ་བ་དག་གིས་ཆོམ་སུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འབྲིང་གི་རྩ་ཆོན། ཐམས་
 ཏུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། བསྐྱར་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་རྟོག་པ་
 བསལ་བྱེད་གྱི་ཡོང་སྐབས་དང་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་དགྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 སྟགས་གསང་སྟགས་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོས་རྒྱས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །གང་
 ལྟར་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། ཅུ་གསུམ་སྤྱིའི་གཏོར་མ། བཀའ་སྤྱད་གི་

མཆོད་གཏོར། ཚེགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྟོན་གཏོར་གཉིས་སོགས་ལྟའི་ཉེ་སྟོན། ཁྱ་
 གི་ལ་སོགས་བདག་གི་ཉེ་སྟོན་ནམས་འདུ་བ།

[illegible]

གྱི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། དཀར་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། རྩི་ལྷུང་རྩི་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུར་ལ། རྩི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་དུ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྩི་རྩི་མི་བཏི་ས་ལྷ་རི་སྐྱར་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇེ་རྩི་མི་བཏི་
ས་ལྷ་རི་སྐྱར་ན་མཆེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་ལེ་བྱེ་སམ་སྐྱ་ཁི་ལྷ་ཏེ་སྐྱར་
ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྐྱ་དུ། ཞེས་ན་མ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱུས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལ། ལྷ་གྲ་རོ་སྐྱ་ཁི་
སམ་རྩི་ཏི་ལྷ་ཏེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུང་ལྷུང་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུས་ལ། གང་ཞིག་
འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲ། གཞོད་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། རྩིགས་
སྒྲིབ་དོན་དུ་ས་བྱོགས་འདི། བདག་ལྷ་བྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད། ཞེས་དང་།
མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩི་ལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
གྱི། རན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱེལ་པ་
བཟང་། འཁོར་སྒྲིབ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་
ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། དམ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་
སྤྱངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལས་ངན་དང་
མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་རྩིན་བདེ་ཞིང་ལོ་
ལོགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ལྷགས་འཕེལ་བ། དག་ལོགས་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་བའི་གནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཞེས་གཏོར་མ་མཛོད།
བགེགས་གཏོར་ལ། རྩི་ཡི་ཤི་གིས་བསངས། རྩི་ལྷུང་རྩི་རྩི་སྐྱགས་རྒྱུད་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུས། རྩི་སམ་
སྐྱ་ཏ་ལ་གཞུ་ཡ་ཇེ་ས་བཀུ། ར་མཆེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱོ་བི་ལྷ་ལེ་བྱེ་སམ་སྐྱ་ཁི་
ལྷ་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཤི་རྩི་དེ་བཟུ་དེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ན་མ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་

ཀུན་སྤྱིལ་སྐྱེ་བུ་ཏ་བླ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏིས་བསྐྱེས་ན། དེ་ནས་བཞག་སེལ་བཀའ་བསྐྱོད་ནི། ཨེ་མ་ང་
 བེ་རང་བྱུང་བ། ཁྱོད་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་ཕྱིད་
 པའི་བཞག་སེལ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། ཅི་སྟེ་འགྲོ་བར་མི་ཕྱིད་
 བ། མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱུར་འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་དུམ་ལུ་སྟོང་དུ་
 གཏུབས། རྒྱུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་སྒྲ་སྒྲ་ནི་སྐོག་སྤྱིས་བསྐྱུད་ལ་གཏོར་མ་ཕྱི་རྩལ་དུ་དོར་
 རྩྱུ་ཕྱིའི་བཞག་སེལ་བསལ། བད་གི་བཞག་སེལ་དཔྱིད་སྒྲ་བསལ་བཞི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞག་སེལ་ཡིན་ཏེ། །
 བཞག་སེལ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། ཡི་ནས་སེམས་ཉིད་དག་ཅེ་ན། །
 བཞག་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད། དཔེ་ལྷན་ཀོའུ་ཤྲི། མཚན་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི། རྩྱུ།
 རྩྱུ་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཡི་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར། རྩྱུ་རྩྱུ་འོག་པ་བྱུང་བ་གྲུར་
 དང་ནི། རྩྱུ་ཤེ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་འཁོར་ནས་མཁའ་བྱུང་། ཁྱོད་པོ་ཁྱོད་པོ་དཔལ་
 ཆེན་རམས་པའི་ཆོག་སེལ། རྩྱུ་ལུ་འབྱེགས་ཤིང་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་དེ་དེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ།
 མཚན་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བཞི། ཨེ་མ་ཉིད་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི། མི་གནས་མི་འབྲལ་
 འདུས་མ་བྱས། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་སྒྲ་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་ན། ཁངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གྲུང་མི་གཟིགས་སོ། རྩྱུ་ན་བཟོ་རྩྱུ་ཨེ་ཤྲི། དོན་ཅི་གཅིག་པའི་ཕྱག་རྩྱུ་རྩྱུ་འབར་སྒྲུབ། མཚན།
 ཞེས་པས་དཔྱིད་སྒྲ་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་མཚམས་བཅད་དོ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། རྩྱུ་པའི་རང་ལས་
 པརྩྱུ་དང་ཉི་ལྷའི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 རམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
 གིས་ལུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་དང་འབྲེལ་ཞིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ།
 ཞབས་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་པརྩྱུ་འོག་གི་བཞག་སེལ་པའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་
 ཆོག་སེལ་འབྲོ་བ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཀྱིས་གསལ་ལ། ཨེ་མ་བརྒྱུ་ཕྱུ་བརྒྱུ་

མོགས་བརྗོད། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུས་པ་ལྷ་ཡོད་ན་
 དལུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་
 བྱས་ཆེ་རིགས་ལྷ་ཀ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དམིགས། གང་སྒྲུར་ཡང་། མདུན་གྱི་ལུས་
 པ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། བྱི་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་པ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བདུན་ཅིའི་ཆུས་སུམ་གཉིས་གང་པའི་དལུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སེང་གེ། བྲུང་
 ཆེན། ཏྲ་མཆོག། ཁྱ་བྱ། ཤང་ཤང་གིས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་སྤྱང་ཏུ་བསྐྱར་དང་ཉི་
 རྒྱའི་གདན་ལ། དལུས་སུ་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཐིང་ཀ། ཤང་ཏུ་རྩོམ་སེམས་
 དཔའ་དཀར་པོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་
 ཡས་དམར་པོ། བྱང་ཏུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུ་རྒྱམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་
 བཅས་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་ཅན་རང་
 འོད་འཕྲོ་བའི་གྲོང་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དང་། རང་གི་སྐྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་
 གྲོང་ན་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པ་སྐྱོན་བྱངས་པར་དམིགས་ལ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྒྱུ། གདོད་ནས་སྤྱིང་པོ་
 བྱང་ལྷུང་དང་། ཁྲི་དམིགས་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། དགྲིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱང་རོམ་བདག་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་མཆོག་
 བཅས་མཆོག། རོམ་རྒྱུ་བོ་རོམ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་
 ལྷ་ཆོགས་བདག་མདུན་རྒྱུ་མས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་
 ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། ཞེས་རིལ་རིགས་པར་བརྒྱའོ། གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་མཛད་གྱི་སྐྱགས་བྱུང་།
 མཆོད་པའི་སྒྲོན་གཟངས་བཅས་བརྗོད། རང་གཞུང་ཆོགས་མཆོད་ལྟར། ཞོ། རིན་ཆེན་མེ་དོག་མོགས་ནས། བསྐྱེད་

པ། ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་དྲུང་བའི་བར་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ། རྣམ་ སུམ་ གྱི་ ལྷ་ ཚོགས་ བདེ་ རྟོང་ གི་ རོ་ བོར་ ལུ་
 བས་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ བདུད་ ཅིར་ བྱུར་ བར་ དམིགས། ལས་སུམ་རྒྱུ་བ་པའི། ལས་ སུམ་ གྱི་
 བར་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྡར་ནག་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ་ཁོ་བོའི་ཆས་ཀྱན་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
 ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྤྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་སུམ་
 པ་གང་བར་བྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་ཕུ། ཅེས་འི་རིགས་བརྒྱུས་
 མཐར། ཨ་རྩྱུ་ ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྩྱུ། འཛིག་ པའི་ རྩྱུ་ རྒྱ་ དེས་ རྒྱོགས་ ཤིང་། བགེགས་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། འདོས་བྱུ་མ་ལུས་སྟེལ་པའི་ལྷ། བདུད་
 ཅི་འབྱེལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱུ་པས་ནོངས་བཤགས་ལྷལ། ལས་ གྱི་ ཁོ་
 བོ་དབང་གི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྲིག་སྤྱིལ་སྤྱོར་བ་དང་
 བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་བརྒྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ། རྒྱོན་བདག་
 འཇུག་རིག་མེད་ར་བ་རྒྱ་འབྱུལ་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་སྤོབ་མ་རྣམས་ལས་སྤོབ་ཀྱིས་སྤོབ་དུ་སྤྲུས་ནས་དབྱེད། གལ་དུ་འཁོད་པ་དང་།
 བགེགས་གཏོར་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་རྒྱུ་པས་རྣམས་གོང་ཏུ་དང་། བས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་སྟེལ་ཉེ་བསྟོ།
 མཆོད་བཅས་ཀྱི་མཆོམས་གཙོད་རྒྱུང་འཁོར་ཚོགས་བྱུ་བ་རྩེས་སྤྱ། ཨོ་ ལྷ་རྩྱུ་ གིས་མིག་རས་མེད་ཀྱི་སྤྱིལ། འོ་ དེ་ ལྷར་
 སྤྱིལ་པ་དག་བྱེད་སྤྲུས་ནས་དབྱེད་པ། འདུ་བར་མི་དབང་བའི་བགེགས་ལ་
 གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་བསྐྱད་པ། བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྤྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་བྱུ་བ་ཐིན་པ་ལགས།
 དེའང་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
 དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་ཀྱན་སྒོར་འདི་ལྟར་བཅོས་པར་བྱ། འོ་ན་མ་མཁས་གར་
 རྩབ་སེམས་ཅན་གྱིས་ཟུང་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འབྲས་གཉིས་གྱིས་ཉག་ཏུ་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཛད་བཞི། དེ་ཡང་རན་སོང་
 གསུམ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཛེ་ཐོག་ཏུ་ཐོལ་མིག་གི་མ་བྱུང་བ་ལྟ་
 དང་། མཐོ་འཛིན་གསུམ་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བུམ་ནང་དུ་བྱང་བ་བཅུད་པ་
 ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུའམ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཟུང་བ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་
 གྱུད་གྱི་རྒྱ་ཅལ་ཉེས་པའམ། དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འཛིན་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྒྲིམ་གྱུར་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པའོ་འབྲས་དང་། དུག་སྐྱེད་ལམ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཚངས་སྒོར་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གྲོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མོའམ། རྩ་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་
 སྐྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་འཛིན་ལ་དོས་དགས་པ་ཁོ་ནར་སྒྱུད་པ་རྣམས་བདག་གཅིག་
 ལུས་བསྐྱེད་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་
 དགོད་པར་བྱ་སྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུ་བའི་རྟེན་བཟང་དལ་བ་བརྒྱད་དང་།
 འབྱོར་བ་བརྒྱ་ལེགས་པར་ཚང་བའི་གཞི་མི་ལུས་འཛིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅན་དང་། རྒྱུན་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན། ཐབས་ཟབ་མོ་གསང་
 སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལམ་བདེ་བ་དང་སྐྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པ་
 དང་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛིན་མེ་ཉིག་ལས་ཀྱང་ཆེར་
 དགོན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གསེར་པའི་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་

པས་སྒྲ་དྲངས་ཏེ་ལེ་ལོ་མྱིར་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཏང་བར་
 བཅོལ་འགྲུས་དཀ་པོ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། སྒྱིར་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས། འགྱུར་
 བ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱག་བདེན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱར་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་འདི་དང་ནམ་འབྲལ་ཆ་མེད་མ་དེས་པས། སྒོ་སྒྲ་ཐད་
 ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་ལུ་བླ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡིད་སྒོལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་འཐོབ་ཀྱིང་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན། དེ་ཡང་ཐབས་ཚུལ་ཐེག་པའི་འཇུག་
 སྒོ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ད་ལྟ་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཕྱི་བྱ་
 རྒྱུད་ནུལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་གསུམ་དང་། བར་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ་སྟེ་དུག་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལའང་རྒྱ་གར་ན་གསང་རྟིང་གི་རིས་མེད་ཀྱང་།
 འགྱུར་གྱི་སྒྲ་བྱིས་བྱིས་པས་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་མ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ལུགས་
 བར་རྒྱད་ཡོ་ག་གསུམ་མམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་
 བློ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་གཞི་ལྟ་བུ། ལུང་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལམ་ལྟ་
 བུ། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རུ་ཏི་ཡོ་ག་འབྲས་ལུ་ལྟར་གསལ་པ་ལས།
 འདི་ནི་བྱི་མ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལགས་པས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱད་པ་ནི། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་

གཞིའི་སངས་རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་
 ཏེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཏུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བཤད། དེས་ཐུབ་པ་སྐུལ་
 པའི་སྐུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འོག་མེན་གྱི་གནས་སྐྱེ་ཆོག་
 བརྗེད་ཏུ་མེད་པའི་རང་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་གསུངས། དེས་ཏུར་ཁྲོད་མེ་རི་
 འབར་བར་སྐུལ་པའི་སྐུ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་ཆོག་སྟེ་བ་སྟོར་
 ལེགས་པའི་སྟོན་ནས་བཤད། དེས་སོ་སའི་གྲིང་ཏུ་གྲུ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་ལ་རང་གནད་དེས་པའི་སྟོན་ནས་བཤད། དེས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་
 མཁས་པ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་བྲལ་རང་ཏུ་བཤད། དེས་རྒྱ་གར་ལྟ་སེང་
 གི་ཏུར་ཁྲོད་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཏུ་ལ་རྟོགས་པ་མཛོན་གྱུར་གྱིས་བཤད། དེས་
 རྒྱ་གར་འོད་མའི་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་བརྟེན་ལྟ་སྟེ་མ་ལ་
 མི་ཏུ་ལ་མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་བྱར་གྱི་ཕུར་བྲག་
 དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བར་འོད་ལུས་སུ་གཤེགས་པའི་ཕྱེ་བཙུན་སེང་གོ་དབང་
 ཕྱག་ལ་འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་རྟ་ནག་
 ཟམ་ཁར་སྐུལ་སྐུ་རྒྱལ་བ་ཞང་རྟོན་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་
 གསུངས། དེས་སྐུལ་སྐུའི་བཞུགས་གནས་སྟོམ་ཁང་ཏུ་ཞང་ཉི་མ་འབུམ་ལ་
 འཁོར་འདས་ཆོག་རྫོགས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས། དེས་སྐྱིལ་སྐྱང་
 དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྲུ་རུ་རོ་འབར་ལ་ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་དང་བྲལ་ནས་
 མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་ཏུ་གསུངས། དེས་གྲོ་བོ་འོན་པ་ཕུར་འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་
 པོ་ལ་དགོ་སྟོན་སྟོན་ཡོན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་རྩེན་པར་གསུངས། དེས་

གདན་ས་དཔལ་གྱི་མེད་གོ་བྱུང་ཏུ་གྱུང་ཆེན་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་མུན་དོ་
 དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་གསུངས། དེས་སྒྲུགས་སུ་དཔལ་
 གྱི་ཡོངས་རྫོང་ཏུ་འོད་གསལ་སྒྲུན་ཆད་མེད་པའི་རིགས་འཛིན་ཀྱུ་མ་རྩ་ལ་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གསུངས། དེས་སྒྲུམ་སུ་དཔལ་གྱི་དགོ་ཕྱིང་ཏུ་
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 བཟང་པོ་ལ་མ་བཅའ་ལྷན་གྱུང་གྱི་དགོངས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོར་གསུངས་
 བྱིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏེར་བརྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་
 མན་དག་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྱིང་རྩ་བ་ས་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཅོས་རལ་བསོ་སྒྲོང་གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན། རང་
 གྲོལ་སྒྲོང་གསུམ། དགོངས་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་གདམས་དག་གི་རིམ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས་པ་ལས། ད་རེས་གྱི་
 རྒྱབས་སུ་བབས་པ་ནི་བུམ་ཟེ་སྒྲིང་པོ་གྱུང་བའོ། བདེ་མཆོག་སྒྲིང་པོའམ་
 སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས།
 གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་ནི། མེས་སྟེ། གྲོང་སྟེ། མན་
 དག་གི་སྟེ་ཞེས་གསུམ་ཏུ་བཀྲལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 ལགས། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཕྱི་སྟོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ་སྒྲོང་ཆོ་བཞིར་བྱས་
 པའི་ནང་ཆོན་སྒྲུ་མ་གསུམ་པོ་ཞར་ལ་ཆངས་བྱིང་། གཙོ་ཆེར་ཡང་གསང་བྱ་ན་
 མེད་པ་འོད་གསལ་འཁོར་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མན་དག་སྒྲིང་ཐིག་ཅས་
 འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་ཏུ་

བཞུགས་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་གང་གི་སྐྱེད་ངོས་དང་བྱུང་པར་མེད་
 ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐྱེམ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཞེས་བཀའ་
 གཏོར་ཀྱན་གྱི་བཅུད་དེལ་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་བེཊུར་མེད་པ་
 བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པ་དཔལ་ལྡན་ཅ་པའི་སྐྱེམ་འི་བར་དུ་
 བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབང་
 ཅི་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ། །སྒྲོས་བཅས་ཉིད་
 དང་སྒྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་སྒྲོས་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི། །དད་ལྡན་རང་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་རིམ་པར་
 འབྱུར་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལའང་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་།
 དོན་ནི་ཨ་ཁྱི་ཤིལུའི་རྒྱ་གཏོར་བ་དང་བླགས་པ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་
 རོ་རྗེ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་མཆོངས་ལྡན་དུ་གནས་པ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་དྲི་
 མའི་སྒྲིབ་པ་གཏོར་ཞིང་། ལྡན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་སད་པའམ་བླགས་པས་
 བ་གཏོར་བླགས་སམ་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
 རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་དགོས་པས་རྒྱུའི་རྒྱུན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། བདག་པོའི་
 རྒྱུན་རོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་གི་དེ་ཉིད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས། དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ཚོ་ག་ལྟར་མཚན་མ་རྩས་དང་མཚན་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱིས། དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་རྒྱ་བཞིས་སད་པར་བྱེད་པ་ཆན་ལ་ཐབ་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབང་
 བཞི་སོ་སོའི་ལྷས་པས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཆ་དང་བཅས་པ་བཀྲམ་ཤིང་ལམ་སྒྲོམ་
 རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་འཛིག་པས་ན་
 དབང་ཞེས་གྲགས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྒྲོས་བཅས་བུམ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་

བ་ལ་བདག་གིས་བཅི་འོས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྐལ་དུ་
 མཆུལ་འབུལ་བ་དང་འདོད་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་ཀྱི། ཐོག་
 མར་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་འདུན་པས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བའི་མཆུལ་རྒྱས་པ་
 ཐུགས་ལ་བཏགས་རང་གཞུང་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས་ལྟར། མཆན་པར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ་ཐུལ་བརྟུག་།
 དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། འོ་ན། རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུར་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
 པར། སྤྲོ་མ་དང་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་ཅ་བར་བཟུང་སྟེ། གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་པ་མིན་
 པའི་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་མ་སྒོངས་པ་ཞིག་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོག་
 རྒྱ་གཉིས་སྒྲིན་བཞི་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེས་ཚོག་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་
 སྟོད་པའི་ས་ཐུགས་སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་
 པའི་གོ་བ་དང་། བྱུང་པར་སྤྲོ་མ་ཡི་ཤེས་དམ་པའི་རང་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དད་གུས་སྒྲོ་དགའ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བརྒྱ་ཁ་འབུས་ལྟ་བུའི་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྒྲུར་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་
 རྩོས་སྒྲོས་མཛད་པར་ཞུ། ཨེ་མ་རྩི་སྒྲིས་ཆེན་འགོ་མགོན་ཞགས། སྤྲུལ་འཕྱུག་གཡས་རྩོ་
 རྩོད་བཅས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲོབ་མར་བརྟན་ཏེ། གནང་བ་སྒྲིན་པ་འདི་ལ་སྟན་གཏོད་འཚལ།
 ཞེས། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཞགས། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙེན་དང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བྱུང་ཚོས་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་ཐེག་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་

གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་སྟེ། གསང་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས་དོ་རྩེ་ལུང་
 པོའི་བྱེད་བཅའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་
 གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱབ་ནས། སྐྱུང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུང་ལྷ་ནུམ་པར་སྐྱུངས་
 བེད་རྒྱུང་། གཞི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་
 གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་འདིའི་རྩེ་སྟོན་
 གྱིས་ཤིག་རྒྱུང་ལྷ་ཚོགས། ལན་གསུམ། སྐལ་ལྷན་རང་གི་ཚོགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱིས་ཤིག་བར། འོ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་ཆོད་དང་བསྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་མེད་དོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་བར་གོང་འཕེལ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་མོད། སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རིག་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་མེད་པས། རང་རེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 ཀྱན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྟོ་ལུང་
 གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐབས་ཟམ་མོས་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་ཤན་བྱེས་ནས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་རོ་སྤྱད་པས།
 བྱེ་བྲག་བྱེད་མ་ཐག་པ་རིག་པ་རང་སངས་སུ་དག། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་རྟོགས་གོལ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་ན།
 དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བགྱིད་དོ་
 སྟུམ་པའི་རང་ནས་རྩེ་སྟོན་གྱིས། གྱི་མ་རྟོ། མ་རིག་ཚོགས། ལན་གསུམ། རང་གི་
 རིག་པ་ཚོགས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །འཇུག་པའི་ཨེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་ཚོགས་ནས་བྱེད།
 བར་དབྱིངས་ཀ་དག་ཚོགས་ནས་སེམས་སྐྱེད་ཅིག །བར་བཛོད། འཁོར་པའི་ཀྱན་རྟོག་

ཡེ་ཤེས་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷ་ལྷུ་པ་རིགས་ལྷར་དངོས་སྤྱ་
དམིགས་ཤིག། འོ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱ་དྲུ་མོ་སྤྱ་ལྷ་མ་མོགས་ཀྱིས་སྤྱད་སྤྱད་གདགས། དེ་ནས་དམ་ཚིག་
བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུང་ལས་དྲུག་གསལ་ཡོད་ཆེ་ཆེ་མོ་ལྷར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནད་མཚན་གྱི་བདུད་ཆེད་མིགས་པ་ལན་གསུམ་
བཟེས་གིང། ལྷར་དོ་ཆེ་ཆེ་མོ་ཀྱིན་དུ་བྱེད་པོར་བསྐྱེད་སྤྱད་ནས། འོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་སྤྱིར་གསང་
སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་ལ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་དགོས། དབང་གི་སྤྱིག་དམ་
ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་སྤྱང་འཚོངས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་གིན་ཏུ་ཁི་
ཉེན་ཆེ་བས་སྤྱིར་བ་དམ་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་ནན་སྤྱིན་པ་ལ་
དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་གྱིས་ཤིག། རྒྱ་འདི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེ་ལ་རྣམ་
པ་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུངས་འབྱུངས་ཏུ་གྱུར་ནས་མཁྱིན་
པའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིར་དབུས་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་
མེད་ཏུ་འབྱེས་པའི་མོས་པས་བཏུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་
མོགས་ནས། ཡེགས་པར་སྤྱངས་ཤིག། །རབ་བརྗོད་དོ། འོ་ན་དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་
ཤེས་དབང་པའི་སྤྱད་དུ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དོ་ཆེ་ཆེ་ལྷིལ་གྱུར་གིས་
འདུག་ལ། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱེད་སྤྱད་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱིར་ཏུ་འཛིན།
སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྷར་ཏུ་གྱིས་ཤིག། ཁྱེད་
རང་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་པོ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་ཚོས་
སྤྱ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ཀ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་ལྷར་སྤྱ་
བ། ཞབས་སྤྱིལ་གྱུར་དང་ལྷག་མཉམ་བཞག་གིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་མོ་དཀར་མོ་འབྲིལ་བ། ལྷར་སྤྱོད་རྒྱ་ལྷ་ལྷར་གསལ་པའི་ལུས་དབུས་སྤྱ་
ཅ་གསུམ་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྷ་ལུང་མར་སྤྱར་ལྷེ་འོག་ཅ་གསུམ་སྤྱབས་གཅིག་

ཏུ་སྒོང་པའི་སྟེ་བར་ཙ་ཙ་འདབས་དྲུག་ཙ་ཙ་བཞི། སྟིང་གར་ཙ་ཙ་འདབས་བརྒྱད།
 མ་གྲིན་པར་ཙ་ཙ་འདབས་བཅུ་དྲུག། སྟྱི་པོར་ཙ་ཙ་འདབས་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་
 རྒྱམས་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་མ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཙ་ཙ་པོར་རྒྱམས་
 སོ་སོའི་དབུས་སུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་དང་། ཙ་ཙ་འདབས་རྒྱམས་སུང་
 སྟུ་དང་ཙ་ཙིག་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེར་མེར་ཐིག་ཐིག་གིས་གང་བ་
 གསལ་དགོས་པས་གཞན་ཏུ་མ་གཤམས་པར་རྒྱུད་དམིགས་སེམས་གསུམ་
 གནད་ཏུ་དེལ་ལ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག། དང་པོ་སྟེ་བའི་ཙ་ཙ་འདབས་
 རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལྟ་ལི། དལ་བུས་ཚང་བར་བརྗོད་འོག་མ་རྒྱམས་དེའི་འགྲེས། མཚན་བཅུ་དྲུག་དང་།
 ཨ་ཏ་ལི་ཏ། ཨྲྀ་རྩྀ་ཡི་རྩྀ་མ་རྩྀ་ལ་རྩྀ་ཡི། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟིང་གའི་ཙ་
 འདབས་རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ལྟ་ལི། བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་སོར་དལ་བུས་བརྗོད། མཚན། ཁ་ཙ་ཏ་
 ཏ་པ་ཡ་སྟུ་རྟ། ཀ་སྟུ་རྟ་རྟ་རྟ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མ་གྲིན་པའི་ཙ་ཙིག་ནི་ཀླ་ལི་སོ་
 གཉིས་དང་དལ་བུས་བརྗོད། མཚན། ར་རྟ་ལི་ལྟི་ཨི་ཨི་ཨི་ཨྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟྱི་པོར་ཙ་
 ཙིག་ནི་ཀླ་ལི་སོ་གཉིས་དང་། པ་སྟུ་ཐི་སྟུ་མ་སྟུ་མི་སྟུ་བ་སྟུ་བི་སྟུ་ཉ་
 ལྟ། ཉི་ལྟ། ཀ་ཁ་ག་སྟུ་དང་། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ། ཙ་རྟ།
 དང་ཐིག་ལེ་ཙིག་འབྱུ་རྒྱམས་སོ་སོ་གསལ་སྟོང་དེར་འཛིན་མེད་པས་ཙ་གནས་
 རྒྱམས་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་འོད་ཙ་རྒྱམས་རབ་ཏུ་བྱངས་ཤིང་
 རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་ཏུ་བྱས་བྱུང་བསམ་པའི་མོས་འདུན་
 བརྟན་པོ་གིས་ཐིག། ཁྱེད་དེའི་དང་བཅས་དབྱངས་རབ་ཏུ་སྟན་པོས། ཨེ་མ་སྒྲལ་ལྟན་རིགས་
 ཀྱི་བྲ། ཁྱེ་བར་སྒྲལ་པའི་སོགས་བརྗོད། རྒྱལ་བར་སྟོན་ཞིག་མཚམས་སོ་སོར་ནས་བཅད་དེ་དམིགས་པ་རིམ་
 པར་ཐོག་པ་དང་། མིན་ཀྱང་ཆབ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གལ་ཆེ། དམིགས་པ་ཙི་བཞིན་མ་ཟིན་ཀྱང་དད་པ་སྟེད་ཅིང་ངེས་ཤིས་བསྟེད་

དོ། ཉེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལོ། རོ། རང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་ཅོས་འཛིན་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ན་རིགས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པས་
 ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུས་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་རེ་
 དོགས་མེད་པར། མདུན་གྱི་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་
 སར་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་པས་འདོར་བར་ལྟ།
 ཞེས། ཨོ་མ་ རོ། ཐོག་མའི་སྐྱེས་འབབ་པར་ཤོག ཞེས་དོར་ལ་གང་དུ་བབ་པ་དེ་མཁོར་བ་སྒྲུལ་
 རིམ་པར་བརྟགས། གྲོང་མ་མང་ན་མིང་གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་ལྟར་བྱའོ། ཉེན་མེད་ཀྱི་དང་དབྱེ་བ་ལ་
 འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག ཡི་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 ཡི་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དང་འབྲེལ་མ་སྟོངས་ཀྱང་། མ་རིག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མིག་
 གི་ལིང་ཐོག་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས་པ་དེ་བྱགས་རྗེའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མན་ངག་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུས་བསལ་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པ་
 ཁ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 གྱིས་ཤིག གྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་སྐྱེས་བསལ་དུ་གསོལ། སྒྲུལ་གསེར་བྱར་ཐོགས་ཏེ།
 གནང་བ་སྒྱུན་པ་ནི། ཨོ་མ་སྒྲུལ་ལྟན་སྐྱེས་མཚོན་པར་བཟོད། འོ་མིག་དར་བསལ་
 བ་དང་ཆབ་ཅིག་མ་རིག་པ་སངས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ། མཚོན་བྱེད་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བར་མོས་ཤིག ཉེན་མེད་སྒྱུར་ལ། མིག་རས་གསལ་ནས་བྱར་མས་མིག་གི་བཙན་རྩལ་བྱས་ལ།
 དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲོབ་བསྒྲེད་དོ། ཉེན་མེད་ཀྱི་དང་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་དང་པོ་
 སྒྲ་མའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཚོས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག ཉེན་མེད་སྒྱུར་ལ། ལྟོས་ཤིག་སྐྱེས་

སྒྲོས། ལན་ལྷ། གཉིས་པ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མཐོང་བ་བསྐྱར་བ་ནི། འོ་ན་ཐུན་མོང་གི་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་
དཀྱིལ་ལོར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྟེ་བ་བདུན་ནས་སངས་
རྒྱས་པར་གསུངས་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་
རྟེན་ནས་དོན་དམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲིད་ཅིག་གིས་མངོན་
སུམ་མཐོང་ནས་རབ་ལོ་རྒྱ་ཙམ་དང་འབྲིང་བར་དོར་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་རང་
སྒྲུང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མ་ཡང་དབང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རྣམས་དབྱ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཁིང་ལྷར་གྲོལ་ངེས་པས་
ན་ལུ་དུམ་སྒྲུ་རའི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་དགོན་པས་ན་དད་པ་དང་ངེས་
ཤེས་བཟང་པོ་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་ཤིག ཅིས་བརྒྱུར་ལ། ཐུ་མ་ཡང་ཐུག་ཤིང་ལྷ་བུས་རིམ་
པར་དོ་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚིག་གསལ་ལ་དག་པས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །འཁྱོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྟོགས་དང་དབུས་
སུ་རྒྱུམ་པོ་སྟོགས་སྟོག་ལྷག་གིས་དོ་སྒྲིད་དོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྐྱར་བ་ནི་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུངས་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དོན་དོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་དང་ལྷན་པས་
ལེགས་པར་གསུན་འཚེལ། ཞེས་བརྒྱུར་ལ། ཞེ་མ་བརྟ་ཤེས་སྟོགས། ལན་ལྷ། ཀྱི་
སྒྲལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོགས་ནས་བརྗོད། །པར་བརྗོད། བཞི་པ་མཆེད་ལུམ་གྱི་མཐོང་
བ་བསྐྱར་བ་ལ། ལེགས་པར་སྟན་གཏོད་འཚེལ། དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུང་ཡིད་སེམས་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་པའི་སྟེ་འགྲོ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོས་བྱལ་
ཅིང་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པས་སྦྱིའི་མཆེད་དང་། དེ་ལས་བྱེ་
བྲག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག་སྟོན་པ་གཅིག་པས་རིང་བའི་
མཆེད་དང་། བྱུང་པར་སྟགས་དོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་

གཅིག་པས་ཉེ་བའི་མཆེད་དང་། ཡང་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དང་། མ་ལྟ་བུའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞུགས་སྡེ་བྱི་སྐྱེན་ཆུན་གཞོན་ལྟ་བུ་
 དང་། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མཆོམ་ལྟ་
 བུའི་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་ལུམ་དུ་གསུངས་པས་ན། ད་པེས་པེས་གསང་འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གཉིས་སྐྱེན་བཞི་ཆོགས་པའི་སྤྲིན་བྱེད་དབང་
 དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་མན་རག་ཅར་ཕོག་གིས་རོ་སྤྲད་ནས་སྤྲུང་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལུའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་
 བུ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་མཆེད་ལུམ་གྱི་དམ་ཆོག་མིག་
 འབྲས་ལྟར་སྤྲད་སྤྲུང་སྤྲུམས་པས་དད་པ་དང་དག་སྤྲད་བསྐྱེད་འཆོལ། སྤྲུམས་འབྱེད་
 ཞེ་མ་རོ་མཆར་ཆོགས། མཐོང་རེ་རན། ཞེས་དང་། ཐར་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོགས། ལན་ལྷུའི་དེ་
 ཡན་ཆོད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་
 བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་སྤྲོས་བཅས་བུམ་དབང་གི་སྤྲད་དུ་
 དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཉེ། གདན་གསུམ་ཆང་པའི་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། རྩོ་རྩོ་སྤྲུང་དཔོན་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱུག་ན་གཞོམ་བུལ་ཀ་དག་མཆོན་པའི་བུམ་པར་ལྷན་གྲུབ་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་གཡོ་བའི་རྩུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། བཀྲ་ཤིས་
 པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་པས་སྒོ་གསུམ་ཆ་
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཞིང་དག །རང་
 གནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲུགས་པའི་རྩུལ་གྱིས་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་པེས་ཤེས་སྤྱེད་མཛོད། །ཅེས་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་སྟོས་མེད་གསང་བའི་དབང་གི་སྒྲིབ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་

[illegible]

དེ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨེ་མ་རྟོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་ནས། རོ་མཚར་ཆེའོ། །དེས་
ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་གྱུ་བ་པ་ལགས། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་བཅད་ལྷག་ན་མས་
ལེགས་པར་བརྟེན་ཅིང་རོ་སྟོན་གཟེངས་བསྟོན་པ་དང་། མཚུལ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་། དཔོན་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་
སྟོན་ལས་བཟང་པོ་གདབ། དབང་སོ་སོ་ཞག་གིས་ཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱ་མས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་ཆོག་པའི་མཐའ་བསྟེ་
ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བསྟོ་སྟོན་བཅས་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། །དེས་སྟོན་བཅས་བྱན་མོང་དབང་བཞིའི་རིམ་པའི་ཟིན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་ཏོ། །

༡ དམིགས་མེད་བཙེ་བས་གདུལ་བྱར་རྗེས་ཆགས་ཀྱིས། །གང་འདུལ་ཐེག་རིམ་མཐའ་ཡས་འཇུག་སྟོ་ལས། །འོད་
གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལས་བཟང་སྤྱང་མཛད་པའི། །བརྒྱན་གསུམ་རོ་པོ་དོ་རྗེ་སྤྱ་མར་འདུད། །སྟོན་མེད་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་དུ་བ་
ལ། །འཇུག་བདེར་མཚམས་སྟེར་གྱི་ཙམ་སྟེལ་བ་ལ། །ལྟ་དང་སྤྱ་མས་གནང་བའི་སྐབས་དཔེ་སྟེ། །ནུམ་ཀྱན་གྱིས་པའི་སྤྱང་བ་
བསྟེད་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་བསྐྱར་གཉིས་པ་བྱན་མིན་སྟོན་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟེར་
བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་ལེགས་པར་འདུག། ཆོག་སྟོན་བཅས་བྱམ་དབང་གི་སྐབས་རི་སྐད་བཤད་པ་
ལྟར། བདག་བསྟེད་སྐབས་བརྒྱུད་པ། ཚཱོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡུལ་ཏེ། ཚཱོ་ཡིད་བརྒྱུས་གཙོར་འདོན་གྱིས་སྟོང་ཐུག་མ་མཐའ།
ལྷ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་དེ་མཚུངས། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་དེ་ལྷག་ཙམ་བརྒྱ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་
ལས་གྲུབ་པའི་ཆད་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
སྤྱན་སྟོན་འོ་མས་སུམ་ཆ་མན་ཆད་གང་བའི་ཁྱེད་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
པའི་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་དགར་པོས་ཤིག་ཤིག་གང་བར་མོས། ཞེས་གསལ་ལ། ཨ།
ཁོ་ན་ཡིད་བརྒྱས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱུང་ཁི་སོགས་སྐབས་བསྟན་དང་། དབྱངས་གསལ་ཀྱང་རྒྱུང་ཐུག་མ་མཐའ་བྱས་པ་ཅི་
འབྲུབ་བརྒྱའོ། །སྟོན་དབང་ཆད་ལྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞུང་ནས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བརྒྱས་པ་གངས་ཆད་བར་མཛད་ན་
གིན་ཏུ་ལེགས་མོད། གང་ལྟར་ཨ་ཡིག་དང་བྱམ་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟར་རེག་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་རུས་ལྟན་དུ་
དམིགས་སོ། །ལས་བྱམ་རྒྱར་སྟོན་བཅས་སྐབས་བརྒྱུད་པ་ཟིན་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྫོགས་དམིགས་པའི་ཁ་གསོ་བྱ། །དབང་སོ་སོ་ཞག་

གིས་མ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་ན། ཚོགས་མཚོད་རྒྱུ་པ་བྱས་ནས་ལྷག་མའི་མགོར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་སྒོར་མ་ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱེད་
 བ་མོགས་སྒོར་བཅས་སྐབས་ལྷར་གྱུ་བ་ནས། ཐཱ་མ་ཡ། འོ་ བྱིད་རྣམས་ལ་ འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དབང་གཉིས་པ་ཐུན་མེན་སྒོར་མེད་ཀྱི་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་བསྐྱར་
 བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲ་མ་དང་སྒོར་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས།
 བདག་གིས་བཤྱི་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རོ་
 སྐལ་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོར་གསལ་བའི་བྱུང་དུ་སྐྱུ་གསུམ་
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་སྒོས་བྱངས་ཏེ་མཆུལ་འབུལ་བར་བྱ། མཆུལ་རྒྱས་
 བསྐྱེས་གང་དུང་འབུལ་བཆུག་ལ། ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་ནི། འོ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གཅིག་ཤུས་དགོད་
 པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ངེས་གསང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་བྱེད་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གསན་ལ་གོ་ལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 གདམས་ངག་ཏུ་བྱིལ་ནས་དད་བརྩོན་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷར་
 ལེན་ཅིང་། འབྲས་སུ་ཡིད་སྒོན་མ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་དག་པ་གཉིས་
 ལྡན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་
 སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གྱི་རིམ་
 པའང་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཅུབ་ལ་ལེགས་པར་
 གསན་འཚལ། ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དཀའ་བ་མོགས་རང་གཞུང་ལྷན་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའོ། །
 བར་དང་། དེ་ལའང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་
 བྱེད་པར་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རི་སྟེན་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མདོར་བསྡུ་ན། རྒྱ་ལམ་བྱེད་དང་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་

མདོ་སྐྱུགས་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་འབྲས་ཁུ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་རིགས་དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་
 གསུངས་པའི་ནང་ནས། འདི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེར་གཏོག་ལ།
 དེ་ལ་འང་སྐྱོ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུན་
 མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྟོལ་གང་ཟག་དབང་རྫོན་དང་། དབང་
 པོ་ཡང་རབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་སྤྲོ་བ་ལུལ་ཀྱི་སྤྱོ་ཅན་
 རིམ་གྱིས་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་ཞེས་གཞི་ལམ་
 འབྲས་ཁུའི་ཚུལ་དུ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དེ་འང་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་དགོངས་
 པའི་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡིན། དེ་ལ་འང་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོར་ཆོ་བཞི་བཞུགས་པ་གང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ཁ་ཆངས། གདམས་པ་
 གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་གྱི་བཅུད་འདྲིལ་ལྟ་སྤྲོ་མ་
 ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུ་ཞེས་ཆོས་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན།
 གདམས་ངག་ཆིངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་འགགས་བསྐྱེམས་པ་ཡང་གསང་སྤྲོ་བ་
 འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟང་། ཤིན་ཏུ་དབང་རྫོན་རིག་པ་རང་སྤྲོ་
 གི་སྤྱོ་ཅན་འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་ཆིག་ཆོད་རྟོགས་སྟོལ་དུས་མཉམ་སྦྲངས་
 སྤངས་ཚུལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུར་མེད་ཡོ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་འཆང་
 བྱུ་བ་དང་། མིན་ཀྱང་གདམས་པ་དང་སྤྲོ་མ་ཡ་སུལ་དུ་མ་སོང་བའི་དད་གུས་
 དང་ལྡན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་དད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་

རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་ཏེ་པོ་རྒྱ་ཙམ་མམ། བར་དོ་ལས་མི་འགྱུར་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 མན་རག་ཟབ་མོ་འདིའི་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ལ།
 རྩོམ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྐལ་བ་ཆེ་ཆུང་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་རག་
 ལས་པས་འདུན་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག །རང་རེ་སྟོད་པའི་ས་སྤྲུགས་འོག་མིན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྲང་། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་བཟང་འོད་མི་
 འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་རྒྱ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། སྤུལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཐ་མི་དད་པ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དངོས་
 ཡིན་སྐྱམ་པ་དང་། ཁྱེད་རང་དོ་རྩེའི་མཆེད་ལུ་མ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་རྩོམ་ཐོ་རྩེ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་འཕྲད་
 པས་སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་རིག་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་
 དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་
 གནང་བར་ཞུ། གྲྭ་མ་རྩོམ་ཐོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ནས་བསེལ་བར་མཛོད། །ལན་གསུམ་དང་།
 གྲྭ་མ་རྩོམ་ཐོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ནས་མཛོད་དུ་གསོལ། །བར་ལན་གསུམ་ལྟེན་ཏེ་འང་ལམ་གྱི་
 སྒོག་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དགོས་པས་བསྐྱར་བྱ་རིགས་ལཱའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་
 དང་། གྲྭ་མའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བསྐྱར་དགོས། སྐྱར་ཚུལ་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡེ་སྐྱར་
 རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སོགས་ལྟ་སྟོད་ཟུང་འཇུག་གིས་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་
 ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དུས་སུ་བབ་པའི་སྟོད་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པས་དེ་ལྟར་
 བཞུད་དོ་སྐམས་པའི་རྩོམ་ཐོ་རྩེ་ཆུ་གཅིག་པས་ཐུག་རྒྱ་སྤྲིང་ཁར་སྐྱར་ཏེ་འདིའི་རྗེས་
 སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། སྐྱམ་པ་བཟུང་བཞི། གྲྭ་མ་རྩོམ་ཐོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་

རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བློགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་མཁས་མི་འདའ། །
 ཞེས་པའི་བར་བཟོད། སྒྲ་དམ་རྒྱུ་ལོ། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་འདི་ཉེན་མོངས་
 པའི་བདུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ལ་
 རྩལ་བཞེན་གནས་ན་རྩོམ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 རྩལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ཉམས་ན་ཁོ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་དུ་
 མས་མཁར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ན་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བས་ན་ཁེ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 ཐ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྐུ་མཁས་པར་
 གྱིས། ཅེས་བཟོད་ཅིང་དམ་རྒྱུ་ལོ། རྩོམ་སྟེ་དམ་ཚིག་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱེད་བ་ཁས་སྤངས་པ་འདིའི་རྩོག་ལན་གསུམ་གནང་བར་བྱ།
 བདག་གི་དུས་འདི་སྐུ་མཁས་འདས་པའི་བྱ་བ་བཏང་རེ་ཀམ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། སྒྲ་
 མས་རྩོམ་ཞེས་པའི་ལོ། རྩོམ་སྟེ་དམ་ཚིག་དཀར་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་སྟེ་རྩོམ་སྟེ་
 བཞག་པ་འདི་ཉིད་ཚིག་ཙམ་མིན་པས་སྤྱིང་ནས་དམ་བཅའ་དགོས་པས་
 ལེགས་པར་སྒྲན་གཏོང་འཆོལ། དམ་བཞག་ལོ། གྱུ་སྒྲལ་ལུན་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྐུ་
 བས་མ་གཏོང་ཞིག། བར་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོ་བ་ལུ་ལན་གསུམ་དུ་རྩོམ་བཞག་ལོ། དེས་སྒྲོར་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་གྲུབ་པ་ལགས། དེ་ནས་དོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་གཞིའི་
 དབང་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། མཐུལ་
 ལུལ་བ་སྒྲན་དུ་འགོ་དགོས་པས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་མཚམས། མཚན།
 འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་མཐུལ་འབུལ་བཅུག། མེ་ཏོག་གཏད་ལ། ལོ། རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་རྩོམ་
 ཐལ་མོས་མེ་ཏོག་སྤྱིང་ཁར་བྱུང་ལ་མོས་པའི་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་

ནས་བསྐྱར་སྟེ་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་། དེའི་ལམ་ལས་
 བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་འདིའི་རྗེས་སློག་ལན་གསུམ།
 སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲུར་ཡང་ལྟོག་པར་མི་བཤྱིད་དོ། །འཇུག་དོ། སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་དང་
 བཅས་སྐྱབས་སྒྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱབ་ཏེ། འོ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སྟེ་དང་ཕྱེ་བྲག་ལ་གནས་
 ཤིང་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱུས་པ་ནི་སྒྲུ་ལ་ལྟན་གྱི་རིགས་སུ་
 དེས་པས་ན་རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཞེ་མ་བུ་ཁྱོད་
 རོགས་ནས། སྒྲུར་མ་ལྟོག། །ཅིས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁྱོད་རང་རྣམས་རང་
 རང་གི་གྲུལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྒྱུད་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས། ལག་གཉིས་
 སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་མིག་བཙུམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག། སྒྲུ་མས་
 དག་ལྟས་བརྗོད་ཅིང་ཡུངས་དཀར་ཐུན་གྱིས་ཐལ། ལྷ་ལྷལ་བདུག་ཅིང་ཆོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤགས་བསྐྱད་ལ་
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར་ཏུ་ཐོག། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་མཆོན་སྟོད་
 བཙུད་མ་དག་པའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྟོང་པ་རིག་པའི་སྟིང་
 བོ་ཅན་གྱི་རང་རྩལ་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོད་དག་པ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
 འབར་བའི་ཐོ་བྱང་། བཙུད་དག་པ་སྒྱུར་སྟིང་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་སྟང་
 དུ། བད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཁྱོས་མ་དམར་མོ་ཞབས་
 གཉིས་དོར་ཐབས། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྱི་ཁྱུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཁེང་།
 གཡོན་པས་ཐོད་པར་རྟུག་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་
 དུ་རྒྱུན་དང་ཐོད་སྒྲོན་གྱི་དོ་ཤལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷག་
 གསོལ་བ། རྒྱ་ལྷག་གཡས་སུ་ལག་ཞལ་གྱིས་མཆོན་པ་སྒྱུར་ལ་རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་རོལ་བ། དེའི་སྟིང་དབུས་

སུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཡུང་དྲུང་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་གཡོན་དུ་གྱི་མི་མི་
 འཁོར་བར་དམིགས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོ་ནས་ད་ལྟར་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་དུ་ཕྱོན་པའི་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་
 དགོངས་བདེ་སྐྱོན་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་སྐུ་གར་སྟབས་ཤིག་ཤིག་། གསུང་ཆངས་པའི་དབྱིངས་གིས་རྩྱི་ཡུ་
 གྱི་སྐྱེ་མེད་མེད། ཐུགས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་གར་འཇའ་འོད་ཐིག་
 ལེ་མེར་མེར་ཡོམ་ཡོམ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཡིག་
 ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པས་གང་བ་རྣམས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་
 རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དང་དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྤྱིའི་ལུ་ག་རྣམས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཐིམ་པའི་མོས་འདུན་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག། ཚེས་བདེ་སྤྱད་ལ་ལུར་གསལ་ལྟར། ཨོ་མ་ལུ་རྣམས་
 དད་གུས་ཞོགས་ནས་སྒྲོམས་ཤིག། ཁར་བཞོད་ལ་རྒྱུད་ལ་ལུས་བཞུལ་ཞིང་མཆོམས་སུ་བཅད་ལ། ཨོ་གུ་
 རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཡུ་རྩ་རྩ་
 ཨོ་གུ་རུ་དགའ་རབ་རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་
 རུ་སྤྱི་སྤྱི་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་རྩོ་རྩོ་སྤྲུལ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་བེ་མ་མི་
 ཏུ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་ལྟང་མ་
 ལྟན་རྒྱལ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་སེང་གོ་དབང་ཐུག་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་
 ཁང་སྟོན་པ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་མཁས་པ་ཉི་འབུམ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་
 རུ་རྩོ་འབེར་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་
 མེ་ལོང་རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་ཀུ་སྤྲུ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་གྲོང་
 ཆེན་རབ་འབྱུངས་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩ་ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱུད་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་

[illegible]

༥ གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་ཐད། ཁི་ལྟར་རི་སྒྲིང་འོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་བྱས། ཁེས་གསར་བསྟན་པའི་
ཤིང་རྟ་ཉི་མའི་གཉེན། ། གུན་མཆེན་རྩེ་དང་དབྱིར་མེད་བླ་མར་འདུད། ཁོ་ལ་འདིར་བླ་མ་ཡང་ཉིག་མིང་བཞིན་མོར་བའི་དབང་
གསལ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཐེན་ཐོ་ལ། ལྷད་པར་ཀྱི་སྒྲོན་འཕྱོད་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལོ། ཁད་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱི་
ཐོ་བྱད་དང་། སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་རྒྱུའི་དཀའ་དམར་གཏོར་མ་མོག་མ་ལ་འདུག། དེ་ནས་རང་གཞུང་ལྟར་ཆོག་གསུམ་མཆོད་རྒྱལ་པར་
བསལ་ནས་རྒྱ་ག་མའི་མགོར་བཞག ། ལས་བུམ་གྱི་ཁྲོ་པོ་སླར་གསལ་བདེ་བ་སྟེ་འབྱེལ་རྒྱ་གསུམ་ཅི་མང་དང་། རྩོད་རྒྱུ་པར་འཛོམས་

པའི་གཟུངས་འིང་ཐུང་ཅི་མང་གིས་རྒྱས་ལྟ་དུ་བསྐྱབ། མཆོད་པ་སྙོལ་ཞོངས་པ་ཤགས་རྒྱས་པ་རྒྱས་རྒྱབས་བསྐྱེད་བྱ། ལྷ་ འོད་
 དུ་ཞུ་བའི་ཆུའི་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱུང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱུངས་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་
 རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱུང་། པར་མོས། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུས་དང་ཉེ་རེ་གྲས་ནས་བླ་མའི་བྱང་
 དུ་འཁོད་པ་ལ། གུན་སྤྱོད་གཅོས་ཤིང་ཆོས་གཤད་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྦྱར། སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི་རང་
 ལུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་
 གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། འདི་ནི་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན།
 དེའང་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་།
 ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ་
 གོན་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཟུང་བྱ་འཁོར་འདས་སོགས་
 ལ་འཛིན་བྱེད་རེ་དོགས་གཉིས་ལ་རུ་ཞེས་བཞེད་ལ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་སྟོད་པ་ཟབ་མོ་བལྟལ་ཞུགས་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་གཉིས་ཆོས་སྤང་སྤང་
 རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་དོན་ལ་ཤན་བྱེ་ཞེས་གསུངས་པས་
 བ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལའང་རྒྱད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བཀའ་གཏིར་སོ་སོར་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། འདི་
 བོ་སྟོ་གསུམ་ཆུན་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་སྤང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་
 སྟོལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞིན་ལུ་བུམ་སྤྱུང་གོལ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། བརྒྱད་གསུམ་སྐབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོ་
 བླ་མ་ཡིན་པའི་རེས་ཤེས་དང་བཅས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསགས་སྤྱོད་གི་རྟེན་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ཆོགས་ཞིང་

སྤྱན་འཕྲོན་པ་སོགས་མཉམ་དུ་གསུང་བར་བྱ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། རྩྱུ་རྩེ་སྤྱན་གྱི་
 བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་སོགས། གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་བཟོ་གྱུ་རུ་བྲུ་ཐོད་
 ཐེང་ཅུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་རོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྭ་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོ་སོགས་དང་རོ་རྩེ་སྤྱི་བོ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །སོགས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་ཚོགས་བསགས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱར་མོས་གྲུས་གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་བདུན་ཅིའི་སྤྱན་ཚོགས་
 ལྟར། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སོགས་ནས། སྤྱོན་བརྒྱད་པའི་ཁ་སྒོར་བཅས་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གང་ཤེས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སོགས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་དབུངས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཞོད། མཚུལ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་གཉིས་སྤྱན་ཚོགས་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་
 སྤྱི་བོ་མ་རྣམས་གཅིར་བྱ་ཨང་རྟ་གྱོན་པའམ། མིན་གྱང་སྤྱོད་གཡོགས་བསལ་ནས་སྤྱུ་མའི་དུང་དུ་སྤྱི་བོ་མས་འདུད་རྒྱུ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་གོ་བགོ་བ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟར་དུ་གྱིས་
 ཤིག་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གསྐྱུ་མདོག་སྤོ་ནག་རབ་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་
 གྱེན་དུ་བརྗེ་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འཁྱུར་བ་སྤྱོ་བོའི་ཆས་དང་ལྡན་
 པར་གསལ་བ་དང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བོར་ལྟ་
 སེར་བོ། དཔལ་བར་ཨོ་མཐིང་ཀ། རྒྱོག་མར་སུ་སེར་བོ། མགྱིན་པར་ཁྱྱ་དུང་
 ལ། རུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་བོ། ལྷེ་བར་རྩྱ་དམར་བོ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་
 ལྟ་ལྟར་གྱུ་སྤྱེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གསལ་ལ་དྲངས་པ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རེ་གསལ་ཐོབ། སྤྱར་སྤྱུ་མ་གྱུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གསྐྱུ་མའོན་སུམ་པ་ཡིན་
 རྣམས་པའི་མོས་གྲུས་དྲག་དུ་སྤྱོད་ཅིག། །སྤྱུ་མ་གཞིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་དང་ནས་རྩྱུ་
 ཞེས་དྲག་དུ་བཞོད་པས་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་རྩེ་རྩྱུ་ཡིག་སྤྱོན་པོའི་རྣམ་པ་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནང་དུ་ཞུགས་པས་རྩྭ་སྟོན་
པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་སྒྲུམས་ཤིག ། ཅེས་བླ་མས་རྩྭ་འཇམ་ལ་རིང་བ་མང་དུ་བརྗོད་མཐར། ཉན་
ཞེས་རང་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བླ་སྟོན་གྱི་ན་མོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱུ་བ་སོགས་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་
པར་ཅན་རྣམས་དང་བཟླ་ཤིས་བསྟོན་བ་བཅས་གྲུབ་འབྲས་ལ། སྟོན་མ་གཅི་པོའི་ལག་ཏུ་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གཏད་དེ་རང་
གནས་སུ་གཏད་རོ། ། ་ཏེ་ནས་མི་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མཐོང་བོས་མེད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། ལུལ་དེའི་གཞི་བདག་དང་མཁའ་འགོ་ལ་
གཏོར་མ་དཀར་དམར་སོགས་བརྗོད་ཆ་ཅི་འབྱོར་བཞུགས། གྱུར་སྟོང་བཟང་པོས་སྒྲུབས་སེམས་སོགས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
དབང་བཞི་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་འབྲས་ལ། གཏོར་མ་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་བསྟོན་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྟོང་གོགས་
བྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཀའ་བསྟོན་ཉན་དུ་བྱུང། ་ཏེ་ནས་སྟོན་པ་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་གཅེར་བུ་ཡང་རག་
གས་སྟེང་དཀྱིས་བྱས་ལ། རང་གཞུང་ནས་ཏཱ་མ་རུ་བཀོལ་ཞིང་ཁ་དྲི་སོགས་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། གང་ལྟར། ལུལ་ རི་
འདིའི་གཞིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་པའི་སྐྱལ་
བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ཏེ། རྣམ་མཁའུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷུང་ཏུ་
དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྟོན་གསུམ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་
གཅད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྐྱལ་འཁོར་འདས་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཟབ་མོས་
རུ་ཤུན་བགྱིད་ དོ། ། ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དྲུང་རེར་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། དབང་གཞུང་ནས་རི་སྟེང་བསྐྱེན་
བཞེན་རན་སོང་གསུམ་དང་། བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་གསུམ་སོགས་འཁོར་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཡིད་ལ་གང་བྲན་རིས་འཛོགས་མ་ཡིན་པས་
བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱངས་ཏེ། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་། དག་གི་རྒྱ་སྟེང་སོགས་སྟོན་པ་ཁོ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་སྟོན་གསུམ་གཅིག་
དེའི་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཐིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་གྱི་དོགས་པ་གང་བྲན་དང་། དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེ་བཀའ་བྲན་སྟོན་པས་ངལ་དུ་བ་
ཀྱིས་ཐང་ཆད་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། མཚན་མོ་སྟེང་བརྗོད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་བག་ཡངས་སུ་ཉལ་བར་བྱུང། ་སྐབས་སུ་སེམས་
ཀྱི་རུ་ཤུན་ཁོ་ན་དང་། ལུས་དང་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་སོགས་རང་རྒྱུད་ལ་གང་ཡན་ཉམས་སུ་ལེན། རབ་ཏུ་

གན་འབྱེད་པའི་རྟགས་མ་ཐོན་བར། འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ །ཐ་ནའང་བདུན་གཅིག་ཞག་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་
འཆལ། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་ནས་ཅི་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟར་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པས་གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་འབད་སྐྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མརྟལ་ལ་བྱི་བཟང་བྱག་ཅིང་། རྟེན་ཏུ་ཅུ་འམ་མར་
ཆོན་གྱིས་ལྷ་ཞུང་དང་། འོད་ལྗེའི་ར་བ་རྒྱུ་སྐྱོར་སྐྱོས་པ་དང་བསྐྱེན། མེ་ཏོག་གི་ཆོས་ལྷ་ལྟ་སོགས་རང་གཞུང་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་
ནས་ལངས་དུས་སྐྱོབ་མས་བྱི་བཟང་དམ་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་། མཁན་པ་དཀར་པོ་དང་། འོས་བྱའི་ཁྱ་བས་རང་ལུས་མགོ་
མརྟག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བགྲུས་ཤིང་། ཉི་མ་ཅེ་གར་ལ་ལག་སྟོང་མིན་པས་བྱག་རྟེན་མརྟལ་འབྱོར་ཆད་དམ། མེ་ཏོག་
སོགས་སོགས་ཉེ་སྒྲ་མའི་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འདུས་ལ། ལས་སྐྱོབ་གྱིས་བྱས་ནས་དབྱུངས་འབྲལ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་རྟོན་གཡོགས་ལུང་ནས་
ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་སྐྱར་ལ་དགའ་བའི་མདངས་དང་བཅས་ཉེ་འཁོད་དོ། །སྒྲ་མས། ལུ་བྱོད་ ལུ་ཡིན་སོགས་ནས་གཞུང་
ལྟར་ལྟ་ཆོན་ལྗེའི་མརྟལ་འབྲལ་བ་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱོས་མེད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབབ་པའི་ཆེད་དུ། བྱོད་ རང་ རྣམས་
རང་རང་གི་གདན་ལས་ལངས་ཉེ་སྐྱོད་གཡོགས་ལུང་ནས་ཐལ་མོ་སྟིང་ཁར་
སྐྱོར། ཀྱང་པའི་ཡོང་ལུ་གཉིས་གཤིབས་ནས་སྒྲ་མ་གཞིའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
པོ་འམ་རྩོམ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་སྒྲུམས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་རྟོག་པ་
གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྒྱུང་མིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་བྱིལ་གྱིས་སྒྲ་
མའི་བྱགས་ཀར་མ་ཡངས་པར་གཏོད་ཅིག། ཅེས་སྒྲ་མས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་རང་ནས་བྱག་
རྒྱབས་བྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱ་སྐྱོབ་མ་སོ་སོ་ལ་གཏོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཨ་དུག་བརྟེགས་དུག་ལ་བྱུང་བར་བརྟེན་པས། སྐྱོབ་ མའི་
ལུས་འཕར་བ་དང་། དག་གསལ་ཞིང་སྒྲུབ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ནི་ཡེ་
ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དོན་དམ་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གཞུགས་པ་ནི། སེམས་གྱི་མཆོངས་བཅའ་བ་བྱུང་གནས་འགོ་
གསུམ་མཁན་པོ་དང་བཅས་པའི་རྩད་བཅད་ནས་སེམས་གྱི་ཁང་ལུ་གཤིག་
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ལེགས་པར་སྟན་གཏོད་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཅེས་བཤད་སྐྱར་ལ། བླ་མས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཕྱོགས་སོ་སོར་རིམ་པར་གནད་བཞིན་ཚོག་དག་ཅིང་སྟོན་པས་
 དལ་བུས་སྟེ། སྟོབ་མ་ བྱིད་ རང་རྒྱལ་ས་ ལུས་ གནད་ དེ་ ཉིད་ གྱིས་ ཁ་ ཤར་ གྱི་ རྣམ་
 མཁར་ གཏོད་ ཅིག་ བྱས་ ལ། ཨེ་ མ་ སྐལ་ ལྷན་ ཤར་ ཕྱོགས་ གྱི་ རྣམ་ མཁའི་
 དགྲིལ་ ལ་ འཕར་ གམ་ གམ་ མོང་ དང་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་དར་གཅིག་བཞག་ལ། ཡང་
 འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ། །འགྲོ་བའི་མཁར་པོ་འདུག་གམ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྟོབ་
 མས་ ཀྱང་ལེགས་ པར་ མཚངས་ བཅུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ གཞན་གསུམ་ ལའང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བྱིས་ཏེ། མཐར་ འགྲོ་
 འོང་བསམ་མཁར་དང་བཅས་ཏར་སེང་དུ་རྟོགས་ན་དེས་ཆོག །མིན་ཀྱང་བྱུང་
 གནས་འགྲོ་གསུམ་བསྟོམ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དོན་གོ་
 བར་གྱིས། དེའི་དོན་བཤད་མོ་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་གྱིས་
 ཤིག །གཞུང་ལྟར་བླ་མས་ཕྱག་མཛུབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཡུག་ཡུག་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ ལ་ ལྟོས་ ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། ཆོས་ ལྷ་ མཁའ་ མཉམ་ དག་ བའི་
 དགྲིལ་ འཁོར་ བསྟན་ བའོ། །སྟགས་དབང་གཞུང་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡན་སོང་ནས། དེས་ གཞི་
 ལམ་གྱི་སྤང་བ་ངོ་སྤྲད་པའམ་ལམ་བསྟོམ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་
 ཡིན་ བོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །མཐར་ཁས་ལན་དང་གནད་རག་གི་མཛུལ་སྟགས་སྟེ་ལྟར་གསུང་བར་བྱའོ། །དེས་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་
 སྐབས་དང་བསྟན་པའི་ཚོགས་དང་། བཀའ་སྤྱང་གསལ་མཚོད་སྟགས་མཐར་རྒྱས་སུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །དེས་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་
 དབང་གི་ཟེན་ཐོག་བཟེན་པ་ལགས། །

༥ གཞི་ལ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །འབྲས་བུ་མཛོན་བྱས་ཐབས་མང་ཀྱང་། །ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ངེས་གསང་
 དོན། །སྟོན་མཛད་དོ་རྗེའི་བླ་མར་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་དབང་ཆོག་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་གཞི་སྤང་ཅར་སྟག་ཏུ་ངོ་སྟོན་ཅིང་། གཞི་ལམ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་རུས་པ་རྒྱད་ལ་
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤམ་བཤོད་གྱི་རིམ་པ་གཞུང་ལྟར་དང་། བླ་མའི་ནལ་ཤར་

ཕྱིགས་སུ་གཟིགས་པ་མོགས་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲོང་མ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པམ་ཁྱེས་ནས་ཕྱོད་མེ། བྲ་མའི་ཞལ་ལ་
གཏོང་ཕྱིགས་ནས་འདུག་མེ། ལ་ཆོན་ལྷའི་མཛུལ་དབུལ། བྲ་མས་མཛུལ་གྱི་ཕན་ཡོན། མཛུལ་ལ་ཆོན་རྣམས་སོགས་ནས་ཕྱོད་
པལ། །བར་བཟོད་དོ། །འོ། དོན་དམ་ངེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་དང་། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ལམ་
འདིར་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་གདམས་ངག་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱ་བའི་བསམ་
པ་སྤངས་ནས་སྒྲུ་མ་དང་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དང་
བརྩོན་བརྱལ་ཞུགས་ལུན་པའི་གང་ཟག་གི་ཆོས་སྒྲུབ་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་
ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དྲི་བ་འདི་ལ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་བྲམས། ལུ་ཁྱོད་
སུ་ཡིན་ཞོགས་དྲི་བ་དང་ལུགས་ལ། གནང་བ་རྒྱུན་པ་སོགས་ནས་ཞུགས་ཤིག །བར་བཟོད། དེ་
ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་ལ། །འོ། རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བདག་གཞན་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་ངེས་
འབྱུང་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། གདམས་པ་དང་སྒྲུ་མ་ཡ་མ་བུལ་བའི་དད་པ་ཁྱེད་
པར་ཅན་མེད་ན་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་ངེས་པ་མེད་པས་
རྒྱུད་ལེགས་པར་འཆོས་ལ། གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་
དང་། ལམ་ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་རུང་དང་། ལུས་པ་ཐོབ་
རུང་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་པས་དད་གྲུས་མོས་པ་བརྟན་པོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་བརྟུན་ལ།
ཀྱི་ཀྱི། སྒྲུ་མ་སོགས་ནས། བརྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ལ། སེམས་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་དབང་དངོས་ལ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་ལ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་མིག་ཅེར་རེ་གཏོང་ཅིག །

ཅེས་སྒྲུ་མས་དྲག་ཤུལ་གྱི་རར་དང་བཅས་པས། མེས་པོ་གང་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ།
 དང་པོ་སྐུལ་སྐྱེའི་དགྱིལ་ལམ་རྟུ་ལྷགས་པའི་དབང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་
 བསྒྲིགས་ན་རྟོགས་པ་མེས་པོ་ལ་འཆར་ཞེས་པ་ལྟར་མན་ངག་སྟོང་ཐིག་གི་
 དགོངས་པའི་མཐེལ། ལྟ་ལུགས་སོགས་པལ་ཆེར་དང་མཐུན་ཡང་། བལྟ་ཚུལ་
 ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རང་ལུགས་ལ་ཅུ་ལམ་པོ་ལྔའི་འོད་ཅ་
 དྲངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟ་སྟངས་དང་། བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་སྐུལ་གྱི་རྒྱུང་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 མངོན་གྱང་། ལུས་པོ་གཙུར་ཆེ་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས། རོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་ཐབས་འདི་དག་གལ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མེད་མི་རུང་བ་
 ཡིན་པས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱེའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གའི་འདུག་ཚུལ་ལྟ་བུ་འདི་
 ལ་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རང་ལུགས་འདིར་རྒྱུང་མཐེལ་གཉིས་ས་ལ་པབ། ལུས་ཀྱི་
 ཆ་བསྐྱངས་མགོ་བོའི་ཅུལ་མཛིངས་པ་ལ་བསྐྱར། ལག་སྟར་གཉིས་བསྐྱོངས་
 ཏེ་དབྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐད་ནས་སར་བརྩྭག་པ་དང་། ཡང་རྒྱུང་མཐེལ་གཉིས་
 མཐུན་དུ་སྒྲིད་པའི་ལང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐད་དྲང་པོར་ལག་སྟར་གཉིས་
 བརྩྭགས་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཉམས་ལེན་སྐབས་རང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ལ།
 མཐར་གྲུང་པོའི་སྟ་སྟངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཐད་དྲང་དུ་བལྟ་བ་དང་། སེང་གའི་
 མཆོངས་སྟངས་ཞེས་མིག་གྱུན་ལ་ལྟོག་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་སྟོང་གི་ཐད་གདོངས་
 ཤིང་མཆོངས་སྟངས་བྱས་ཏེ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ཤར་ཕྱོགས་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 དེས་ཤེས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པར་རང་དུ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་

ལ། གྲུ་མ་སྐལ་གསུང་གསལ་པ་དག་སྟོན་པ་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཐའ་ལ་གཏད་དེ་འདི་ལྟར་བརྟེན་དོ། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་སྐྱབས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་དོ། །བུ་ཁྱེད་དེར་གྲུང་
པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ་སེང་གའི་མཆོངས་སྟབས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག །

ཨ་ ཨ་ ལྷ། ཞེས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྟོབ་མའི་ཁ་ལྟོར་བཟླ་བཅུག་
ལ། ཡང་ཡོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་སྐྱབ་ལ་སྐྱས་མོ་
གཉིས་བྲང་ལ་སྐྱར། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་བཏེག། ཀླར་པའི་སོར་མོ་ཕྱིར་སྐྱལ་ཏེ་བསྐྱམས། མིག་
ཐད་བྲང་དུ་བཟླ། མཐར་སེང་གའི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་པ་ནི་མིག་གུན་དུ་ཕྱོག་ །
སྟག་མོའི་མཆོངས་སྟབས་ནི་མིག་འཕྲེད་ལ་བཟླ་ཞིང་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཉིད་བྱས་ཏེ།
རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་ལྟར་
འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་
དུ་ཞོག་ཅིག ཁྱེས་པར་སྟོན་པ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཉོན་
ཅིག ཁྱོད་ཕྱོགས་སྐྱབས་ནས། སྟག་མོའི་ཆོངས་སྟབས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག ཨ་ ཨ་
ལྷ། ཞེས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྟོབ་མའི་ཁ་ལྟོར་བཟླ་བཅུག་ལ། ཡང་སྐྱལ་སྐྱའི་བཞུགས་
སྟངས་བྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཅོག་སྐར་ཀླར་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ། སྐས་མོ་
གཉིས་བྲང་ལ་སྐྱར། ཀྲལ་ཆོགས་བྲང་པོར་བསྐངས། རྒྱ་མ་ཡིད་ཅམ་གུན་ལ་
འཐེན་ནས་ཀྲལ་པ་ལ་བཅུར། ལག་པ་གཉིས་རེའུ་མིག་སྐར་དུ་བསྐྱོལ་ནས་
སྐས་མོས་བཀའ་ན་ཆ་བའི་ནད་སེལ། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་མཆོངས་ཁུང་གཉིས་
སྐར་མོ་ཀྲང་བའི་ནད་སེལ། གྲུ་མོ་གཉིས་སྐས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱངས་
ཏེ་ཐལ་མོ་བསྐྱོངས་ནས་སྐྱོག་མ་བཏེག་ན་ཆ་གྲང་སྐྱམ་པའི་དགོས་པ་ཡིད་

པས་དེ་ལྟར་དང་། མཐར་དཔལ་ཆེན་རྣམས་སྟབས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་མིག་
གཡོན་བཟུང་ནས་ཁད་ཀྱིས་ཐད་དང་དུ་བལྟ་བ་དང་། རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་
བའི་འགྲོས་སྟབས་ནི་མིག་གྱེན་དུ་རྒྱུང་ཟད་སྒྲོག་སྟེ། རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
ལུབ་ཕྱོགས་བསྐྱ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕངས་ཏེ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག་
ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ། གོང་ལྟར། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ལུབ་
ཕྱོགས་སྟགས་ནས། སོང་ཞིག །ཨ་ །ཨ་ །ཨ་ །ཞེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཡང་སྒྲོབ་མའི་ཁུང་དུ་
བལྟ་བུག་ལ། ཡང་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་བྱ་གོད་སྟངས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུ་པའི་
མཐིམ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ། གཙོས་པོ་ས་ལ་མ་རིག་པས་ལུས་པོ་རན་ཅམ་རྒྱུ།
ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གཙོས་པོའི་སྟེང་དུ་བསྟོལ། མིག་གྱེན་དུ་བསྒྲོག་སྟེ་ཞིང་
ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ། མཐར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་
སྟེང་གར་བསྟོལ་བ་དང་ཕྱིར་འཕངས་པ་ལ་གྲོག་དམར་འབྱུགས་སྟངས་བྱ་བ་
ཡིན་པས་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་སྐར་མདའ་ལྟར་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་
རྩོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཕངས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་
སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་དུ་ཞོག་ཅིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ་གོང་ལྟར། ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་
ལུ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སྟགས་ནས་སོང་ཞིག །ཨ་ །ཨ་ །ཨ་ །ཞེས་ཕྱིར་མི་
ལྟོག་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་དག་ནི་སྟགས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་
རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་བཞི་རུ་དབྱགས་འབྱེན་པའམ་འབྱེན་རུ་གི་རུས་པ་
རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལོངས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་
ནི་ཁྱོད་རང་རྣམས་རྒྱུ་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུལ་གྱུང་གིས་འདུག་ལ་ལག་པ་གཉིས་དོ་

རྩེ་ཁུ་རྩུར་སྟེ་འོག་ཏུ་འཛིངས་ཤིང་། མིག་ཏུ་རེར་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་པར་བཟླ་
 བའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས། ཡང་གྲུང་པོའི་ལྟ་སྟངས་མིག་ཐད་དྲང་ཏུ་བཟླ་བ་དང་།
 སེང་གའི་མཛོངས་སྟབས་ལག་པ་ཁུ་རྩུར་བཅས་སྟེང་གི་ཐད་ནས་ཙམ་
 གདེངས་ཏེ་མཛོངས་སྟབས་གྱིས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་རྒྱན་སྟག་པོ་བཞོད་པའམ།
 དྲུང་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཁིང་ཁམས་སུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་ཁུ་སྐར་མདའ་
 ལྟར་འཕངས་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རེས་ཤེས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྒྱུད་ལ། ཞོད་ལྟར་
 ཞེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱེས་སྲོང་ཞིག །ཨ་ ཨ་ ཨུ། ཞེས་སྐྱ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྒྱས་གདབ་པོ། དེས་ རང་ བཞིན་
 སྐལ་པའི་ཁིང་བཞིར་རྩོགས་སྟོན་སྟངས་པ་ལོ་ལྟ་བརྒྱུར་མཐར་སོན་ཏེ། དབུས་
 ཕྱོགས་དྲུང་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་ཁིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་
 དབུགས་དབྱུང་བའི་རྩས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་དབང་ནི་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཆོས་སྐྱ་སེང་གའི་འདུག་
 སྟངས་གྱིས་ལ་མིག་ཆོས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གཉན་སྐལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་
 ཐུར། འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྟངས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མིག་འདྲིལ་ལ་མཐར་
 མིག་ཐད་དྲངས་སུ་བཞག་སྟེ་རང་རིག་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱ་
 ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་རང་བབས་སུ་སྟོད་དེ་གྲོད་ལ་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཛལ། ཞེས་
 བརྒྱུད་ལ། ཞེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉོན་ཅིག །དེ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པའི་སྐྱེས་ནས། སྐར་མ་ལྟོག་ཅིག །བར་བཞོད། དེ་ནས་དོན་གསུམ་པ་དབང་
 ལས་ཐོབ་པའི་ངོ་སྟོད་བྱ་བ་ལ། ཁྱེད་རང་སྐལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྟོང་
 ཅོག་བྱ་ལྟར་གྱིས་ལ་གཟིགས་སྟངས་མིག་ཅུང་ཐུར་དུ་ཕབ་ནས་ཆོག་གི་དོན་

དེས་པར་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་ཨེ་མ། སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཁུག་ཅིག་པོ། །སེམས་
 ཉིད་ རོ་ པོ་ སྐགས་ནས། སྐལ་ སྐུ་ ལམ་ འཛིན་ སྐར་ མ་ རྩོག་ ཅིག །བར་ལན་གཅིག། ཡང་
 ལོངས་སྐྱའི་བཟུགས་སྟངས་གྲིས་ལ་མགྲིན་པ་ཐད་དང་དུ་བཞག །མིག་ཅུང་
 ཟད་དབབ་ལ་སྐར་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཨེ་མ་སྐགས་ནས་སྐར་མ་རྩོག་
 ཅིག །བར་ལན་གཅིག །ཡང་ཆོས་སྐྱའི་འདུག་སྟངས་གྲིས་འདུག་ལ་མགྲིན་པ་
 བརྟེན་མིག་ཐད་དངས་སུ་རྩོས་ལ་ཆོག་ལ་སྟན་གཏོད་འཆལ། ཞེས་ཨེ་མ་སྐགས་
 སྐར་མ་རྩོག་ཅིག །བར་ལན་གཅིག་ཤོ། དེ་ནས་རང་ལུས་དང་པོར་རང་བབས་སུ་
 འདུག་ལ་དོན་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག །དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་སྐགས་ཆེ་
 འདི་ ཉིད་ ལ་ བྱིན་ པར་ གྲིས་ ཤིག །ཅེས་པའི་བར་སྒྲ་དག་ལ་དལ་ལུས་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ དག་
 གིས་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་སུ་ཐོབ་རུང་གི་རྩས་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
 བོ། །དོན་གྲུ་མའི་དུང་དུ་མན་དག་གི་དམར་ཐག་མ་བཅད་ན་གང་ཟག་དབང་
 རབ་རྒྱུས་ལས། འབྲིང་མན་ཆད་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཤན་འབྲེད་ལ་
 བརྒྱས་ངོ་སྟོད་དམར་བཅིངས་སུ་མ་ཐོབ་ན་གོ་བ་དང་ཡིན་ལོ་ཙམ་གྲིས་ཡིད་
 དབྱེད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཉེན་ཆེའོ། །

དོན་གསུམ་པ་དབུགས་དབྱུང་སྐགས་ནས། ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བརྟེན་ལ།
 འབྲོར་ན་དངོས་པོའི་མཆུལ་གྲིས་དག་འཕྱོན་བྱ་ཞིང་། དེའི་དགོས་ཆེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ནི། དག་འཕྱོན་ནི་དབང་གི་རྩེམ་ལ་
 སྐགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་བརྟེན་པར་བྱ། མཐའ་ལས་ལེན་གཏོང་དག་གི་མཆུལ་སྐགས་སྒྱི་ཉུང་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེས་
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཟིན་ཐོ་བྱུང་ཟིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཨེ་མ་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་
 ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ལས་བརྟན། །ཀུན་གྱི་བརྟེན་ཡུར་རྒྱུད་ཡུར་མན་དག་ལྟེ། །ཆེས་ཆེར་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེ། །མཐོང་
 ཐོས་ཙམ་ཡང་ལྟ་དུམ་སྒྲ་ར་ལྟའི། །ལམ་ཟབ་འདི་འདྲའི་སྒྲིན་གྲོལ་བུད་ཅིང་རྒྱན། །ཁྱོད་བའི་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་དེས་ཤེས་ནི། །

དངོས་སམ་མི་ལམ་ཡིན་སྐྱེ་དང་གསུམ་གྱིས། སྨོད་གཤེན་ཚད་ལ་དཔེ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་སྐྱེད་དགའ་མའི་བཞིན་ལ་རབ་
འཕུན་པས། རི་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་བདག་འདྲ་དག། རྒྱ་གཉིར་འགྲམ་དུ་སྐམ་རེག་གིས་གཏུང་ལྟར། །བཤད་ཡམ་ཆོག་
དང་རང་མཐོང་བྱུན་བསྐྱེད་མོགས། བྱོགས་ལྟར་ཆོས་བརྒྱན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེས་འདི་ལ། །བསམ་ན་སྦྱོར་བ་འཕེལ་ཞིང་མཆི་མ་
དགྲ། གྲུ་མ་ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་གདོན་གྱིས་རབ་གཟེར་རྒྱུན། །མཁམས་བྱུ་བ་རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་བསྐྱེད་འགྲའི་དཔྱིད། རྒྱ་ལྟ་སྟོགས་
གིང་མི་མཐུན་དུ་མས་གཅོས། །མདོ་སྟོགས་བསྐྱེད་གཉིས་དབྱིངས་སུ་གཟེམ་ལ་ཉེ། བྱས་ཚད་དོན་མེད་དུ་མཁའི་རྒྱ་འབྱས་ལ། །
དབང་མེད་སྦྱོང་ནམས་སྤྱབས་གིས་སྦྱོབ་པར་དགའ། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྦྱང་ནས་འཕྱོན་ལྷུང་པའི། རིས་མེད་སྦོང་སྟོག་བསྐྱེད་
འཛིན་སྟེས་ཆེན་ནམས། སྦྱིན་གྲོལ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་དག་མཛོད་ལ། རྟེན་ལ་བབས་ཆོ་བསྐྱེད་འགྲོར་པན་བདེའི་ཆེད། །
བརྒྱན་པའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱུད་དོན་དང་མཚུངས་ལས། །གཟུ་ལུམས་རས་ཚོད་དབང་ཟམ་ཡིན་པ། །ཐལ་མོ་སྦྱིང་ནས་སྤྱར་རྟེགས་ལ་
བ་འདེབས། །ལོག་རྟོག་ཁེངས་སེམས་མ་ཡིན་གཙམ་བྱ་བདག། བཤང་བྱ་སོན་ནས་ལྟག་བསམ་དག་པའི་དག། སྨྲ་གསང་མེད་
པར་དྲང་པོར་ལྟ་བ་ལགས། །ཞོངས་པར་ལྷུར་ན་སྦྱིང་ནས་བཟོད་པར་གསོལ། །བྱུན་པའི་རང་མཚུངས་སྦོན་བྱེད་སྟེལ་འདི་ལ།
རང་འདོད་ཆོས་བརྒྱན་དུག་གིས་མ་སྦྱོར་པས། །ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་བྱུར་ན་དུས་གསུམ་གྱི། །དགོ་ཚོགས་ལྟར་ཅིག་རྒྱལ་སྐས་
བྱང་སེམས་དང་། །བརྒྱད་ལྟར་སྤྲུལ་མས་ཡོངས་བསྟོས་རི་བཞིན་དུ། །སྦོན་པའི་གནས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་ལྷུར་ཅིག། ཅེས་བཅོས་
མིན་ལུགས་འབྱུང་གི་བཀའ་ཆོག་བཅས་ཚོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་གྱི་སྦྱིན་གྲོལ་དོ་སྦྱོང་ལེགས་པར་སྤལ་བས་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
འབྲུབ་དབང་དམ་པ་ཤུག་སྤྲིས་ཀྱན་པན་གྱི་སྟོགས་བསྦྱོད་པོ་ནས་ལན་གཅིག་མིན་པར་དངོས་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་རྟེན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གོ་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་སྤྱར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་དངོས་
པོའི་མཚུལ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདིར་གཅིག་རྟེན་གྱིས་པའི་དམ་པ་མང་བོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་གསུང་དོ་རྟོག་
མིན་ཅམ་དུ། ལུགས་གཉིས་གྱི་མདོ་ཤོར་ཀྱ་སྤྱ་ལི་ཡིག་འཛིན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པའི་གདོལ་སྦྱོང་བོས་སྤྲུལ་
ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏང་ནས་བྱིས་པ་ཡང་དབྱུད་བཅས་གིང་འབྲུག་སྦོན་རྒྱ་ར་བ་སྦོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་དུས་ཆེན་
ལྟེ་བཙུན་མེད་གི་དབང་རྒྱུག་འོད་ལུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་
ལམ་འདིའི་ཞབས་རྟོག་རྟེན་ལེགས་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་ཅིང་

གྲོལ་ཏེ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྐྱགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །
དགོལ། ॥

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ལུས་གཅིག་པུ་ལ། རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བའི་
གནས། །ཨ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་བཟང་པོ། །ལེགས་པར་འདོམས་ལ་དགའ་རབ་དཔའ་པོ་བཞིན། །
བསྟན་པའི་ཤིང་ཏྲ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞེས། །རྩོ་རྩེའི་ཡུང་གིས་ཤིས་བརྩོད་སྟོབས་པའི་གནས། །
གང་དེའི་འདྲ་འབག་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་གི །དབང་ཚོག་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་བྱེད་ནོར་འདི། །སྐས་བཅས་
རྒྱལ་རྣམས་གདུལ་བྱར་སྤགས་བཅེ་བ། །གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་འགོ་འདུལ་རྩེའི། །གསུང་
ཟབ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་གི་རོ་མཚར་རྒྱབས། །སྐལ་བཟང་འགའ་ཡི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །མི་ཟད་བར་གྱི་
འཕྱུལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན། །སྤང་ནས་སྤང་ཀུན་སྤེལ་བའི་སྤགས་བསྐྱེད་ཅན། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
ཤིན་ལས་ཀྱིས། །བརྒྱན་ཏེ་གདན་ས་ཐེག་མཆོག་གླིང་དུ་བཞུགས། །ཞེས་པའང་བྱུང་བདག་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
པའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་སྟོམ་ལས་པ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གྲས་པས་བྲིས་པའོ། །ཤུ་
རྩེ། ॥

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྤུལ་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དག་འདི་ཡིས་མཐའ་ལྷན་ཞིང་ཀྱན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འགྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བསྐྱབ། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །
 སང་མཛུགས། །

ཨོ་ནམ་ཨམི་དྲུག་ལ།

༥ སྒར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྲུར་སྒྲོར་མ་ཐན།
 སྒྲི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོག་ས།
 བྱུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག་
 སྒར་སྐྱབ་བྱེད་ལུལ་སྒྲི་ཐན།

ཐུའི་ལྷན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྷན་ཚོགས།

ཡུག་དེ་བ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོར་བརྒྱར་བྱེད་མི་ཚོས།

སྐར་རྒྱན་བྱེད་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྔ།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第十冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འདགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI780 - 10382